

### 11月の夜間当番医 (診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
2木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
3金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
4土	膳所医院	本町	22-3292
5日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
6月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
7火	福田医院	清岸寺町	22-1648
8水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
9木	若宮病院	南元町	22-7171
10金	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
11土	井上内科	田島本町	22-4700
12日	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
13月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
14火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
15水	日野内科	天神町	23-6009
16木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
17金	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
18土	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
19日	桂林病院	城町1丁目	22-1231
20月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
21火	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
22水	福田医院	清岸寺町	22-1648
23木	膳所医院	本町	22-3292
24金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
25土	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
26日	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
27月	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
28火	日野内科	天神町	23-6009
29水	井上内科	田島本町	22-4700
30木	若宮病院	南元町	22-7171

### 11月の日曜・祝日当番医 (診察時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科(急患に限ります。往診はしません)			
3	隈診療所	隈1丁目	22-0033
5	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
12	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
19	桂林病院	城町1丁目	22-1231
23	膳所医院	本町	22-3292
26	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
外科(急患に限ります。往診はしません)			
3	五反田病院	若宮町	23-8386
5	秋吉病院	豆田町	23-0808
12	堀田クリニック	新治町	22-2662
19	大河原病院	隈2丁目	22-3131
23	原病院	三本松2丁目	22-7151
26	城谷病院	元町	23-6115
歯科(来院前に電話が必要です。◎印は午前9時～正午)			
3	アップル歯科医院	亀川町	24-7710
5	石松朗歯科医院	丸山1丁目	24-3718
12	◎せさき歯科	中央1丁目	23-6481
19	またけ歯科クリニック	新治町	28-7688
23	中村歯科医院	下井手町	23-2228
26	はたの歯科医院	豆田町	22-7736

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認をお願いします。  
問合せは、市役所 ☎③ 1 1 1 又は夜間・休日当番医案内 ☎② 0 0 9 9 (午後5時以降音声テープ対応) へ。

#### 10月の夜間当番医の変更

変更前 24日(火) 岩尾病院  
31日(火) 聖陵花月クリニック  
変更後 24日(火) 聖陵花月クリニック  
31日(火) 岩尾病院

### 救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

#### 救急病院

日田中央病院(淡窓2丁目) ☎③ 3 1 8 1  
聖陵岩里病院(銭淵町) ☎② 1 6 0 0  
済生会日田病院(清水町) ☎④ 1 1 0 0  
一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎④ 6 2 7 0

#### 大分県子ども救急電話相談

☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0

#### 子どもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課 ☎④ 3 0 0 0 大分県西部保健所 ☎③ 3 1 3 3

### 【歯周病検診のお知らせ】

市では検診費用を一部助成しています。  
▶対象 平成30年3月31日時点で、40歳・50歳・60歳・70歳になる人  
▶実施期限 平成30年2月28日(水)  
▶受診料 750円  
▶受診方法 指定歯科医院に事前に要予約  
※指定歯科医院については、健康保険課 ☎④ 3 0 0 0 までお問い合わせください。



## 大切な歯を守るためにできること

### 11月8日はいい歯の日

いつまでも美味しく、楽しく食事をするためには、歯と口の健康は欠かせません。国では「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020運動を積極的に推進しています。

### 歯を失う原因のトップは歯周病

「歯周病」は歯についた歯垢の中の歯周病菌が歯ぐきに侵入し、炎症を起こし歯ぐきが腫れ、歯を支える大事な役割の歯ぐきや骨などが壊されていく病気で、日本人の成人の約8割がかかっているとも言われています。

### 【歯周病の症状】

- ・歯ぐきからの出血
- ・口の中のネバネバ
- ・口臭(自分では気付かない場合もある)
- ・歯ぐきの違和感(色が赤や紫っぽい、触るとプヨプヨする等)
- ・歯と歯の間の隙間がひろく

### 歯磨きの基本を押さえよう

歯周病から歯と口の健康を守るには、毎日の歯磨きがとても大切です。歯磨きの基本を押さえ、自分でもできる歯周病予防に取り組んでみましょう。

### 【歯磨きの基本】

- ・歯ブラシはペンを持つように軽く持つ
- ・毛先を軽く当て、小刻みに振動させる
- ・1か所につき30回程度
- ・左右に小刻みに振動させる
- ・磨く順番を決めて磨き残しをなくす

悪化する前に発見し、いつまでも美味しく楽しく食事をするためにも、定期的な歯科受診を始めてみませんか？



## 11月の健康掲示板

乳幼児の健診 ※市役所以外での健診を希望する人は健康保険課にお申し込みください。

内容	対象	日	会場	受付時間
4か月児健診(母子健康手帳が必要)	平成29年6月20日～7月19日生まれ	14日(火)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
7か月児健診(母子健康手帳が必要)	平成29年4月生まれ	15日(水)		
1歳6か月児健診(個別に通知)	平成28年4月生まれ	21日(火)	大山総合福祉センター	13:30～14:00
	平成28年1月～4月生まれ	30日(木)		
3歳4か月児健診(個別に通知)	平成26年7月生まれ	22日(水)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
	平成26年4月～7月生まれ	30日(木)		

予約健診 ※日田検診センター(☎④ 3 6 0 0)に電話で予約。

- ◆女性限定健診 2日(木) 9:00～10:00 サンヒルズひた  
予約期間 10月16日(月)～20日(金) ※先着130人。託児20人有り。  
予約時間 9:00～16:00(平日のみ)
- ◆休日健診 12日(日) 8:30～10:00 日田検診センター  
予約期間 10月30日(月)～11月2日(木) ※先着150人。  
予約時間 9:00～16:00(平日のみ)

母子健康手帳の交付 2日(木)・10日(金)・17日(金) 9:00～16:00 ウェルピア1階  
※上記交付日以外での交付及び各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等 事前予約制で、随時受け付けています。(無料)  
※西部保健所に電話でお申し込みください。