

12月の夜間当番医 (診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1 金	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
2 土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
3 日	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
4 月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
5 火	福田医院	清岸寺町	22-1648
6 水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
7 木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
8 金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
9 土	桂林病院	城町1丁目	22-1231
10 日	日野内科	天神町	23-6009
11 月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
12 火	膳所医院	本町	22-3292
13 水	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
14 木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
15 金	井上内科	田島本町	22-4700
16 土	隈診療所	隈1丁目	22-0033
17 日	福田医院	清岸寺町	22-1648
18 月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
19 火	若宮病院	南元町	22-7171
20 水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
21 木	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
22 金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
23 土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
24 日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
25 月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
26 火	膳所医院	本町	22-3292
27 水	井上内科	田島本町	22-4700
28 木	日野内科	天神町	23-6009
29 金	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
30 土	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
31 日	桂林病院	城町1丁目	22-1231

12月の日曜・祝日当番医 (診察時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科 (急患に限ります。往診はしません)			
3	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
10	日野内科	天神町	23-6009
17	福田医院	清岸寺町	22-1648
23	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
24	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
30	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
31	桂林病院	城町1丁目	22-1231
外科 (急患に限ります。往診はしません)			
3	五反田病院	若宮町	23-8386
10	堀田クリニック	新治町	22-2662
17	秋吉病院	豆田町	23-0808
23	大河原病院	隈2丁目	22-3131
24	原病院	三本松2丁目	22-7151
30	大河原病院	隈2丁目	22-3131
31	原病院	三本松2丁目	22-7151
歯科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
3	☎ 田吹歯科医院	吹上町	24-5510
10	井上歯科医院	三本松1丁目	22-3305
17	伊藤歯科医院	玉川町	24-5700
23	☎ 荒木歯科医院	大山町西大山	52-2022
24	樋口歯科クリニック	南元町	22-8881
29	もちまつ歯科医院	清水町	22-8071
30	後藤歯科医院	東町	22-0002
31	おの歯科クリニック	財津町	22-6118

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認をお願いします。
問合せは、市役所 ☎ 3 1 1 1 又は夜間・休日当番医案内 ☎ 0 0 9 9 (午後5時以降音声テープ対応) へ。

11月の日曜・祝日当番医の変更

変更前	変更後
19日(日) 大河原病院	19日(日) 原病院
23日(木) 原病院	23日(木) 大河原病院

- 大分県子ども救急電話相談 ☎ 097-503-8822 又は #8000
- 子どもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急病院
 - 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎ 3 1 8 1
 - 聖陵岩里病院 (銭淵町) ☎ 2 1 6 0 0
 - 済生会日田病院 (清水町) ☎ 2 4 1 1 0 0
 - 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎ 2 4 6 2 7 0

健康保険課 ☎ 3 0 0 0 大分県西部保健所 ☎ 3 1 3 3

「おおいた歩得」をダウンロードしよう!

下記の方法でアプリがダウンロードできます。



左記二次元コードで12月1日(金)からアプリがダウンロードできます。

おおいた歩得 検索

ダウンロード等詳細はホームページ (<http://oita-altok.jp>) をご利用ください。

※大分県に在住の18歳以上(高校生を除く)の人が対象となります。詳細は下記にお問い合わせください。

大分県福祉保健部健康づくり支援課 ☎ 097-506-2666

「ひた市民健活ポイントサービス事業」の登録も募集しています!

「ひた市民健活ポイントサービス事業」とは、健診受診やウォーキングを継続して行い、ポイントを貯め、そのポイントを市内のお店で使える商品券と交換することができるサービスです。是非、このサービスを利用してみませんか。



健康アプリ「おおいた歩得」の利用が12月1日から始まります。このアプリケーションは、健康維持につながる生活習慣の定着化を図ることを目的に、無理せず楽しみながら参加できるように、大分県で作られました。日常のウォーキングの歩数や体重を管理でき、健診などによって得られる健康ポイントが目標ポイントに達成すると「おおいた歩得カード」が画面に表示されます。

健康アプリ「おおいた歩得」の利用を開始します!

「おおいた歩得カード」とは、「おおいた歩得」を中心とした協力店に提示する事で特典を受けられることができるお得なカードです。他にもランクアップによって、抽選で豪華商品を獲得することができます!

12月の健康掲示板

乳幼児の健診 ※市役所以外での健診を希望する人は健康保険課にお申し込みください。

内容	対象	日	会場	受付時間
4か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成29年7月20日～8月19日生まれ	12日(火)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
7か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成29年5月生まれ	13日(水)		
1歳6か月児健診 (個別に通知)	平成28年5月生まれ	19日(火)		
3歳4か月児健診 (個別に通知)	平成26年8月生まれ	20日(水)		

すくすく相談 1日(金) 9:30～10:30 高瀬公民館 ※母子健康手帳を持参してください。

乳幼児健康相談 7日(木) 9:30～11:30 ウェルピア ※希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

予約健診 ※日田検診センター (☎ 3 6 0 0) に電話で予約。
◆休日健診 ※先着150人。
3日(日) 8:30～10:00 日田検診センター
予約期間 11月20日(月)～24日(金) (平日のみ)
9日(土) 8:30～10:00 日田検診センター
予約期間 11月27日(月)～12月1日(金) (平日のみ)

母子健康手帳の交付 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金) 9:00～16:00 ウェルピア1階 ※上記交付日以外での交付及び各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

成人健康相談 1日(金) 9:30～10:30 高瀬公民館 6日(水) 9:30～10:30 西有田公民館 ※健康手帳を持っている人は持参してください。

エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等 事前予約制で、随時受け付けています。(無料) ※西部保健所に電話でお申し込みください。