●医療機関には事前に電話で確認を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は、市役所☎㉓３１１１、夜間・休日当番医案内☎㉓００９９（午後５時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

６月の夜間当番医
（診療時間：午後７時～10時）

日		当番医	所在地	電話番号
1	金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
2	土	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
3	日	日野内科	天神町	23-6009
4	月	隈診療所	隈１丁目	22-0033
5	火	膳所医院	本町	22-3292
6	水	麻生小児科医院	淡窓２丁目	24-2323
7	木	岩尾病院	淡窓２丁目	22-6161
8	金	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
9	土	若宮病院	南元町	22-7171
10	日	福田医院	清岸寺町	22-1648
11	月	下飛田小児科	中央１丁目	24-1148
12	火	河津内科呼吸器科	石井町２丁目	23-8123
13	水	井上内科	田島本町	22-4700
14	木	佐藤内科医院	田島１丁目	22-1170
15	金	児玉医院	三本松２丁目	24-6572
16	土	隈診療所	隈１丁目	22-0033
17	日	松浦クリニック	中央１丁目	24-4155
18	月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
19	火	日野内科	天神町	23-6009
20	水	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
21	木	膳所医院	本町	22-3292
22	金	麻生小児科医院	淡窓２丁目	24-2323
23	土	岩尾病院	淡窓２丁目	22-6161
24	日	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
25	月	若宮病院	南元町	22-7171
26	火	松浦クリニック	中央１丁目	24-4155
27	水	井上内科	田島本町	22-4700
28	木	佐藤内科医院	田島１丁目	22-1170
29	金	児玉医院	三本松２丁目	24-6572
30	土	下飛田小児科	中央１丁目	24-1148

６月の日曜・祝日当番医
（診療時間：午前９時～午後５時）

日	当番医	所在地	電話番号
内　科（急患に限ります。往診はしません）			
3	日野内科	天神町	23-6009
10	福田医院	清岸寺町	22-1648
17	松浦クリニック	中央１丁目	24-4155
24	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
外　科（急患に限ります。往診はしません）			
3	大河原病院	隈２丁目	22-3131
10	原病院	三本松２丁目	22-7151
17	城谷病院	元町	23-6115
24	五反田病院	若宮町	23-8386
歯　科（来院前に電話が必要です。㊗印は午前９時～正午）			
3	林歯科医院	上城内町	24-6690
10	㊗伊藤歯科医院	玉川町	24-5700
17	合原歯科医院	田島本町	22-5305
24	石井歯科医院	日ノ出町	24-6886

■日田市子育て情報ナビを活用ください■
お子さまに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料です。是非ご活用ください。

「日田市子育て情報ナビ」二次元コード

！救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急病院
日田中央病院（淡窓２丁目）　☎㉓３１８１
聖陵岩里病院（銭渕町）　☎㉒１６００
済生会日田病院（清水町）　☎㉔１１００
一ノ宮脳神経外科病院（竹田新町）☎㉔６２７０

■大分県こども救急電話相談
☎０９７－５０３－８８２２又は＃８０００
■こどもの救急ホームページ
社団法人日本小児科学会　http://kodomo-qq.jp

問健康保険課☎㉔３０００　大分県西部保健所☎㉓３１３３

～今年度40歳から74歳になる皆さんへ～

特定健康診査を受けましょう！

特定健康診査とは、心筋梗塞や脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病の発症や予防を目的に、発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。自覚症状のない病気の発見はもちろん、メタボによって生活習慣病になってしまうリスク（危険度）を判定し、病気になる前に予防することができます。

特定健康診査内容

理学的検査	医師の診察
腹囲測定	おへその高さで測ります
身体計測	身長、体重、ＢＭＩ（Body Mass Index）
血圧測定	収縮期血圧、拡張期血圧
採血	血糖検査、脂質検査、肝機能検査
採尿	尿糖、尿たんぱく

※加入保険によって、検査項目が異なる場合があります。

特定健診Ｑ＆Ａ

Q どうやって受診したらいい？
A 日程や場所など詳細は、今月号の広報ひたに同封している「健診ガイド」をご覧ください。毎年後半の健診は混み合うため、早めの受診をお勧めします。

Q 通院中に受ける必要はないのでは？
A 通院している人も対象です。特定健診は様々な病気の早期発見が目的です。

Q 昨年受診したから今年は受けなくてもいい？
A 生活習慣病は自覚症状なく進みます。昨年の結果に問題がなかったとしても、生活習慣病の危険度が高くなっているかもしれません。

Q 忙しくて時間が取れないときはどうしたらいい？
A 土・日曜日や午後の健診もあるので、是非受診してください。健診に費やす時間は病気治療に費やす時間に比べたらほんのわずかです。忙しい人ほど生活習慣病になりやすい傾向があるので、健診を受けましょう。

６月の健康掲示板

乳幼児の健診　※市役所以外での健診を希望する人は健康保険課にお申し込みください。

内 容	対 象	日	会 場	受付時間
４か月児健診（母子健康手帳が必要）	平成30年１月20日～２月19日生まれ	12日㈫	市役所７階大会議室	13:00～13:30
７か月児健診（母子健康手帳が必要）	平成29年11月生まれ	13日㈬		
１歳６か月児健診（個別に通知）	平成28年11月生まれ	19日㈫		
	平成28年９月～11月生まれ	28日㈭	中津江栃原公民館	13:30～14:00
３歳４か月児健診（個別に通知）	平成27年２月生まれ	20日㈬	市役所７階大会議室	13:00～13:30
	平成26年12月～平成27年２月生まれ	28日㈭	中津江栃原公民館	13:30～14:00

母子健康手帳の交付
１日㈮・８日㈮・15日㈮・22日㈮・29日㈮
9:00～16:00　ウェルピア１階
※上記交付日以外での交付及び各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

成人予約健診
※日田検診センター（☎㉒３６００）に電話で予約。
予約時間　9:00～16:00（平日のみ）
◆女性限定健診　13日㈬　9:00～10:00　サンヒルズひた
予約期間　６月４日㈪～８日㈮　※先着100人、託児20人。
◆休日健診　24日㈰　8:30～10:00　日田検診センター
予約期間　６月11日㈪～15日㈮　※先着150人。

すくすく相談　※母子健康手帳を持参してください。
１日㈮　9:30～10:30　高瀬公民館
29日㈮　10:00～11:30　天瀬児童館

乳幼児健康相談
７日㈭　9:30～11:30　ウェルピア
※希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

栄養相談の日
７日㈭　13:00～15:00　ウェルピア
※希望する人は、前日までに健康保険課に予約してください。

エイズ早期発見のためにＨＩＶ抗体検査（夜間実施）
７日㈭　17:00～18:30（要予約・人数制限有）
※西部保健所に電話でお申し込みください。