

## ●医療機関には事前に電話で確認を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎③ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎③ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

### 6月の夜間当番医 (診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1土	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
2日	井上内科	田島本町	22-4700
3月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
4火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
5水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
6木	膳所医院	本町	22-3292
7金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
8土	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
9日	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
10月	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
11火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
12水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
13木	日野内科	天神町	23-6009
14金	若宮病院	南元町	22-7171
15土	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
16日	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
17月	福田医院	清岸寺町	22-1648
18火	井上内科	田島本町	22-4700
19水	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
20木	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
21金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
22土	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
23日	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
24月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
25火	膳所医院	本町	22-3292
26水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
27木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
28金	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
29土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
30日	隈診療所	隈1丁目	22-0033

### 6月の日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内 科 (急患に限ります。往診はしません)			
2	井上内科	田島本町	22-4700
9	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
16	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
23	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
30	隈診療所	隈1丁目	22-0033
外 科 (急患に限ります。往診はしません)			
2	秋吉病院	豆田町	23-0808
9	大河原病院	隈2丁目	22-3131
16	原病院	三本松2丁目	22-7151
23	城谷病院	元町	23-6115
30	五反田病院	若宮町	23-8386
歯 科 (来院前に電話が必要です。☎ 印は午前9時～正午)			
2	☎伊藤歯科医院	玉川町	24-5700
9	内川歯科医院	元町	22-0320
16	おおくら歯科医院	本町	22-0222
23	合原歯科医院	田島本町	22-5305
30	☎井上歯科医院	三本松1丁目	22-3305

#### ■日田市子育て情報ナビを活用ください■

お子さまに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料です。是非ご利用ください。



「日田市子育て情報ナビ」  
二次元コード

## ❗救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

#### ■救急病院

日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎③ 3 1 8 1  
 聖陵岩里病院 (銭淵町) ☎② 1 6 0 0  
 済生会日田病院 (清水町) ☎④ 1 1 0 0  
 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎④ 6 2 7 0

#### ■大分県子ども救急電話相談

☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0

#### ■子どもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

☎健康保険課 ☎④ 3 0 0 0 (ウエルピア内) 大分県西部保健所 ☎③ 3 1 3 3

## むし歯0で みんな笑顔に！～いつまでも続く健康 歯の力～

歯を失う原因の約7割が歯周病とむし歯です。歯周病は自覚症状が少なく進行すると回復が難しくなります。また、むし歯も自然に治ることはないため定期的に歯科検診を受け、早期発見・治療をすることが大切です。

#### 1人当たりのむし歯本数 (平成29年度)

	1歳6か月児	大分県
大分県	0.047	0.047
日田市	0.150	0.150

大分県は全国でもむし歯が多く、日田市は平成29年度の1歳6か月児のむし歯の本数が

県内ワースト1！

#### 生涯の健康を守るためにも、まず乳歯を大切に！！

「生え変わるから」と乳歯のむし歯を軽くみては大変です。しっかりかめずに偏食になったり、発音が悪くなることがあります。さらに永久歯の歯並びや歯質にも影響を与えます。乳幼児期は歯磨きや食習慣などの生活習慣を身につける時期として大切です。お子さんの生涯を通じた歯の健康づくりに取り組みましょう。



歯の最も大きな役割は、食べ物をかんで消化しやすくすることです。  
 1本でも多く自分の歯を残し、しっかり「かむ」ことができるようにむし歯0を目指しましょう！

#### ◎むし歯予防のポイント

- 正しい食生活  
よくかむ、だらだら食べず時間を決める、甘い飲料や食べ物をとりすぎない。
- 歯磨き  
子供自身も歯みがき習慣をつくり、寝る前には大人がきちんと仕上げ磨きをする。
- 定期的な歯科受診  
むし歯予防(フッ化物を使って歯質を強くする)、むし歯・かみ合わせ異常等の早期発見。
- 周囲の環境  
家族全員で歯磨きをする、大人と同じ箸やスプーン等で食べ物を与えない。

#### 無料歯科検診・フッ化物塗布・歯科相談会を行います

- とき 6月2日(日) 午前10時～午後2時
- ところ パトリア日田 ギャラリー
- 参加費 無料
- ※来場者にはプレゼントがあります。
- ※日田市民生活ポイント200ptも付きます。



☎日田歯科医師会(桑野歯科) ☎④ 2 5 5 6  
 健康保険課健康支援係 ☎④ 3 0 0 0 (ウエルピア内)

## 6月の健康掲示板

#### 👶乳幼児の健診 ※市役所以外での健診を希望する人は健康保険課にお申し込みください。

内容	対象	日	会場	受付時間
7か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成30年11月生まれ	12日(水)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
1歳6か月児健診 (個別に通知)	平成29年11月生まれ	18日(火)		
3歳6か月児健診 (個別に通知)	平成27年12月生まれ	19日(水)		

※本年度は4か月児健診を集団では実施しませんので、気になることがある人は乳幼児健康相談をご利用ください。

#### 👶乳幼児健康相談

6日(木) 9:30～11:30 ウェルピア  
 ※希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

#### 👶栄養相談の日

6日(木) 13:00～15:00 ウェルピア  
 ※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

#### 👶予約健診 ※日田検診センター(☎④ 3 6 0 0)に電話で予約。

- 予約時間 9:00～16:00 (平日のみ)
- ◆休日健診 8日(土) 8:30～10:00 日田検診センター  
 予約期間 5月27日(月)～31日(金) ※先着150人。  
 30日(日) 8:30～10:00 日田検診センター  
 予約期間 6月17日(月)～21日(金) ※先着150人。
  - ◆女性限定健診 14日(金) 9:00～10:00 サンヒルズひた  
 予約期間 6月3日(月)～7日(金) ※先着100人、託児20人。

#### 👶母子健康手帳の交付

7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)  
 9:00～16:00 ウェルピア1階  
 ※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

#### 👶すくすく相談

28日(金) 10:00～11:30 天瀬児童館  
 ※母子健康手帳を持参してください。