

●医療機関には事前に電話で確認を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎③ 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎③ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

7月の夜間当番医  
(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1月	福田医院	清岸寺町	22-1648
2火	若宮病院	南元町	22-7171
3水	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
4木	日野内科	天神町	23-6009
5金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
6土	井上内科	田島本町	22-4700
7日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
8月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
9火	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
10水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
11木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
12金	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
13土	隈診療所	隈1丁目	22-0033
14日	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
15月	膳所医院	本町	22-3292
16火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
17水	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
18木	若宮病院	南元町	22-7171
19金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
20土	福田医院	清岸寺町	22-1648
21日	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
22月	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
23火	井上内科	田島本町	22-4700
24水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
25木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
26金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
27土	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
28日	日野内科	天神町	23-6009
29月	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
30火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
31水	児玉医院	三本松2丁目	24-6572

7月の日曜・祝日当番医  
(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内 科 (急患に限ります。往診はしません)			
7	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
14	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
15	膳所医院	本町	22-3292
21	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
28	日野内科	天神町	23-6009
外 科 (急患に限ります。往診はしません)			
7	秋吉病院	豆田町	23-0808
14	堀田クリニック	新治町	22-2662
15	大河原病院	隈2丁目	22-3131
21	原病院	三本松2丁目	22-7151
28	城谷病院	元町	23-6115
歯 科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
7	小野歯科医院	天瀬町	57-2102
14	桑野歯科医院	隈2丁目	22-2556
15	☎もちまつ歯科医院	清水町	22-8071
21	アペックス歯科	元町	22-0075
28	またけ歯科クリニック	新治町	28-7688

■日田市子育て情報ナビを活用ください■

お子さまに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料です。是非ご利用ください。



「日田市子育て情報ナビ」  
二次元コード

❗救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急病院

- 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎③ 3 1 8 1
- 聖陵岩里病院 (銭淵町) ☎② 1 6 0 0
- 済生会日田病院 (清水町) ☎④ 1 1 0 0
- 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎④ 6 2 7 0

■大分県子ども救急電話相談

☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0

■子どもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

問健康保険課 ☎④ 3 0 0 0 (ウエルピア内) 大分県西部保健所 ☎③ 3 1 3 3

暑くなる前に知りたい！ 熱中症対策の基本

◆熱中症とは…

気温や湿度が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が動かなくなります。そして体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、様々な障害を起こす症状のことです。

◆日田市内の熱中症・熱中症疑いによる搬送件数

平成28年…67件  
平成29年…65件  
平成30年…72件

平成30年は70件を超えています！

(出典：日田玖珠消防本部調べ)



毎年5月～10月の期間の件数で、  
7月・8月は **20～40件**  
と圧倒的に多く、他の月はほぼ1桁です。

7月・8月は特に注意して、  
熱中症にならずに  
夏を乗り越えましょう！

◆熱中症予防のポイント

- ☐部屋の温度をこまめにチェック  
(普段過ごす部屋には温度計を置いておくことをお勧めします)
- ☐室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に活用
- ☐喉が渇く前に、こまめな水分補給
- ☐外出の際は体を締め付けない涼しい服装  
(帽子や日傘など、日よけ対策の実施)
- ☐無理せず、適度な休憩
- ☐日頃から栄養バランスのよい食事と体力づくり



◆高齢者、子供は特に注意！

- ☐高齢者の特徴
    - ・喉の渇きを感じにくい
    - ・暑さを感じにくい
    - ・汗をかきにくい
 無自覚に熱中症になる危険がある
  - ☐子供の特徴
    - ・汗腺などの機能が未熟
    - ・地面の照り返しによって、高い温度にさらされやすい
 体の機能が未熟なため、熱中症にかかりやすい
- ※保護者は熱中症予防のポイントに加えて、お子さんの汗のかき方、顔色の観察をこまめに行うことを心掛けましょう。

7月の健康掲示板

👶乳幼児の健診 ※市役所以外での健診を希望する人は健康保険課にお申し込みください。

内容	対象	日	会場	受付時間
7か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成30年12月生まれ	10日(水)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
1歳6か月児健診 (個別に通知)	平成29年12月生まれ	18日(木)		
3歳6か月児健診 (個別に通知)	平成29年9月～12月生まれ	25日(木)	大山総合福祉センター	13:30～14:00
	平成28年1月生まれ	17日(水)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
	平成27年12月～平成28年1月生まれ	25日(木)	大山総合福祉センター	13:30～14:00

※本年度は4か月児健診を集団では実施しませんので、気になることがある人は乳幼児健康相談をご利用ください。

👤成人予約健診 ※日田検診センター (☎③ 3 6 0 0) に電話で予約。👤栄養相談の日

予約時間 9:00～16:00 (平日のみ)

◆女性限定健診 2日(火) 9:00～10:00 サンヒルズひた

予約期間 6月24日(月)～28日(金) ※先着100人、託児20人。

◆休日健診 13日(土) 8:30～10:00 日田検診センター

予約期間 7月1日(月)～5日(金) ※先着150人。

◆午後健診

火・木曜日 (平日のみ) 健診受付時間 13:00～13:30

予約期間 受診希望日の3日前まで ※先着20人。

※胃がん検診は受けられません。予約の際は必ず「午後健診」とお伝えください。

4日(木) 13:00～15:00 ウェルピア  
※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

👤母子健康手帳の交付

5日(金)・12日(金)・19日(金)

9:00～16:00 ウェルピア

※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

👤すくすく相談

18日(木) 10:00～11:30 前津江保健センター

※母子健康手帳を持参してください。