

●医療機関には事前に電話で確認を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

8月の夜間当番医
(診療時間：午後7時～10時)


日	当番医	所在地	電話番号
1木	隈診療所	隈1丁目	22-0033
2金	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
3土	膳所医院	本町	22-3292
4日	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
5月	井上内科	田島本町	22-4700
6火	若宮病院	南元町	22-7171
7水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
8木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
9金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
10土	日野内科	天神町	23-6009
11日	福田医院	清岸寺町	22-1648
12月	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
13火	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
14水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
15木	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
16金	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
17土	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
18日	若宮病院	南元町	22-7171
19月	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
20火	膳所医院	本町	22-3292
21水	隈診療所	隈1丁目	22-0033
22木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
23金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
24土	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
25日	井上内科	田島本町	22-4700
26月	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
27火	日野内科	天神町	23-6009
28水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
29木	福田医院	清岸寺町	22-1648
30金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
31土	新関内科医院	田島2丁目	24-3355

8月の日曜・祝日当番医
(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科(急患に限ります。往診はしません)			
4	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
11	福田医院	清岸寺町	22-1648
12	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
14	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
15	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
18	若宮病院	南元町	22-7171
25	井上内科	田島本町	22-4700
外科(急患に限ります。往診はしません)			
4	五反田病院	若宮町	23-8386
11	堀田クリニック	新治町	22-2662
12	秋吉病院	豆田町	23-0808
14	大河原病院	隈2丁目	22-3131
15	原病院	三本松2丁目	22-7151
18	城谷病院	元町	23-6115
25	五反田病院	若宮町	23-8386
歯科(来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
4	中村歯科医院	下井手町	23-2228
11	☎内川歯科医院	元町	22-0320
12	はたの歯科医院	豆田町	22-7736
18	井上歯科医院	三本松1丁目	22-3305
25	☎おおくら歯科医院	本町	22-0222

■日田市子育て情報ナビを活用ください■

お子さまに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料です。是非ご利用ください。



「日田市子育て情報ナビ」
二次元コード

❗救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急病院
 - 日田中央病院(淡窓2丁目) ☎ 3 1 8 1
 - 聖陵岩里病院(銭洗町) ☎ 2 1 6 0 0
 - 済生会日田病院(清水町) ☎ 2 1 1 0 0
 - 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎ 2 6 2 7 0
- 大分県子ども救急電話相談 ☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0
- 子どもの救急ホームページ
社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

問健康保険課 ☎ 3 0 0 0 (ウエルピア内) 大分県西部保健所 ☎ 3 1 3 3

『健活』リニューアルスタート ～ひた市民健活ポイントサービス事業～



健活ポイント(ひた市民健活ポイントサービス事業)とは

市民の健康寿命の延伸を目指し、健康づくりの動機付けと継続の促進を目的に、ウォーキングや健康診査の受診、更に市・地区公民館・自治会等が実施する「健康づくり事業」への参加に応じてポイントを付与する事業です。対象は満18歳以上の市民で、平成30年度末時点の登録者数は1,217人です。取り組み期限までに1,000ポイント以上貯めると、翌年度に市内の商品券取扱店で使える商品券との交換や自治会に寄附することができます。

ポイント交換の必須要件

- ①健活ポイントサービス事業への登録
- ②健康診査の受診
- ③ウォーキングの実施

令和元年度 取り組み期間

4月1日(月)～令和2年2月29日(土)
申込期限 令和2年1月31日(金)
※平成30年度のポイント交換申請の受付は8月30日(金)までです。手続きをしていない人はお早めにウエルピアまでお問い合わせください。

ポイントを貯める以外にも
お得な特典あり！

健活ポイントカードを市内の健活応援事業所で提示すると事業所独自のサービスが受けられます。



▲応援事業所ステッカー

～参加者からの声～
「健康づくりのきっかけになった」
「体調や数値が改善した」
「ポイントも貯まり楽しい」など

本年度リニューアルしたこと！

- ◎各振興局で登録申請の受付ができます(入会ポイント：300ポイント！)
- ◎カードリーダー設置箇所を増やしました(サンヒルズひた・総合体育館・老人福祉センターに設置)
- ◎ポイントが貯まりやすくなりました！(月5日以上のウォーキングで50ポイント。健診の受診で1,000ポイントなど)
- ◎商品券を早く渡せるように、取り組み期間を4月から2月までの11か月に変更
- ◎手帳が持ちやすくてコンパクトになりました(A4判→A5判)



▲リニューアルした日田市健活記録手帳

8月の健康掲示板

乳幼児の健診

内容	対象	日	会場	受付時間
7か月児健診(母子健康手帳が必要)	平成31年1月生まれ	7日(水)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
1歳6か月児健診(個別に通知)	平成30年1月生まれ	20日(火)		
3歳6か月児健診(個別に通知)	平成28年2月生まれ	21日(水)		

乳幼児健康相談

1日(木) 9:30～11:30 ウェルピア
※希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

栄養相談の日

1日(木) 13:00～15:00 ウェルピア
※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

予約健診 ※日田検診センター(☎ 3 6 0 0)に電話で予約。

- ◆午後健診 火・木曜日(平日のみ)
健診受付時間 13:00～13:30
予約期間 受診希望日の3日前まで ※先着20人。
※胃がん検診は受けられません。予約の際は必ず「午後健診」とお伝えください。

母子健康手帳の交付

2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
9:00～16:00 ウェルピア
※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等

事前予約制で、随時受け付けています。(無料)
※西部保健所に電話でお申し込みください。

すくすく相談

29日(木) 10:00～11:30 大山保健センター
30日(金) 10:00～11:30 天瀬児童館
※母子健康手帳を持参してください。