

8月の夜間当番医 (診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
2水	若宮病院	南元町	22-7171
3木	膳所医院	本町	22-3292
4金	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
5土	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
6日	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
7月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
8火	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
9水	福田医院	清岸寺町	22-1648
10木	日野内科	天神町	23-6009
11金	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
12土	井上内科	田島本町	22-4700
13日	桂林病院	城町1丁目	22-1231
14月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
15火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
16水	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
17木	若宮病院	南元町	22-7171
18金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
19土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
20日	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
21月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
22火	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
23水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
24木	日野内科	天神町	23-6009
25金	井上内科	田島本町	22-4700
26土	福田医院	清岸寺町	22-1648
27日	膳所医院	本町	22-3292
28月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
29火	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
30水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
31木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188


8月の日曜・祝日当番医 (診察時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科 (急患に限ります。往診はしません)			
6	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
11	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
13	桂林病院	城町1丁目	22-1231
14	隈診療所	隈1丁目	22-0033
15	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
20	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
27	膳所医院	本町	22-3292
外科 (急患に限ります。往診はしません)			
6	城谷病院	元町	23-6115
11	五反田病院	若宮町	23-8386
13	堀田クリニック	新治町	22-2662
14	秋吉病院	豆田町	23-0808
15	大河原病院	隈2丁目	22-3131
20	原病院	三本松2丁目	22-7151
27	城谷病院	元町	23-6115
歯科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
6	荒木歯科医院	大山町西大山	52-2022
11	林歯科医院	上城内町	24-6690
13	☎もちまつ歯科医院	清水町	22-8071
20	よしまさ歯科	田島1丁目	23-8148
27	石崎歯科医院	三本松1丁目	22-3041

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認をお願いします。
問合せは、市役所 ☎③ 1 1 1 又は夜間・休日当番医案内 ☎② 0 0 9 9 (午後5時以降音声テープ対応) へ。

■日田市子育て情報ナビを活用ください■

お子さまに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料です。是非ご利用ください。



▲「日田市子育て情報ナビ」二次元コード

救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急病院
 - 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎③ 3 1 8 1
 - 聖陵岩里病院 (銭淵町) ☎② 1 6 0 0
 - 済生会日田病院 (清水町) ☎④ 1 1 0 0
 - 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎④ 6 2 7 0
- 大分県子ども救急電話相談 ☎0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0
- 子どもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課 ☎④ 3 0 0 0 大分県西部保健所 ☎③ 3 1 3 3

【ひた健康運動リーダー養成講座】

- 時間 午前10時～11時30分
- ところ ウェルピア2階 多目的ホール
- 募集数 20人 (先着順)
- 申込期限 7月28日(金)
- 内容
 - 講座は月1回程度、全8回
 - ※参加者は、講座終了後も地域での健康づくり・介護予防普及活動に協力してもらい、定期的に研修会にも参加してもらいます。

回	開催日	内容
1	8月18日(金)	・開講式 ・オリエンテーション等
2	9月1日(金)	・高齢者用体力チェック ・臨地実習について
3	10月6日(金)	・高齢者の栄養 ・運動実習
4	11月10日(金)	・歯の健康 ・運動実習
5	12月1日(金)	・高齢期のこころの健康、 認知症予防と対応について等
6	12月15日(金)	・地域高齢者の生活を支える制度 ・運動実習
7	平成30年 1月12日(金)	・運動のまとめ
8	平成30年 2月2日(金)	・閉講式 (修了証交付式) ・まとめ

平成29年度
受講生募集!!



はじめてみました健康運動リーダーか？

本市では、地域に向き、運動をとらして介護予防・健康づくりを推進するボランティアグループ、『ひた健康運動リーダー』を養成・支援しています。

ひた健康運動リーダーの養成は、介護保険制度の改正によって、介護予防が重視されるようになり、高齢者を支える組織づくりが必要だと考え、平成17年度から取り組んできました。

本市の高齢化率は平成29年3月31日現在で32.9%であり、年々高くなっています。

介護に頼ることなく健康で暮らすためにも、高齢者の健康づくりには運動が欠かせません。養成講座では運動を中心に学習を行い、現在は62人の会員が年間約6700人を超える高齢者に対し、運動の普及活動を行っています。

地域のみなさんと一緒に健康づくりのお手伝いをしてみませんか。

8月の健康掲示板

内容	対象	日	会場	受付時間
4か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成29年3月20日～4月19日生まれ	8日(火)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
7か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成29年1月生まれ	9日(水)		
1歳6か月児健診 (個別に通知)	平成28年1月生まれ	22日(火)		
3歳児健診 (個別に通知)	平成26年4月生まれ	23日(水)		

- 母子健康手帳の交付
 - 4日(金)・18日(金)・25日(金)
 - 9:00～16:00 ウェルピア1階
 - ※上記交付日以外での交付及び各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。
 - 乳幼児健康相談
 - 3日(木) 9:30～11:30 ウェルピア
 - ※希望する人は、健康保険課にお申し込みください。
 - 成人健康相談
 - 4日(金) 9:30～10:30 高瀬公民館
 - ※健康手帳を持っている人は持参してください。
 - エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等
 - 事前予約制で、随時受け付けています。(無料)
 - ※西部保健所に電話でお申し込みください。
 - 予約健診 ※日田検診センター (☎③ 3 6 0 0) に電話で予約。
 - ◆休日健診
 - 27日(日) 8:30～10:00 日田検診センター
 - 予約期間 8月16日～22日 ※先着150人。
 - 予約時間 9:00～16:00 (平日のみ)
- ※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。(要予約)