

6月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
2金	井上内科	田島本町	22-4700
3土	桂林病院	城町1丁目	22-1231
4日	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
5月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
6火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
7水	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
8木	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
9金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
10土	若宮病院	南元町	22-7171
11日	日野内科	天神町	23-6009
12月	福田医院	清岸寺町	22-1648
13火	膳所医院	本町	22-3292
14水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
15木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
16金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
17土	井上内科	田島本町	22-4700
18日	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
19月	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
20火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
21水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
22木	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
23金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
24土	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
25日	福田医院	清岸寺町	22-1648
26月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
27火	若宮病院	南元町	22-7171
28水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
29木	日野内科	天神町	23-6009
30金	膳所医院	本町	22-3292

6月の日曜・祝日当番医

(診察時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科 (急患に限ります。往診はしません)			
4	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
11	日野内科	天神町	23-6009
18	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
25	福田医院	清岸寺町	22-1648
外科 (急患に限ります。往診はしません)			
4	堀田クリニック	新治町	22-2662
11	秋吉病院	豆田町	23-0808
18	大河原病院	隈2丁目	22-3131
25	原病院	三本松2丁目	22-7151
歯科 (来院前に電話が必要です。◎印は午前9時～正午)			
4	もちまつ歯科医院	清水町	22-8071
11	◎林歯科医院	上城内町	24-6690
18	後藤歯科医院	東町	22-0002
25	北山歯科医院	大山町西大山	52-3553

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認をお願いします。
 問合せは、市役所 ☎ 3 1 1 1 又は夜間・休日当番医案内 ☎ 0 0 9 9 (午後5時以降音声テープ対応) へ。

救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急病院
 - 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎ 3 1 8 1
 - 聖陵岩里病院 (銭淵町) ☎ 2 1 6 0 0
 - 済生会日田病院 (清水町) ☎ 2 4 1 1 0 0
 - 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎ 2 4 6 2 7 0
- 大分県子ども救急電話相談 ☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0
- 子どもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課 ☎ 2 4 3 0 0 0 大分県西部保健所 ☎ 2 3 1 3 3

【禁煙体験談】禁煙外来を利用して良かった！！

喫煙歴20年で、たばこを1日20本吸っていた私は、禁煙外来を利用し、薬を内服することによってたばこをやめることができました。禁煙し3年経過しましたが、ニコチンがきれてもイライラせず、無理なく禁煙ができました。(45歳男性)



<禁煙外来の紹介>

- ・秋吉病院 ☎ 2 3 0 8 0 8
- ・井上内科 ☎ 2 2 4 7 0 0
- ・大分県済生会日田病院 ☎ 2 4 1 1 0 0
- ・河津内科呼吸器科 ☎ 2 3 8 1 2 3
- ・聖陵花月クリニック ☎ 2 7 5 0 5 0
- ・原病院 ☎ 2 2 7 1 5 1
- ・福田医院 ☎ 2 2 1 6 4 8

※事前に電話で予約してください。
 ※詳細は、「日本禁煙学会ホームページ」をご覧ください。

禁煙は今日からできる予防の1歩です

分かっているが、なかなかやめられない。どうしたら、やめられる？

大分県が平成28年に実施した「県民健康意識行動調査」によると、日田市では、「毎日たばこを吸っている」人の割合は、18・8%でした。また、毎日たばこを吸っている人の中で、51・2%の人がたばこをやめようという意識があることが分かりました。

たばこの健康への影響については、喫煙者は、非喫煙者に比べて肺がんの死亡率が4・5倍高くなり、心筋梗塞や脳卒中になる危険性が1・7倍高くなると報告されています。

「一人では、禁煙が難しい人へ」
禁煙外来利用のすすめ
 喫煙者の多くは、「自分の力で解決しなければならぬ」、禁煙はつらくて「苦しい」と思い込んでいる傾向があります。しかし、専門病院で禁煙治療を受ければ、「比較的楽に」「より確実に」禁煙できます。

あなたも挑戦してみませんか。

6月の健康掲示板

乳幼児の健診

内容	対象	日	会場	受付時間
4か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成29年1月20日～2月19日生まれ	13日(火)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
7か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成28年11月生まれ	14日(水)		
1歳6か月児健診 (個別に通知)	平成27年11月生まれ	20日(火)		
3歳4か月児健診 (個別に通知)	平成26年2月生まれ	21日(水)		

- 母子健康手帳の交付
 2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
 9:00～16:00 ウェルピア1階
 ※上記交付日以外での交付及び各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。
- すくすく相談
 2日(金) 9:30～11:30 高瀬公民館
 23日(金) 10:00～11:30 天瀬児童館
 ※母子健康手帳を持参してください。
- 予約健診 ※日田検診センター (☎ 2 3 6 0 0) に要予約。
 ・女性限定健診 14日(水) 9:00～10:00 サンヒルズひた
 予約期間：6月1日～7日※先着130人、託児20人。
 ・休日健診 25日(日) 8:30～10:00 日田検診センター
 予約期間：6月12日～16日※先着150人。

- 乳幼児健康相談
 1日(木) 9:30～10:30 ウェルピア
 ※希望する人は、健康保険課にお申し込みください。
- 成人健康相談
 2日(金) 9:30～11:30 高瀬公民館
 ※健康手帳を持っている人は持参してください。
- エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等
 事前予約制で、随時受け付けています。(無料)
 ※西部保健所に電話でお申し込みください。

※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。(要予約)