

7月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1土	桂林病院	城町1丁目	22-1231
2日	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
3月	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
4火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
5水	井上内科	田島本町	22-4700
6木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
7金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
8土	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
9日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
10月	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
11火	福田医院	清岸寺町	22-1648
12水	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
13木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
14金	日野内科	天神町	23-6009
15土	膳所医院	本町	22-3292
16日	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
17月	若宮病院	南元町	22-7171
18火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
19水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
20木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
21金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
22土	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
23日	井上内科	田島本町	22-4700
24月	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
25火	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
26水	福田医院	清岸寺町	22-1648
27木	日野内科	天神町	23-6009
28金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
29土	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
30日	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
31月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771

7月の日曜・祝日当番医

(診察時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科 (急患に限ります。往診はしません)			
2	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
9	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
16	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
17	若宮病院	南元町	22-7171
23	井上内科	田島本町	22-4700
30	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
外科 (急患に限ります。往診はしません)			
2	城谷病院	元町	23-6115
9	五反田病院	若宮町	23-8386
16	堀田クリニック	新治町	22-2662
17	秋吉病院	豆田町	23-0808
23	原病院	三本松2丁目	22-7151
30	大河原病院	隈2丁目	22-3131
歯科 (来院前に電話が必要です。◎印は午前9時～正午)			
2	村山歯科医院	本町	22-3303
9	◎よしまさ歯科	田島1丁目	23-8148
16	高木歯科医院	三本松2丁目	22-2317
17	せさき歯科	中央1丁目	23-6481
23	◎石崎歯科医院	三本松1丁目	22-3041
30	田吹歯科医院	吹上町	24-5510

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認をお願いします。
 問合せは、市役所 ☎ 3 1 1 1 又は夜間・休日当番医案内 ☎ 2 0 0 9 9 (午後5時以降音声テープ対応) へ。

救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急病院
 - 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎ 3 1 8 1
 - 聖陵岩里病院 (銭淵町) ☎ 2 1 6 0 0
 - 済生会日田病院 (清水町) ☎ 2 4 1 1 0 0
 - 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎ 2 4 6 2 7 0
- 大分県子ども救急電話相談 ☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0
- 子どもの救急ホームページ
社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課 ☎ 3 0 0 0 大分県西部保健所 ☎ 3 1 3 3

毎年6月は食育月間、
毎月19日は食育の日です！

食育は「子供」のためだけにを行うものだと思いませんか？

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食を食べることは生涯にわたって続く基本的な営みです。子供はもちろん、大人になっても「食育」は重要です。

こんなこと、話し合ってみませんか？



毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。この機会に「食」について家族で話し合ってみませんか？

災害が起こった時に食べ物に困らないよう準備をしておこう！



よく噛んで食べてるかな？

我が家の味付けは濃過ぎないかな？

今の時季の旬の食べ物って何だろう？



大切ないのちを頂いてるから、残さず食べなきゃね！



健康保険課では「離乳食教室」や食育と健康をテーマにした「食育健康料理教室」など「食」に関する教室を開催する予定です。
教室の詳細内容は今後の広報でご確認ください。



7月の健康掲示板

乳幼児の健診 ※市役所以外での健診を希望する人は健康保険課にお申し込みください。

内容	対象	日	会場	受付時間
4か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成29年2月20日～3月19日生まれ	11日(火)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
7か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成28年12月生まれ	12日(水)		
1歳6か月児健診 (個別に通知)	平成27年12月生まれ	20日(木)	大山総合福祉センター	13:30～14:00
	平成27年9月～12月生まれ	27日(木)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
3歳4か月児健診 (個別に通知)	平成26年3月生まれ	19日(水)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
	平成25年12月～平成26年3月生まれ	27日(木)	大山総合福祉センター	13:30～14:00

- 母子健康手帳の交付
7日(金)・14日(金)・28日(金)
9:00～16:00 ウェルピア1階
※上記交付日以外での交付及び各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。
- 予約健診 ※日田検診センター (☎ 3 6 0 0) に電話で予約。
◆休日健診
30日(日) 8:30～10:00 日田検診センター
予約期間 7月18日(火)～21日(金) ※先着150人。
予約時間 9:00～16:00 (平日のみ)
- エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等
事前予約制で、随時受け付けています。(無料)
※西部保健所に電話でお申し込みください。
- すくすく相談
20日(木) 10:00～11:30 前津江保健センター
※母子健康手帳を持参してください。

※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。(要予約)