

ひのくま子育て支援センター「スマイル」です。

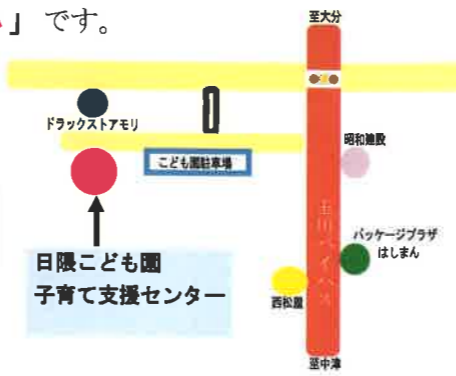


ひよこ通信 4月号

2024年3月25日発行

ひのくま子育て支援センター「スマイル」NO. 251

日隈町183-2 (日隈こども園内) Tel 22-7565



★駐車場は支援センター前と第2駐車場です
★事故やケガにつきましては保護者の責任となります。

プレイルーム利用時間 9:30~12:30 / 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

支援センターでは、育児についてやその他いろんなご相談をお受けしています。専門機関との窓口になっていますのでお気軽に声をかけてください。

お知らせ
Instagramをぜひ、見てください。

@HINOKUMAKODOMOEN

1日 申し込み日とは？
毎月1日が行事の申し込み日となります。
(1日が土・日・祝の場合は翌日になります)
申し込み用紙を置きますので参加希望者は記入をお願いします。
*人数を限定されている行事については本人が来ての申し込みになります
その他の行事については、電話での申し込みができます。

「こいのぼり製作」 26日(金) 9:30~12:00
5日は端午の節句です。こいのぼりを作ります。
10世帯
*9:30分に来た方から製作を行います。

スタッフの紹介

佐渡島 留美
矢幡 美由紀
一年間よろしく
お願いします。

3月の写真です

「うたとおはなし会」(9日・火) 11:00~11:30

「たのしいね」「おはながわらった」などの季節の歌を歌ったり、手遊び、大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。



「子育て相談」(8日・金) 11:00~16:00

大分県発達障がい者支援専門員(SV)の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽にご相談ください。
(事前の受付を行っています) **3世帯**

新「ロイヤルベビーマッサージレッスン」

(13日・土) 10:00~10:30 *参加費 無料 6世帯
ロイヤルセラピスト協会認定講師の原田慶子先生によるベビーマッサージです。ママと赤ちゃんの絆を深めてはいかがでしょうか？予防接種後24時間あけてください。
対象：1か月検診後~1歳未満の子どもさん
持ってくるもの：飲み物、バスタオル・おもちゃ



「familyエクササイズ」(15日・月) 10:30~11:30

*参加費 500円 7世帯
スポーツトレーナーの後藤花菜さんによるエクササイズです。音楽をかけリズムにのりながら体を動かしましょう。日頃のストレス発散・血行促進・肩こり解消・産後ダイエットにも効果抜群です。持ってくるもの：飲み物、汗拭きタオル



「プレママクラブ」(17日・水) 13:30~15:00

これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話ししましょう。宮原レディースクリニックの銭花師長さんの「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。

「銭花師長さんと語ろう会」 14:20~15:00

プレママを卒業した方より「銭花師長さんのお話をまた聞きたい。」「師長さんと話をしたい。」という声がありましたのでこの機会にぜひ遊びに来ませんか？いっぱいお話ししましょう。



「ペタペタアート」(22日・月) 10:00~11:00

*参加費 無料 6世帯
petapetaアートアドバイザーのペンネームフリージアさんによる足型・手型アートです。今月は「こいのぼりアート」をします。記念に残る1枚にしませんか。先月は「巾着アート」を作りました



「リトミック」(26日・火) 11:30~12:00

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友達と楽しみましょう。
リトミックは、音楽を聴いて体を動かしたり表現したりすることで音を感じる力が伸び表現する力を身につけることができます

「親子エクササイズ」

(27日・水) 10:30~12:00
たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう！
今月は「ビニール袋」を使って遊びます。

「ツインスクラブ」(27日・水) 13:30~15:00

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。
たくさんのお悩みや笑顔になるエピソードなどみんなでお話ししましょう。