

ひのくま子育て支援センター「スマイル」です。

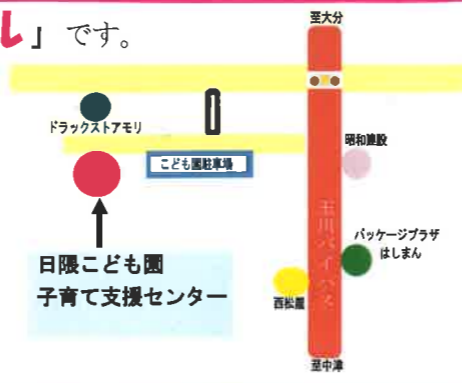


2024年4月25日発行



ひのくま子育て支援センター「スマイル」NO 252

日隈町183-2  
(日隈こども園内)  
TEL 22-7565



★駐車場は支援センター前と第2駐車場です  
★事故やケガにつきましては保護者の責任となります。

プレイルーム利用時間 9:30~12:30 / 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>5月の予定</b></p> <p>支援センターでは、育児についてやその他のいろいろなご相談をお受けしています。専門機関との窓口になっていますのでお気軽に声をかけてください。</p>						
			1 プレイルーム 申し込み日	2 プレイルーム	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 プレイルーム	8 プレイルーム プレママくらぶ 銭花師長さんと語ろう会	9 プレイルーム	10 プレイルーム 子育て相談	11
12	13 プレイルーム 麺ご飯作り	14 プレイルーム うたとおはなしかい	15 プレイルーム	16 プレイルーム おひるねアート	17 プレイルーム	18
19	20 プレイルーム familyエクササイズ	21 プレイルーム	22 プレイルーム 親子エクササイズ ツインスクラブ	23 プレイルーム	24 プレイルーム 誕生日会	25 観光祭
26	27 プレイルーム	28 プレイルーム リトミック	29 プレイルーム	30 プレイルーム	31 プレイルーム	



**新企画おひるねアート** 6世帯  
(16日・木) 10:10~11:30 \*参加費500円

日本おひるねアート協会認定講師の吉弘香織さんによるおひるねアートです。「ウキウキ雨の日アート」がテーマです。二度と取り戻せない瞬間をお写真に残しませんか  
持ってくるもの：カメラ又はスマホ  
衣装は各自で準備してください。



ハロウィンの時期に行ったお昼寝アート

〇お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。 〇ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

4月の写真です

**「プレママくらぶ」(17日・水) 13:30~15:00**  
これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話ししましょう。宮原レディースクリニックの銭花師長さんの「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。

**「銭花師長さんと語ろう会」 14:20~15:00**  
プレママを卒業した方より「銭花師長さんのお話をまた聞きたい。」「師長さんと話をしたい。」という声がありましたのでこの機会にぜひ遊びに来ませんか？いっぱいお話ししましょう。

〈脳の発達~脳の発達に応じて親が適切にかかわることが大切~〉  
生後すぐに発達するところ・側頭派「音を聞く」能力  
・0歳から1歳くらいの赤ちゃん時代は、視野、聴覚、触覚がめざましく発達するので赤ちゃんの顔を見て話しかけ、微笑んで、たくさん抱っこしてふれあうこと、読み聞かせなどを通してたくさん言葉を聞かせることで脳もぐんぐん育っていきます。



フラ板で足型アートを作ったよ！！

**「子育て相談」(10日・金) 11:00~16:00**  
大分県発達障がい者支援専門員(SV)の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽に相談ください。(事前の受付を行っています。) 3世帯

**「うたとおはなし会」(14日・火) 11:00~11:30**  
「たのしいね」「おはながわらった」などの季節の歌を歌ったり、手遊び、大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。



**「familyエクササイズ」(15日・月) 10:30~11:30**  
\*参加費 500円 7世帯  
スポーツトレーナーの後藤花菜さんによるエクササイズです。音楽をかけリズムにのりながら体を動かしましょう。日頃のストレス発散・血行促進・肩こり解消・産後ダイエットにも効果抜群で



**「親子エクササイズ」(22日・水) 10:30~12:00**  
たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう！  
今回は「紅白玉」を使って遊びます。

**「ツインズくらぶ」(22日・水) 13:30~15:00**  
双子ちゃん、三つ子ちゃんのお会です。たくさんのお悩みや笑顔になるエピソードなどみんなで話しましょう。

**「誕生日会」(24日・金) 11:00~ 6世帯**  
4・5月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。お誕生月のお友だちは手形や写真を撮りますので、30分前までには来て下さい。



**「リトミック」(26日・火) 11:30~12:00**  
熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。リトミックは、音楽を聴いて体を動かしたり表現したりすることで音を感じる力が伸び表現する力を身につけることができます。

