

## 子どもを健やかに育てるための望ましい家庭のあり方

### 小学生中学年の時期は・・・

- 自立心が芽生えはじめる時期です。
- 好奇心旺盛になり、いろいろなことにチャレンジする気持ちを持ち始めます。
- ほめられることでやる気が増すこともありますが、自分のやりたいように行動し、口答えや反抗することも多くなってきます。



生活リズムを大切にさせる。

**早寝・早起き・朝ごはん**

間違っただけをしたときは本気で叱る。  
**正しいしつけは子どもへの大切な贈り物**

がまんする力・耐える力を身につけさせる。

親の笑顔が、子どもの笑顔をつくる。

食事等を利用して会話や接する時間を増やし、家族の絆を深める。

子どもの夢や希望にしっかり耳を傾け、励ます。

手伝い等で責任感や自立心を育てる。

子どもの話をよく聴いて、子どもの心のサインに気づく。

“いのち”の尊さや大切さについて一緒に考える。

「本人のよさやよい行ない」、努力した過程をほめたり、認めたりする。



### ◎ 子どもさんのことで気になることがあったら、是非ご相談下さい。

子どもさんの成長過程には、学力や体力についてだけでなく、心の発達や悩みなどいろいろな心配事が伴うのは当たり前のことです。気になることがあったら、まずは、子どもさんに1番身近な担任の先生や校長・教頭先生など学校に連絡し、十分相談することが大切です。その他の窓口には以下のようなものがあります。

#### ○ 学力や生活面については

日田市教育センター相談係 ☎22-1000 学校教育課指導係 ☎22-8221

#### ○ 心の悩み(いじめ・不登校も含む)については

日田市教育センター相談係 ☎22-1000

#### ○ 発育・発達・子育て支援については

日田市役所こども未来室 ☎22-8317 及び 西部保健所 ☎23-3133  
日田市役所地域保健課健康支援係 ☎24-3000

# 小学生 3・4年用

# 家庭学習のてびき



～ 一人ひとりの子どもが活かされる日田市の教育を目指して ～

するど にぶ す きり つち つか  
鋭きも鈍きもともに捨てがたし、錐と槌とに使いわけなば

広瀬淡窓 先生 「淡窓いろは歌」より

自分でできているか考えてみましょう。～身につけたい基本的な生活習慣づくり～

	身につけたい家での基本的な生活しゅうかん	1学期	2学期	3学期
1	早ね早おきがきちんとできています。			
2	朝ごはんをきちんと食べています。			
3	勉強時間やテレビやゲームなどの時間をきちんと守れています。			
4	あとかたづけや せいりせいとんが きちんと できています。			
5	ねる前に、明日の じゅんびを しています。			
6	何か1つ 決めて、毎日お手伝いをしています。			

〈評価〉 ◎=自分からできる ○=言われてできる 空らん=できない

目標を決めて取り組んでいきましょう。～家庭学習の目標づくり～

1学期	
2学期	
3学期	



はじめる時刻とどれくらいするかを決めましょう。～家庭学習の時間づくり～

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
始める時刻	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分

中学年のめやす	自分の勉強時間
40～60分	分



宿題が終わったら、自分でやってみましょう。～家庭学習の内容づくり～

# 国語

- ◎ 読んでみよう!
  - ・教科書の習ったところを声に出して3回読みます。
- ◎ 書いてみよう!
  - ・会話文を使って、作文や日記を書きます。
  - ・自分の名前や住所、家族・友だちの名前をローマ字で書いてみます。
- ◎ 覚えてみよう!
  - ・漢字の読み書きを繰り返し練習します。
- ◎ 調べてみよう!
  - ・わからないことばや漢字を国語辞典や漢和辞典で調べてみます。

# 算数

- ◎ 復習をしよう!
  - ・学校の授業でやった問題を、別のノートにもう一度といてみます。
  - ※文章問題は、問題文も写します。
- ◎ 計算練習をしよう!
  - ・教科書やドリルの問題を繰り返し解きます。
  - ※とちゅうの式やひっ算も必ず書きます。
  - ※まちがえた問題は「どうしてまちがえたのか」を考えてみます。
- ◎ 予習をしよう!
  - ・教科書の今度学習するところを読み、分からないところにぼう線を引いてチェックします。

# 社会

- ◎ 復習をしよう!
  - ・教科書やノートをもとに、要点をまとめます。
  - ※図や表から分かったこと、考えたことも書きます。
- ◎ 覚えよう!
  - ・授業でならった重要語句をノートに書いて覚えます。
  - ・47都道府県の名前と位置、県庁所在地を全て言えるように暗記します。
- ◎ 調べよう!
  - ・学習したことと関係のあることについて、本や図鑑などでくわしく調べて書きます。
  - ・日田市や大分県に関する新聞記事の切抜きをしたり、ニュースを見たりします。

# 理科

- ◎ 復習をしよう!
  - ・教科書やノートを見て、分かったことや考えたことなどを別のノートにまとめます。
  - ※太字などの大事なことばと意味や図や表から分かることも書きます。
  - ・授業でやった実験について、
    - ① 何を調べたか。
    - ② どのようにして実験を進めたか。
    - ③ 結果や分かったこと。
 をまとめます。
- ◎ 調べよう!
  - ・学習したことと関係のあることについて、図鑑や本などで調べて書きます。

