

参加者の感想・メッセージ

平成26年度
3会場分 一部紹介



音楽って

いいな、と改めて思いました。monさんが今まで経験してきたつらい事、心がしめつけられるようなお話でしたが、だからこそ人の心や優しさがわかる人、monさんが歌ううたが、こんなに心に深くしみこんでくるのだと思います。素敵な時間をありがとうございました。

そのまま
のあなたで
じゅうぶんあ
いされてる♡

子どもたちが、今はわからなくても成長したときに「愛されていた」と感じてくれると良いなと思いました。自分を大事に認めて自身を持って生きていってくださることを願います。

心にゆとり感をもって、人に迷惑をかけない人間になっていくことです。前を向いて自分の長所を生かしてってください！

いじめは
ぜったい
しない

生まれてきてくれたのが奇跡、忘れてたよね。人生の奇跡、大切にしていたかな？俺なんか、私なんか、その悲しい気持ちが悲しい事件を生んでしまっています。自分の命を大切にできないから、人の命が尊いこと、気づかないのよね・・・もう一度、思い出して。生まれてきた私・あなたがキセキ。Monさんありがとう。生きる力が湧いてきたよ。

「生まれてきてくれてありがとう」と子どもに言いたい。いつの日か子どもから「私を生んでくれてありがとう」そう言われたい。

家族を
大切にしよう。
自分の命だけ
なくほかの人の
命もしっかり守
っていきたい。

貧しかった（父が幼稚園の時死亡）私の子どものころ、そして私が結婚して子育てしてたころ、一人っ子の子どもの気持ち。沢山忘れかけていたことを当時の出来事とそのおいと感情を思い出しました。今、息子はまだ迷いながらも挑戦中の23才。いい母親ではなかったなあ・・・と反省しきり・・・。愛情を注ぐではなく、愛情を子どもからいっぱい注がれてたんだなあとわかりました。

みんな
だれかの
『宝物』感動
しました

私自身が
自己肯定感をあまり
感じられず生きてき
ました。子どもたちと一
緒に自己肯定感を感
じることができるよう
になりたいと思っています。

89歳で亡くなった母が口癖のように言っていた言葉を思い出しました。「かわいくてかわいくてかわいくないと、なんで子ども（赤ちゃん）が育つもんか」と。自分も親になって、その言葉を時々我が子たちに言い、抱きしめ、中学まではブチュとしていました。——しかしそう言えばこここのところ、娘たちが20代後半になり、そういう微笑ましい事を忘れてしまっています。巣立って一緒に住んでいないということもありますが、いつものメールに久しぶりにブチュを加えてみましょう。(笑)

monさんの体験談を聞きながら、自分の中・高生のころを思い出しました。嬉しいことば・イヤなことば、どちらもずっと心に残る一本当にそうだと思います。自分がされたイヤなことはもちろんですが、相手に発したイヤなことば態度は言った自分も心に残っていて、反省しても取り返しのないことだと後悔・・・です。

心が洗われる
って、今日みたいな
気持ちを言うのかな
と
思いました。とりあ
えず今日は優しくな
れ
そうです。

