

4月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1土	桂林病院	城町1丁目	22-1231
2日	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
3月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
4火	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
5水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
6木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
7金	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
8土	井上内科	田島本町	22-4700
9日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
10月	日野内科	天神町	23-6009
11火	若宮病院	南元町	22-7171
12水	福田医院	清岸寺町	22-1648
13木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
14金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
15土	膳所医院	本町	22-3292
16日	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
17月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
18火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
19水	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
20木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
21金	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
22土	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
23日	若宮病院	南元町	22-7171
24月	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
25火	日野内科	天神町	23-6009
26水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
27木	福田医院	清岸寺町	22-1648
28金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
29土	井上内科	田島本町	22-4700
30日	福田内科クリニック	大宮町	25-5188

4月の日曜・祝日当番医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科(急患に限ります。往診はしません)			
2	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
9	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
16	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
23	若宮病院	南元町	22-7171
29	井上内科	田島本町	22-4700
30	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
外科(急患に限ります。往診はしません)			
2	五反田病院	若宮町	23-8386
9	堀田クリニック	新治町	22-2662
16	秋吉病院	豆田町	23-0808
23	大河原病院	隈2丁目	22-3131
29	原病院	三本松2丁目	22-7151
30	城谷病院	元町	23-6115
歯科(来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
2	☎武内歯科医院	元町	22-3034
9	川津歯科医院	高瀬本町	24-6347
16	アップル歯科医院	亀川町	24-7710
23	石松朗歯科医院	丸山1丁目	24-3718
29	☎おおくら歯科医院	本町	22-0222
30	またけ歯科クリニック	新治町	28-7688

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認をお願いします。
 問合せは、市役所☎③111又は夜間・休日当番医案内☎②0099(午後5時以降音声テープ対応)へ。

救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急病院
 - 日田中央病院(淡窓2丁目) ☎③1181
 - 聖陵岩里病院(銭測町) ☎②1600
 - 済生会日田病院(清水町) ☎④1100
 - 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎④6270
- 大分県子ども救急電話相談 ☎097-503-8822又は#8000
- 子どもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

☎健康保険課☎④3000 大分県西部保健所☎③1333

健活がんばってます！

「ひた市民健活ポイントサービス」をご存じですか？
 皆さんの健康寿命の延伸を目指し、運動習慣の定着化と食育の推進を図るための事業です。対象者は18歳以上の市民で、市や自治会等が主催する健康づくり事業への参加に応じてポイントが付与されるもので、貯めたポイントは商品券に交換したり、お住いの自治会に寄附できるものです。
 ※ポイント交換の必須要件は、毎日のウォーキングの記録と健康診査の受診です。

娘さんからの誘いで、昨年の8月から親子3人で参加し、活動を継続しているSさん親子にお話しを伺いました。

Q.どんな取組をしていますか？

50分程度のジョギングやウォーキング、ヨガ、ウエルピアでのトレーニング等を行っています。

Q.活動を通しての変化や感想は？

運動しているので太らなくなりました。みんなと話すことで情報交換もでき、ストレスを感じず継続できています。また運動すると気分転換になり、すっきりします。

Sさん親子は来年度もこの事業に継続して参加する予定です。

私の健康が母の幸せであり、家族の幸せ。そして、それがみんなの幸せにつながると思っています。この事業に参加してよかったです！

皆さんへおすすめコメント



現在、平成29年度の「ひた市民健活ポイントサービス事業」への参加申込を受け付けています。
 仲間を誘って自身の健康づくりに取り組んでみませんか。
 詳細は健康保険課までお問い合わせください。

【参加状況(平成29年2月28日現在)】
 ・男性 458人
 ・女性 938人 計1396人

自身の目標達成に向けもっぴと頑張りましょう！

4月の健康掲示板

内容	対象	日	会場	受付時間
4か月児健診(母子健康手帳が必要)	平成28年11月20日～12月19日生まれ	11日(火)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
7か月児健診(母子健康手帳が必要)	平成28年9月生まれ	12日(水)		
1歳6か月児健診(個別に通知)	平成27年9月生まれ	18日(火)		
3歳4か月児健診(個別に通知)	平成25年12月生まれ	19日(水)		

乳幼児健康相談
 6日(木) 9:30～11:30 ウェルピア
 ※希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

母子健康手帳の交付
 7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
 9:00～16:00 ウェルピア1階
 ※上記交付日以外での交付及び各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

すくすく相談
 7日(金) 9:30～11:30 高瀬公民館
 20日(木) 10:00～11:30 前津江保健センター
 28日(金) 10:00～11:30 天瀬児童館
 ※母子健康手帳を持参してください。

エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等
 事前予約制で、随時受け付けています。(無料)
 ※西部保健所に電話でお申し込みください。

※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。(要予約)