

大好き図書館！

こどもの読書週間行事のおしらせ

4月23日から5月12日は「こどもの読書週間」です。今年も様々な催しを企画しています。多くの皆様のご来館をお待ちしています。

<期間中の主なイベント>

- 一日図書館長
- 児童書のリサイクル会
- おいでよ！としょかん！！  
～たんそうさんとビンゴ大会&おはなし会～
- ブックカバー&しおりを作ろう！
- 母の日のメッセージカードを作ろう
- 「母の日川柳」を作ろう
- ぼくとわたしの あいうえお作文

※詳細は図書館だより及び図書館備え付けのチラシをご覧ください。



新刊情報

10年後、君に仕事はあるのか？  
藤原和博／著  
ダイヤモンド社

仕事が消滅していく社会でどんなチカラを身につければいいのか？高校生に語りかけるスタイルで大人にも問いかける「人生の教科書」決定版。



ノラのボクが、家ネコになるまで  
ヤスミン・スロヴェック／作  
横山和江／訳  
文研出版

気ままなノラネコぐらしをしていたボク。ヒトには、ソクバクされたくない。でもある日、だれも住んでいなかった家にかわいいソバカスのある女の子の一家が引っ越してきて…。



ランニングする前に読む本  
田中宏暁／著  
講談社

本来、走ることは決して苦しい運動ではない。誰もが持っている「走る才能」を100%発揮するには、フォアフット着地で、ラクなペースで走ること。初心者からサブスリーを目指す上級者まで、弱点を克服し、確実に結果を出すノウハウを徹底解説する。



おいでよ！おはなし会

□とき  
4月8日(土)  
午後3時～4時  
4月22日(土)  
午前11時～正午

□ところ  
児童コーナー

4月の休館日（○…休館日）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

平成29年度 こども司書講座 受講生募集

今年度の「こども司書講座」は、大分県の「子ども司書養成講座」との合同事業として開催します。図書館の仕事や本について、楽しく学んで、大分県の「子ども司書」の認証を目指してみませんか？

- 期間 平成29年5月～平成30年3月（1年間）
- 講座回数 全8回  
（日田市開催5回、大分県全体研修・認証式3回）
- 対象 小学校4～5年生
- 募集数 10人（先着順）
- 申込方法  
淡窓図書館に所定の申込用紙を提出  
※詳細は図書館内に設置している募集要項をご覧ください。

世界遺産登録を目指す「咸宜園」 - 近世日本の教育遺産として - ⑩

地域の自然や文化遺産を活用した教育  
小ヶ瀬



閩世界遺産推進室（咸宜園教育研究センター内） ☎ 24268

咸宜園では構内の授業だけでなく、ときには師弟同行して、ときには塾生たちだけで、しばしば周辺の山野、河川、神社・仏閣などに出向き、弁当を開いて食事をし、詩を詠むなどを行いました。

このように、塾の休日である「放學」、山歩きをした「遊山」が淡窓の日記などに見られます。

今号では、放學・遊山の地としての「小ヶ瀬」を紹介しましょう。

淡窓は小ヶ瀬（尾ヶ瀬）方面へも足を伸ばし、弟の久兵衛が主となって竣工した「小ヶ瀬井路」を見るために訪ねています。

淡窓四十二歳の時、文政六年（一八二二）五月に父のお供をして上井手を経て小ヶ瀬に至り、測量などに着工したばかりの井路を見ています。これは、父・三郎右衛門が井路を見たいと望んだので従行したものです。

「小ヶ瀬井路」は、翌七年（一八二四）三月から本工事に入り、八年（一八二五）四月に開通しました。拡張修復して完工するのは天保二年（一八三一）です。田島村など高台にあつて十分な水の確保が困難であり、その安定した水量確保のため、玖珠川上流の小ヶ瀬から取水し、岩山を掘り抜き、隧道を通して導水する新たな井路開削工事でした。工事では、硬い岩盤の掘削や会所山の長距離にわたる隧道などの難工事の連続で、莫大な資金と労力を費やして完成しました。この水路の完成によって、上井手村・刃連村・田島村ばかりでなく、城内村・中城村など計

十三村の百二十ヘクタールの荒地が田地に変わりました。

また、淡窓五十五歳の時、天保七年（一八三六）三月には、弟の久兵衛の誘いで、謙吉（旭荘）や塾生五名とともに、完成した井路を見物に、再び小ヶ瀬を訪れています。久兵衛が井路に植えていたとびの花（山吹）が満開なのを見て、小舟に乗って川上を遡ったりして遊んでいます。この時期は、同じ年の四月に謙吉（旭荘）が上方へ東遊する予定となっていたので、盛んに一緒に遊山しています。

井路が開通した翌年の文政九年（一八二六）の秋ごろに詠んだ淡窓の漢詩があります。

「即事」 其一  
 平原 還た稲を種う  
 舟を 早苗の風  
 一 路 青山を破り  
 千 畦 白水通る  
 邦 方に武事を休め  
 人 自ら田功を競う  
 偶たま 滄桑の感有り  
 頭を 回らす 夕照の中

広い平野にふたたび稲が植えられ、やわらかな早苗の風が吹いている。一直線の水路が青々とした山を抜け、多くの田の畦にきれいな水が通っている。国の中ではいまや武芸のことを止めて、人々は田の農作業を盛んに競っている。私は、ふと滄桑（世の中の移り変わりの激しいこと）の思いがわいて、夕映えの中で首を回らして振り返った。



小ヶ瀬井路（現地写真）

食生活改善推進員さんのおすすめレシピ

人参の蒸しケーキ

色鮮やかな人参のオレンジ色はβ-カロテンと呼ばれる天然色素成分によるものです。β-カロテンは強力な抗酸化力を持ち、動脈硬化予防やがん予防、アンチエイジングなど様々な健康効果が期待されています。β-カロテンを効率よく吸収するには、炒め物など油を使った料理がおすすめです。



- <作り方>
- ①人参は皮をむき、おろしておく
  - ②全ての食材を混ぜ、泡だて器で滑らかになるまで混ぜ合わせる。
  - ③容器に8分目まで生地を入れ、蒸し器で12分ほど蒸す。
- ★レンジを使う場合★  
ラップをせずに600ワットで3分程度加熱する。

- 材料■（約8個分）
- 人参 120g
  - ホットケーキミックス 150g
  - 卵 1個
  - プレーンヨーグルト 50g
  - はちみつ 大さじ1

健康保険課健康支援係 ☎ 3000