



日田市役所	TEL②③ 3 1 1 1	天瀬振興局	TEL⑦⑦ 8 2 0 1
大山振興局	TEL⑤② 3 1 0 1	前津江振興局	TEL⑤③ 2 1 1 1
中津江振興局	TEL⑤④ 3 1 1 1	上津江振興局	TEL⑤⑤ 2 0 1 1

● もくじ

- P 2～4 市政情報ピックアップ
- P 5～7 くらしの情報
- P 8～9 健康いちばん
- P 10 8月の無料相談



今月は、国民健康保険税第4期、介護保険料第1期の納付月です。
納期内の納付をお願いします。

夏休みを楽しもう！

もの作り教室、バスツアーなどのイベントを開催します

小野民芸村（ことといの里） 夏休み体験講座

馬返工房教室

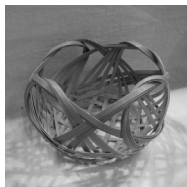
「クレイアート（となりのトトロ）」

▶とき

8月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)
いずれも午前10時～正午

▶対象 小学生以上

▶受講料（教材費）1日一人1,000円



末廣竹細工教室（竹かご）

▶とき 7月26日(土)、8月2日(土)・9日(土)・23日(土)

いずれも午後1時30分～3時30分

▶対象 小学生以上

▶受講料（教材費）1日一人1,000円

※いずれも、下記に電話でお申し込みください。（電子申請有り）

問 観光課観光企画係 ☎②⑧ 2 1 0 （市役所3階）

生涯学習交流センター

ペットボトルでモビール作り

▶とき 8月3日(日)

午前9時30分～正午
（午前9時から受付）

▶参加費 500円

▶募集数 20人（先着順）

※生涯学習交流センターに電話でお申し込みください。

問 生涯学習交流センター ☎②⑥ 3 2 1 1

社会教育課生涯学習推進係 ☎②⑥ 6 8 6 8 （中央公民館内）

夏休みものづくりふれあいバスツアー

▶とき 8月5日(火) 午前9時に市役所集合

▶見学先 九州ジージーシー(株)日田工場～(株)朝日木工～
サッポロビール(株)九州日田工場～中央発条工業(株)～市
役所着（午後4時頃）

※昼食は、事務局で準備します。

▶対象 市内の小学校5・6年生

▶募集数 30人（抽選）

※住所・氏名・性別・保護者名・電話番号・学校名・学年を記入の上、はがき、ファックス、メール、郵送又は直接提出のいずれかの方法でお申し込みください。（電子申請有り）

▶申込期限 7月25日(金)

▶申込先 〒877-8601（住所記載不要）

日田市工業連合会事務局（商工労政課内）

FAX②⑧ 2 4 6 mail:shokoh@city.hita.oita.jp

問 商工労政課地場産業振興係 ☎②⑧ 2 3 9 （市役所3階）

子ども環境バスツアー

▶とき 8月21日(木) 午前8時20分～午後4時30分

▶見学先

三隈川～三連水車～筑後大堰～くるめウス～有明海

※昼食は各自でご用意ください。

▶対象 市内在住の小学校4年生以上

▶募集数 40人

※応募用紙は環境課又は市ホームページに備え付けています。
（電子申請有り）

▶申込期限 8月8日(金)

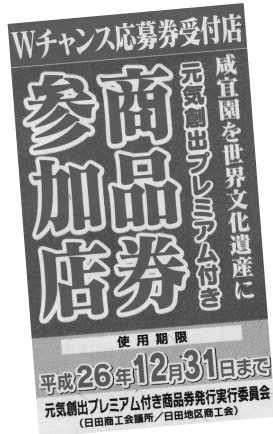
問 環境課企画推進係 ☎②⑧ 3 5 7 （市役所2階）



お知らせ

元気創出プレミアム付き商品券発売

【問合せ】商工労政課商業・労働福祉係 ☎ 228239



▶ 発売日・販売数

- ① 7月25日(金) 2億円分
- ② 11月4日(火) 1億5千万円分

▶ 販売場所・時間

日田市商店街連合会指定販売所
(駅前・中央・寿通り・豆田・隈から各1箇所)
※販売所によって販売日及び時間が異なります。

日田商工会議所、日田地区商工会
(大山、上・中津江支所を含む)
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

▶ 価格

- 一冊5,000円
(500円×11枚つづり 合計5,500円)
- 一冊2,000円
(200円×11枚つづり 合計2,200円)

▶ 購入限度額

- ①②各10万円まで(一世帯あたり)

※購入する際に、購入者氏名・世帯主名・住所・電話番号を所定の用紙にご記入ください。

※7月に購入した人も11月販売分の購入ができます。

※商品券額面分で使用してください。(釣銭は出ません)

※商品券は発行団体に登録した事業所(下げ札掲示店)で使用できます。

▶ 使用期間

- 7月25日(金)～12月31日(木)

※参加事業所登録は随時受け付けています。

※商品券は売り切れ次第販売を終了します。

▶ 発行団体

- 日田商工会議所 ☎ 23184
- 日田地区商工会 ☎ 2976

お知らせ

日田市教育長に三笥眞治郎氏

【問合せ】教育総務課総務企画係 ☎ 228234

前教育長 合原多賀雄氏の
後任として、三笥眞治郎氏
(天神町・60歳)が、7月1
日の教育委員会で教育長に任
命されました。

同氏は、昭和55年4月から
教職にあり、学校教育課長な
どの行政職や南部中学校校
長、東部中学校校長を務められました。



募集

咸宜園教育研究センター定期講座
「漢詩人 廣瀬淡窓」

【問合せ】咸宜園教育研究センター ☎ 220268

▶ とし・演題・講師

- ① 8月28日(木)
「廣瀬淡窓の博多旅情」
神戸女子大学名誉教授 林田愼之助氏
- ② 9月4日(木)
「廣瀬淡窓と菅茶山—二人の漢詩人・教育者の接点」
広島県立歴史博物館主任学芸員 西村直城氏
- ③ 9月25日(木)
「賴山陽の日田来訪について」
広島大学名誉教授
賴山陽史跡資料館館長
賴祺一氏
- ④ 10月9日(木)
「廣瀬淡窓と菅茶山の詩風について」
明治大学専任講師 小財陽平氏
- ⑤ 10月23日(木)
「淡窓の詩—その風景を歩く—」
別府大学名誉教授
咸宜園教育研究センター名誉館長
後藤宗俊氏

いずれも午後7時から8時30分まで

▶ ところ パトリア日田スタジオ1

▶ 募集数 80人

※住所・氏名・連絡先をご記入の上、郵送、ファックス
又はメールでお申し込みください。(電子申請有り)

▶ 申込期限 8月8日(金)必着

▶ 申込先 〒877-0012 淡窓2丁目2-18

咸宜園教育研究センター
FAX 220268 mail kangien@city.hita.oita.jp

募集

市職員採用試験

【問合せ】総務課職員係 ☎ 228392

平成26年度日田市職員採用試験を実施します。詳細は、日田市職員採用試験案内(総務課、3日以内窓口、各振興局・振興センターで配布)をご覧ください。試験案内は、市ホームページからダウンロードすることもできます。

▶ 第1次試験日 9月21日(日) 筆記試験

▶ 受付期限 8月22日(金)

▶ 申込方法 受験申込書等に必要事項を記入の上、下記に持参又は郵送

※持参の場合は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けます。

▶ 申込先 〒877-8601 (住所記載不要) 総務課職員係(市役所4階)

▶ 採用予定数 若干名

▶ 採用予定時期 平成27年4月1日

▶ 試験区分・受験資格

新卒者枠(学校教育法に定める大学、高等専門学校、高等学校を平成27年3月末日までに卒業又は卒業見込みの人)

一般事務	大学：平成3年4月2日以降生まれの人 高等学校：平成8年4月2日以降生まれの人
土木	土木の専門課程を専攻した人 大学：平成3年4月2日以降生まれの人 高等専門学校：平成5年4月2日以降生まれの人 高等学校：平成8年4月2日以降生まれの人
建築	建築の専門課程を専攻した人 大学：平成3年4月2日以降生まれの人 高等専門学校：平成5年4月2日以降生まれの人 高等学校：平成8年4月2日以降生まれの人

一般枠(学校教育法に定める大学、短大、高等専門学校等、高等学校以上の学校を平成27年3月末日までに卒業又は卒業見込みの人で、新卒者枠に該当しない人)

一般事務	昭和59年4月2日以降に生まれた人
土木	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、土木の専門課程を専攻した人又は土木施工管理技師等の資格を有する人若しくは平成27年3月末日までに取得見込みの人
建築	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、建築の専門課程を専攻した人又は2級以上の建築士の資格を有する人若しくは平成27年3月末日までに取得見込みの人
保育士	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人又は平成27年3月末日までに取得見込みの人
管理栄養士	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人又は平成27年に実施される国家試験において取得見込みの人。 ※取得見込みの人に関しては国家試験合格発表後の採用。
身体障がい者	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、次の要件を満たす人 ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ・介助者なしに職務の遂行が可能な人 ・活字印刷物による出題に対応できる人





お知らせ

公共下水道事業受益者負担金の納入通知書を送付します

7月中旬に、第1期分から第4期分、1年間分（4期分一括）、5年間分（20期分一括）を送付した納入通知書を送付します。（平成25年度以前から納入している人には、第1期分から第4期分、1年間分、残期一括分を送付したものを送付）

納入方法を選び、7月31日までに市内の各金融機関で納入してください。

※第1期分送付時に第2期分から第4期分の納入通知書を同封していますので、紛失等にご注意ください。

第1期分を納入した人は、第2期分から第4期分を次の時期に納入してください。

- ・第2期分 9月
- ・第3期分 11月
- ・第4期分 平成27年2月
- ※1年間分・5年間分・残期分を一括で納入した場合は、前納報奨金が受けられます。

※城町2丁目、石井町3丁目、坂井町、水目町、天神町、小迫町、朝日町の一部対象地域（負担金賦課区域内）に土地を所有している人も、今年度から新たに納入をお願いします。

※負担金賦課区域内の土地で売買、相続等により所有権移転があった人は、連絡をお願いします。

問 下水道課管理係

☎ 2282119（市役所5階）

保健・福祉

障がい児のサポートボランティア募集

障がい児の日常生活、屋内・屋外活動のサポートを行う高校生以上のボランティアを募集します。

■期間

7月22日(火)～8月28日(木)
午前9時～午後4時

（土・日曜日、登校日、お盆は除く）
※期間中のうち、1～2日間の参加も可能です。

■ところ

大分県立日田支援学校
※左記に電話でお申し込みください。申し込みは随時受け付けます。

※昼食は準備します。

問 日田市社会福祉協議会

☎ 2470026

ルールを守って楽しい花火

- ・遊び方をよく読んで守りましょう
- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすいものの近くで遊んだりしないようにしましょう
- ・風の強い日はやめましょう
- ・水の入ったバケツを用意し、遊び終わった花火は水につけ、完全に消火しましょう
- ・大人と一緒に遊びましょう
- ・花火の火が途中で消えても、のぞいてはいけません
- ・たくさんの花火に一度に火をつけたいけません

問 日田消防署 ☎ 2422004

【問合せ】農業振興課農産振興係 ☎ 228211

夏のご挨拶に、ふるさとの味と香りを贈ってみませんか？

第46回あまがせ物語

（8月7日(木) 全国一斉発送）

▶ふるさとの味と香り10品（3,800円・送料込み）

きやらぶきの佃煮、梅干し、だんご粉、黄な粉、かりんとう、らっきょう、ほおずき、干し椎茸、てづくり味噌、赤米入りポン菓子

※内容が若干変更になる場合があります。

※注文数が250箱になり次第、受付を終了します。

▶受付期間 7月21日(月)～31日(木)

※申込書は、天瀬町生活研究グループ事務局、J A おおいた 天瀬支店に備え付けています。

▶支払方法 下記のいずれかの口座に振り込み

- 口座名 天瀬町生活研究グループ協議会
- ① J A おおいた 天瀬支店（普） 7704836
- ② ゆうちょ銀行 01750-7-84640

▶申込先・問合せ先 〒877-0112

日田市天瀬町本城1040-2（畦道グループ内）
天瀬町生活研究グループ協議会事務局
☎ 5791800 FAX 572091

※お問合せは、天瀬振興局産業建設課（☎ 573147）でも受け付けます。



ふれ愛ふるさと便第69便 夏の便「津江んもん」

（8月5日(火) 全国一斉発送）

▶ふるさとの味と香り10品（4,000円・送料込み）

干し椎茸、お茶、てづくり味噌、ふきの佃煮、梅干し、かりん娘、ばれいしょ、山菜ご飯の具、もち米の粉、干したけのこの水煮

※内容が若干変更になる場合があります。

▶受付期限 7月30日(水)

※申込者と送り先の氏名・住所・電話番号を記入してファックス又は電話でお申し込みください。

▶支払方法

申込み後にお送りする郵便振込用紙で振り込み

▶申込先・問合せ先

上津江生活研究グループ事務局
☎ FAX 52456 又は ☎ 521700 FAX 52177



福祉のしごと就職フェア

福祉の職場に就職を希望する人、関心がある人を対象に就職フェアを開催します。

60の事業所が参加予定で、就職面談、各種相談、就職情報、職場体験などが開催されます。

■とき 8月10日(日)

午後1時～4時（正午から受付）

■ところ

大分県社会福祉介護研修センター（大分市）

問 大分県福祉人材センター

☎ 097・552・7000

介護職員初任者研修参加者募集

就職を希望する55歳以上の人でハローワークに求職の申込みをした人を対象に研修を実施します。

■とき

9月2日(火)～11月12日(水)の間の24日間

■ところ 日田市総合体育館

■募集期間 7月22日(火)～8月22日(金)

■定員 15人（選考有り）

※大分県シルバー人材センター連合会に電話でお申し込みください。

問 大分県シルバー人材センター連合会

☎ 097・540・6313

長寿福祉課介護保険係

☎ 228264（市役所1階）

福祉・介護の職場体験

福祉・介護の仕事に興味がある人を対象に、職場体験を実施しています。大分県内の社会福祉施設で行います。職場体験は平成27年2月28日まで開催し、おおむね3日間行います。希望する人はハローワークの窓口に入用紙を備え付けていますので、体験希望日の10日前までにお申し込みください。

問 大分県福祉人材センター

☎ 097・552・7000

イベント

第14回立志の道を歩こう！

熊本県山鹿市出身の咸宜園門下生、清浦奎吾（元内閣総理大臣）が、少年時代に大志を抱き咸宜園まで向かった道のりを、「山鹿っ子」81人が歩きますので、皆様のご声援をお願いします。

※23日に山鹿市を出発した一行は翌24日午前9時50分に三芳小瀬河川敷グラウンドを出発し、旅館下の遊歩道、亀山橋付近を経由し、午前11時頃咸宜園に到着します。また、当日は、市内の児童との歓迎会・交流会を開催します。

■とき

7月24日(木) 午前11時～午後1時

■ところ 史跡咸宜園跡

※雨天の場合は、パトリア日田スタジオ1で歓迎会・交流会を行います。

問 咸宜園教育研究センター

☎ 220268

第39回大山ふるさと夏まつり

3園合同保育園児の遊戯や小・中学生によるステージ発表の他、藤蔭高校吹奏楽部の演奏、お楽しみ抽選会などを行います。会場には、飲食物やおもちゃなどのお店が並びます。

■とき 7月26日(土) 午後6時～9時30分

■ところ 大山文化センター周辺

問 大山まつり実行委員会事務局（大山振興局産業建設課産業振興係内） ☎⑥3101

上津江夏祭り

屋台やステージイベントなど盛りだくさん。フィナーレは夜空を彩る打ち上げ花火を予定しています。

■とき 8月2日(土) 午後5時～

■ところ 道の駅せせらぎ郷かみつえ

問 上津江夏祭り実行委員会 ☎090・2719・2906片桐 上津江振興局 ☎⑤2011

第7回フラフェスティバル in日田

■とき 8月3日(日) 午後6時～(午後5時開場)

■ところ サッポロビール九州日田工場庭園

■入場料 2000円(ドリンク付き) ※当日券は2500円。アロハフラガーデン実行委員会にお申し込みください。

問 アロハフラガーデン実行委員会 ☎②5137

試験・講習

甲種防火管理新規講習

■とき 8月6日(水)・7日(木)

■ところ 日田玖珠地域産業振興センター

■受講料 6170円

■定員 80人

■申込期限 7月22日(火)

※受講申込書は、日田消防署又は左記に備え付けています。

問 (一財) 大分県消防設備安全協会 ☎097・537・3125

危険物取扱者保安講習

■講習区分・とき

①給油取扱所 9月29日(月)

②その他の施設 8月29日(金)

いずれも午後1時30分～4時30分

■ところ 日田玖珠地域産業振興センター

■受講料 各4700円(大分県収入証紙で納付)

※受講申請書は、日田消防署に備え付けています。

■申請書受付期間 7月22日(火)～30日(水) 午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日を除く)

問 日田市危険物安全協会 ☎②2204(日田消防署内)

下水道排水設備工事

責任技術者試験

観光課観光企画係 ☎②8210(市役所3階)

人権講演会

8月1日から31日までの「差別をなくす運動月間」にちなんで、人権講演会を開催します。

■とき 8月6日(水) 午後7時～

■ところ パトリシア日田大ホール

■講師・演題 フリーライター 角岡伸彦氏 「部落問題のこれから」

問 人権・同和対策課啓発推進係 ☎②8017(市役所別館1階)

募集

大分県奨学会高等学校等 予約奨学生募集

平成27年4月に高校及び高専、専修学校高等課程に進学を予定している人を対象に、予約奨学生を募集します。

■貸与期間 平成27年4月から在学する学校の正規の標準修業期間

■貸与額 入学支度金(入学時一回のみ)

・国・公立 5万円

・私立 10万円

高等学校等奨学金(月額)

・国・公立 自宅通学 1万8000円 自宅外通学 2万3000円

・私立 自宅通学 2万3000円

タウン情報

住まいの無料相談会 壁の傷みでお困りの人、自分で壁を塗ってみたい人の相談に応じます。

■とき・ところ 7月20日(日) 午前9時15分～正午 桂林公民館

自宅通学 3万円

自宅外通学 3万5000円

■申込期限 9月中旬

※奨学金は、卒業後、返還しなければなりません。

※詳細は、在学している中学校又は大分県奨学会にお問い合わせください。

問 公益財団法人大分県奨学会

☎097・506・5620

☎②8234(市役所別館3階)

地域人づくり事業

「地域人づくり事業」は、雇用の創出などを目的に国が創設した事業です。市では、この制度を活用して、市の委託事業を行う企業等を募集します。

■募集事業

- ・雇用拡大プロセス事業 失業者を雇用し、業務に必要な知識や技術を習得させるための人材育成事業
 - ・処遇改善プロセス事業 生産力強化、販路拡大等の生産性向上に取り組む企業を支援すること、在職者の賃上げ等の処遇改善を図る事業
 - 予算額
 - ・雇用拡大プロセス事業 2100万円(平成26年度は約1365万5千円)
 - ・処遇改善プロセス事業 400万円
 - 申込期限 7月28日(月)
- ※募集要項は、市ホームページ又は下記

問 一般社団法人日田職人会

☎090・8916・2558(原田)

高塚夏まつり

仮面ライダー鎧武ショー、魚のかみどり大会、抽選会などが行われます。

■とき・ところ

7月24日(水) 午前9時～午後3時

高塚愛宕地蔵尊第3駐車場

問 高塚まつり実行委員会

☎⑤9200

「アナと雪の女王」無料上映会

■とき・ところ

7月26日(土)

①午後3時～②午後7時～

中津江ホール

問 中津江公民館 ☎④3722

ママ・プレママ育児応援教室

育児に頑張るママ、これからママになる人を対象に、子供への接し方、効果のある遊び・絵本、困ったときの対処方法などを学ぶ教室です。

■とき・ところ

8月3日(日)

①0～3歳児のママ対象

午前10時～11時30分

②4～6歳児のママ対象

午後1時15分～2時45分

③プレママ育児応援教室

午後4時15分～5時45分

いずれもパトリシア日田スタジオ2

■参加費 1000円

■募集数 各15人(先着順)

※下記にメールでお申し込みください。

に備え付けています。

問 商工労政課商業・労働福祉係

☎②8239(市役所3階)

緑のカーテンコンテスト

緑のカーテンは省エネ効果が期待でき、日田の猛暑を乗り切るのに最適です。

■対象 平成26年の春以降、市内に「緑のカーテン」を設置している個人・団体

※応募用紙は、左記又は市ホームページに備え付けています。

■応募締切日 8月12日(火)

問 環境課企画推進係

☎②8357(市役所2階)

第10回「おおいた教育の日」エッセー募集

学校、家庭、地域が一体となった教育の協働の取組を推進するため、皆さんからエッセーを募集します。

■募集内容

テーマ「健康を考える」

・高校生以上・一般

・400字原稿用紙4枚以内

・小・中学生

・400字原稿用紙3枚以内

■申込期限 8月29日(金)

※優秀な作品には表彰・副賞を用意しています。

※応募用紙は、市役所、図書館、各公民館に備え付けています。

問 教育総務課総務企画係

☎②8234(市役所別館3階)

※お子さま連れの来室はご遠慮ください。

問 ママ・プレママ育児応援教室NORIKO

mail kmpnori@yahoo.co.jp

夏休み木工授業&木工教室

小学生(保護者同伴)を対象に木工授業、木工教室を行います。

■とき・ところ 8月3日(日)

午後0時30分～4時30分

日田木材協同組合

※金づち、のこぎり、鉛筆、物差し、飲み物などは、各自で持参してください。

問 日田木材協同組合

☎②42167(宮崎)

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。資料は無料で送付しますので、お問い合わせください。

・放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

■出願期限 8月31日(日)

問 放送大学大分学習センター

☎097・549・6612

おわびと訂正

広報ひた7月1号の中で誤りがありましたので、おわびして訂正します。30ページ日田祇園祭の記事

誤 27日の晩山の際、黎明館前でパイパイ30本を配付します。

正 26日の晩山の際、黎明館前でパイパイ30本を配付します。

問 情報統計課行政情報発信係

☎②8627(市役所6階)

8月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1金	福田医院	清岸寺町	22-1648
2土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
3日	日野内科	天神町	23-6009
4月	若宮病院	南元町	22-7171
5火	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
6水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
7木	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
8金	膳所医院	本町	22-3292
9土	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
10日	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
11月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
12火	井上内科	田島本町	22-4700
13水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
14木	福田医院	清岸寺町	22-1648
15金	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
16土	桂林病院	城町1丁目	22-1231
17日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
18月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
19火	日野内科	天神町	23-6009
20水	若宮病院	南元町	22-7171
21木	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
22金	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
23土	坂東小児科	誠和町	22-3300
24日	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
25月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
26火	井上内科	田島本町	22-4700
27水	膳所医院	本町	22-3292
28木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
29金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
30土	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
31日	若宮病院	南元町	22-7171

8月の日曜・祝日当番医

(診察時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内 科 (急患に限ります。往診はしません)			
3	日野内科	天神町	23-6009
10	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
14	福田医院	清岸寺町	22-1648
15	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
17	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
24	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
31	若宮病院	南元町	22-7171
外 科 (急患に限ります。往診はしません)			
3	城谷病院	元町	23-6115
10	五反田胃腸科外科病院	若宮町	23-8386
14	堀田クリニック	新治町	22-2662
15	秋吉病院	豆田町	23-0808
17	大河原病院	隈2丁目	22-3131
24	原病院	三本松2丁目	22-7151
31	城谷病院	元町	23-6115
歯 科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
3	石崎歯科医院	三本松1丁目	22-3041
10	村山歯科医院	本町	22-3303
17	高木歯科医院	三本松2丁目	22-2317
24	☎川津歯科医院	高瀬本町	24-6347
31	せさき歯科	中央1丁目	23-6481

※変更することがありますので、注意してください。
問合せは、市役所☎☎3 1 1 1又は夜間・休日当番医
案内☎☎0 0 9 9 (午後5時以降音声テープ対応) へ。

正しい水分摂取で、猛暑を乗り切りましょう

日田市は、今年5月30日に全国で初めての猛暑日（最高気温35度以上の日）を記録しました。全国では、今年5月後半、昨年の同時期と比較し7倍も多く熱中症で救急搬送され、死者も4人に上っています。（5月27日～6月2日の期間）

日田市でも既に5人が、熱中症で救急搬送されています。（5月22日～6月9日）

暑さは体の水分を奪い、脱水症や熱中症・脳梗塞・心筋梗塞など様々なリスクの要因となります。人の体は、成人で約60％（小児は約80％）を水分が占めていますが、体重の2％に相当する水分が失われると脱水が起こるといわれています。そこで、脱水症の予防として、理想の水分のとり方を紹介します。

- ・一日の目安は、2.5ℓ（体重20kgの子供は、1.2～1.5ℓ）
（食事中にも含まれるので、飲料水のみ目安は1.5ℓ）
この量を目安に一日にこまめに水分をとることが必要です。
- ※心臓、腎臓の持病がある人は、主治医の指示に従ってください。

- ＜水分のとり方の例＞
- ・朝起きたら、コップ一杯
 - ・三度の食事で、それぞれコップ1～2杯
 - ・通勤・通学・スポーツの前後にコップ1杯
 - ・入浴後、コップ1杯
 - ・アルコールは、利尿作用により脱水を引き起こすため、飲んだ分の水分補給が必要

熱中症（疑い含む）搬送数（日田消防署調べ）

	平成23年	平成24年	平成25年
6月	10人	1人	7人
7月	22人	13人	18人
8月	18人	14人	17人
9月	4人	1人	1人
合計	54人	29人	43人

＜脱水症状＞
喉が渇く、尿量減少、頭痛、全身倦怠感、食欲不振、めまい、嘔気、嘔吐等が現れますが、高齢者は症状が現れにくい
ため、特に、注意が必要です。

汗で失われた電解質（塩分やカリウム）を効率よくとるため家庭でできる経口補水液の作り方を紹介します。（風邪や下痢、二日酔いにも効きます）
＜基本の作り方＞
水1ℓに塩3g（小さじ半分）と砂糖40g（大さじ4と半分）を混ぜて溶かせば出来上がりです。さらにレモン等の果汁を加えれば飲みやすくなります。冷蔵庫に保管し、早めに飲みきりましょう。

8月の健康掲示板

乳幼児の健診

内 容	対 象	日	受付時間	会 場
4か月児健診（母子健康手帳が必要）	平成26年3月20日～4月19日生まれ	5日(火)	13:00～13:30	市役所7階大会議室
7か月児健診（母子健康手帳が必要）	平成26年1月生まれ	6日(水)		
1歳6か月児健診（個別に通知）	平成25年1月生まれ	19日(火)	13:30～14:00	中津江栃原公民館
	平成24年12月～平成25年1月生まれ	28日(木)		
3歳児健診（個別に通知）	平成23年4月生まれ	20日(水)	13:00～13:30	市役所7階大会議室
	平成23年3月～4月生まれ	28日(木)	13:30～14:00	中津江栃原公民館

- 母子健康手帳の交付
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
9:00～16:00 ウェルピア1階
※各振興局で交付を希望する人は、健康保険課にお問い合わせください。

- 成人健康相談
1日(金) 9:30～11:30 高瀬公民館
※健康手帳を持っている人は、持参してください。

- すくすく相談 ※母子健康手帳が必要。
1日(金) 9:30～11:30 高瀬公民館
6日(水) 9:30～10:30 中央児童館
21日(木) 10:00～11:30 前津江保健センター
21日(木) 13:30～14:30 すぎっ子保育園
29日(金) 10:00～11:30 天瀬児童館

- エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等
事前予約制で、随時受け付けています。（無料）
※西部保健所に電話でお申し込みください。

救急指定病院

救急指定病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急指定病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急指定病院

日田中央病院（淡窓2丁目） ☎☎3 1 8 1

聖陵岩里病院（銭淵町） ☎☎2 1 6 0 0

済生会日田病院（清水町） ☎☎4 1 1 0 0

一ノ宮脳神経外科病院（竹田新町） ☎☎4 6 2 7 0
- 大分県こども救急電話相談
☎0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2又は# 8 0 0 0

■こどもの救急ホームページ
社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

【問合せ】健康保険課☎☎4 3 0 0 0 大分県西部保健所☎☎3 1 3 3

8月の無料相談			
土地家屋調査士会 無料相談	2日(土) 午前10時～午後3時	パトリア日田2階市民活動室	大分県土地家屋調査士会日田支部 ☎②37278 要予約
不動産市民相談室	4日(月) 午後1時～3時	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎②42103 要予約
定例行政相談 官公庁に対する意見・ 要望や悩みごとなど。	6日(水)	午前9時～正午	総務課行政係(3日以内窓口) ☎②8233
	20日(水)		
	20日(水)		
	21日(木)		
	25日(月)	午前10時～午後3時	
人権なんでも相談所	7日(木)・21日(木)	午前10時～午後3時	大分地方法務局日田支局 ☎②2719
	21日(木)	午後3時	前津江振興局
弁護士相談会	7日(木) 午後1時～5時	ウェルピア1階相談室	日田市社会福祉協議会 ☎②47026 7/28から予約受付
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・ 療育に関すること	8日(金) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290 ※知的障害者相談は、毎週月曜日 の午前10時から午後3時まで、 すぎのこ村ネットワーク(☎② 1192)で実施しています。
		15日(金) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	
		19日(火) 午前10時30分～正午	
	精神に関すること	4日(月) 午前10時30分～正午	
		7日(木) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	
身体障害者相談	11日(月) 午前9時～正午	ウェルピア	
認知症の人を抱える家 族・介護者への相談会	9日(土) 午後1時～3時30分	ウェルピア1階相談室	長寿福祉課長寿福祉係 ☎②8299
日曜遺言公証法律相談	10日(日) 午前9時～午後5時	日田公証役場	日田公証役場 ☎②46751 要予約
中津児童相談所 移動相談会	14日(木) 午前10時30分～午後3時	大分県西部保健所	大分県中津児童相談所 ☎0979-22-2025
精神保健福祉相談	19日(火) 午後2時～	大分県西部保健所1階診察室	大分県西部保健所 ☎②3133 要予約
労働相談会	20日(水) 午前10時～正午	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会 日田支部☎②9572
こころと体の健康相談 不眠や食欲減退など	20日(水) 午後1時～4時	ウェルピア1階相談室	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290
視覚障がい教育相談	22日(金) 午前10時30分～午後3時	市役所別館3階中会議室	学校教育課指導係 ☎②8221 要予約
聞こえとことばの 教育相談会 聴覚障害教育等に関する	28日(木) 午前9時30分～午後3時30分	日田総合庁舎4階西会議室	大分県聾学校支援部 ☎097-543-2047 8/8までに要予約

ひた防災メール、学校情報携帯メールをご活用ください

ひた防災メール

気象警報や災害情報、避難情報等をメールでお知らせします。hitacity@jijo.bosai.info宛て(右記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。



学校情報携帯メール

犯罪や災害などの緊急情報、登録した学校の情報をお知らせします。e@ansin-hita.jp宛て(右記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。

