



日田市役所	Tel. 23 3 1 1 1	天瀬振興局	Tel. 57 8 2 0 1
大山振興局	Tel. 52 3 1 0 1	前津江振興局	Tel. 53 2 1 1 1
中津江振興局	Tel. 54 3 1 1 1	上津江振興局	Tel. 55 2 0 1 1

● もくじ

P 2	人事異動
P 3	市政情報ピックアップ
P 4～7	くらしの情報
P 8～9	健康いちばん
P 10	5月の無料相談



今月は、国民健康保険税第1期（仮算定暫定賦課分）の納付月です。
納期内の納付をお願いします。

大気汚染物質 PM2.5 に注意



PM2.5の濃度は、冬季から春季にかけて高くなる傾向にあります。

市では、注意喚起が発令された場合は、防災無線で放送します。

また、市ホームページにも掲載しますので、ご覧ください。

【問合せ】環境課水・環境係 ☎ 28 3 5 7（市役所2階）

◎数値がどのくらいになったら注意喚起が発令されるの？

- ・午前5時～7時のいずれかの1時間値が $85 \mu\text{g}/\text{m}^3$ を越えた場合
- ・午前5時～午後7時までの1時間値が $70 \mu\text{g}/\text{m}^3$ を2時間連続して超えた場合

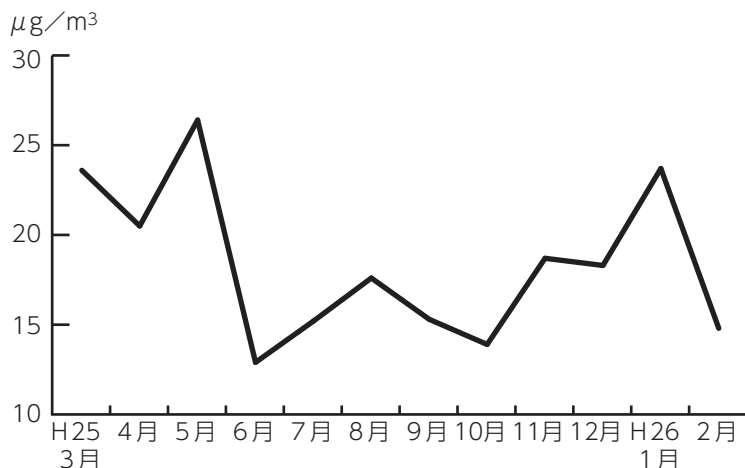
◎発令されたときはどうすればいいの？

- ・不要不急の外出を控えましょう。
- ・屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らしましょう。
- ・呼吸器等に持病のある人や子供、高齢者はマスクを着用しましょう。
- ・もし、体調に異常を感じたら、速やかに屋内に入って安静にしてください。症状が回復しないときは、医師の診断を受けましょう。

◎日田市内の数値を確認するにはどうすればいいの？

大分県西部振興局の屋上に設置されている測定器で数値を測定しています。
測定した値は、市ホームページから確認ができます。

◎日田市内の数値はどのくらい？（日田市の月ごとの平均値）



PM2.5とは？

大気中に浮遊している $2.5 \mu\text{m}$ （マイクロメートル）以下の微小粒子状の物質。髪の毛の太さの30分の1程度と非常に小さいため、肺の奥深くまで入りやすく健康への影響が懸念されています。

大分県安心・安全メール

登録するとPM2.5のほか、各種防災情報をメールでお知らせします。
県安心・安全メールのホームページ
(<http://www.bousai-oita.jp/>) 又は下記の二次元コードから登録してください。



お知らせ

中小企業者の皆さんを応援します！

【問合せ】 商工労政課地場産業振興係 ☎ 28239

市では、市内の中小企業者を支援するため、低金利で保証料や利子補助を行う、日田市中小企業融資制度を設けていますので、是非ご活用ください。

▶実施期限 4月1日から平成27年3月31日融資実行分まで

資金名		中小企業振興資金			季節資金	新事業展開支援資金
		振興資金	開業資金	女性若者起業支援資金		
融資対象		市内に引き続き一年以上住所及び事業所を有し、引き続き一年以上同一の事業を営んでいる中小企業者	・市内中小企業者及び開業予定の個人 ・借入金額と同額以上の自己資金を有している個人 ・市内に住所を有し、かつ市内に開業予定の人、又は開業一年未満の人	市内に住所を有し、かつ市内に開業予定又は開業一年未満の人で、女性又は35歳未満の人、及び市内に転入して一年未満の人	振興資金に同じ	市内に引き続き一年以上住所及び事業所を有し、引き続き一年以上同一の事業を営んでいる中小企業者で、新たな事業展開や新分野への進出又は業態の転換を行うおうとする事業者
資金の使途		設備・運転資金	設備・運転資金	設備・運転資金	運転資金	設備・運転資金 新事業を遂行する上で必要な設備に要する資金とそれに付随する運転資金
融資条件	限度額	1,000万円以内 (100万円以上)	1,000万円以内 (100万円以上)	500万円以内 (100万円以上)	400万円以内 (50万円以上)	2,000万円以内 (100万円以上)
	期間	10年以内 (据置き一年以内)	7年以内 (据置き一年以内)	7年以内 (据置き一年以内)	夏 5か月以内 冬 6か月以内 期日一括返済 又は月賦均等返済	10年以内 原則として 月賦均等返済 (据置き一年以内)
	利率	年2.0%	年2.0%	年2.0% ※市が全額補助。	年1.7% ※変動有り。	5年 2.4% 10年 2.65%
	保証料	保証協会が定める率 (0.40%～1.70%) ※設備資金の場合は、 市が全額補助。	0.86% ※市が全額補助。	0.86% ※市が全額補助。	保証協会が定める率 (0.41%～1.86%) ※市が全額補助。	保証協会が定める率 (0.45%～1.90%) ※市が全額補助。
	担保等	原則、無担保無保証人 (法人の場合は代表者を連帯保証人とする)	不要 (法人の場合は代表者を連帯保証人とする)	不要 (法人の場合は代表者を連帯保証人とする)	原則、無担保無保証人 (法人の場合は代表者を連帯保証人とする)	原則、無担保無保証人 (法人の場合は代表者を連帯保証人とする)
	申込先	市内金融機関	市内金融機関	商工労政課	日田商工会議所 日田地区商工会 6月～7月頃 11月～12月頃	商工労政課

▶商店街活性化利子補給制度 振興資金の設備資金及び開業資金の融資を受けて、商店街の中で店舗等の新・増改築及び施設整備、創業者が商店街で実施する新たな創業等については貸付利息の全額を市が補助します。詳細は商工労政課にお問い合わせください。

※セーフティネット5号が適用された場合、保証率は0.80%以下となります。セーフティネット5号の認定は商工労政課が行います。

人事異動

4月1日付けの人事異動の内容をお知らせします。紙面の都合上、課長職以上の職員を掲載しています。

※（ ）は前所属。

☑総務課職員係 ☎ 28392 (市役所4階)

総務部
財政課
▽課長 投野祐二(水道課長)

企画振興部
▽部長 江藤隆秀(財政課長)
地域振興課
▽課長兼大山ダム対策室長 高野新一(総務課課長補佐)

大山振興局
▽局長兼総務振興課長 川津秀康(情報統計課課長補佐兼水郷テレビ情報係長)
▽産業建設課長 岩下良則(天瀬振興局産業建設課課長補佐兼産業振興係長兼管理係長)

前津江振興局
▽局長兼総務振興課長 佐藤昌治(大山振興局産業建設課長)

中津江振興局
▽局長兼総務振興課長 田邊慎一郎(中津江振興局産業建設課長)

▽産業建設課長 渡邊圭一郎(税務課課長補佐兼市民税係長)

上津江振興局
▽産業建設課長 河津栄次郎(税務課課長補佐兼納税係長)

市民環境部
▽部長 黒木一彦(福祉保健部長兼福祉事務所長)

市民活動推進課
▽課長 榎原靖昭(健康保険課長)

福祉保健部
▽部長兼福祉事務所長 宮崎正俊(社会福祉課)

社会福祉課
▽課長 鈴木俊行(市民活動推進課長)

健康保険課
▽課長 相良信哉(下水道課主幹兼管理係長)

商工観光部
ひたブランド推進課
▽課長兼ひた生活領事館イン福岡館長 穴井浩司(企業立地推進室長)

農林振興部
林業振興課
▽課長 河津成一郎(林業振興課主幹兼森林整備係長)

土木建設部
▽部長 財津隆之(市民環境部長)

会計課
▽管理者兼課長 樋口虎喜(企画振興部長)

教育委員会
社会教育課
▽課長兼中央公民館長 田中孝明(議会事務局次長兼総務係長)

学校給食課
▽課長兼学校給食センター所長兼前津江学校給食共同調理場長兼津江学校給食共同調理場長兼大山学校給食共同調理場長兼天瀬学校給食共同調理場長 財津光和(ひたブランド推進課長兼ひた生活領事館イン福岡館長)

退職(3月31日付け)
▽貞清唯行(土木建築部長)▽桑野桂一郎(会計管理者兼会計課長)▽矢幡浩一(企画振興部地域振興課長兼大山ダム対策室長)▽平野拓(企画振興部文化振興課長)▽高浪純一(企画振興部東有田振興センター長)▽三笠浩二(大山振興局長兼総務振興課長)▽綾垣幸一(前津江振興局長兼総務振興課長)▽栗野民行(中津江振興局長兼総務振興課長兼小規模集落対策係長)▽川津恵二(上津江振興局産業建設課長)▽北村羊(教育庁社会教育課長兼中央公民館長)▽穴井安夫(教育庁学校給食課長兼学校給食センター所長兼前津江学校給食共同調理場長兼津江小学校給食調理場長兼津江中学校給食調理場長兼大山学校給食共同調理場長兼天瀬学校給食共同調理場長)▽井上正一郎(選挙管理委員会事務局長)▽手島千恵(福祉保健部こども未来室次長兼高瀬保育園長)▽宮本淳(福祉保健部こども未来室次長兼すぎつ子保育園長)▽川津双児(上津江振興局総務振興課長補佐兼総務振興係長)▽佐藤香代子(教育庁学校給食課課長補佐兼管理係長)▽重松富子(福祉保健部健康保険課主幹兼保健医療係専門員)▽井上加代子(農林振興部農業振興課主幹兼農産振興係専門員)▽三島麗奈(市民環境部市民課主事補)

県派遣(3月31日付け)
▽大分県 津島俊治(農林振興部林業振興課長)

お知らせ

日田市複合文化施設について
意見を募集します

現在、日田市複合文化施設整備基本方針(案)を公開していますので、ご意見をお寄せください。

■閲覧場所

市ホームページ、市役所3日以内窓口、社会教育課(中央公民館内)、各振興局・振興センター、各地区公民館(各振興局・振興センター管内を除く10箇所)

■意見の提出方法

住所・氏名を記入の上、市ホームページ、郵便、ファックス、社会教育課・各振興局・振興センターに持参のいずれかで提出

■募集期限 5月14日(水)



問 千877・0003上城内町2・6
社会教育課生涯学習推進係
☎ 226868 FAX 226869
(中央公民館内)

公共下水道供用開始区域
5月1日から拡大

5月1日から、石井町2丁目、城町2丁目、吹上町の各一部の地域で新たに下水道の利用ができるようになります。区域内に建物を所有している人は、建物から排出する汚水(台所、浴室、トイレ、洗濯等で生じる排水)を下水道に流し込むための排水設備工事を行ってください。※工事は3年以内に着手してください。また、排水設備工事は、市で定めた排水設備指定工事店(現在53社)にお申し込みください。

■関係図面の縦覧

拡大する供用開始区域の関係図面を次の日程で縦覧します。

■とき 4月17日(水)30日(水)
午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

■ところ 市役所5階下水道課

問 下水道課管理係
☎ 228219 (市役所5階)

道路環境美化事業を
行う団体を助成

市道沿いの草刈りを行っている自治会等の団体を助成します。

※事前に申請が必要です。

■助成内容 1㎡当たり8円

※助成は一回限り。

※下記又は各振興局にお申し込みください。

妊娠中の不安を解消し、健康に過ごすため、出産準備・育児教室を開催します。

①とき 5月9日(金)

内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方、お父さんの妊婦体験

②とき 5月16日(金)

内容 子供の事故予防、心肺蘇生法・AEDの使い方

③とき 5月23日(金)

内容 妊娠中の歯科と栄養について

④とき 5月30日(金)

内容 助産師さんのお話

※時間はいずれも午後7時から8時30分まで。(受付は午後6時30分から)

※講師の都合により、内容が入れ替わることがあります。

■ところ ウェルピア

■募集数 20組程度

※左記に電話でお申し込みください。(電子申請有り)

■申込期限 5月8日(木)

問 健康保険課健康支援係

☎ 223000 (ウェルピア内)

住宅改造資金助成を行います

住宅改造が必要な身体状況の在宅高齢者や重度の障がいのある人がいる住宅を、高齢者等に適するように整備するための経費の一部を助成します。

在宅高齢者の住宅改造資金助成

■対象

次のいずれかに該当し、生計中心者の前年の所得金額が200万円未満

■申込期限 5月30日(金)

問 土木課河川水路係

☎ 228216 (市役所5階)

農地の権利取得に係る
下限面積を緩和

農地法施行規則第17条に基づき、農地の権利を取得する際に審査基準となる下限面積を3月から次のとおり緩和しました。

・変更前30アール→変更後25アール

問 農業委員会事務局農地調整係

☎ 228213 (市役所3階)

土地の開発(造成)を行う
場合は協議が必要です

日田市環境保全条例では、1000㎡以上の土地で区画形質の変更を行う場合、市と協議が必要となります。

■具体例

・農地や山林を宅地にする目的で土地を造成する場合

・太陽光発電施設を設置する目的で土地を造成する場合

・山林を残土処理場として利用する場合

・里道や水路を廃止して土地を造成する場合

・30cmを超える切土又は盛土により土地を整地する場合など

※協議の対象とならない場合もありますので、事前にご相談ください。

問 都市整備課都市計画係

☎ 228217 (市役所5階)

の世帯

①要介護認定で、要支援、要介護と認定された65歳以上の高齢者がいる世帯

②住宅改造が必要な75歳以上の高齢者がいる世帯

③住宅改造が必要な65歳以上の高齢者のみの世帯

■助成対象工事

玄関(他の室外への出入口)、浴室、便所、廊下、台所、階段などへの手すり設置、段差解消、床や通路面の材料変更等

■助成額

基準額の3分の2以内(基準額の上限は60万円。要介護認定を受けている人は、介護保険の住宅改修を含む)

■申込期限 5月19日(月)

※工事着手前に諸手続が必要です。事前にお問い合せください。

問 長寿福祉課介護保険係

☎ 228264 (市役所1階)

在宅重度障がい者住宅改造資金助成

■対象

身体障害者手帳1・2級、療育手帳A級、精神障害者保健福祉手帳1級の障がいのある人で、本人が属する世帯の生計中心者(対象となる障がいのある人の生計を実質的に支える者)の前年の所得金額が200万円未満の世帯

■助成額

基準額の3分の2以内(基準額の上限は60万円。介護保険、日常生活用具の助成を受けている人は、その助成対象額を控除した額)

銃砲刀剣類登録審査会

銃砲や刀剣類の所持・売買のためには登録が必要です。未登録や新規取得の銃砲刀剣類を持っている人は、登録をしてください。

■とき ①5月14日(水)②7月9日(水)③9月10日(水)④11月12日(水)⑤平成27年1月14日(水)⑥平成27年3月11日(水)

※時間は全て午後1時～5時。(受付は午後4時30分まで)

■ところ

① 大分県庁別館6階61会議室

②⑥ 大分県庁別館8階84会議室

※都合により会場が変更になる場合があります。

■持参するもの 現物、発見届出済証、登録手数料(1件6300円)

※再交付には、手数料(1件3500円)が必要です。

※家族以外の代理人は委任状が必要です。

問 大分県教育庁文化課

☎ 097・506・5498

保健・福祉

献血にご協力ください

■とき・ところ

4月27日(月)

・午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

ダイエー日田店

・午前10時～正午、午後1時～4時

サニー日田店

・午前10時～11時30分、午後0時30分～

■申込期限 5月19日(月)

※障がいの内容に応じた住宅改造が対象です。事前にお問い合せください。

問 社会福祉課障害福祉係

☎ 228290 (市役所1階)

国民年金保険料免除等

申請期間が拡大

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請することにより保険料の納付が免除又は猶予となる保険料免除・猶予制度、学生納付特例制度があります。

現在、国民年金保険料の免除又は猶予の期間は、申請時点の直前の7月(学生納付特例制度は4月)以降の月が対象となっていますが、4月から過去2年1か月前まで遡って申請ができるようになりました。

申請を希望する人は、年金事務所又は健康保険課、各振興局の窓口で手続をしてください。

■手続に必要なもの

免除申請可能期間のお知らせ(はがき)、身分証明書(免許証、保険証等)、印鑑(認印)

※別世帯の代理人は委任状が必要です。

※失業・退職が理由で免除を希望する人は、離職票又は雇用保険受給資格者証を持参してください。

※免除の承認を受けた期間の保険料は、10年間は遡って納めることができます。

問 日本年金機構日田年金事務所

☎ 226174

健康保険課国保・年金係

☎ 228271 (市役所1階)

たまご学級参加者募集

問 長寿福祉課長寿福祉係
☎ 228299 (市役所1階)

■とき

5月8日(木)

午後1時～3時

■ところ 市役所5階501会議室

※左記に電話でお申し込みください。

■申込期限 5月7日(水)

問 長寿福祉課長寿福祉係

☎ 228299 (市役所1階)

たまご学級参加者募集

イベント

春のＪＲウォーキング

- とき 4月27日(日)
午前8時30分～午後3時
・スタート受付
午前8時30分～11時 ＪＲ日田駅
■コース(約6km・約2時間)
ＪＲ日田駅→亀山公園→咸宜園→
豆田町御幸通り→花月川→豆田町
上町通り→大原八幡宮→ＪＲ日田駅
※周辺には駐車場がないため、公共交通
機関等をご利用ください。
問 日田駅 ☎25228
観光課観光振興係
☎28210 (市役所3階)
ひたひこウォーキング
国有形文化財「滴翠園」と満開の
レンゲ草を楽しむコースです。
■とき 4月29日(祝)
・スタート受付
午前8時30分～11時
ＪＲ筑前岩屋駅
・ゴール受付
午後3時まで ＪＲ大鶴駅
■コース(約12km・約4時間)
ＪＲ筑前岩屋駅→井上家「滴翠
園」→農産物直売所「沙羅」→レ
ンゲ祭り会場→ＪＲ大鶴駅
※周辺には駐車場がないため、公共交通
機関等をご利用ください。
※このウォーキングはＪＲウォーキン
グ、ひたひこウォーキングのスタン
プラリー対象です。

- ⑧ゲートボール
■とき・ところ 5月11日(日)
三和スポーツ広場
■募集数 240人
■参加費 3000円
■申込期限 4月15日(火)
■問合せ・申込先
日田市ゲートボール協会
☎27526 (杉野)
問 社会教育課スポーツ振興係
☎26868 (中央公民館内)
第67回大分県民体育大会
「スローガン」募集

- 今年の「第67回大分県民体育大
会」は、9月13日から15日までを主
日程に、日田市・玖珠郡を中心とし
た久大ブロックで開催されます。
大分県民体育大会実行委員会では、
大会のスローガンを公募します。
■募集期間
4月15日(火)～5月30日(金)
■募集資格 次の全てを満たす人
①大分県内在住者
②9月13日の総合開会式に参加でき
る人
※総合開会式は、日田市総合体育館で午
前9時から1時間程度実施します。
■応募方法
はがきに①郵便番号②住所③氏名
④性別⑤年齢⑥電話番号⑦スロ
ーガンを記入の上、下記に郵送
■選考方法 大分県民体育大会実行
委員会が審査の上、決定
■大会概要
・大会の主旨

- 問 九州筑豊篠栗鉄道事業部
☎0949・22・0985
地域振興課コミュニティ交通係
☎28356 (市役所6階)

第10回小鹿田焼唐臼祭

- 小鹿田焼の10の窯元の庭先で、多
数の焼物の展示即売が行われます。
シャトルバス(有料)も運行され
ますので、是非、ご利用ください。
■とき 5月3日(祝)・4日(祝)
午前9時～午後5時
■ところ 源栄町皿山地域
※シャトルバスの詳細は、日田市観光協
会(☎22036)にお問い合わせく
ださい。
問 小鹿田焼陶芸館 ☎20202
商工労政課地場産業振興係
☎28239 (市役所3階)

募集

野草を食べる会

- 萩尾公園にある野草を摘んで、皆
でおいしく食べてみませんか。
■とき 4月26日(土)
午前10時～11時
■ところ 生涯学習交流センター
(午前9時30分から受付)
■参加費 500円
■募集数 20人(先着順)
※生涯学習交流センターに電話でお申し
込みください。
※おにぎり、お茶、あればせん定ばさみ
を持参してください。

- 広く県民の間にスポーツを普及・
振興させ、県民の健康増進と体力
の向上を図り、明るく豊かな県民
生活の形成に資することともに、地
方文化の高揚と地域活性化に寄与
しようとするもの
・実施競技 陸上競技他37競技
※応募作品の著作権、その他一切の権限
は大分県民体育大会実行委員会に帰属
します。
※作品は、自作・未発表のものに限ります。
※採用された人には記念品を贈呈します。
なお、採用者のみに文書で通知します。
※採用された作品については、実行委員
会で若干の加筆、修正を行う場合があ
ります。
※個人情報報は、選考に係る目的以外には
使用しません。
※応募作品は返却しません。
問 日田市体育協会 ☎22202
日田市市民館内
(中央公民館内)

タウン情報

- 住まいの無料相談会
廊下のきしみ、脱衣場の凹凸な
ど、床の傷みの相談に応じます。
□とき・ところ
4月20日(日) 午前9時15分～正午
咸宜公民館
問 一般社団法人日田職人会
☎090・7161・0122 (佐藤)
ひたウォークラリー大会
歩いて学ぼう 日田の町
チェックポイントでクイズを解き

- 問 生涯学習交流センター
☎263211
社会教育課生涯学習推進係
☎26868 (中央公民館内)

県民すこやかスポーツ祭

- 県民の誰もが気軽に参加すること
ができる祭りです。多くの皆さんの
参加をお待ちしています。
①卓球バレー
■とき・ところ 5月3日(祝)
日田支援学校体育館
■募集数 120人
■申込期限 4月24日(木)
■問合せ・申込先
大分県卓球バレー協会
☎0977・66・0277 (堀川)
②インディアカ
■とき・ところ 5月11日(日)
東部中学校体育館
■募集数 50人
■参加費 1チーム1000円
■申込期限 5月6日(火)
■問合せ・申込先
日田市レクリエーション協会
☎235339 (小野)
③武術太極拳
■とき・ところ 5月18日(日)
総合体育館剣道場
■募集数 100人
■参加費 一人500円
■申込期限 5月7日(水)
■問合せ・申込先
大分県武術太極拳連盟事務局
☎097・597・1233
④ビーチボールバレー

- ながら、約6kmのウォーキングを楽
しみませんか。
□とき・ところ (小雨決行)
4月27日(日)
・スタート受付
午前8時30分～50分 咸宜公民館
・ゴール受付 午前11時30分まで
■参加費 中学生以下300円、高
校生以上500円(昼食料・保険
料含む)
※幼児・小学校低学年は保護者同伴で
参加してください。
※歩きやすい靴・服装で、お茶・タオル
を持参してください。
問 日田市レクリエーション協会事務局
☎26115
☎090・5930・2910
筍掘り体験参加者募集
□とき・ところ
4月27日(日) 午前10時～正午
月出山多目的交流館
■募集数 50人(先着順)
※掘った筍は全て持ち帰ることができま
す。参加費等詳細は、お問い合わせく
ださい。
※月出山米のおにぎりと筍入り味噌汁を
準備します。
※住所・氏名・参加人数(大人・子供そ
れぞれの人数)を記入して、左記にフ
ァックスでお申し込みください。
■申込期限 4月23日(水)
問 月出山まちづくり委員会(吉田)
☎☎248718
あしながPウォーク10inひた
市内を10km歩行後、ＪＲ日田駅前

- とき・ところ 5月11日(日)
北部中学校体育館
■募集数 100人
■申込期限 4月25日(金)
■問合せ・申込先
日田市スポーツ推進委員協議会
☎26868 (河津)
⑤グラウンド・ゴルフ
■とき・ところ 5月18日(日)
萩尾公園自由広場
■募集数 375人
■参加費 小学生無料、一般200円
■申込期限 5月9日(金)
■問合せ・申込先
日田市グラウンド・ゴルフ協会
☎241067 (松波)
⑥ターゲット・バードゴルフ
■とき・ところ 5月10日(土)
陸上競技場
■対象 中学生以上
■募集数 120人
■参加費 一人300円
■申込期限 4月26日(土)
■問合せ・申込先
水郷日田ターゲット・バードゴル
フ協会 ☎24671 (安心院)
⑦ソフトバレー
■とき・ところ 6月1日(日)
中城体育館
■対象 18歳以上
■募集数 150人
■参加費 1チーム1000円
■申込期限 5月23日(金)
■問合せ・申込先
日田市ソフトバレーボール連盟
☎090・7166・5392 (柳井田)

- で集合・解散します。
□とき・ところ (雨天決行)
5月4日(祝)
午前10時出発(午前9時30分集
合、午後1時終了予定)
ＪＲ日田駅前スタート・ゴール
■参加資格 年齢を問わず10km歩行
が可能な人(車椅子の人も大歓迎)
■参加費
大人・大学生500円、中学・高
校生300円、小学生以下100
円(傷害保険、運営費を含む)
問 昭和学園高校(五島・田吹)
☎28737

- 第7回水郷ひた三隈川ボート大会
出場チーム募集
□とき・ところ
5月18日(日) 午前9時～
三隈川特設会場
※練習会は5月17日午後1時から4時
まで三隈大橋下河川敷で行います。
□対象 1チーム5人以上(漕ぎ手
4人、舵取り1人)
□内容 銭洲橋から下流300メー
トルの順位決定レース(ナックル
フォア艇を使用)
□参加費 1チーム2000円
(保険料を含む)
※左記に電話又はメールを送信してお申
し込みください。
■申込期限 5月2日(金)
問 日田市ボート協会(渡辺)
☎090・1513・6869
mail ckhj600@ybb.ne.jp

5月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1木	日野内科	天神町	23-6009
2金	若宮病院	南元町	22-7171
3土	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
4日	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
5月	福田医院	清岸寺町	22-1648
6火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
7水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
8木	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
9金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
10土	坂東小児科	誠和町	22-3300
11日	日野内科	天神町	23-6009
12月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
13火	井上内科	田島本町	22-4700
14水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
15木	膳所医院	本町	22-3292
16金	若宮病院	南元町	22-7171
17土	桂林病院	城町1丁目	22-1231
18日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
19月	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
20火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
21水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
22木	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
23金	福田医院	清岸寺町	22-1648
24土	井上内科	田島本町	22-4700
25日	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
26月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
27火	日野内科	天神町	23-6009
28水	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
29木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
30金	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
31土	膳所医院	本町	22-3292

救急指定病院

救急指定病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急指定病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

救急指定病院

日田中央病院（淡窓2丁目） ☎③3181
聖陵岩里病院（銭湊町） ☎②1600
済生会日田病院（清水町） ☎④1100
一ノ宮脳神経外科病院（竹田新町） ☎④6270

5月の日曜・祝日当番医

(診察時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科（急患に限ります。往診はしません）			
3	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
4	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
5	福田医院	清岸寺町	22-1648
6	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
11	日野内科	天神町	23-6009
18	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
25	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
外科（急患に限ります。往診はしません）			
3	五反田胃腸科外科病院	若宮町	23-8386
4	堀田クリニック	新治町	22-2662
5	秋吉病院	豆田町	23-0808
6	大河原病院	隈2丁目	22-3131
11	原病院	三本松2丁目	22-7151
18	城谷病院	元町	23-6115
25	五反田胃腸科外科病院	若宮町	23-8386
歯科（来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午）			
3	武内歯科医院	元町	22-3034
4	小野歯科医院	天瀬町赤岩	57-2102
5	☎田吹歯科医院	吹上町	24-5510
6	桑野歯科医院	隈2丁目	22-2556
11	アベックス歯科	元町	22-0075
18	川津歯科医院	高瀬本町	24-6347
25	☎せさき歯科	中央1丁目	23-6481

※変更することがありますので、注意してください。
問合せは、市役所 ☎③3111 又は夜間・休日当番医
案内 ☎③0099（午後5時以降音声テープ対応）へ。

大分県こども救急電話相談

☎097-503-8822 又は #8000

こどもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

【問合せ】健康保険課健康支援係 ☎④3000 大分県西部保健所 ☎③3133

健康づくりに取り組んでみませんか

平均寿命と健康寿命

平均寿命と健康寿命の差は日常生活に制限のある期間（支援や介護が必要な期間）と言われています。高齢化社会により、平均寿命が延び、さらに差が拡大することが考えられます。

※平均寿命は、0歳児が平均で何年間生きられるのかを示した値。健康寿命は、日常的に介護を必要とせず、自立した生活を送ることができる期間。

日田市の現状

日田市の平均寿命と健康寿命の差は男性では2・48年、女性では5・53年となっています。この差は、脳血管疾患・認知症・関節障害などを原因とした支援や介護が必要な期間です。いずれも生活習慣病と密接な関係があります。

健康寿命を延ばすためには、個人の生活習慣の改善が大切です。若い頃から、一人ひとりが健康づくりや介護予防に関心を持つて取り組みましょう。

平成21年度
日田市の平均寿命と健康寿命

参考：大分県西部保健所提供データ

男性

平均寿命 79.04年

健康寿命 76.56年

女性

平均寿命 86.01年

健康寿命 80.48年

また、各公民館で健康づくりや生きがいづくりに関する講座や事業、地域でも様々な活動が行われています。健康づくりのために、参加してみませんか。

特定健診 健康診査 がん検診	生活習慣病を予防するための健康診査です。毎年受けることで、体の状態を知ることができます。	健康教室 保健師や専門の講師による歯・運動・心など健康づくりの教室です。
健診結果 説明会	健診の結果を基に具体的な生活改善について説明を受けることができます。各会場での健診後、おおむね1か月後に公民館やウエルピアで行われています。	運動教室 運動講師や健康運動リーダーによる介護予防のための運動をする教室です。
健康相談	血圧測定、体脂肪率測定、尿検査、保健指導を行います。会場は各地区の公民館やウエルピアです。	栄養改善 料理教室 薄味でバランスのとれた調理実習を行う教室です。
		栄養講話 生活習慣病予防のための食生活について栄養士から話を聞くことができます。
※各種教室については公民館等に出向きます。その他事業の詳細は、ご相談ください。		

5月の健康掲示板

乳幼児の健診

内容	対象	日	時間	会場
4か月児健診（母子健康手帳が必要）	平成25年12月20日～平成26年1月19日生まれ	13日(火)		
7か月児健診（母子健康手帳が必要）	平成25年10月生まれ	14日(水)	13:00～13:30	市役所7階大会議室
1歳6か月児健診（個別に通知）	平成24年10月生まれ	20日(火)		
	平成24年9・10月生まれ	23日(金)	13:00～13:30	天瀬公民館東溪分館
3歳児健診（個別に通知）	平成23年1月生まれ	21日(水)	13:00～13:30	市役所7階大会議室
	平成22年12月・平成23年1月生まれ	23日(金)	13:00～13:30	天瀬公民館東溪分館



母子健康手帳の交付

※妊娠届出書が必要。

2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金) 9:00～16:00
ウエルピア1階
※各振興局でも行っています。（健康保険課に要予約）



すくすく相談

※母子健康手帳が必要。

22日(木) 10:00～11:00 なかつえ保育園
29日(木) 10:00～11:30 大山保健センター



エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等

事前予約制で、随時受け付けています。（無料）
※西部保健所に電話でお申し込みください。



成人健康相談

8日(木) 11:00～12:00 五和公民館
22日(木) 9:30～10:30 西有田公民館
※乳幼児健康相談も実施。（五和公民館のみ）
※健康手帳・母子健康手帳が必要。

※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。

5月の無料相談		とき	ところ	問合せ
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・療育に関すること	9 日(金) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	大山総合福祉センター 前津江保健センター	社会福祉課障害福祉係 ☎②8 2 9 0 ※知的障害者相談は、毎週月曜日の午前10時から午後3時まで、すぎのこ村ネットワーク（☎②1 1 9 2）で実施しています。
		16日(金) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	津江老人福祉センター 上津江振興局	
		20日(火) 午前10時30分～正午	天瀬総合福祉センター	
	精神に関すること	1 日(木) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	上津江振興局 中津江振興局	
		8 日(木) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	前津江保健センター 大山総合福祉センター	
	身体障害者相談	12日(月) 午前9時～正午	ウェルピア	
弁護士相談会 財産、金銭貸借、離婚等法律に関すること		1 日(木) 午後1時～5時	ウェルピア 1 階相談室 1	日田市社会福祉協議会 ☎④7 0 2 6 4/21から予約受付
人権なんでも相談所 近隣問題、相続、離婚、金銭貸借など		8 日(木)・22日(木) 午前10時～午後3時	大分地方法務局日田支局	大分地方法務局日田支局 ☎②2 7 1 9
認知症の人を抱える家族・介護者への相談会		10日(土) 午後1時～3時30分	ウェルピア 1 階相談室	長寿福祉課長寿福祉係 ☎②8 2 9 9
不動産市民相談室		12日(月) 午後1時～3時	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎④2 1 0 3 要予約
こころと体の健康相談 不眠や食欲減退など		14日(火) 午後1時～4時	ウェルピア 1 階相談室	社会福祉課障害福祉係 ☎②8 2 9 0
日曜遺言公証法律相談 公正証書の作成、書類の認証、相続など		18日(日) 午前9時～午後5時	日田公証役場	日田公証役場 ☎④6 7 5 1 要予約
精神保健福祉相談 うつ病や認知症に悩む人やその家族が対象		20日(火) 午後2時～	大分県西部保健所 1 階診察室	大分県西部保健所 ☎③3 1 3 3 要予約
定例行政相談 官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど。		27日(火) 午前9時～正午 午前10時～午後3時	前津江公民館 パトリア日田市民活動室	総務課行政係（3日以内窓口） ☎②8 2 3 3

ひた防災メール、学校情報携帯メール、メールマガジンをご活用ください

ひた防災メール

気象警報や災害情報、避難情報等をメールでお知らせします。

hitacity@jijo.bosai.info宛て（上記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます）に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。



学校情報携帯メール

犯罪や災害などの緊急情報、登録した学校の情報をお知らせします。

e@ansin-hita.jp宛て（上記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます）に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。



メールマガジン

市では、様々なお知らせをメールマガジンで配信しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

・メールマガジン配信一覧

夜間及び日曜・祝日当番医、イベント・まつり情報、日田市の人口、市税の納期限、児童手当情報、離乳食教室、保健医療情報