

広報ひた 10.15

[お知らせ版]

2016・No.1141

日田市役所	Tel ㉓ 3 1 1 1	天瀬振興局	Tel ㉟ 8 2 0 1
大山振興局	Tel ㉚ 3 1 0 1	前津江振興局	Tel ㉛ 2 1 1 1
中津江振興局	Tel ㉜ 3 1 1 1	上津江振興局	Tel ㉝ 2 0 1 1

もくじ

- P 2～5 市政情報ピックアップ
- P 6～8 暮らしの情報
- P 9 「いざ」に備えて
- P 10～11 健康いちばん
- P 12 11月の無料相談



今月は、固定資産税第3期、国民健康保険税第7期、介護保険料第4期の納付月です。納期内の納付をお願いします。

近くの避難所や避難経路を今一度確認しましょう

土砂災害危険箇所等の確認をお願いします

近年、全国的に土砂災害が発生しています。

市ホームページや市役所、振興局・振興センターで土砂災害危険箇所等が確認できますので、近くの避難所や避難経路を今一度確認しましょう。



緊急時に備えて

全国瞬時警報システム 一斉情報伝達訓練を実施します

市では、全国瞬時警報システム J - ALERT (ジェイ・アラート) を使用した、一斉情報伝達訓練放送を実施します。

■とき 11月4日(金) 午前10時頃

■放送内容

「ただいまから訓練放送を行います。～警報音～緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。これは訓練放送です。これで訓練放送を終わります。」

※気象状況等によっては、中止する場合があります。

※最大音量で放送されます。



問 防災・危機管理室 ☎ ㉚ 8 3 6 3 (市役所4階)

●平成28年度 日田市政功労者表彰式

市では、毎年「文化の日」に市政の興隆発展に多大な功績のあった人を日田市政功労者として表彰しています。
多くの皆さんのご臨席をお願いします。

- ▶とき 11月3日(例)
午前10時30分～（午前10時開場）
- ▶ところ パトリア日田 小ホール



問総務課秘書係 ☎ 8 2 0 0 （市役所4階）

●平成29年版市民手帳を販売します

この手帳は、大分県統計協会が発行する県民手帳に日田市の情報を加えたものです。
購入を希望する人は、自治会長（班回覧で取りまとめ）、又は情報統計課にお問い合わせください。

- ▶価格 1冊600円
- ▶申込期限 11月11日(金)
- ※申込期限後も、12月1日(木)から市役所3日以内窓口、情報統計課、各振興局・振興センターで随時販売します。（無くなり次第終了）

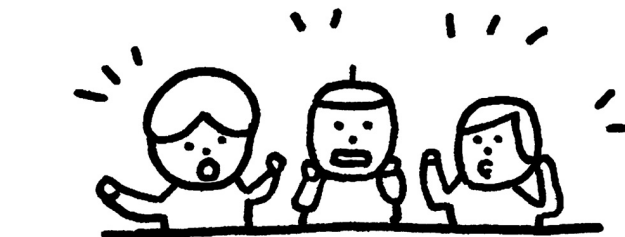


※写真は平成28年版です。

問情報統計課情報・統計係 ☎ 8 2 6 0 （市役所6階）

●くらし・行政なんでも相談所

行政に関する相談をはじめ、生活の中で困っていることや気になることについて、国・県・市の職員、弁護士、司法書士、行政書士、公証人等が応じます。
秘密は守られますので、どうぞお気軽にご利用ください。



- ▶とき 10月25日(火) 午前10時～午後3時
（受付は午後2時30分まで）
- ▶ところ 市役所7階 大会議室
- ※相談無料。予約不要。

問総務課行政係（3日以内窓口） ☎ 8 2 3 3 （市役所1階）

●平成29年度の軽自動車税についてお知らせします

◎原付や125cc以上のバイク、小型特殊自動車

平成29年度の税額については、平成28年度と変更ありません。
小型特殊自動車（農耕作業用）については、公道の通行有無に関わらず、所有者によるナンバーの取得が義務となっています。ナンバーの登録をお願いします。

◎軽自動車（四輪以上及び三輪の軽自動車）

新車新規登録された年月（車検証の「初度検査年月」）によって税額が決まります。

車種			税額		
			平成27年3月31日までに新車新規登録された車両	平成27年4月1日以降に新車新規登録された車両 ※1	新車新規登録年月から13年経過後の翌年度から（経年重課） ※2
軽自動車	四輪以上	三輪	3,100円	3,900円	4,600円
		乗用	営業用	6,900円	8,200円
			自家用	10,800円	12,900円
		貨物	営業用	3,800円	4,500円
			自家用	5,000円	6,000円

- ※1 下記グリーン化特例の対象となる可能性があります。
- ※2 平成29年度に経年重課の対象となる車両は、新車新規登録年月が平成16年3月31日以前の車両です。

◎軽四輪車等に係るグリーン化特例（軽課）

平成28年度（平成28年4月1日から平成29年3月31日まで）に新車新規登録をした一定の環境性能を有する軽四輪車等について、その性能に応じて平成29年度の軽自動車税を軽減します。

車種			軽減税額		
			75%軽減 (ア)	50%軽減 (イ)	25%軽減 (ウ)
軽自動車	四輪以上	三輪	1,000円	2,000円	3,000円
		乗用	営業用	3,500円	5,200円
			自家用	5,400円	8,100円
		貨物	営業用	1,900円	2,900円
			自家用	2,500円	3,800円

- (ア) 電気自動車・天然ガス自動車（平成21年排出ガス規制NOx10%以上低減）
- (イ) 乗用：平成17年排出ガス規制75%低減達成かつ平成32年度燃費基準+20%達成車
貨物：平成17年排出ガス規制75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+35%達成車
- (ウ) 乗用：平成17年排出ガス規制75%低減達成かつ平成32年度燃費基準達成車
貨物：平成17年排出ガス規制75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

※（イ）、（ウ）については、ガソリン車（ハイブリット車を含む）に限ります。
※各燃費基準の達成状況は、車検証の備考欄に記載されています。



問税務課税制窓口係 ☎ 8 3 9 7 （市役所1階）

●骨髄バンクドナーの支援を始めます

平成28年4月1日以降に骨髄などの提供を行った人（ドナー）とその人が勤める事業所に助成金を支給します。

- ▶対象者
 - ・ドナー
公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業によって、骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、その証明書の交付を受けた人
 - ・事業所
ドナーが勤務する事業所（市外も可）
- ▶助成額（1回につき）
 - ・ドナー 14万円
 - ・事業所 7万円

※適用除外事項もありますのでご注意ください。
※対象となる要件、申請方法、申請期限、必要書類等詳細は健康保険課にお問い合わせください。
※市ホームページに事業の詳細を掲載しています。

【骨髄バンクにご登録ください】
ドナー登録を希望する人は大分県西部保健所（☎③ 1 3 3）にお問い合わせください。



問健康保険課保健医療係 ☎④ 3 0 0 0（ウェルピア内）

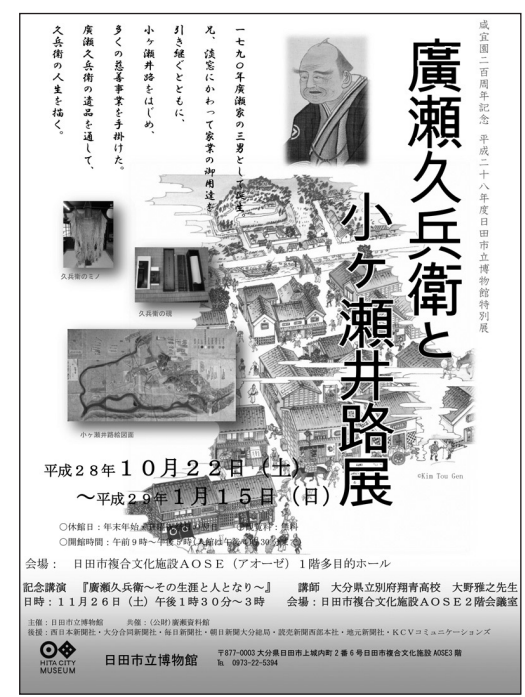
●日田市立博物館特別展 ●廣瀬久兵衛と小ヶ瀬井路

廣瀬久兵衛は、小ヶ瀬井路や日田川通船、豊前海岸の新田開発をはじめ数多くの土木事業を行い、人々の暮らしがよくなるよう尽くされた郷土の偉人です。
廣瀬久兵衛の資料をもとに、久兵衛が行ってきた事業や久兵衛の人生に焦点をあてた展示を行います。

- ▶とき 10月22日(土)～平成29年1月15日(日)
午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
- ※月曜日、年末年始休館。（ただし月曜日が祝日の場合はその翌日）
- ▶ところ 複合文化施設（アオーゼ）1階多目的ホール
- ▶観覧料 無料

【講演会】
「廣瀬久兵衛～その生涯と人となり～」

- ▶とき 11月26日(土) 午後1時30分～3時
 - ▶ところ 複合文化施設（アオーゼ）2階会議室
 - ▶講師 大分県別府翔青高校 大野雅之先生
 - ▶募集数 40人（先着順）
- ※博物館に電話でお申し込みください。
▶参加費 無料



問博物館 ☎② 5 3 9 4（アオーゼ内）

●脱！メタボ教室

メタボリックシンドローム予防・改善に役立つ「ステップ運動」や「スロージョギング®」を中心とした、運動教室を開催します。

- ▶とき 11月14日(月)～平成29年1月23日(月)
（毎週月曜日（祝日を除く）、計10回コース）
午後1時30分～3時
 - ▶ところ 市役所7階 大会議室
 - ▶対象 40歳～70歳の人で次の項目のいずれかに当てはまる人
 - ・おなか周り（腹囲）が男性85cm以上、女性90cm以上
 - ・ステップ運動やスロージョギング®を学び、運動習慣を身に付けたい人
- ※原則、医師から運動を禁止されていない人が対象です。

- ▶指導員 福岡大学 講師 栗山 緑氏
 - ▶募集数 20人（先着順）
※健康保険課に電話でお申し込みください。
 - ▶申込期間 10月17日(月)～31日(月)
- ®スロージョギングは一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。



問健康保険課健康支援係 ☎④ 3 0 0 0（ウェルピア内）

皆さんの意見を募集します！ーパブリックコメントー

日田市総合計画・基本構想（案）について

日田市総合計画・基本構想（案）を公開していますので、ご意見をお寄せください。

- 閲覧場所 市ホームページ、市役所3日以内窓口、総務課、各振興局・振興センター、各地区公民館（各振興局・振興センター管内を除く10か所）
- 意見の提出方法 住所・氏名を記入の上、市ホームページ、郵便、ファックス、総務課、各振興局・振興センターに持参のいずれかで提出
- 募集期限 11月10日(休)
- 問〒877-8601（住所記載不要）
政策企画課政策企画係
☎② 8 2 2 3（市役所6階）
FAX② 8 2 5 0



お知らせ

「ジョブカフェおおいた」は
あなたの「働きたい」を
全力で応援します！

「自分にどんな仕事が入っているか分からない」「就職活動の進め方が分からない」「面接を受けるのに不安がある」等、就職に関する悩みを持っている人は、お気軽にご利用ください。

- 対象 おおむね40歳未満の人
- 内容 就職相談、就職力バランス診断（適職診断）等
- ところ ジョブカフェおおいた日田サテライト（二本松2丁目）
- 利用時間 午前9時～午後6時 ※日曜日、祝日、年末年始を除く。
- 利用料 無料
- ※事前にジョブカフェおおいた日田サテライト（☎②6898）に予約をしてください。



液体の入った
スマートフォンケースからの
液漏れに注意！

「液体入りのスマートフォンケースから液漏れし、肌に付着してかぶ

目と見え方の教育相談会

視覚に関わる巡回教育相談を開催します。

- とき 12月6日（火）
午前10時30分～午後3時
- ところ 市役所別館3階 大会議室
- 対象 視覚障がいのある幼児、児童、生徒、成人及びその保護者、関係者（保育士・教員等）
- 内容 家庭での接し方や、保育・教育・医療に関すること
- ※詳細は左記にお問い合わせください。
- 申込期限 11月10日（木）
- 大分県立盲学校 ☎097・532・2638
- 学校教育課指導係 ☎②8326（市役所別館2階）

要介護認定を受けている人へ
障害者控除のお知らせ

次のいずれかに該当する65歳以上の人は、税の申告の際に障害者控除が適用される場合があります。
長寿福祉課、各振興局、市ホームページの申請書に必要事項を記入の上、年末調整時期や確定申告の1か月前に申請してください。
適用の可否は、おおむね1か月以内に郵送でお知らせします。
■対象者
・要介護認定を受けており、身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手

れた」という相談が全国で寄せられています。

国民生活センターのテストで、「強い刺激性」「皮膚腐食性あり」と結果が出ていながら、その事を明記していない商品もあります。

液漏れを確認したら直ちに使用を止め、万が一液体が皮膚に触れてしまったら、十分な流水ですぐに洗い流してください。
衣服についた場合も、衣服を通して皮膚に触れてしまうと、かぶれてしまう可能性があるのです。速やかに衣服を脱ぎ、患部を流水で洗い流しましょう。必要に応じて医療機関を受診してください。

■日田市消費生活センター
☎②9393（市役所2階）

健康・福祉

原子爆弾被爆者二世に対する
無料健康診断

両親又はそのどちらかが原子爆弾被爆者で、県内に居住している人を対象に無料健康診断を実施します。

- 申込期間 10月24日（月）～12月2日（金）
- ※左記に電話でお申し込みください。
- 大分県西部保健所 ☎②3133

放課後児童クラブの
保護者負担金の一部を助成

放課後児童クラブを利用している保護者負担金の一部を助成します。

■助成対象

帳、療育手帳を持つていない人で、同程度の障がいがあると認められる人

・要介護認定を受けておらず、半年以上寝たきりで、食事・排泄等の日常生活に支障がある状態で医師からの証明がある人

■長寿福祉課介護保険係
☎②8264（市役所1階）

オレンジカフェひた

- とき 10月23日（日）午後2時～4時
- ところ 大山公民館
- 参加費 100円
- ※お茶やコーヒー、お菓子を食べながら、認知症に関する情報や知識を共有し、悩みを語り合い交流する場です。
- ※申込み不要でどなたでも参加できます。
- オレンジカフェひた実行委員会事務局（グループホーム花花） ☎②3501
- 長寿福祉課長寿福祉係 ☎②8299（市役所1階）

在宅介護者の集い

在宅で認知症者を介護している人を対象に、認知症に関する情報提供や意見交換などを行います。

- とき 11月10日（木）午後1時～3時
- ところ 市役所5階501会議室
- ※左記に電話でお申し込みください。
- 申込期限 11月9日（水）
- 長寿福祉課長寿福祉係 ☎②8299（市役所1階）

生活保護世帯及び児童扶養手当受給世帯、就学援助受給世帯、市民税非課税世帯

助成金額（上限）

（保護者負担金月額（1人当たり）4千円以上のクラブの場合）
・生活保護世帯 月額4千円
・その他 月額2千円
（保護者負担金月額（1人当たり）4千円未満のクラブの場合）
・生活保護世帯 月額
・その他 月額の2分の1

助成方法

4月から9月分と10月から翌年3月までの分の2期に分けて助成 ※平成28年度については、1年間分をまとめて助成。

■申請方法 所定の様式で申請

※平成28年12月末までに申請した人は、クラブの利用開始月に遡って助成します。

■何でも未来室子育て支援係 ☎②8317（市役所1階）

のびのび発達相談

就学前の乳幼児の発達や子育てに関する相談に、作業療法士、言語聴覚士、保育士、臨床心理士等が応じます。

- とき 11月11日（金）午前9時30分～
- ところ ウェルピア
- 内容 発達や子供への関わり方に関する相談
- ・発音がおかしい、吃音がある、言葉が遅れているなど言葉に関する

☎②8299（市役所1階）

離婚時の年金分割手続きは
2年以内に

「離婚分割」とは離婚等をした際に、厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割できる制度です。
当事者間の合意や裁判手続きによって年金分割の割合を定めている場合や、厚生年金保険者及び共済組合の組合員の被扶養配偶者（サラリーマンの妻（夫）である専業主婦（主夫）など）からの請求で分割できる場合があります。
請求の手続きは、原則離婚後2年を経過するとできません。
※詳細は左記にお問い合わせください。
■日本年金機構日田年金事務所 ☎②6174

講習

防火管理再講習

- とき 12月15日（木）
- ところ 大分県農業共済組合（大分市）
- 受講料 5500円
- 募集数 50人
- 申込期間 11月14日（月）～21日（月）
- ※受講申込書は、日田消防署に備付け又は（一財）大分県消防設備安全協会のホームページからダウンロードできます。
- （一財）大分県消防設備安全協会 ☎097・537・3125

相談
声のかけ方や遊び方など子育てに関する相談
※左記に電話でお申し込みください。

■申込期限 10月28日（金）



■健康保険健康支援係 ☎②3000（ウェルピア内）

たまご学級参加者募集

妊娠中の不安を解消し、健康に過ごして安心して赤ちゃんを生み育てるための、出産準備・育児教室を開催します。

- ①とき 11月18日（金）
- 内容 妊娠中の歯科と栄養について
- ②とき 11月25日（金）
- 内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方 お父さんの妊婦体験
- ③とき 12月2日（金）
- 内容 助産師さんのお話
- ※時間はいずれも午後7時～8時30分。（受付は午後6時30分から）

- ところ ウェルピア
- 募集数 20組程度
- 参加料 無料
- ※左記に電話でお申し込みください。
- 申込期限 11月17日（木）
- ※電子申請有り。
- 健康保険健康支援係 ☎②3000（ウェルピア内）



募集

環境研修視察参加者募集

市内在住で環境に興味がある人を対象に、地球温暖化やごみ処理の流れ、循環型社会、自然環境等について学ぶ施設（久留米市）や、生ごみリサイクルから水処理、汚泥から有機肥料への流れについて学ぶ施設（鳥栖市）等を視察する研修の参加者を募集します。

- とき 11月10日（木）
午前8時30分～午後5時（予定）
- ところ 久留米市環境交流プラザ（久留米市）、鳥栖環境開発総合センター（鳥栖市）等
- 募集数 10人（先着順）
- 申込期限 10月31日（月）
- ※昼食は、各自負担となります。
- ※左記に電話でお申し込みください。
- ひた市民環境会議ごみ・リサイクル・景観部会事務局（環境課生活環境係内） ☎②8208（市役所2階）

おわびと訂正

広報ひた10月1日号の中で誤りがありましたので、おわびして訂正します。

- 誤 若宮病院 イ…×
- 渡辺医院 イ…×
- 正 若宮病院 イ…○
- 渡辺医院 イ…○
- 健康保険健康医療係 ☎②3000（ウェルピア内）

市民参加の森づくり大会 参加者募集

市民参加の森づくり大会を開催します。

■とき 11月27日(日)

午前10時～午後1時頃

(受付は午前9時30分から)

■ところ 西釣市有林 (大山町西峰スポーツ広場付近)

※現地に集合してください。

■募集数 80人(先着順)

■申込期限 11月11日(金)

※参加無料。昼食は準備します。

※長靴、雨具、水筒等を持参し、作業のできる服装で参加してください。

■林業振興課森林整備係

☎②8212 (市役所3階)



イベント

日田市森林組合 合併50周年記念講演会

■とき

10月25日(火) 午後2時30分～

■ところ パトリア日田 大ホール

■演題 「未来へ繋ぐ、日本林業の新たな取り組み」

■講師 速水亨氏 (速水林業代表)

■入場料 無料

■日田市森林組合 ☎③5168

林業振興課森林整備係

☎②8212 (市役所3階)

住民参加のまちづくり講演会

■とき 10月30日(日)

午前10時～11時30分

「いざ」に備えて

市では、災害発生時に迅速な対応ができるように、「いざ」に備えて、啓発活動を行うとともに様々な情報を収集できるシステムを整備しています。積極的な利用をお願いします。

■防災・危機管理室 ☎②8363 (市役所4階)

気象情報や災害情報などの情報収集

テレビやラジオ、防災行政無線で正確な情報を把握しましょう。

また、下記の方法によって、情報を確認することができます。

※迷惑メール防止機能を使っている人は、登録前に各アドレスからのメールが受信できるよう設定の確認をお願いします。

KCV・水郷テレビ (11チャンネル)

ひた防災メール、ダム放流、河川水位、学校情報メール、まもメール(大分県警察)、安心安全メール(大分県)と連動し、発信された内容を確認できます。

また、火災発生情報や災害発生時の、避難情報や市指定避難所開設情報などを確認することができます。

さらに、市内6か所の河川状況をライブカメラで確認できます。

市YouTube



災害など緊急時に情報を発信するための動画チャンネルです。動画は、停電時やケーブル断線時でもスマートフォンで閲覧することができます。

また、平常時はイベント情報などを配信しています。

市ホームページ 市フェイスブック



気象情報や災害情報、被害情報、道路通行情報等を「緊急情報」として発信しています。

また、市ではフェイスブックを活用し、行政情報を発信しています。災害時には迅速な情報提供にも活用していますので、是非「いいね」や「フォロー」、「シェア」をお願いします。

学校情報 携帯メール



犯罪や災害などの緊急情報、登録した学校の情報をお知らせします。e@ansin-hita.jp宛に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。(左記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)

ひた防災メール



気象警報や震度情報、避難情報をメールでお知らせします。hitacity@jijo.bosai.info宛に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。(左記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)

■ところ 羽田多目的交流館
■講師 東洋大学 国際地域学部 国際地域学科 教授 藤井敏信氏
■参加料 無料
■まちづくり推進課まちづくり・公共交通係 ☎②8356 (市役所6階)

タウン情報

第34回東有田ふるさとまつり

「元氣を出そう東有田」をテーマに開催します。

■とき・ところ 10月23日(日)

午前9時～ 東有田スポーツ広場

■東有田ふるさとまつり実行委員会

☎④8141 (東有田公民館内)

無料調停相談会

土地建物、金銭の貸し借り、離婚、相続等のトラブルを裁判所の調停で話し合っ解決しませんか。

■とき・ところ

10月23日(日) 午前10時～午後3時

■複合文化施設(アオーゼ)

※詳細は左記にお問い合わせください。

■日田調停協会

☎090・2503・8618

大分県立日田高等技術専門校平成29年度
オフィスビジネス科入校生募集

コンピュータの基礎知識と応用技術及びワープロ、簿記会計等の事務処理について習得します。

■対象 平成29年3月に高等学校卒業見込みの人

■募集期間

10月24日(月)～11月10日(木)

■入校試験 11月21日(月)

■授業料 無料
※教科書等の実費が必要。
※詳細は左記にお問い合わせください。
■大分県立日田高等技術専門校
☎②0789

住まいの無料相談会

雨漏り、建具、壁、樋など住まいの傷みについて無料で相談に応じます。

■とき・ところ

10月30日(日) 午前9時15分～正午

■桂林公民館

■一般社団法人日田職人会

☎②5835 (原田)

第33回日田はぎの園開園祭

ステージイベント、出店、施設紹介及び作品販売、ゲームコーナー、豪華抽選会を行います。

■とき・ところ (雨天決行)

11月3日(祝) 午前10時～

■日田はぎの園 (石井工業団地内)

■日田はぎの園 ☎④3508

平成28年度 大鶴ふるさと祭

■とき・ところ 11月6日(日)

午前9時30分～午後2時30分

■静修館広場(大鶴公民館)

■内容 芸能、アトラクション、各種バザーの出店、農産物の直売、歌手コーギー大内の出演等

■大鶴ふるさと祭実行委員会事務局

☎②2121 (大鶴公民館内)

第38回小野ふる里ふれあい祭り

■とき・ところ 11月6日(日)

午前9時30分～午後3時30分

小野小学校体育館

■内容 芸能発表、作品展、のみの市、バザー、抽選会、浦和太鼓、昭和学園高校バトン部

※小野地区内は、無料巡回バスをご利用ください。

■小野ふる里ふれあい祭り実行委員会事務局 ☎②2412 (小野公民館内)

天空の音楽祭

■とき・ところ 11月6日(日)

午前10時～午後2時30分

■月出山岳の山頂(スカイパーク)

■参加費(軽食付) 大人1000円(月出山米1kg付)、小・中学生500円

■募集数 50人

※左記に住所、氏名、年齢、連絡先を記入し、ファックス(☎④8133)で申込み。

■申込期限 10月31日(月)

■月出山まちづくり委員会(吉田)

☎080・6252・4451

クリーンスタッフ養成講習受講者募集

就職・就業を希望する55歳以上の人を対象にした講習会を開催します。

■とき

11月11日(金)～25日(金)の間の8日間

■ところ 日田市総合体育館

■募集数 15人(選考有り)

■受講料・テキスト代 無料

■募集期限 11月4日(金) 必着

※ハローワークの求職票が必要です。

※詳細は左記にお問い合わせください。

■大分県シルバー人材センター連合会

☎097・540・6313

11月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1火	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
2水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
3木	隈診療所	隈1丁目	22-0033
4金	福田医院	清岸寺町	22-1648
5土	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
6日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
7月	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
8火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
9水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
10木	膳所医院	本町	22-3292
11金	若宮病院	南元町	22-7171
12土	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
13日	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
14月	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
15火	日野内科	天神町	23-6009
16水	井上内科	田島本町	22-4700
17木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
18金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
19土	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
20日	若宮病院	南元町	22-7171
21月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
22火	福田医院	清岸寺町	22-1648
23水	膳所医院	本町	22-3292
24木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
25金	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
26土	若宮病院	南元町	22-7171
27日	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
28月	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
29火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
30水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123

11月の日曜・祝日当番医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科（急患に限ります。往診はしません）			
3	隈診療所	隈1丁目	22-0033
6	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
13	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
20	若宮病院	南元町	22-7171
23	膳所医院	本町	22-3292
27	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
外科（急患に限ります。往診はしません）			
3	原病院	三本松2丁目	22-7151
6	城谷病院	元町	23-6115
13	五反田病院	若宮町	23-8386
20	堀田クリニック	新治町	22-2662
23	秋吉病院	豆田町	23-0808
27	大河原病院	隈2丁目	22-3131
歯科（来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午）			
3	川津歯科医院	高瀬本町	24-6347
6	アップル歯科医院	亀川町	24-7710
13	☎北山歯科医院	大山町西大山	52-3553
20	石松朗歯科医院	丸山1丁目	24-3718
23	またけ歯科クリニック	新治町	28-7688
27	中村歯科医院	下井手町	23-2228

※変更することがありますので、注意してください。問合せは、市役所☎③ 1 1 1又は夜間・休日当番医案内☎③ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へ。

！ 救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診により、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急病院

日田中央病院（淡窓2丁目） ☎③ 3 1 8 1
聖陵岩里病院（銭淵町） ☎② 1 6 0 0
済生会日田病院（清水町） ☎④ 1 1 0 0
一ノ宮脳神経外科病院（竹田新町） ☎④ 6 2 7 0

■大分県こども救急電話相談

☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2又は# 8 0 0 0

■こどもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

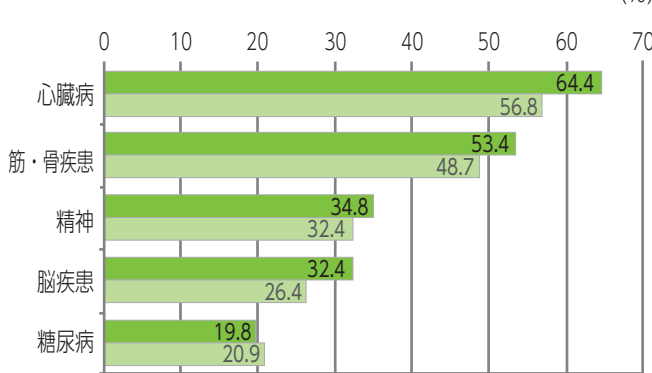
健康保険課☎④ 3 0 0 0 大分県西部保健所☎③ 3 1 3 3

生活習慣を見直し健康寿命を延ばそう!!

健康寿命（日常生活が制限されることなく生活できる期間）を延ばし、健康な生活を送るためには、要介護状態になる原因疾患を予防することが大切です。食欲の秋、運動の秋です。健康づくりのために、今一度、皆さんの生活習慣を見直してみませんか。

グラフは、国民健康保険加入者で、介護保険の認定を受けた人の病気の状況です。国と比較して、心臓病や脳血管疾患などの生活習慣病、又、筋・骨格系疾患（脊椎障害、関節症等）で治療している人の割合が高くなっています。これらの病気の多くは、食生活の偏り、運動不足、喫煙、多量飲酒などが大きく影響しています。予防するためには、生活習慣の見直しと改善が重要です。

<平成25年度要介護者の有病状況>



資料：日田市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）

- 【生活習慣改善のポイント】
- 特定健診を毎年受け、食生活のバランスが取れているか確認しよう
 - 運動習慣を身につけよう
 - 早食いは、食べ過ぎの原因になるので、よく噛んでゆっくり食事をしよう
 - 夕食後の間食は控えよう
 - お酒は、適量飲酒に心がけ、週に2日休肝日を設けよう（適量）
 - 日本酒：1合
 - 焼酎：5匁
 - ビール：500ml
 - ※ いずれか1種類です。
 - 禁煙に取り組もう
 - 定期的に歯科検診を受け、歯周病を予防しよう
 - 楽しみながら、健康づくりを実行しよう

11月の健康掲示板

乳幼児の健診 ※市役所以外で健診を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

内容	対象	日	会場	受付時間
4か月児健診（母子健康手帳が必要）	平成28年6月20日～7月19日生まれ	8日(火)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
7か月児健診（母子健康手帳が必要）	平成28年4月生まれ	9日(水)		
1歳6か月児健診（個別に通知）	平成27年4月生まれ	15日(火)		
	平成27年3月～4月生まれ	25日(金)	天瀬公民館東溪分館	
3歳4か月児健診（個別に通知）	平成25年7月生まれ	16日(水)	市役所7階大会議室	
	平成25年6月～7月生まれ	25日(金)	天瀬公民館東溪分館	

母子健康手帳の交付

4日(金)・18日(金)・25日(金)

9:00～16:00 ウェルピア1階

※上記交付日以外での交付及び各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

すくすく相談

17日(木) 10:00～11:30 大山総合福祉センター

※母子健康手帳を持参してください。

成人健康相談

24日(木) 9:30～10:30 西有田公民館

※健康手帳を持っている人は持参してください。

予約健診

※日田検診センター（☎④ 3 6 0 0）に要予約。

◆女性限定健診 ※先着130人。託児（20人）有り。

1日(火) 9:00～10:00 サンヒルズびた

予約期間 10月24日(月)～28日(金)（平日のみ）

◆休日健診 ※先着130人。

13日(日) 8:30～10:00 日田検診センター

予約期間 10月31日(月)～11月4日(金)（平日のみ）

エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等

事前予約制で、随時受け付けています。（無料）

※西部保健所に電話でお申し込みください。

11月の無料相談							
		とき		ところ		問合せ	
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・療育に関すること	11日(金)	10:30～12:00	大山総合福祉センター		社会福祉課障害福祉係 ☎②8 2 9 0	
			13:00～14:30	前津江保健センター			
		15日(火)	10:30～12:00	天瀬総合福祉センター			
		17日(木)	10:30～12:00	津江老人福祉センター			
	精神に関すること		13:00～14:30	上津江振興局			
		7 日(月)	10:30～12:00	天瀬総合福祉センター			
		10日(木)	10:30～12:00	前津江保健センター			
			13:00～14:30	大山総合福祉センター			
	身体障害者相談	24日(木)	10:30～12:00	上津江振興局			
			13:00～14:30	中津江振興局			
	14日(月)	9:30～11:30	ウェルピア				
	16日(水)	10:00～12:00	天瀬・中津江振興局				
不動産市民相談室		2 日(水)	13:00～15:00	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)		宅地建物取引業協会日田支部 ☎②4 2 1 0 3 要予約	
定例行政相談 官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど	2 日(水)	9:00～12:00	天瀬公民館		総務課行政係 (3日以内窓口) ☎②8 2 3 3		
	15日(火)		前津江振興局				
	16日(水)		上津江振興局				
	17日(木)		中津江振興局				
	18日(金)		大山振興局				
	25日(金)	10:00～15:00	市役所 4階401会議室				
弁護士相談会		4 日(金)	13:00～17:00	ウェルピア 1階相談室		日田市社会福祉協議会 ☎②4 7 0 2 6 10/24から予約受付	
大分県交通事故相談 被害者・加害者、人身事故・物損事故など	8 日(火)	10:30～15:00	大分県西部振興局		大分県西部振興局☎③2 2 0 0 要予約		
	平日	8:30～12:00、 13:00～17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	電話相談 ☎0 9 7 - 5 0 6 - 2 1 6 6		大分県生活環境企画課 交通事故相談所		
労働相談会		9 日(水)	10:00～12:30	日田商工会議所		大分県社会保険労務士会日田支部 ☎③0 1 1 2	
人権なんでも相談所	10日(木)	9:00～16:00	大分地方法務局日田支局		大分地方法務局日田支局 ☎②2 7 1 9		
	24日(木)						
中津児童相談所 移動相談会		10日(木)	10:30～15:00	日田市役所		大分県中津児童相談所 要予約 ☎0 9 7 9 - 2 2 - 2 0 2 5	
精神保健福祉相談		15日(火)	14:00～	大分県西部保健所 1階診察室		大分県西部保健所 ☎③3 1 3 3 要予約	
認知症の人を抱える家族・介護者の相談会		19日(土)	13:00～15:00	ウェルピア 1階相談室		長寿福祉課長寿福祉係 ☎②8 2 9 9	
日曜遺言公証法律相談		20日(日)	9:00～17:00	日田公証役場		日田公証役場 ☎②4 6 7 5 1 要予約	
心配ごと相談 日常生活の心配ごとと全般		毎週木曜日 9:30～11:30		ウェルピア 1階相談室		日田市社会福祉協議会 ☎②4 7 0 2 6	
生活自立相談 生活の安定と自立を目指すための相談及び支援		平日 8:30～17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)		市役所 1階 ※南側出入口から入って右側。		ひた生活支援相談センター ☎②5 2 9 9	

ひた防災メール、学校情報携帯メールをご活用ください

ひた防災メール

気象警報や災害情報、避難情報等をメールでお知らせします。hitacity@jijo.bosai.info宛て(右記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。



学校情報携帯メール

犯罪や災害などの緊急情報、登録した学校の情報をお知らせします。e@ansin-hita.jp宛て(右記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。

