

## 医療機関には事前に電話で確認を!

発熱症状がある人は必ず事前に電話を!

日程を変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。  
又は市役所 ☎ 3111、夜間・休日当番医案内 ☎ 0099 (午後5時以降音声テープ対応) にお問い合わせください。

### 4月の夜間当番医 (診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1 土	福田医院	清岸寺町	22-1648
2 日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
3 月	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
4 火	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
5 水	日田市井町クリニック(※)	石井町2丁目	23-8123
6 木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
7 金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
8 土	日野内科	天神町	23-6009
9 日	隈診療所	隈1丁目	22-0033
10 月	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
11 火	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
12 水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
13 木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
14 金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
15 土	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
16 日	膳所医院	本町	22-3292
17 月	日田市井町クリニック(※)	石井町2丁目	23-8123
18 火	福田医院	清岸寺町	22-1648
19 水	日野内科	天神町	23-6009
20 木	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
21 金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
22 土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
23 日	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
24 月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
25 火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
26 水	日田市井町クリニック(※)	石井町2丁目	23-8123
27 木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
28 金	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
29 土	日野内科	天神町	23-6009
30 日	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155

(※)旧 河津内科呼吸器科

### 4月の日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科(急患に限ります。往診はしません)			
2	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
9	隈診療所	隈1丁目	22-0033
16	膳所医院	本町	22-3292
23	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
29	日野内科	天神町	23-6009
30	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
外科(急患に限ります。往診はしません)			
2	城谷病院	元町	23-6115
9	原病院	三本松2丁目	22-7151
16	大河原病院	隈2丁目	22-3131
23	五反田病院	若宮町	23-8386
29	若宮病院	南元町	22-7171
30	秋吉病院	豆田町	23-0808
歯科(来院前に電話が必要です。★印は午前9時～正午)			
2	★よしまさ歯科	田島1丁目	23-8148
9	中村歯科医院	下井手町	23-2228
16	はたの歯科医院	豆田町	22-7736
23	★内川歯科医院	元町	22-0320
29	井上歯科医院	三本松1丁目	22-3305
30	伊藤歯科医院	玉川町	24-5700

### ■日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」■



予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。登録は無料です。是非ご活用ください。



## ①救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医を受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」を受診しましょう。

### ■救急病院

日田中央病院(淡窓2丁目) ☎ 3181  
 聖陵岩里病院(日ノ隈町) ☎ 1600  
 済生会日田病院(清水町) ☎ 1100  
 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎ 6270

### ■大分県子ども救急電話相談

☎ 097-503-8822 又は #8000

### ■子どもの救急ホームページ

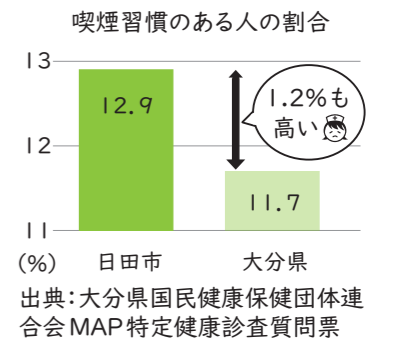
社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

☎健康保険課保健医療係 ☎ 8370 (市役所3階) 大分県西部保健所 ☎ 3133

## 喫煙と健康について考えよう

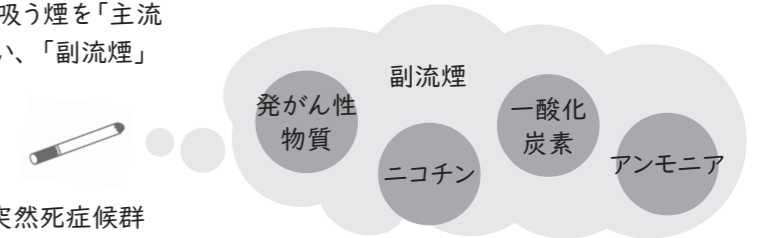
喫煙はがんをはじめ、循環器疾患、呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病などの多くの病気と関係しています。また、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、喫煙習慣は個人の健康問題にとどまりません。

令和3年度の特定健康診査質問票によると、日田市で喫煙習慣のある人の割合は12.9%。大分県の割合は11.7%で、日田市は県内でも喫煙習慣のある人の割合が高くなっていることが分かりました。



### 受動喫煙による ② 他人への影響

本人は喫煙しなくても、身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙と言います。吸い口から喫煙者本人が吸う煙を「主流煙」、火が付いた部分から立ち上る煙を「副流煙」と言い、「副流煙」の方が有害物質を多く含んでいます。



### 受動喫煙によってリスクが高まる病気

- ・虚血性心疾患 ・肺がん ・脳卒中 ・乳幼児突然死症候群

### 受動喫煙に関するルール(健康増進法)

- ・屋内は原則禁煙
- ・20歳未満の人は喫煙エリアへの立入禁止
- ・屋内での喫煙には喫煙室の設置が必要
- ・喫煙室設置に関する標識の掲示義務

正しいマナーで  
「受動喫煙をしない・させない」

### — 禁煙を考えている人へ —

禁煙は性別・年齢・病気の有無を問わず、健康改善効果が期待できます。1人では禁煙が難しいという人は、市内の薬局や保健所による禁煙相談もできます。自分と周りを守るために禁煙に挑戦してみましょう。



## 4月の健康掲示板

### 乳幼児の健診

内容	対象	日	会場
7か月児健診	令和4年 9月生まれ	5日(水)	市役所7階大会議室
1歳6か月児健診	令和3年 9月生まれ	12日(水)・19日(水)	
3歳6か月児健診	令和元年10月生まれ	25日(火)・26日(水)	

※新型コロナウイルス感染症の影響によって日程を変更する場合があります。対象者には個別で通知を送付しますので、受付時間等詳細は案内をご確認ください。

### 母子健康手帳の交付

毎週水・金曜日(祝日、年末年始を除く)  
 上記交付日以外、又は各振興局での交付希望者は、  
 こども家庭相談室 ☎ 8230にお申し込みください。  
 9:00～16:00 こども家庭相談室(市役所1階)

### 栄養相談の日

管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。  
 希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。  
 6日(木) 13:00～15:00 ウェルピア

### 乳幼児相談

子供の身体測定や子育て、離乳食について相談できます。  
 希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。  
 13日(木) 9:30～11:30 ウェルピア

健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する「女性専用健康相談」や「こころの相談」も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます(要予約)。

☎健康保険課健康支援係 ☎ 3000 (ウェルピア内)