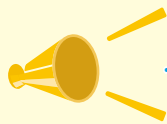


**参加者募集中!**



一緒に運動しませんか!?

# ステップ運動地域教室



**日田市全地区公民館で体験できます!**

市では生活習慣病予防を目指して、地域のステップ運動リーダーがステップ運動やスロージョギング®を市内の公民館で行っています。

**■内容**

- ・対象者 40歳以上の人(医師から運動を止められていない人)
- ・開催回数 月2回(1時間30分程度/回)
- ・年会費 有(教室によって金額が異なります)

※詳細は右記二次元コードをご確認ください。



私たちが教室を全力でサポートしています!

▲アドバンス・インストラクター ▲保健師

▼ にこここステップ運動リーダーの皆さん



問健康保険課健康支援係 ☎243000 (ウェルピア)

市長コラム  
**坂の上の雲を探して**  
85

今年も梅雨入りを迎えて、連日、梅雨前線の情報に神経をとがらせる日々が続きます。今年6月からは線状降水帯の発生予測が開始されるなど、国も防災体制の高度化に向けて進み始めています。日田市としても、度重なる豪雨災害に対して、国・県等の関係機関と連携し、防災・減災に全力で取り組んでいます。

さて、今年は、3年ぶりに「日田川開き観光祭」を開催することができました。感染対策を講じての開催となりましたが、皆さんが待ちに待った祭りであり、音楽大パレードやどんたくカーニバルをはじめとした各種イベント、そして大花火大会は、多くの市民や観光客を魅了し、久しぶりに日田のまちに活気が戻りました。今後、ウィズコロナを見据え、インバウンドも含めた観光などの人の流れも増え、以前のような流れになることを期待しています。

また、これからの観光・交流を考えたとき、1970年に開催された大阪万博を思い出します。大阪万博は、アジアで初めて開催された国際博覧会で、史上最大の規模を誇りました。当時、小学6年生だった私は、初めて飛行機に乗って大阪に行き、そこで世界の文化に触れ、感動したことを思い出します。

その後、大阪万博をきっかけに、ディスプレイ・ジャパンと銘打った、国内旅行キャンペーンが始まりました。初めて「旅行」という文化に触れた時代であり、山口百恵さんの歌う「いい日旅立ち」に心打たれ、まだ見ぬ世界に思いを馳せたものでした。

今、新型コロナウイルス感染症やウクライナ侵攻が続く中、多くの課題と向き合うことになり、これまでの経験をもう一度見直す時期が来たと思います。2025年には、55年ぶりに大阪で万国博覧会が開催され、大きな時代の節目になるのではないのでしょうか。

厳しい時代に怯えるのではなく「だからどうする」と前向きにチャレンジする覚悟を持って、これからの時期を乗り越えていきましょう。



広報ひたは、資源保護のため植物油インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。