

医療機関には事前に電話で確認を!

発熱症状がある人は必ず事前に電話を!

日程を変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。
又は市役所 ☎ 3111、夜間・休日当番医案内 ☎ 0099 (午後5時以降音声テープ対応) にお問い合わせください。

1月の夜間当番医 (診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
2月	隈診療所 岩尾病院	隈1丁目 淡窓2丁目	22-0033 22-6161
3火	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
4水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
5木	日野内科	天神町	23-6009
6金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
7土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
8日	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
9月	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
10火	福田医院	清岸寺町	22-1648
11水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
12木	膳所医院	本町	22-3292
13金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
14土	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
15日	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
16月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
17火	日野内科	天神町	23-6009
18水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
19木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
20金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
21土	福田医院	清岸寺町	22-1648
22日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
23月	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
24火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
25水	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
26木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
27金	日野内科	天神町	23-6009
28土	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
29日	隈診療所	隈1丁目	22-0033
30月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
31火	福田内科クリニック	大宮町	25-5188

1月の日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科(急患に限ります。往診はしません)			
1	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
2	隈診療所 岩尾病院	隈1丁目 淡窓2丁目	22-0033 22-6161
3	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
8	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
9	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
15	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
22	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
29	隈診療所	隈1丁目	22-0033
外科(急患に限ります。往診はしません)			
1	城谷病院	元町	23-6115
2	五反田病院	若宮町	23-8386
3	若宮病院	南元町	22-7171
8	城谷病院	元町	23-6115
9	五反田病院	若宮町	23-8386
15	若宮病院	南元町	22-7171
22	秋吉病院	豆田町	23-0808
29	大河原病院	隈2丁目	22-3131
歯科(来院前に電話が必要です。★印は午前9時～正午)			
1	荒木歯科医院	大山町西大山	52-2022
2	倉成歯科医院	玖珠郡玖珠町	72-0450
3	伊藤歯科医院	玉川町	24-5700
8	はたの歯科医院	豆田町	22-7736
9	もちまつ歯科医院	清水町	22-8071
15	★酒井歯科医院	港町	23-6480
22	高田歯科醫院	三本松1丁目	28-7019
29	アベックス歯科	元町	22-0075

救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

救急病院

日田中央病院(淡窓2丁目) ☎ 3181
 聖陵岩里病院(日ノ隈町) ☎ 1600
 済生会日田病院(清水町) ☎ 1100
 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎ 6270

大分県子ども救急電話相談

☎ 097-503-8822 又は #8000
 ■子どもの救急ホームページ
 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課保健医療係 ☎ 8370 (市役所3階) 大分県西部保健所 ☎ 3133

冬は特に注意! ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスによる食中毒は、特に冬場に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいので、注意が必要です。また、ノロウイルスはワクチンがなく、治療は輸液などの症状を和らげる治療に限られますので、徹底した予防対策を行いましょう。

感染経路や症状は?

- ①人からの感染
 - ・感染した人の便や嘔吐物から人の手などを介した、二次感染
 - ・家庭や施設内等での飛沫などによる感染
- ②食品からの感染
 - ・感染した人が調理して、ウイルスが付着した食品を食べたことによる感染
 - ・ウイルスが蓄積した、加熱が不十分な二枚貝を食べたことによる感染

潜伏期間 感染後、24～48時間で発症

- 主な症状**
- ・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽い発熱等
 - ・通常1～2日程度続く
 - ・症状が出ない、又は非常に軽い(胃がムカムカする)場合もある

感染すると、便や嘔吐物中にウイルスが排出されます。無症状の場合や回復したあとも1週間程度、便中に排出されるため、周囲の人にうつさないよう注意が必要です。

感染したかもしれないと思ったら

嘔吐や下痢などが続くときは、脱水症状にならないように水分補給を心掛け、医療機関を受診しましょう。

ノロウイルス食中毒予防4原則

1. 持ち込まない
調理する人の健康状態に注意! 下痢・嘔吐といった胃腸炎の症状があるときは、食品に直接触れる作業をしないように気をつけてください。
2. につけない
調理を始める前、生肉・魚・卵などを取り扱う前後、食事の前、トイレに行ったあとなどには、必ず手を洗いましょう。また、調理器具は使用の都度、きれいに洗い、熱湯又は塩素で消毒を!
3. 拡げない
調理する場所やトイレ等は、適切に清掃・消毒をしましょう。嘔吐物の処理をする際は手袋とエプロンを着用し、汚れた場所は消毒を。嘔吐物の処理に使った布や手袋などはビニール袋等に密閉し、ウイルスの飛散を防止しましょう。
4. やっつける
ノロウイルスは、85～90℃で90秒以上加熱すると死滅します。二枚貝などの食品は、中心部までしっかり加熱してから食べるように注意してください。

1月の健康掲示板

乳幼児の健診

内容	対象	日	会場
7か月児健診	令和4年6月生まれ	18日(水)・31日(火)	市役所7階大会議室
1歳6か月児健診	令和3年6月生まれ	24日(火)・25日(水)	
3歳6か月児健診	令和元年7月生まれ	11日(水)・12日(木)	

※新型コロナウイルス感染症の影響によって日程を変更する場合があります。対象者には個別で通知を送付しますので、受付時間等詳細は案内をご確認ください。

母子健康手帳の交付

毎週水・金曜日(祝日、年末年始を除く)
 上記交付日以外、又は各振興局での交付希望者は、
 子ども家庭相談室 ☎ 8230にお申し込みください。
 9:00～16:00 子ども家庭相談室(市役所1階)

栄養相談の日

管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。
 希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
 5日(木) 13:00～15:00 ウェルピア

健診結果説明会

保健師・管理栄養士が健診結果について説明します。
 希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
 26日(木) 9:30～11:00 ウェルピア

健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する「女性専用健康相談」や「こころの相談」も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます(要予約)。

健康保険課健康支援係 ☎ 3000 (ウェルピア内)