

広報ひた 11.15

[お知らせ版]

2018・No.1191

日田市役所 Tel. ㉓ 3 1 1 1 天瀬振興局 Tel. ㉟ 8 2 0 1
大山振興局 Tel. ㉔ 3 1 0 1 前津江振興局 Tel. ㉛ 2 1 1 1
中津江振興局 Tel. ㉜ 3 1 1 1 上津江振興局 Tel. ㉝ 2 0 1 1

もくじ

P 2～3 市政情報ピックアップ

P 4～5 暮らしの情報

P 6～7 健康いちばん

P 8 12月の無料相談



今月は、市県民税第3期、国民健康保険税第8期、介護保険料第5期の納付月です。納期内の納付をお願いします。

ワーク・ライフ・バランス講演会

イクボスで企業は変わる！

～仕事も育児も楽しむ生き方～

ワーク・ライフ・バランス講演会を開催します。
この機会に仕事も生活も楽しむ生き方について考えてみませんか。

- ▶ とき 11月28日(水) 午後6時30分開演
(午後6時開場)
- ▶ ところ パトリア日田 小ホール
- ▶ 募集数 200人(先着順)
- ▶ 入場料 無料
- ▶ 申込方法
氏名、電話番号を記入の上、ファックス、
メール又は電話のいずれかで申込み
※申込書は市ホームページからダウンロードできます。
- ▶ 講師

安藤哲也 氏
(NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事)

1962年生まれ。二男一女の父親。出版社、書店、IT企業など9回の転職を経て2006年にファザーリング・ジャパンを設立。「育児も、仕事も、人生も、笑って楽しめる父親を増やしたい」と、年間200回の講演や企業セミナー、絵本の読み聞かせなどで全国を飛び回る。



託児ルーム 有り 11月21日(水)までに下記に予約をしてください

イクボスとは…
部下や同僚等の育児や介護、
ワーク・ライフ・バランス等に
配慮、理解のある上司のこと
です。

仕事も育児も人生も 笑って楽しめる環境を！



※詳細は市ホームページ又は左記二次元コードをご覧ください。

▲二次元コード

問 商工労政課雇用・労働環境係 ☎ ㉔ 8 2 3 9 (市役所3階)

☎ ㉔ 8 2 4 6 ✉ shokoh@city.hita.oita.jp

災害に関するお知らせ

被災家屋等の解体等に伴う費用助成の申請をしましたか？

日田市被災家屋等解体・撤去支援事業の申請期限が近づいています。平成29年7月九州北部豪雨で被災した家屋等を解体するにあたり、解体、運搬、処分に必要な費用の一部を助成しています。まだ申請していない人は、12月28日までに申請してください。

対象
・被災証明で「全壊」と判定された住家・非住家又は「大規模半壊」と判定された住家
助成費用：解体費、運搬費、処分費
・被災証明で「大規模半壊」と判定された非住家又は「半壊」と判定された住家・非住家
助成費用：運搬費、処分費
※リフォームの際に生じた廃棄物の処分費等は対象外です。
※助成費用は、解体等に要した金額と市が定めた標準単価に基づき積算した金額のいずれか低い額を上限とします。

申請方法

環境課に備付けの申請書を提出
※添付書類が必要ですので事前に左記に相談してください。
申請期限（最終）
12月28日金

環境課生活環境係
☎282008（市役所2階）

お知らせ

全国瞬時警報システム 一斉情報伝達訓練

市では、全国瞬時警報システム J・ALERTR（ジエイ・アラート）を使用した一斉情報伝達訓練放送を実施します。
とき
11月21日(水) 午前11時頃
放送内容
「これはアラートのテストです」
※気象状況等によって中止する場合があります。
※最大音量で放送されます。
防災・危機管理課
☎28363（市役所4階）

「廣瀬資料館」の休館

国指定史跡「廣瀬淡窓旧宅及び墓」の敷地にある建物などを将来にわたって保存するための修理工事を行うことから、廣瀬資料館を次の期間休館します。
休館期間
12月1日(土)～約3年間
※工事の進捗によって期間が短縮、若しくは延長する場合があります。
※詳細は左記にお問い合わせください。
（公財）廣瀬資料館
☎26171
文化財保護課埋蔵文化財係
☎27171（市役所別館2階）

休館期間

12月1日(土)～約3年間
※工事の進捗によって期間が短縮、若しくは延長する場合があります。
※詳細は左記にお問い合わせください。

（公財）廣瀬資料館
☎26171

文化財保護課埋蔵文化財係
☎27171（市役所別館2階）

平成30年度 日田・九重・玖珠合同公売会

市税等の滞納処分による差押物品の公売会を日田市・九重町・玖珠町及び竹田市・由布市が合同で開催します。
とき
12月2日(日)
（午前9時30分開場）
・第1回入札 午前10時20分開場
・第2回入札 午前11時20分開場
ところ
市役所7階 大会議室

必要書類

購入代金（現金）、印鑑（認印可）、法人の場合は代表者印、本人確認ができる物（免許証、保険証等）
■公売予定物品
50ccバイク、液晶テレビ（40型）、アウトドア用ストロープ等
※物品は現状での中古品扱いであり、保証はありません。また、公売物品は変更することがあります。
※未成年者は入札に参加できません。
■納税課納税係
☎28205（市役所1階）

日田市中心企業融資制度（冬期資金）

市内中小企業者で、引き続き1年以上、同一の事業を営んでいる人を対象にした制度です。
■貸付期間
12月3日(月)～2019年5月31日(金)
■融資額
50万円以上400万円以内
■保証人

■申込期限 11月24日(土)
※希望のコースを電話で日田家具工業会にお申し込みください。

■商工労政課地域産業支援係
☎28239（市役所3階）

タウン情報

第14回上津江産業文化祭
農林産物品評会・即売会、バザー
出店などが開催されます。
とき・ところ
11月23日(祝) 午前9時30分～
上津江振興局
上津江地区振興協議会
☎2011（上津江振興局内）

大鶴ふれあい秋まつり
芸能ショーや大鶴地区内の団体・個人による出店などが開催されます。
とき・ところ
11月25日(日) 午前9時～
農産物直売所「沙羅」
農産物直売所「沙羅」
☎2738

住まいの無料相談会

雨漏り、建具、壁、樋など住まいの傷みについて無料で相談に応じます。
とき・ところ
11月25日(日) 午前9時15分～正午
桂林公民館
（一社）日田職人会（原田）
☎090・7982・8222

大分県立日田高等技術専門学校
平成31年度訓練生募集（一般前期）
■募集期間

原則、無担保無保証人
■利率 1.7%

■保証料 保証協会が定める率（年0.41%～1.86%）
※市が保証料を全額補助します。

■返済方法
期日一括返済又は月賦均等返済

■申込期限 12月14日(金)

■申込先
日田商工会議所 ☎23184

日田地区商工会 ☎2976

■商工労政課地域産業支援係
☎28239（市役所3階）

健康・福祉

ひとり親家庭の親の修業を支援します

市では、ひとり親家庭の親が看護師や介護福祉士などの資格取得のため、1年以上養成機関などで修業する場合、上限3年間において生活の負担軽減を図るため、課税状況に応じて給付を行う、高等職業訓練促進給付事業を行っています。
※給付を希望する人は必ず事前に左記にご相談ください。
☎28292（市役所1階）

☎28292（市役所1階）

在宅医療推進フォーラム

大分県では「進化化する在宅医療・介護」を見て・聴いて・体験してをテーマに在宅医療フォーラムを開催します。
とき
12月15日(土)

12月3日(月)～平成31年1月17日(休)
■募集訓練科 オフィスビジネス科、ガーデンエクステリア科
■募集数 各20人
■試験日 平成31年1月20日(日)
■授業料 無料
※教科書等費用は別途必要です。

■申込方法 各ハローワークで職業相談を受けた後、願書を提出
※募集対象等詳細は左記にお問い合わせください。

■大分県立日田高等技術専門学校
☎20789

子育てセミナー
生き抜く力を育てる（心の強い子に育てる）をテーマに開催します。
とき・ところ
12月15日(土)
午前10時30分～正午 咸宜公民館
※託児有り。

■家庭倫理の会日田市子育て委員会
☎080・1724・3983

鉄道近接工事に関するお願い

鉄道に関する事故は、一歩間違えば脱線事故や感電事故等、大惨事を引き起こす可能性があります。線路に近接した場所で建物の建設・解体や庭木・山林の伐採作業を行う場合は、JR九州にご相談ください。
※詳細はJR九州ホームページ「安全へのお願い JR九州」と検索をご覧ください。
九州旅客鉄道(株)
☎092・642・1720

●医療機関には事前に電話で確認を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎③ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎③ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

12月の夜間当番医 (診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1土	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
2日	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
3月	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
4火	膳所医院	本町	22-3292
5水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
6木	隈診療所	隈1丁目	22-0033
7金	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
8土	福田医院	清岸寺町	22-1648
9日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
10月	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
11火	若宮病院	南元町	22-7171
12水	井上内科	田島本町	22-4700
13木	日野内科	天神町	23-6009
14金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
15土	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
16日	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
17月	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
18火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
19水	隈診療所	隈1丁目	22-0033
20木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
21金	福田医院	清岸寺町	22-1648
22土	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
23日	若宮病院	南元町	22-7171
24月	井上内科	田島本町	22-4700
25火	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
26水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
27木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
28金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
29土	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
30日	膳所医院	本町	22-3292
31月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148

12月の日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内 科 (急患に限ります。往診はしません)			
2	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
9	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
16	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
23	若宮病院	南元町	22-7171
24	井上内科	田島本町	22-4700
30	膳所医院	本町	22-3292
31	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
外 科 (急患に限ります。往診はしません)			
2	秋吉病院	豆田町	23-0808
9	大河原病院	隈2丁目	22-3131
16	原病院	三本松2丁目	22-7151
23	城谷病院	元町	23-6115
24	五反田病院	若宮町	23-8386
30	大河原病院	隈2丁目	22-3131
31	秋吉病院	豆田町	23-0808
歯 科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
2	☎中村歯科医院	下井手町	23-2228
9	せさき歯科医院	中央1丁目	23-6481
16	田吹歯科医院	吹上町	24-5510
23	☎またけ歯科クリニック	新治町	28-7688
24	おの歯科クリニック	財津町	22-6118
29	合原歯科医院	田島本町	22-5305
30	石井歯科医院	日ノ出町	24-6886
31	玉井歯科医院	玖珠郡九重町	*76-2018

*玖珠郡九重町の市外局番は「0973」です。

■日田市子育て情報ナビを活用ください■

お子さまに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料です。是非ご利用ください。



「日田市子育て情報ナビ」
二次元コード

■大分県子ども救急電話相談

☎097-503-8822又は#8000

■子どもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

❗救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急病院

日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎③ 3 1 8 1
 聖陵岩里病院 (銭淵町) ☎② 1 6 0 0
 済生会日田病院 (清水町) ☎④ 1 1 0 0
 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎④ 6 2 7 0

健康保険課 ☎④ 3 0 0 0 大分県西部保健所 ☎③ 3 1 3 3

いろいろ食べて、健康長寿！

本格的な高齢社会の中で、一人ひとりの健康維持は重要なテーマです。

高齢になると、メタボリックシンドロームよりも低栄養（エネルギーや栄養が足りていない状態）の予防が大切になります。低栄養になると筋肉が減少することによる痩せ、そして要介護や死亡率の上昇に繋がります。

健康に過ごすためにも、食生活を振り返ってみましょう！

毎日いろいろな食品を少しずつでも食べることが、低栄養の予防に繋がります。

「さあにぎやかにいただく」を合言葉に、満遍なく栄養をとりましょう！

当てはまったら要注意！

こんなこと、ありませんか？

- 軟らかいものばかり食べている
- 粗食である
- いつも同じものばかり食べている
- 1年で4～5kg体重が減った



さかな		魚、水産練り製品、干物 など
あぶら		炒め物、バター、オイル入りドレッシング など
にく		肉、ハム、ベーコン、ソーセージ など
ぎゅうにゅう		牛乳、ヨーグルト、チーズ など
やさい		野菜、特にほうれん草、にんじんなど色の濃い野菜
かいそう		昆布、わかめ、のり など

に		ふかしいも、焼きいも など
たまご		ゆで卵、炒り卵、目玉焼き など
だいず		大豆、豆腐、油揚げ、きな粉、豆乳 など
くだもの		りんご、梨、バナナ、キウイ など

12月の健康掲示板

乳幼児の健診

内容	対象	日	会場	受付時間
4か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成30年7月20日～8月19日生まれ	11日(火)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
7か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成30年5月生まれ	12日(水)		
1歳6か月児健診 (個別に通知)	平成29年5月生まれ	18日(火)		
3歳4か月児健診 (個別に通知)	平成27年8月生まれ	19日(水)		

予約健診 ※日田検診センター (☎③ 3 6 0 0) に電話で予約。エイズ早期発見のためのHIV抗体検査 (夜間実施)
 予約時間 9:00～16:00 (平日のみ) 3日(月) 17:00～18:30 (要予約・人数制限有り)
 ◆休日健診 受付時間 8:30～10:00 日田検診センター ※西部保健所に電話でお申し込みください。

1日(土) 予約期間 11月19日(月)～22日(木)

8日(土) 予約期間 11月26日(月)～30日(金)

16日(日) 予約期間 12月3日(月)～7日(金)

※各先着150人。

※毎年1月に実施していた予約健診はありません。

母子健康手帳の交付

7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

9:00～16:00 ウェルピア1階

※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

乳幼児健康相談

6日(木) 9:30～11:30 ウェルピア

※希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

栄養相談の日

6日(木) 13:00～15:00 ウェルピア

※希望する人は、前日までに健康保険課に予約してください。

※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。(要予約)

12月の無料相談		とき		ところ	問合せ
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・療育に関すること	14日(金)	10:30~12:00 13:00~14:30	大山総合福祉センター 前津江保健センター	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290
		18日(火)	10:30~12:00	天瀬総合福祉センター	
		20日(木)	10:30~12:00	津江老人福祉センター	
			13:00~14:30	上津江振興局	
	精神に関すること	3日(月)	10:30~12:00	天瀬総合福祉センター	
		6日(木)	10:30~12:00	上津江振興局	
			13:00~14:30	中津江振興局	
	13日(木)	10:30~12:00	前津江保健センター		
		13:00~14:30	大山総合福祉センター		
	身体障害者相談	6日(木)	10:00~11:30	前津江保健センター	
10日(月)		10:00~11:30	ウェルピア		
不動産市民相談室	3日(月)	13:00~15:00	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎④2103 要予約	
定例行政相談 官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど	5日(水)	9:00~12:00	天瀬振興局	総務課行政係 (3日以内窓口) ☎②8233	
	19日(水)		上津江振興局		
	20日(木)		大山・中津江振興局		
	25日(火)		市役所2階 202会議室		
人権なんでも相談所	5日(水)	10:00~15:00	市役所6階 601会議室 天瀬・大山・中津江振興局	大分地方方法務局日田支局 ☎②2719	
弁護士相談会	7日(金)	13:00~17:00	ウェルピア1階相談室	日田市社会福祉協議会 ☎④7026 11/26から予約受付	
大分県交通事故相談 被害者・加害者、人身事故・物損事故など	11日(火)	10:30~15:00	大分県西部振興局	大分県西部振興局 ☎③2200 要予約	
	平日	8:30~12:00 13:00~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	電話相談 ☎097-506-2166	大分県生活環境企画課 交通事故相談所	
労働相談会	12日(水)	10:00~12:30	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会日田支部 ☎④2339	
中津児童相談所 移動相談会 子育てに関すること	13日(木)	10:30~12:00 13:30~15:00	日田市役所	こども未来課家庭支援係 ☎②8292 要予約	
日曜遺言公証法律相談	16日(日)	9:00~17:00	日田公証役場	日田公証役場 ☎④6751 要予約	
心配ごと相談 日常生活の心配ごと全般	毎週木曜日	9:30~11:30	ウェルピア1階相談室	日田市社会福祉協議会 ☎④7026	
司法書士相談会 災害・相続・遺言など	第2・4土曜日	13:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)	大分県司法書士会日田相談センター (淡窓1丁目1-10)	大分県司法書士会 要予約 ☎097-532-7579	
生活自立相談	平日	8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階 ※南側出入口から入って右側。	ひた生活支援相談センター ☎②5299	

ひた防災メール、学校情報携帯メール、防災無線電話応答システムをご活用ください

ひた防災メール
気象警報や災害情報、避難情報等をメールでお知らせします。



hitacity@jijo.bosai.info宛て(上記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。

学校情報携帯メール
犯罪や災害などの緊急情報、登録した学校の情報をお知らせします。



e@ansin-hita.jp宛て(上記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。

防災無線電話応答システム
防災行政無線の放送が聞こえにくい時など、電話をかけることで放送内容を新しい順に確認できます。

防災無線確認ダイヤル
☎⑤5040
火災専用確認ダイヤル
☎③4100

