

広報ひた 9.15

[お知らせ版]

2018・No.1187

日田市役所 Tel.☎3 1 1 1 天瀬振興局 Tel.☎7 8 2 0 1
大山振興局 Tel.☎2 3 1 0 1 前津江振興局 Tel.☎3 2 1 1 1
中津江振興局 Tel.☎4 3 1 1 1 上津江振興局 Tel.☎5 2 0 1 1

もくじ

- P 2～5 市職員数と給与を公表
- P 6～7 市政情報ピックアップ
- P 8～9 暮らしの情報
- P 10～11 健康いちばん
- P 12 10月の無料相談



今月は、市県民税第2期、国民健康保険税第6期、介護保険料第3期の納付月です。納期内の納付をお願いします。

「教育を考える週間（秋）」

オープンスクール

学校での子供たちの様子を市民の皆さんに知っていただくため、市内の全ての小・中学校でオープンスクールを実施します。

お住まいの校区はもちろん、他の校区の学校も自由に参観できますので、この機会に是非ご覧ください。

▶ 参観時間

各校とも当日の始業時から終業時まで

▶ 参観内容

平常授業、各種行事（親子ふれあい等）

※詳しい日程等は、各学校にお問い合わせください。

※参観の際は、各学校の受付で記名をお願いします。

▼ 実施日及び実施校一覧

実施日	実施校
10月12日(金)	咸宜小学校、高瀬小学校
10月21日(日)	日隈小学校、光岡小学校、朝日小学校、三和小学校
	桂林小学校、大明小学校、前津江小学校、津江小学校
10月28日(日)	戸山中学校（11月8日(休)まで）、大明中学校、前津江中学校、津江中学校、東溪中学校
	大山小学校
11月4日(日)	東部中学校、三隈中学校、南部中学校、北部中学校、東有田中学校、大山中学校
11月11日(日)	若宮小学校、東溪小学校
11月14日(水)	有田小学校
11月18日(日)	三芳小学校、小野小学校、石井小学校、いつま小学校 五馬中学校

☎学校教育課指導係 ☎☎8 3 2 6（市役所別館2階）

● 「千年あかり」に利用する竹の受入れ

千年あかり実行委員会では、より多くの竹灯籠を準備するため、市民の皆様に竹の提供を呼びかけています。下記の日程で竹の受入れを行いますので、ご協力をお願いします。

▶ とき 9月16日(日)・17日(祝)・23日(日)・24日(祝)

※いずれも午前10時～午後4時。

▶ ところ 日田市まつり倉庫（東部中グラウンド横）

▶ 受入れできる竹の長さ等

長さ2メートルに切った竹
（直径10センチメートル以上）

※1本当たり200円の謝礼をお支払いします。

※竹持込の前に事務局に連絡してください。

☎千年あかり実行委員会事務局（園田）

☎080-6477-5501

林業振興課森林整備係 ☎☎8 2 1 2（市役所3階）

職員の給与の状況

▶人件費の状況（平成29年度普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成30年3月31日)	歳出額 (A)	人件費 (B)	職員給与費 (C)	人件費率 (B/A)	職員給与費率 (C/A)
平成29年度	66,171人	39,799,442千円	5,746,921千円	3,851,310千円	14.4%	9.7%

※この表は、人件費・職員給与費が市財政（歳出額）に占める割合を示します。
 なお、人件費（B）には、特別職、議員、嘱託、臨時職員等に支給される給料、報酬などを含みます。また、職員給与費（C）は人件費のうち一般職員の給料及びその他の手当（扶養手当、期末・勤勉手当、時間外勤務手当等）の支給額で、地方公務員共済組合負担金、退職手当及び児童手当を除いたものです。

▶職員の給与費の状況（平成30年度普通会計当初予算）

区分	職員数 (A) (嘱託職員を含む)	給与・職員手当				一人あたり給与費 (B/A)
		給料	期末・勤勉手当	その他の手当	計 (B)	
平成30年度	625人	2,366,846千円	962,071千円	394,258千円	3,723,175千円	5,957千円

※職員手当には、退職手当及び児童手当は含みません。
 ※職員数は、再任用職員、任期付職員、臨時職員、嘱託職員を含んだ普通会計の職員です。（特別職は除く）

▶職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（平成30年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	334,900円	43歳10月

※職員の職種別において、最も多く構成される一般行政職の平均給料月額及び平均年齢を示しています。

▶職員の初任給の状況（平成30年4月1日現在）

区分	初任給	高校卒	大学卒
		一般行政職	151,500円
	採用2年経過後給料額	162,700円	198,500円

▶職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成30年4月1日現在）

区分		経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満	経験年数 20年以上25年未満
		一般行政職	大学卒 294,300円	334,500円
	高校卒	251,200円	299,100円	349,900円

▶級別職員数の状況（平成30年4月1日現在）

区分	1級 主事補・技師補等	2級 主事・技師等	3級 主任等	4級 副主幹・主査等	5級 主幹	6級 課長・所長等	7級 部長等	計
職員数	37人	79人	69人	225人	146人	57人	8人	621人
構成比	6.0%	12.7%	11.1%	36.2%	23.5%	9.2%	1.3%	100.0%

※再任用職員（フルタイムのみ）を含み、任期付職員、広域派遣職員、医師を除いています。

▶職員の手当の状況（平成30年4月1日現在）

期末・勤勉手当	一般職員		再任用・任期付職員		退職手当	自己都合	勤奨・定年	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当				
6月期	1.225月分	0.9月分	6月期	0.65月分	0.425月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
12月期	1.375月分	0.9月分	12月期	0.8月分	0.425月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
計	2.6月分	1.8月分	計	1.45月分	0.85月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
						最高限度額	47.709月分	47.709月分

※職制・職務の等級による加算措置有り。

市職員数と給与を公表します

「地方公務員法」及び「日田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、日田市の人事行政の運営等の状況について公表します。

☎総務課職員係 ☎28392（市役所4階）



職員の任免及び職員数に関する状況

▶退職と採用の状況

退職者 (平成29年4月1日～平成30年3月31日)			採用者 (平成29年4月2日～平成30年4月1日)			増減数 (B-A)
定年退職	その他	計 (A)	4月1日採用者	その他	計 (B)	
22人	15人	37人	29人	2人	31人	△6人

※退職及び採用は、再任用及び任期付職員（フルタイムのみ）を含み、他団体からの派遣等の着任・帰任を含みません。

▶部局別職員数の状況

区分 部局	平成29年度 (A) (平成29年4月1日)	平成30年度 (B) (平成30年4月1日)	増減数 (B-A)
市長事務部局	503人	503人	0人
議会事務部局	7人	7人	0人
教育委員会事務部局	73人	68人	△5人
選挙管理委員会事務部局	3人	3人	0人
監査委員事務部局	4人	4人	0人
農業委員会事務部局	6人	6人	0人
上下水道局	41人	40人	△1人
日田玖珠広域消防組合派遣	2人	2人	0人
計	639人	633人	△6人
住民基本台帳人口	67,062人	66,171人	
職員一人あたりの市民数	104人	104人	

※職員数は、再任用及び任期付職員（フルタイムのみ）を含み、臨時職員及び嘱託職員を除いています。

職員の人事評価の状況

▶人事評価制度の概要

本市では、主体的な職務の遂行及びより高い能力を持った職員の育成を図るため、勤務評定による評価を改め、平成28年4月から人事評価制度を導入しています。
 本市における人事評価制度は、職員が定めた目標をどの程度達成したかを評価する業績評価と職務遂行上見られた能力や態度を評価する能力評価に分かれており、評価は統一的基準によって公正に行われます。

▶人事評価制度の実施状況

- 対象職員 一般職の職員
- 評価者体系

被評価者	一次評価者	二次評価者
部長級	—	副市長
課長級	部長級	副市長
主事補級～主幹級	課長級	部長級

- 評価 A～Eの5段階評価
- 面談 被評価者に対して面談を実施し、評価内容のフィードバックを行う
- 活用 評価結果は、職員の人材育成及び人事管理に活用

職員の分限及び懲戒処分、研修、サービスの状況

▶分限及び懲戒処分の状況

分限処分				
免職	降任	降給	休職	計
0人	0人	0人	2人	2人
懲戒処分				
免職	停職	減給	戒告	計
1人	0人	4人	0人	5人

▶職員研修の状況

研修名	研修者数	内容
一般研修	761人	管理職研修、企画立案、新採用職員研修等
派遣研修	282人	階層別研修、専門研修、指導者養成研修等
その他研修	3,488人	人権・同和問題啓発研修等

▶職員のサービスの状況

全ての職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行にあたっては、全力を挙げてこれに専念しなければならないこととされており、この趣旨を具体的に実現するために、服務上の制約が課されています。

服務上の制約	内容
法令等及び職務命令に従う義務	職員は、その職務を遂行するにあたって、法令、条例、規則等に従い、かつ上司の職務上の命令に忠実に従わなければなりません。
信用失墜行為の禁止	職員は、その職の信用を傷つけ、又は職全体の不名誉になるような行為をしてはなりません。このような行為を行うことは、公務全体に対する市民の信頼を裏切ることにつながるためです。
秘密を守る義務	職員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはなりません。その職を退いた後も同様です。
職務に専念する義務	職員は、勤務時間及び職務上の注意力の全てをその職責の遂行のために使い、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ職務の遂行にあたっては全力を挙げてこれに専念しなければなりません。
政治的行為の制限	職員は、特定の政治的活動を行うことが禁止されています。これは、職員の政治的中立性の確保の要請及び政治的影響からの職員の保護の必要性に基づくものです。
争議行為等の禁止	職員は、全体の奉仕者として公共の福祉のために勤務するという地位にあることに基づいて争議行為等が禁止されています。
営利企業等の従事制限	職員は、任命権者の許可を得なければ、営利を目的とする私企業を営み、若しくは役員等となり、又は報酬を得ていかなる事業にも従事してはなりません。

職員の福祉及び利益保護、公平委員会業務の状況

▶健康管理事業の状況

項目	受診者数	内容
一般健康診断	642人	一般検診他
節目検診	446人	HCV抗体・HBS抗原、前立腺、脳疾患検査、胸部CT、ピロリ菌
予防接種	270人	保育士、保健師、寮母等

▶公務災害等の発生状況

区分	認定件数	内訳	
		公務災害	通勤災害
平成29年度	3件	3件	0件

▶職員互助会事業の状況

名称	会員数	公費負担額	公費負担率	内容
日田市職員共済会	640人	4,500千円	49.6%	教養文化・体育に関する事業

※公費負担率とは公費負担額と会員掛金総額の合計額に対する公費負担額の割合を示したものです。

▶公平委員会の業務状況

勤務条件に関する措置の要求状況	措置要件数	0件
不利益処分に関する不服申立て状況	不服申立て件数	0件

▶扶養手当、住居手当及び通勤手当の状況（平成30年4月1日現在）

区分	内容
扶養手当	配偶者、子供などの区分によって扶養親族一人につき7,000円～11,000円
住居手当	持家、借家などの区分によって2,700円～27,000円
通勤手当	通勤距離及び方法に応じて1,700円～55,000円の範囲内



▶地域手当の状況（平成30年4月1日現在）

区分	項目	支給率	
地域手当	民間における賃金・物価及び生計費が特に高い地域に在勤する職員並びに医師に支給する手当	福岡市	10%
		横浜市	16%
		東京23区内	20%
		医師	16%

▶特殊勤務手当の状況

区分	項目	対象職員1人あたりの平均支給月額
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康又は困難な勤務その他著しく特殊な勤務で、給与上特別な考慮を必要とし、かつ、その特殊性を給料で考慮することが適当でない認められるものに従事する職員に、その勤務の特殊性に応じて支給する手当で9種類あります。	7,767円

▶時間外勤務手当

区分	対象職員1人あたりの平均支給月額
時間外勤務手当	41,675円

▶特別職の報酬等の状況（平成30年4月1日現在）

区分	給料月額	期末手当	区分	報酬月額	期末手当
市長	741,200円	6月期 1.45月	議長	447,000円	6月期 1.475月
副市長	674,500円	12月期 1.60月	副議長	393,000円	12月期 1.625月
教育長	571,900円	計 3.05月	議員	382,000円	計 3.1月

※市長15%、副市長5%、教育長5%の給料の減額措置を実施していますので、減額後の給料月額を示しています。
※期末手当については加算措置があります。

職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況及び休業に関する状況

▶勤務時間等の状況

勤務場所	勤務時間帯	休日
本庁	午前8時30分～午後5時	国民の祝日に関する法律に規定する休日 12月29日～翌年1月3日
休憩時間	週休日	
45分	土・日曜日	

※職場や職種によっては、上記と異なります。

▶休暇等の状況

種類	概要	取得状況
年次有給休暇	暦年によって20日付与。20日を超えない範囲内の残日数を翌年に繰り越すことができる。	6.63日/年(平均)
介護休暇	介護を最低2週間以上必要とし、一の継続する状態ごとに連続する6月の期間内（無給休暇）	0人
育児休業	子が3歳に達する日までの期間（無給休暇）	4人(男性0人)

※年次有給休暇及び介護休暇の取得状況は、平成29年1月1日～12月31日の暦年での取得日数です。左記以外に公務災害休暇、病欠休暇及び特別休暇等があります。
※育児休業の取得状況は、平成29年度中に新たに育児休業を取得した人数です。

●サンヒルズひた 教室受講生募集（後期）

10月1日から開講する教室受講生を募集します。

希望する人は、サンヒルズひたに電話又は窓口で直接お申し込みください。また、新しく教室を開講したい人も募集していますので、ご相談ください。

※受講料等詳細はサンヒルズひたにお問い合わせください。

※トレーニングジム、各種機器を完備しています。（入場料210円、時間制限なし）

館内のシャワーも無料で利用できます。（利用時間：平日及び土曜日午前9時～午後9時30分／祝日午前9時～午後5時）

教室	曜日	時間	備考
卓球教室	月曜日	9：30～11：30	初心者大歓迎
ヨガ教室		13：30～15：00	
Excel初級コース		13：30～15：30	
骨盤矯正 健身操		13：30～15：30	
書道		19：00～21：00	実用書道
ピラティス		19：00～21：30	
3B体操	火曜日	13：30～14：30	
華道教室		19：00～21：00	
バドミントン教室		19：30～21：30	
太鼓教室 清流太鼓	第1・3火曜日	14：30～16：30	
親子リトミック	第2・4火曜日	10：00～12：00	
ヨガ教室	水曜日	10：00～11：30	
サンヒルズひよっとこ愛好会		13：30～14：30	
童謡コーラス		15：30～17：00	
ピラティス		19：00～21：30	
美颯の会	第1・3水曜日	10：00～12：00	かな・実用書道の教室
ゆっくりやさしいエアロビクス	木曜日	10：00～12：00	
トールペイント教室		10：00～12：00	
ヨガ教室		10：30～12：00	体験レッスンできます
書道		17：00～21：00	小・中学生、一般（自分の好きな時間帯）
ナイトヨガ		19：30～20：45	単発受講ができます
民謡 三隈川教室	第1・3木曜日	19：30～21：30	
シニアヨガ	金曜日	10：00～11：30	
フォークダンス		15：30～17：00	
キッズダンス		17：00～18：00	
ブリージング・ヨガ		18：00～20：00	
たのしいエアロビクス		19：30～21：30	
フラダンス		20：00～21：00	
そろばん教室	土曜日	16：00～17：00	
インディアカクラブ		19：00～21：00	
ジャザサイズ	月曜日	19：30～20：30	火曜日は託児有り
	火・金曜日	10：00～11：00	
カラオケ	水・木曜日	19：30～21：30	
三芳剣士会	水・金曜日	18：00～19：30	新入生防具一式プレゼント

おもちゃクリニックを開設しています！

いつでも壊れたおもちゃを原則無料で修理します。

※ボランティアで修理をしてくれる先生も募集していますので、詳細はサンヒルズひたにお問い合わせください。



☎サンヒルズひた ☎245733

☎商工労政課雇用・労働環境係 ☎248239（市役所3階）

まちづくり市民会議

●「いっしょに考えん会」に応募してみませんか

市民の皆さんと市長、市の関係課職員、その他関係機関が集まり一つのテーマ（まちづくりに関する事）について考える会です。対等の立場でアイデアや意見を出し合い、それを施策に反映し、より良いまちづくりに生かしていくことが目的です。市長とまちづくりについて直接対話し、考えてみませんか。



▶申込方法

開催希望日の1か月前までに、市ホームページ（下記二次元コード）に掲載している申込書を記入しファックスかメールで申込み

【申込書の内容】

- ①団体名と代表者氏名、②住所、③連絡先、④会議のテーマ、⑤希望日時（第3希望まで）、⑥場所、⑦参加予定者数



☎総務課秘書係 ☎248200（市役所4階）

☎240429 📧shicho@city.hita.oita.jp

※詳細は右記にお問い合わせください。

●「協働のまちづくり出前懇談会」を開催

「協働のまちづくり出前懇談会」は、市長や市の部課長などが地域に出向き、市の現状の説明や課題について市民の皆さんと意見交換を行う懇談会です。

今回は、「防災・減災の取組」をテーマに開催します。多くの皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

※全体日程については、市ホームページに掲載しています。

開催地区名	開催日時	開催場所
上津江	9月26日(水) 午後7時30分	上津江振興局
鎌手・大山(合同)	10月2日(火) 午後7時	大山振興局
三花	10月4日(水) 午後7時	三花公民館
前津江	10月9日(火) 午後7時30分	前津江公民館
高瀬	10月11日(水) 午後7時30分	高瀬公民館
中津江	10月15日(月) 午後7時30分	中津江振興局
桂林	10月23日(火) 午後7時	桂林公民館
光岡	11月1日(水) 午後7時	光岡公民館
咸宜	11月8日(水) 午後7時	咸宜公民館

☎地方創生推進課創生企画係 ☎248223（市役所6階）

お知らせ

下水道への接続を

下水道は地域の水質を守り、私たちの快適で健康的な生活を支えています。下水道の供用開始区域内で下水道に接続していない世帯は、一日も早い接続をお願いします。

日田市の下水道普及率・水洗化率

平成30年3月末現在の下水道普及率は73.1%、水洗化率は90.0%です。(農業集落排水を含む)

関係図書を縦覧します

日田市公共下水道事業計画及び日田市特定環境保全公共下水道事業計画の変更案について関係図書を縦覧します。

変更内容 計画諸元の変更、主要な管路の変更、終末処理場処理能力の変更など

中学校「特別の教科 道徳」教科書決定

平成31年度から中学校で教科化される「特別の教科 道徳」の教科書採択

昭和学園高等学校体育館及び日田市「豆田・花月川沿いコース」

ハロウィンジャンボ宝くじ

市では地域公民館の備品購入等に宝くじの助成金を活用しています。

健康・福祉

結核予防週間

9月24日～30日は結核予防週間です。日田玖珠地域では、平成28年は19人、平成29年は9人が新たに結核と診断されています。

ウォーキング&スロージョギング®教室

10月11日(木) 午前9時50分～午後0時30分 (午前9時15分から受付開始)

が全国的に行われました。日田市教育委員会でも、調査・研究結果を基に慎重に協議を行い、市内の中学校で使用

採択の主な理由 「中学道徳 あすを生きる」

生徒の学び意欲を高め、探求する力を育む記述や話題・題材が充実しており「考え、議論する」授業を行うのに適している。

B&G天瀬海洋センター 開館時間の変更

B&G天瀬海洋センターで利用の少ない時間帯を試行的に閉館するため、開館時間を変更します。

昭和学園高等学校体育館及び日田市「豆田・花月川沿いコース」

講演、スロージョギング体験

講師 日本スロージョギング協会認定アドバイザー 佐藤紀子先生

申込期限 9月28日(金) ※ひた市民生活ポイントが付きます。

環境白書及び環境基本計画を読む会

環境省が毎年開催している「環境白書及び環境基本計画を読む会」が日田市で開催されます。

内容 第五次環境基本計画、平成30年版環境白書等についての解説

参加費 無料(事前申込不要) 環境課企画推進係

堆肥の販売受付

販売物 袋詰堆肥12キログラム 成分 窒素2.7%、リン1.8%、カリ0.9%

日田の歴史から未来へ望むアウトリーチ

現代アーティスト大巻伸嗣氏と市民が制作した日田杉の木版画舞台で、国民文化祭関連イベントを開催します。

免許が無くてもアナグマ等を捕獲できる場合があります

自衛目的でアナグマ等の小動物を小型箱わなを用いて捕獲する場合、わな免許を持っていない場合でも捕獲許

九州地方環境事務所環境対策課 ☎096・322・2411

後期技能検定試験

働く人たちの技能を一定の基準で検定し公証する後期技能検定試験を行います。

試験

申込期間 10月1日(月)～12日(金) 申込先 大分県職業能力開発協会

インターネット公売物品下見会

公売する物品(動産)の下見会を行います。直接確認できるのは下見会のみです。

大分県職業能力開発協会 ☎097・542・3651

可を出せる場合があります。賠償責任保険の加入や遵守事項があるため、詳細は左記までお問い合わせください。

インターネット公売物品下見会 公売する物品(動産)の下見会を行います。

大切な契約は公正証書に

毎年10月1日～7日までの1週間を「公正証週間」と定めています。法務大臣から任命された公証人は、遺言を始め、任意後見契約など大切な各種契約に関する公正証書を作成しています。

危険物取扱者試験

11月18日(日) 午前10時 日田林工高等学校

消防試験研究センター大分県支部 ☎097・537・0427

住まいの無料相談会

雨漏り、建具等住まいの傷みについて職人が無料で相談に応じます。

タウン情報

出演者 ウシヤコダ、パンパンバザール、ピストルパッキンママ、瀬戸バンド

中津江ミュージック フェスティバル(番外編)

10月14日(日) 午後1時30分～4時(午後1時開場) 中津江ホール

お問い合わせ 090・7982・8222

●医療機関には事前に電話で確認を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎③ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎③ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

10月の夜間当番医 (診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1月	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
2火	膳所医院	本町	22-3292
3水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
4木	隈診療所	隈1丁目	22-0033
5金	福田医院	清岸寺町	22-1648
6土	日野内科	天神町	23-6009
7日	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
8月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
9火	若宮病院	南元町	22-7171
10水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
11木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
12金	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
13土	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
14日	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
15月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
16火	井上内科	田島本町	22-4700
17水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
18木	膳所医院	本町	22-3292
19金	福田医院	清岸寺町	22-1648
20土	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
21日	隈診療所	隈1丁目	22-0033
22月	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
23火	日野内科	天神町	23-6009
24水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
25木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
26金	若宮病院	南元町	22-7171
27土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
28日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
29月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
30火	井上内科	田島本町	22-4700
31水	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323

10月の日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内 科 (急患に限ります。往診はしません)			
7	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
8	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
14	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
21	隈診療所	隈1丁目	22-0033
28	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
外 科 (急患に限ります。往診はしません)			
7	大河原病院	隈2丁目	22-3131
8	原病院	三本松2丁目	22-7151
14	城谷病院	元町	23-6115
21	五反田病院	若宮町	23-8386
28	堀田クリニック	新治町	22-2662
歯 科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
7	☎林歯科医院	上城内町	24-6690
8	井上歯科医院	三本松1丁目	22-3305
14	伊藤歯科医院	玉川町	24-5700
21	樋口歯科クリニック	南元町	22-8881
28	☎よしまさ歯科	田島1丁目	23-8148

■日田市子育て情報ナビを活用ください■

お子さまに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料です。是非ご利用ください。



「日田市子育て情報ナビ」
二次元コード

❗救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急病院

日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎③ 3 1 8 1
 聖陵岩里病院 (銭淵町) ☎② 1 6 0 0
 済生会日田病院 (清水町) ☎④ 1 1 0 0
 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎④ 6 2 7 0

■大分県子ども救急電話相談

☎097-503-8822又は#8000

■子どもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課 ☎④ 3 0 0 0 大分県西部保健所 ☎③ 3 1 3 3

しっかりかんで生活習慣病予防

私たちは、毎日いろいろな食べ物をかんで食べています。普段はあまり意識していない行為かもしれませんが、よくかむことは、単に食べ物を体に取り入れるだけでなく、全身を活性化させ、生活習慣病の予防にも大変重要な働きをしています。

かむことの8大効果

①肥満防止

・よくかむことによって脳にある満腹中枢が働き、食べ過ぎ防止になります。

②味覚の発達

・よくかんでゆっくり味わうことによって味覚の発達を促します。

③言葉がはっきり

・口の周辺の筋肉を使うことによって顎の発達を助け、言葉の発声や表情が豊かになります。

④脳の発達

・脳の血流量が増え、記憶や学習能力の向上につながります。

⑤歯の病気を予防

・歯ぐきが刺激されて血行が良くなります。また、唾液によって病原菌などが洗浄され歯周病や口臭の予防にも効果的です。

⑥がんの予防

・唾液にある酵素が、がんの発生を抑えるといわれています。

⑦胃腸の健康

・消化を助け、食べ過ぎを抑え、胃腸の動きを活発にします。

⑧全身元気に！

・かみしめる力を育てることによって集中力を養うことが期待できます。

■生活習慣病予防のために、一口30回、一度の食事で1500回を目安によくかんで食べましょう。

■かむためには丈夫な歯が不可欠。かかりつけの歯科医院を持ち、定期検診を受けましょう。



市民健康福祉まつりの無料歯科検診・フッ化物塗布コーナーを是非、ご利用ください。

▶とき
10月7日(日) 午前10時～正午
▶ところ
パトリア日田 創作室



10月の健康掲示板

乳幼児の健診 ※市役所以外での健診を希望する人は健康保険課にお申し込みください。

内容	対象	日	会場	受付時間
4か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成30年5月20日～6月19日生まれ	11日(木)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
7か月児健診 (母子健康手帳が必要)	平成30年3月生まれ	10日(水)		
1歳6か月児健診 (個別に通知)	平成29年3月生まれ	16日(火)		
3歳4か月児健診 (個別に通知)	平成27年6月生まれ	17日(水)		

乳幼児健康相談

4日(木) 9:30～11:30 ウェルピア
 ※希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

母子健康手帳の交付

5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
 9:00～16:00 ウェルピア
 ※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

予約健診 ※日田検診センター (☎③ 3 6 0 0) に電話で予約。

予約時間 9:00～16:00 (平日のみ)
 ◆休日健診 28日(日) 8:30～10:00 日田検診センター
 予約期間 10月15日(月)～19日(金) ※先着150人。
 ◆女性限定健診 29日(月) 9:00～10:00 サンヒルズびた
 予約期間 10月22日(月)～25日(木) ※先着100人。託児20人有り。

栄養相談の日

4日(木) 13:00～15:00 ウェルピア
 ※希望する人は、前日までに健康保険課に予約してください。

成人健康相談

5日(金) 9:30～10:30 高瀬公民館
 ※健康手帳を持っている人は持参してください。

すくすく相談

5日(金) 9:30～10:30 高瀬公民館
 18日(木) 10:00～11:30 前津江保健センター
 26日(金) 10:00～11:30 天瀬児童館
 ※母子健康手帳を持参してください。

エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等

事前予約制で、随時受け付けています。(無料)
 ※西部保健所に電話でお申し込みください。

10月の無料相談		とき		ところ	問合せ
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・療育に関すること	12日(金)	10:30~12:00 13:00~14:30	大山総合福祉センター 前津江保健センター	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290
		16日(火)	10:30~12:00	天瀬総合福祉センター	
		18日(木)	10:30~12:00	津江老人福祉センター	
			13:00~14:30	上津江振興局	
	精神に関すること	1日(月)	10:30~12:00	天瀬総合福祉センター	
		4日(木)	10:30~12:00	上津江振興局	
			13:00~14:30	中津江振興局	
	11日(木)	10:30~12:00	前津江保健センター		
		13:00~14:30	大山総合福祉センター		
	身体障害者相談	4日(木)	10:00~11:30	大山総合福祉センター	
15日(月)		ウェルピア			
定例行政相談 官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど	3日(水)	9:00~12:00	天瀬振興局	総務課行政係 (3日以内窓口) ☎②8233	
	17日(水)		上津江振興局		
	18日(木)		中津江振興局		
	19日(金)		大山振興局		
不動産市民相談室	3日(水)	13:00~15:00	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎②42103 要予約	
弁護士相談会	4日(木)	13:00~17:00	ウェルピア1階相談室	日田市社会福祉協議会 ☎②47026 9/18から予約受付	
人権なんでも相談所	9日(火)	10:00~15:00	大分地方法務局日田支局	大分地方法務局日田支局 ☎②2719	
	23日(火)				
大分県交通事故相談 被害者・加害者、人身事故・物損事故など	9日(火)	10:30~15:00	大分県西部振興局	大分県西部振興局 ☎③2200 要予約	
		平日 8:30~12:00 13:00~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	電話相談 ☎097-506-2166	大分県生活環境企画課 交通事故相談所	
労働相談会	10日(水)	10:00~12:30	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会日田支部 ☎②42339	
中津児童相談所 移動相談会 子育てに関すること	12日(金)	10:30~12:00 13:30~15:00	日田市役所	こども未来課家庭支援係 ☎②8292 要予約	
日曜遺言公証法律相談	21日(日)	9:00~17:00	日田公証役場	日田公証役場 ☎②46751 要予約	
心配ごと相談 日常生活の心配ごと全般	毎週木曜日	9:30~11:30	ウェルピア1階相談室	日田市社会福祉協議会 ☎②47026	
司法書士相談会 災害・相続・遺言など	第2・4土曜日	13:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)	大分県司法書士会日田相談センター (淡窓1丁目1-10)	大分県司法書士会 要予約 ☎097-532-7579	
生活自立相談	平日	8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階 ※南側出入口から入って右側。	ひた生活支援相談センター ☎②5299	

ひた防災メール、学校情報携帯メール、防災無線電話応答システムをご活用ください

ひた防災メール

気象警報や災害情報、避難情報等をメールでお知らせします。



hitacity@jijo.bosai.info宛て(上記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。

学校情報携帯メール

犯罪や災害などの緊急情報、登録した学校の情報をお知らせします。



e@ansin-hita.jp宛て(上記の二次元コードからアドレスを読み取ることができます)に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。

防災無線電話応答システム

防災行政無線の放送が聞こえにくい時など、電話をかけることで放送内容を新しい順に確認できます。

防災無線確認ダイヤル

☎②5040

火災専用確認ダイヤル

☎②4100

