

●医療機関には事前に電話で確認を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

3月の夜間当番医 (診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
2土	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
3日	福田医院	清岸寺町	22-1648
4月	井上内科	田島本町	22-4700
5火	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
6水	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
7木	日野内科	天神町	23-6009
8金	若宮病院	南元町	22-7171
9土	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
10日	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
11月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
12火	膳所医院	本町	22-3292
13水	隈診療所	隈1丁目	22-0033
14木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
15金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
16土	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
17日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
18月	福田医院	清岸寺町	22-1648
19火	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
20水	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
21木	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
22金	日野内科	天神町	23-6009
23土	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
24日	若宮病院	南元町	22-7171
25月	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
26火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
27水	隈診療所	隈1丁目	22-0033
28木	膳所医院	本町	22-3292
29金	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
30土	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
31日	井上内科	田島本町	22-4700

3月の日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科（急患に限ります。往診はしません）			
3	福田医院	清岸寺町	22-1648
10	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
17	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
21	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
24	若宮病院	南元町	22-7171
31	井上内科	田島本町	22-4700
外科（急患に限ります。往診はしません）			
3	城谷病院	元町	23-6115
10	五反田病院	若宮町	23-8386
17	堀田クリニック	新治町	22-2662
21	秋吉病院	豆田町	23-0808
24	大河原病院	隈2丁目	22-3131
31	原病院	三本松2丁目	22-7151
歯科（来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午）			
3	☎高木歯科医院	三本松2丁目	22-2317
10	またけ歯科クリニック	新治町	28-7688
17	中村歯科医院	下井手町	23-2228
21	☎田吹歯科医院	吹上町	24-5510
24	はたの歯科医院	豆田町	22-7736
31	井上歯科医院	三本松1丁目	22-3305

■日田市子育て情報ナビを活用ください■

お子さまに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料です。是非ご利用ください。



「日田市子育て情報ナビ」
二次元コード

❗救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急病院

日田中央病院（淡窓2丁目） ☎ 3 1 8 1
 聖陵岩里病院（銭淵町） ☎ 2 1 6 0 0
 済生会日田病院（清水町） ☎ 2 4 1 1 0 0
 一ノ宮脳神経外科病院（竹田新町） ☎ 2 4 6 2 7 0

■大分県子ども救急電話相談

☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0

■子どもの救急ホームページ

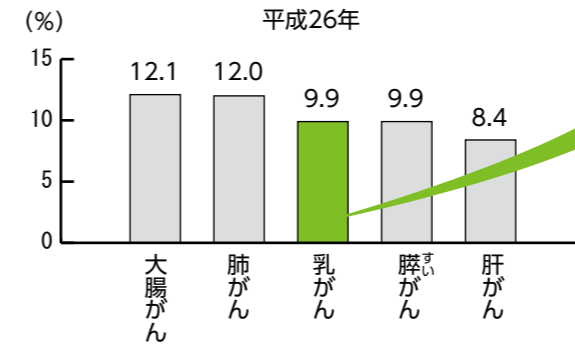
社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課 ☎ 3 0 0 0 大分県西部保健所 ☎ 3 1 3 3

乳がん早期発見のために - 3月1日～8日は「女性の健康週間」です -

女性の体は生涯を通して変化し、ライフステージごとに健康課題があります。今回は、女性特有の健康課題である「乳がん」について紹介します。

① 日田市の女性のがん年齢調整死亡率（基準となる人口の年齢構成を考慮して補正した死亡率）



提供：大分県健康指標計算システム

平成26年の女性の年齢調整死亡率の順位は、女性特有のがんである「乳がん」が第3位です。

早期発見、早期治療のためにも日頃から乳房の状態に気を付けておく必要があります。

乳がんは他のがんと同様に早期に発見し、早く治療することが何よりも大切です。乳房の異常に気付いたら、まずはきちんと検査を受けましょう。

※日田市の乳がん検診では40歳から2年に1回マンモグラフィ検査を行っています。

② 月1回の自己触診を習慣に

自己触診は月経が始まって5～7日目が最も適しています。閉経後の人や子宮手術後の人は、毎月日にちを決めて行うようにしましょう。

触れてチェック

入浴時にせっけんをつけて行います。4本の指先をそろえて10円玉大の「の」の字を描くように動かします。乳房全体から脇の下にしこりがないかチェックしましょう。

見てチェック

鏡の前に立ち、腕を高く上げたり下げたりして、様々な角度から乳房の様子を観察しましょう。

早期がんなら9割が治癒し、乳房の外観を保つ治療も可能になります！



(自己触診のチェックリスト)

- 左右の乳房の形の変化はないか
- ひきつれやくぼみの有無はないか
- 赤く腫れた部分はないか
- 乳頭のただれはないか
- 乳頭をつまんで、分泌物が出たりしないか

3月の健康掲示板

乳幼児の健診 ※市役所以外での健診を希望する人は健康保険課にお申し込みください。

内容	対象	日	会場	受付時間
4か月児健診（母子健康手帳が必要）	平成30年10月20日～11月19日生まれ	12日(火)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
7か月児健診（母子健康手帳が必要）	平成30年8月生まれ	13日(水)		
1歳6か月児健診（個別に通知）	平成29年8月生まれ	19日(火)	大山総合福祉センター	13:30～14:00
	平成29年5月～8月生まれ	28日(木)		
3歳4か月児健診（個別に通知）	平成27年11月生まれ	20日(水)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
	平成27年8月～11月生まれ	28日(木)		

母子健康手帳の交付

1日(金)・8日(金)・15日(金)・29日(金)
 9:00～16:00 ウェルピア
 ※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

成人健康相談

13日(水) 9:30～10:30 西有田公民館
 ※健康手帳を持っている人は持参してください。

栄養相談の日

7日(木) 13:00～15:00 ウェルピア
 ※希望する人は、前日までに健康保険課に予約してください。

エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等

事前予約制で、随時受け付けています。（無料）
 ※西部保健所に電話でお申し込みください。

※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。（要予約）