

●医療機関には事前に電話で確認を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

4月の夜間当番医
(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
2火	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
3水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
4木	日野内科	天神町	23-6009
5金	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
6土	福田医院	清岸寺町	22-1648
7日	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
8月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
9火	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
10水	若宮病院	南元町	22-7171
11木	隈診療所	隈1丁目	22-0033
12金	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
13土	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
14日	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
15月	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
16火	膳所医院	本町	22-3292
17水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
18木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
19金	日野内科	天神町	23-6009
20土	井上内科	田島本町	22-4700
21日	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
22月	福田医院	清岸寺町	22-1648
23火	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
24水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
25木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
26金	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
27土	若宮病院	南元町	22-7171
28日	隈診療所	隈1丁目	22-0033
29月	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
30火	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170

4月の日曜・祝日当番医
(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科（急患に限ります。往診はしません）			
7	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
14	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
21	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
28	隈診療所	隈1丁目	22-0033
29	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
30	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
外科（急患に限ります。往診はしません）			
7	城谷病院	元町	23-6115
14	五反田病院	若宮町	23-8386
21	堀田クリニック	新治町	22-2662
28	秋吉病院	豆田町	23-0808
29	大河原病院	隈2丁目	22-3131
歯科（来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午）			
7	せさき歯科医院	中央1丁目	23-6481
14	☎はたの歯科医院	豆田町	22-7736
21	高田歯科醫院	三本松1丁目	28-7019
28	田吹歯科医院	吹上町	24-5510
29	おの歯科クリニック	財津町	22-6118
30	倉成歯科医院	玖珠郡玖珠町	*72-0450

※玖珠郡の市外局番は「0973」です。

■日田市子育て情報ナビを活用ください■

お子さまに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料です。是非ご活用ください。



「日田市子育て情報ナビ」二次コード

❗救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急病院
 - 日田中央病院（淡窓2丁目） ☎ 3 1 8 1
 - 聖陵岩里病院（銭淵町） ☎ 2 1 6 0 0
 - 済生会日田病院（清水町） ☎ 2 4 1 1 0 0
 - 一ノ宮脳神経外科病院（竹田新町） ☎ 2 4 6 2 7 0
 - 大分県子ども救急電話相談 ☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0
 - 子どもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>
- ☎健康保険課 ☎ 3 0 0 0（ウェルピア内） 大分県西部保健所 ☎ 3 1 3 3

一人で悩んでいませんか？ ～3月は自殺対策強化月間です～

就職や引っ越しなどで生活環境が大きく変化する3月は、非常にストレスを抱えやすい時期であることから自殺者が増える傾向にあります。もし一人で悩んでいるのであれば、相談をしてみませんか。

ご存知ですか？自殺の現状

平成30年自殺者数 **2万598人**
(警察庁自殺統計速報値)

自殺者数は全国で年間2万人を超えており、県内でも200人以上が毎年自殺し、掛けがえのない命が失われています。その多くは、様々な悩みが原因で心理的に追い込まれた末の死であり、誰にでも陥るおそれがあります。また自殺は個人の問題でなく、防ぐことのできる社会的な問題です。国を挙げて自殺対策を推進しており、市では、来年度に自殺対策計画を策定します。



誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指しています

こころの健康チェックリスト

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今はおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

※このチェックリストで2項目以上が2週間以上続き、眠れない・食欲がないなど、毎日の生活が辛いと感じる場合は「うつ病」の可能性がります。医療機関や右記相談窓口などにご相談ください。

相談してみませんか？あなたの悩み

下記では電話や来所による相談ができます。匿名の相談もできますので一人で悩まず相談をしてみましょう。

- ・健康保険課 ☎ 3 0 0 0（ウェルピア）
- ・大分県西部保健所 ☎ 3 1 3 3

※その他、各種相談先は「豊の国こころの“ホッ”とライン」で検索できます。

4月の健康掲示板

乳幼児の健診

内容	対象	日	会場	受付時間
7か月児健診（母子健康手帳が必要）	平成30年9月生まれ	10日(水)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
1歳6か月児健診（個別に通知）	平成29年9月生まれ	23日(火)		

※2019年度は4か月児健診を集団では実施しません。気になることがある人は乳幼児健康相談をご利用ください。また、3歳児健診は時期を3歳4か月から3歳6か月に変更するため、4・5月は休止します。（対象者には個別に郵送でお知らせしますのでご確認ください。）

乳幼児健康相談

4日(木) 9:30～11:30 ウェルピア
※希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

母子健康手帳の交付

5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
9:00～16:00 ウェルピア
※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

エイズ抗体検査・肝炎ウイルス検査等

事前予約制で、随時受け付けています。（無料）
※西部保健所に電話でお申し込みください。

栄養相談の日

4日(木) 13:00～15:00 ウェルピア
※希望する人は、前日までに健康保険課に予約してください。

すくすく相談

18日(木) 10:00～11:30 前津江保健センター
26日(金) 10:00～11:30 天瀬児童館
※母子健康手帳を持参してください。

※健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する女性専用健康相談やこころの相談も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。（要予約）