



## 地域の子育てをサポート

赤ちゃんがお腹にいると気付いたときから子育ては始まっています。しかし、頼る人や相談相手がおらず「子育ての仕方が分からない」など不安な日々を過ごしていませんか。仕事の関係で日田市に転勤したため、周りに相談相手がおらず1日中家の中に子供という日々。また、買い物や美容院など自分がリフレッシュできる時間がつくれないうと、思っている人はいないでしょうか。

日田市にはそのようなときに便利な、子育てを応援するサービスや施設があります。今回は子育て支援センターや児童館を紹介します。

### □子育て支援センター

主に0歳から就学前の子供と保護者

### □チャイルドプラザ

主に0歳から3歳までの子供と保護者

### □児童館

主に小学校6年生までの子供

これらの施設には、保育士等の資格を持った先生、専門の知識や経験のある先生がいるので、**安心して子供を連れて行くことができます。**施設に行くことで、先生たちに育児の相談や

自分の子供と同じ年齢の保護者の人たちと交流ができます。また、絵本やおもちゃ、雑誌などもあり子供も親も楽しめる空間となっていたり、先生たちが子供を見てくれるのでゆっくり雑誌を見る時間がつくれます。

先生たちは、安全面の配慮はもちろん、知り合いがいなくても気兼ねなく来て頂けるように、人と人がつながる機会を作ってくれます。

イベント等は施設によって変わりますが、制作、運動や体操、料理、季節の行事など様々な催しが行われているので、参加してみると子供のこれまで知らなかった好きなこと・ものが見つかるかもしれません。

また、出産する前から参加できるマタニティママ・プレママ・プレパパ。子供が入園する前のプレ保育や自分のリフレッシュのためにも子育て支援センターや児童館を利用してはいかがでしょうか。



## 親も子も、どっちも育つ

家の中に一人していると子育てが辛く、不安になるところがあると思います。そんなとき、子育て支援センターなどで先生たちや他のお母さんたちと交流すると、不安を解決できるかもしれません。利用した人は

**「来てみて良かったです」**

**「離乳食のことで分からない点を聞いて助かりました」**

**「また来ます！」**

と笑顔で話をしてくれました。

初めて行くときは、不安で緊張するかもしれませんが、知識と経験のある先生たちや、子育ての先輩が温かく迎えてくれます。一人で悩まず、子育て支援センターや児童館を利用して自分に合った子育てを探してみませんか。

※施設のイベントなどは、毎月1日号の広報ひた「子育てを応援します！児童館・施設主な催し」のページや市ホームページ、又は左記「次元コードから確認できます。是非、活用ください。」



1 | 特集 つなげる、つながる、笑顔と友達の輪

# 日田で子育て、親育て始めませんか？

問 ども未来課子育て支援係 ☎ 8317 (市役所1階)

