

●医療機関には事前に電話で確認を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。


4月の夜間当番医
(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
2木	隈診療所	隈1丁目	22-0033
3金	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
4土	井上内科	田島本町	22-4700
5日	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
6月	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
7火	若宮病院	南元町	22-7171
8水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
9木	膳所医院	本町	22-3292
10金	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
11土	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
12日	福田医院	清岸寺町	22-1648
13月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
14火	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
15水	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
16木	日野内科	天神町	23-6009
17金	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
18土	隈診療所	隈1丁目	22-0033
19日	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
20月	若宮病院	南元町	22-7171
21火	井上内科	田島本町	22-4700
22水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
23木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
24金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
25土	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
26日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
27月	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
28火	福田医院	清岸寺町	22-1648
29水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
30木	日野内科	天神町	23-6009


4月の日曜・祝日当番医
(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内 科 (急患に限ります。往診はしません)			
5	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
12	福田医院	清岸寺町	22-1648
19	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
26	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
29	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
外 科 (急患に限ります。往診はしません)			
5	五反田病院	若宮町	23-8386
12	堀田クリニック	新治町	22-2662
19	秋吉病院	豆田町	23-0808
26	大河原病院	隈2丁目	22-3131
29	原病院	三本松2丁目	22-7151
歯 科 (来院前に電話が必要です。☎ 印は午前9時～正午)			
5	内川歯科医院	元町	22-0320
12	おおくら歯科医院	本町	22-0222
19	☎せさき歯科医院	中央1丁目	23-6481
26	武内歯科医院	元町	22-3034
29	小野歯科医院	天瀬町赤岩	57-2102

■日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」■



予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。登録は無料です。是非ご活用ください。



■大分県子ども救急電話相談 ☎097-503-8822又は#8000
 ■子どもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

❗救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急病院
 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎3181
 聖陵岩里病院 (銭淵町) ☎21600
 済生会日田病院 (清水町) ☎241100
 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎246270

問健康保険課 ☎3000 (ウエルピア内) 大分県西部保健所 ☎3133

「健活」令和2年度大幅リニューアルスタート！！

～ひた市民健活ポイントサービス事業～



健活ポイント (ひた市民健活ポイントサービス事業) とは？

市民の健康寿命の延伸を目指し、健康づくりの動機づけと継続の促進を目的にウォーキングや健康診査の受診、更に市・地区公民館・自治会等が実施する運動や栄養・料理に関する活動に応じてポイントを付与する事業です。

対象は満18歳以上の市民で、令和元年度の登録者数は1,325人です。取組み期限までに1,000ポイント以上貯めると、翌年度に市内の商品券取扱店で使える商品券との交換や自治会に寄附することができます。

■対象者

市内に住所を有する満18歳以上の市民

■令和2年度 取組み期間

4月1日(水)～令和3年2月28日(日)

■申込期限

令和3年1月29日(金)

■申込場所

健康保険課健康支援係 (ウエルピア内)、各振興局

■ポイントを貯める以外にもお得な特典あり！

健活ポイント会員証を市内の健活応援事業所で提示すると事業所独自のサービスが受けられます！



令和2年度リニューアルすることとは？

- ◎団体での入会を応援します！
→3人以上で一緒に加入すると、もらえるポイントが100ptから200ptに変更しました。
- ◎カードリーダー設置場所に行かなくてもポイントが貯まる！
→ポイントカードがなくなり手帳だけでポイントを管理します。地域での活動は手帳にご記入ください。
- ◎健康活動ポイントには証明書を発行
→証明書を手帳に添付してください。

【リニューアルする会員証】



表



裏

令和元年度の登録者はポイント交換の申請と継続手続きが3月から始まっています。登録者には案内を出していますので受付期間を確認の上、ウエルピアまでお越しください。



▲応援事業所ステッカー

4月の健康掲示板

👶乳幼児の健診 ※新型コロナウイルスの影響によって変更になる可能性があります。

内容	対象	日	会場	受付時間
7か月児健診 (母子健康手帳が必要)	令和元年9月生まれ	15日(水)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
1歳6か月児健診 (個別に通知)	平成30年9月生まれ	21日(火)		
3歳6か月児健診 (個別に通知)	平成28年10月生まれ	22日(水)		

👶乳幼児健康相談

2日(木) 9:30～11:30 ウェルピア
 ※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

👶栄養相談の日

2日(木) 13:00～15:00 ウェルピア
 ※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

👶母子健康手帳の交付

3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)
 9:00～16:00 ウェルピア
 ※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

👶すくすく相談

16日(木) 10:00～11:30 前津江保健センター
 24日(金) 10:00～11:30 天瀬児童館
 ※母子健康手帳を持参してください。

【新型コロナウイルス感染症予防方法】

- ★こまめな手洗いを行い手指消毒液を活用しましょう。
- ★咳や鼻水、喉の痛みなどの呼吸器症状がある場合はマスクを着用しましょう。
- ※マスクがないときは、手で覆うのではなく、肘の内側で咳やくしゃみを「ブロック」しましょう。
- ★持病がある人や高齢の人は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど注意をしましょう。
- ※詳細は右記二次元コードから確認してください。

