

●医療機関には事前に電話で確認を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

5月の夜間当番医 (診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1 金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
2 土	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
3 日	若宮病院	南元町	22-7171
4 月	井上内科	田島本町	22-4700
5 火	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
6 水	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
7 木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
8 金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
9 土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
10 日	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
11 月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
12 火	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
13 水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
14 木	膳所医院	本町	22-3292
15 金	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
16 土	日野内科	天神町	23-6009
17 日	隈診療所	隈1丁目	22-0033
18 月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
19 火	若宮病院	南元町	22-7171
20 水	福田医院	清岸寺町	22-1648
21 木	井上内科	田島本町	22-4700
22 金	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
23 土	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
24 日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
25 月	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
26 火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
27 水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
28 木	日野内科	天神町	23-6009
29 金	福田医院	清岸寺町	22-1648
30 土	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
31 日	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170


5月の日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科（急患に限ります。往診はしません）			
3	若宮病院	南元町	22-7171
4	井上内科	田島本町	22-4700
5	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
6	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
10	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
17	隈診療所	隈1丁目	22-0033
24	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
31	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
外科（急患に限ります。往診はしません）			
3	城谷病院	元町	23-6115
4	五反田病院	若宮町	23-8386
5	堀田クリニック	新治町	22-2662
6	秋吉病院	豆田町	23-0808
10	大河原病院	隈2丁目	22-3131
17	原病院	三本松2丁目	22-7151
24	城谷病院	元町	23-6115
31	五反田病院	若宮町	23-8386
歯科（来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午）			
3	桑野歯科医院	隈2丁目	22-2556
4	☎高田歯科醫院	三本松1丁目	28-7019
5	アベックス歯科	元町	22-0075
6	井上歯科医院	三本松1丁目	22-3305
10	☎もちまつ歯科医院	清水町	22-8071
17	アップル歯科医院	亀川町	24-7710
24	石松朗歯科医院	丸山1丁目	24-3718
31	またけ歯科クリニック	新治町	28-7688

■日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」■

母子モ

予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。登録は無料です。是非ご活用ください。



❗救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急病院

- 日田中央病院（淡窓2丁目） ☎ 3 1 8 1
- 聖陵岩里病院（銭淵町） ☎ 2 1 6 0 0
- 済生会日田病院（清水町） ☎ 2 1 1 0 0
- 一ノ宮脳神経外科病院（竹田新町） ☎ 2 6 2 7 0

■大分県子ども救急電話相談

☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0

■子どもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

問健康保険課 ☎ 3 0 0 0（ウェルピア内） 大分県西部保健所 ☎ 3 1 3 3

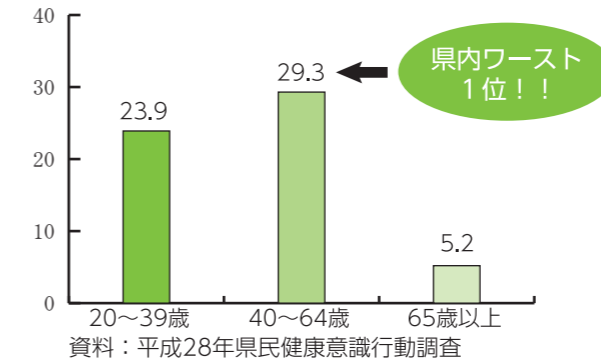
広がっています！望まない受動喫煙対策

～受動喫煙を防止する取組みは「マナー」から「ルール」に変わりました～



改正健康増進法が全面施行され、4月から飲食店やオフィス、事業所などでも原則屋内禁煙となるほか、20歳未満の人の喫煙エリアへの立ち入りは禁止となります。

(%) 日田市の毎日たばこを吸う人の割合



4月からは、たばこを取り巻く環境が大きく変わります。たばこを吸う人も吸わない人も、それぞれが互いの立場を尊重し、気持ちよく過ごせる環境づくりにご協力をお願いします。



受動喫煙対策推進マスコット「けむいモン」と大分県公認キャラクター「めじろん」のポスター ▶

改正の4つのポイント

- ①多くの施設で屋内原則禁煙
- ②20歳未満の人は喫煙エリアに立入禁止
- ③屋内での喫煙は喫煙室の設置が必要
- ④喫煙室は標識掲示を義務付ける

★喫煙を主目的とする以下の施設では、施設内で喫煙が可能です。

- ・喫煙を主目的とするバー、スナック等
- ・店内で喫煙可能なたばこ販売店
- ・公衆喫煙所

健康とたばこ

平成28年に行われた県民健康意識行動調査では日田市の40～64歳の人のうち、29.3%の人が毎日たばこを吸うと回答しています。これは県内で1番高く、日田市の若壮年期は約3人に1人が毎日たばこを吸っていることとなります。たばこはがんや脳卒中、乳幼児突然死症候群のリスクを高めるといわれていますが、たばこを吸い終えた瞬間から、体は喫煙によるダメージから回復しようとしています。そして72時間が経つとニコチンが体から完全に抜けるといわれています。改正を機に、たばこを吸っている人は禁煙にチャレンジしてみませんか。

5月の健康掲示板

乳幼児の健診 ※新型コロナウイルスの影響によって変更になる場合があります。

内容	対象	日	会場	受付時間
7か月児健診（母子健康手帳が必要）	令和元年10月生まれ	13日(水)	市役所7階大会議室	13:00～13:30
1歳6か月児健診（個別に通知）	平成30年10月生まれ	19日(火)		
3歳6か月児健診（個別に通知）	平成28年11月生まれ	20日(水)		

母子健康手帳の交付

1日(金)・8日(金)・15日(金)・29日(金)
9:00～16:00 ウェルピア
※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

栄養相談の日

7日(木) 13:00～15:00 ウェルピア
※希望する人は、前日までに健康保険課に予約してください。

【新型コロナウイルス感染症予防方法】

- ★こまめな手洗いをし手指消毒液を活用しましょう。
- ★咳や鼻水、喉の痛みなどの呼吸器症状がある場合はマスクを着用しましょう。
- ※マスクがないときは、手で覆うのではなく、肘の内側で咳やくしゃみを「ブロック」しましょう。
- ★持病がある人や高齢の人は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど注意をしましょう。
- ※詳細は右記二次元コードから確認してください。

