

●医療機関には事前に電話で確認を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎③ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎③ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

6月の夜間当番医 (診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
2火	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
3水	隈診療所	隈1丁目	22-0033
4木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
5金	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
6土	若宮病院	南元町	22-7171
7日	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
8月	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
9火	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
10水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
11木	井上内科	田島本町	22-4700
12金	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
13土	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
14日	膳所医院	本町	22-3292
15月	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
16火	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
17水	隈診療所	隈1丁目	22-0033
18木	若宮病院	南元町	22-7171
19金	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
20土	福田医院	清岸寺町	22-1648
21日	日野内科	天神町	23-6009
22月	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
23火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
24水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
25木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
26金	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
27土	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
28日	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
29月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
30火	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170

6月の日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科 (急患に限ります。往診はしません)			
7	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
14	膳所医院	本町	22-3292
21	日野内科	天神町	23-6009
28	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
外科 (急患に限ります。往診はしません)			
7	堀田クリニック	新治町	22-2662
14	秋吉病院	豆田町	23-0808
21	大河原病院	隈2丁目	22-3131
28	原病院	三本松2丁目	22-7151
歯科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
7	☎おの歯科クリニック	清水町	22-6118
14	中村歯科医院	下井手町	23-2228
21	はたの歯科医院	豆田町	22-7736
28	☎合原歯科医院	田島本町	22-5305

■日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」■



予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。登録は無料です。是非ご利用ください。



❗救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急病院

日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎③ 3 1 8 1
 聖陵岩里病院 (銭測町) ☎② 1 6 0 0
 済生会日田病院 (清水町) ☎④ 1 1 0 0
 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎④ 6 2 7 0

■大分県子ども救急電話相談

☎097-503-8822 又は #8000

■子どもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

☎健康保険課 ☎④ 3 0 0 0 (ウエルピア内) 大分県西部保健所 ☎③ 3 1 3 3

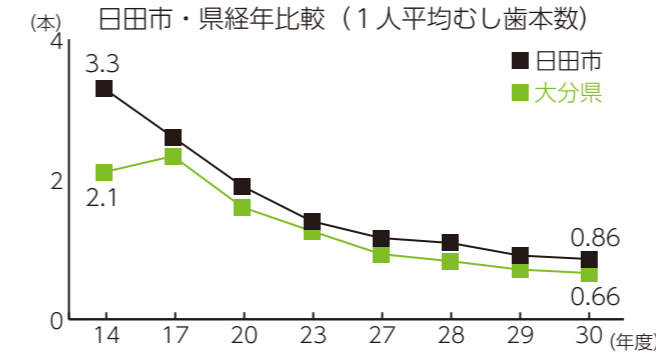
幼児期からの歯と口の健康づくり

～咲かそうよ 笑顔の花を 歯磨きで～

6月4日～10日は
歯と口の健康週間
です！

幼児期は乳歯が生えそろう、かみごたえのある食品も食べられるようになる一方、歯に汚れが付きやすくなり、むし歯になる子が増え始める時期です。乳歯の健康に気をつけることは、永久歯の健康を守ることに繋がります。

■日田市の幼児のむし歯の現状 (3歳児歯科健診結果)



3歳児歯科健診の結果によると、日田市の1人平均むし歯本数は減少傾向ではありますが、県平均より高くなっています。今後も県平均に近づけるよう、頑張りましょう。

■かかりつけ歯科医を持ちましょう

●定期検診のメリット

- ・むし歯を早期に見つけてもらう
- ・フッ化物塗布などの予防処置をしてもらえる
- ・歯磨きや食生活のアドバイスをもらえる

子供の成長・発達にはよくかめる歯が大切です。かかりつけ歯科医を持ちましょう！

むし歯にならないために、良い習慣を守りましょう

□生活リズム

- ・早寝早起きをして、毎日たっぷり体を動かして遊ばしましょう

□おやつ回数と内容

- ・おやつの時間を決めて、回数が多くならないようにしましょう
- ・乳酸菌飲料やイオン (スポーツ系) 飲料、ジュースなどは口の中を酸性にします。飲む回数を減らし、ダラダラ飲みは避けましょう

□丁寧な歯磨き

- ・大人と一緒に磨きましょう
- ・仕上げ磨きをしましょう



フッ化物塗布 (保険外診療分) は「おおい子育てほっとクーポン券」が利用できます。

6月の健康掲示板

👶乳幼児の健診

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月までは集団で行う乳幼児健診の実施は見合わせます。感染予防に留意して健診ができる体制が整い次第、1歳6か月児健診・3歳児健診については順次連絡します。

👶栄養相談の日

4日(木) 13:00～15:00 ウェルピア
 ※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

👶乳幼児健康相談

4日(木) 9:30～11:00 ウェルピア
 ※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

👶母子健康手帳の交付

5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
 9:00～16:00 ウェルピア
 ※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

👶すくすく相談

26日(金) 10:00～11:30 天瀬児童館
 ※母子健康手帳を持参してください。

【新型コロナウイルス感染症予防方法】

- ★こまめな手洗いを手指消毒液を活用しましょう。
- ★咳や鼻水、喉の痛みなどの呼吸器症状がある場合はマスクを着用しましょう。
- ※マスクがないときは、手で覆うのではなく、肘の内側で咳やくしゃみを「ブロック」しましょう。
- ★持病がある人や高齢の人は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど注意をしましょう。
- ※詳細は右記二次元コードから確認してください。

