



みんなのひたの広報紙

2020 September 9 [お知らせ版]
 広報ひた 9月15日号 No.1235
 Hita public relations magazine



日田市役所 ☎②3 1 1 1 天瀬振興局 ☎⑤7 8 2 0 1
 大山振興局 ☎⑤2 3 1 0 1 前津江振興局 ☎⑤3 2 1 1 1
 中津江振興局 ☎⑤4 3 1 1 1 上津江振興局 ☎⑤5 2 0 1 1



今月は、市県民税第2期、国民健康保険税第6期、介護保険料第3期の納付月です。納期内の納付をお願いします。

10月1日「サンヒルズひた」リニューアルオープン 教室受講生募集

サンヒルズひたでは、各種教室の受講生や新しく教室を開講したい人を募集しています。希望する人はサンヒルズひたに電話でお申し込みください。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行ったうえで開館します。施設利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

※各教室の受講には月謝がかかります。詳細はサンヒルズひたにお問い合わせください。

教室名	曜日	時間
卓球教室	月曜日	9:30～11:30
ヨガ教室		10:00～12:00
ヨガ教室		13:30～15:00
きれいな姿勢と背骨の健身操		13:30～15:30
初めてのパソコン		13:30～15:30
書道・実用書道教室		19:00～21:00
歌声サロン	第4月曜日	10:00～11:30
華道教室	火曜日	19:00～21:00
バドミントン教室		19:30～21:30
太鼓教室 清流太鼓	第1・3火曜日	13:30～15:30
ヨガ教室	水曜日	10:00～11:30
サンヒルズひたひょっとこ愛好会		13:30～14:30
ピラティス		19:00～21:00
美颯の会 かな・実用書道	第1・3水曜日	10:00～12:00

教室名	曜日	時間
やさしいエアロビクスとストレッチ	木曜日	10:00～12:00
トールペイント教室		10:00～12:00
ヨガ教室		10:30～12:00
書道教室		17:00～21:00
ナイトヨガ		19:30～20:45
Word初級		19:30～21:00
民謡三隈川教室	第1・3木曜日	19:30～21:30
ブリージング・ヨガ	金曜日	18:00～20:00
たのしいエアロビクス		19:30～21:30
フラダンス		20:00～21:00
そろばん教室	土曜日	16:00～17:00
カラオケ教室	水・木曜日	19:30～21:30
三芳剣士会	水・金曜日	18:00～19:30
ジャザサイズ	月・土曜日	19:00～21:30
	火・土曜日	9:30～11:30

職員の給与・手当の状況

▶人件費の状況（2019年度普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和2年3月31日)	歳出額（A）	人件費（B）	職員給与費（C）	人件費率（B/A）	職員給与費率（C/A）
2019年度	64,356人	40,156,724千円	5,609,815千円	3,620,379千円	14.0%	9.0%

※この表は、人件費・職員給与費が市財政（歳出額）に占める割合を示します。

なお、人件費（B）には、特別職、議員、嘱託、臨時職員等に支給される給料、報酬などを含みます。また、職員給与費（C）は人件費のうち一般職員の給料及びその他の手当（扶養手当、期末・勤勉手当、時間外勤務手当等）の支給額で、地方公務員共済組合負担金、退職手当及び児童手当を含みません。

▶職員の給与費の状況（令和2年度普通会計当初予算）

区分	職員数（A）	給与・職員手当				一人当たり給与費 (B/A)
		給料	期末・勤勉手当	その他の手当	計（B）	
令和2年度	631人	2,341,551千円	947,725千円	376,137千円	3,665,413千円	5,809千円

※職員手当には、退職手当及び児童手当は含みません。

※職員数は、再任用職員、任期付職員、会計年度任用職員（フルタイムのみ）を含んだ普通会計の職員です（特別職は除く）。

▶職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（令和2年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	329,100円	43歳0月

※職員の職種別において、最も多く構成される一般行政職の平均給料月額及び平均年齢を示しています。

▶職員の初任給の状況（令和2年4月1日現在）

区分		高校卒	大学卒
		初任給	154,900円
一般行政職	採用2年経過後給料額	165,900円	188,700円
		201,200円	

▶職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和2年4月1日現在）

区分		経験年数		
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	281,800円	340,700円	367,200円
	高校卒	253,100円	312,700円	344,800円

▶級別職員数の状況（令和2年4月1日現在）

区分 標準職務	1級 主事補・技師補等	2級 主事・技師等	3級 主任等	4級 副主幹・主査等	5級 主幹	6級 課長・所長等	7級 部長等	計
職員数	56人	73人	84人	205人	122人	56人	9人	605人
構成比	9.3%	12.0%	13.9%	33.9%	20.1%	9.3%	1.5%	100.0%

※再任用職員（フルタイムのみ）を含み、任期付職員、広域派遣職員、大分県派遣職員は含みません。

▶期末・勤勉、退職手当の状況（令和2年4月1日現在）

期末・ 勤勉 手当	一般職員			再任用・任期付職員			退職 手当		自己都合	勤奨・定年
		期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当				
	6月期	1.3月分	0.95月分	6月期	0.725月分	0.45月分				
	12月期	1.3月分	0.95月分	12月期	0.725月分	0.45月分				
	計	2.6月分	1.90月分	計	1.45月分	0.90月分				
									最高限度額	47.709月分

※職制・職務の等級による加算措置有り。

市職員数と給与を公表します

「地方公務員法」及び「日田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、日田市の人事行政の運営等の状況について公表します。

☎総務課職員係 ☎②8 3 9 2（市役所4階）



職員の任免及び職員数に関する状況

▶退職と採用の状況

2019年度退職者			採用者（平成31年4月2日～ 令和2年4月1日）			増減数 (B－A)
定年退職	その他	計（A）	令和2年4月1日採用者	その他	計（B）	
27人	12人	39人	32人	1人	33人	△6人

※退職及び採用は、再任用及び任期付職員（フルタイムのみ）を含み、他団体からの派遣等の着任・帰任を含みません。

▶部局別職員数の状況

区分 部局	2019年度（A） (平成31年4月1日)	令和2年度（B） (令和2年4月1日)	増減数 (B－A)
市長事務部局	495人	492人	△3人
議会事務部局	7人	7人	0人
教育委員会事務部局	65人	65人	0人
選挙管理委員会事務部局	3人	3人	0人
監査委員事務部局	4人	4人	0人
農業委員会事務部局	6人	6人	0人
上下水道局	39人	36人	△3人
日田玖珠広域消防組合派遣	2人	2人	0人
計	621人	615人	△6人
住民基本台帳人口	65,225人	64,356人	
職員一人当たりの市民数	105人	104人	

※職員数は、再任用及び任期付職員（フルタイムのみ）を含み、会計年度任用職員を除いています。

職員の人事評価の状況

▶人事評価制度の概要

本市では主体的な職務の遂行及び、より高い能力を持った職員の育成を図るため、勤務評定による評価を改め、平成28年4月から人事評価制度を導入しています。

本市における人事評価制度は、職員が定めた目標をどの程度達成したかを評価する業績評価と職務遂行上見られた能力や態度を評価する能力評価に分かれており、評価は統一的基準によって公正に行われます。

▶人事評価制度の実施状況

■対象職員 一般職の職員

■評価者体系

被評価者	一次評価者	二次評価者
部長級	—	副市長
課長級	部長級	副市長
主事補級～主幹級	課長級	部長級

■評価 A～Eの5段階評価

■面談 被評価者に対して面談を実施し、評価内容のフィードバックを行う

■活用 評価結果は、職員の人材育成及び人事管理に活用

職員の分限及び懲戒処分、研修、サービスの状況

▶分限及び懲戒処分の状況

分限処分				
免職	降任	降給	休職	計
0人	0人	0人	3人	3人
懲戒処分				
免職	停職	減給	戒告	計
0人	1人	0人	3人	4人

▶職員のサービスの状況

全ての職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行にあたっては、全力を挙げてこれに専念しなければならないこととされており、この趣旨を具体的に実現するために、サービス上の制約が課されています。

サービス上の制約	内容
法令等及び職務命令に従う義務	職員は、その職務を遂行するにあたって、法令、条例、規則等に従い、かつ上司の職務上の命令に忠実に従わなければなりません。
信用失墜行為の禁止	職員は、その職の信用を傷つけ、又は職全体の不名誉になるような行為をしてはなりません。このような行為を行うことは、公務全体に対する市民の信頼を裏切ることにつながるためです。
秘密を守る義務	職員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはなりません。その職を退いた後も同様です。
職務に専念する義務	職員は、勤務時間及び職務上の注意力の全てをその職責の遂行のために用い、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ職務の遂行にあたっては全力を挙げてこれに専念しなければなりません。
政治的行為の制限	職員は、特定の政治的活動を行うことが禁止されています。これは、職員の政治的中立性の確保の要請及び政治的影響からの職員の保護の必要性に基づくものです。
争議行為等の禁止	職員は、全体の奉仕者として公共の福祉のために勤務するという地位にあることに基づいて争議行為等が禁止されています。
営利企業等の従事制限	職員は、任命権者の許可を得なければ、営利を目的とする私企業を営み、若しくは役員等となり、又は報酬を得ていかなる事業にも従事してはなりません。

職員の福祉及び利益保護、公平委員会業務の状況

▶健康管理事業の状況

項目	受診者数	内容
一般健康診断	619人	一般検診他
節目検診	416人	H C V抗体・H B S 抗原、前立腺、脳疾患検査、胸部C T、ピロリ菌
予防接種	258人	保育士、保健師等

▶職員互助会事業の状況

名称	会員数	公費負担額	公費負担率	事業内容
日田市職員共済会	613人	4,500千円	51.2%	教養文化・体育に関する事業

※公費負担率とは公費負担額と会員掛金総額の合計額に対する公費負担額の割合を示したものです。

▶公平委員会の業務の状況

勤務条件に関する措置の要求状況	措置要求件数	0件
不利益処分に関する不服申立て状況	不服申立て件数	0件

▶職員研修の状況

研修名	研修者数	内容
一般研修	50人	管理職研修、新採用職員研修等
派遣研修	305人	階層別研修、専門研修等
その他研修	2,904人	人権・同和問題啓発研修等

▶扶養手当、住居手当及び通勤手当の状況（令和2年4月1日現在）

区分	内容
扶養手当	配偶者、子供などの区分によって扶養親族一人につき6,500円～10,000円
住居手当	持家、借家などの区分によって1,900円～27,000円
通勤手当	通勤距離及び方法に応じて1,700円～55,000円の範囲内



▶地域手当の状況（令和2年4月1日現在）

区分	項目	支給率	
地域手当	民間における賃金・物価及び生計費が特に高い地域に在勤する職員並びに医師に支給する手当	福岡市	10%
		横浜市	16%
		東京23区内	20%
		医師	16%

▶特殊勤務手当の状況

区分	項目	対象職員1人当たりの平均支給月額
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康又は困難な勤務その他著しく特殊な勤務で、給与上特別な考慮を必要とし、かつ、その特殊性を給料で考慮することが適当でないと認められるものに従事する職員に、その勤務の特殊性に応じて支給する手当（9種類有り）	7,173円

▶時間外勤務手当

区分	対象職員1人当たりの平均支給月額
時間外勤務手当	26,649円

▶特別職の報酬等の状況（令和2年4月1日現在）

区分	給料月額	期末手当	区分	報酬月額	期末手当
市長	784,800円	6月期 1.575月	議長	447,000円	6月期 1.6月
副市長	710,000円	12月期 1.575月	副議長	393,000円	12月期 1.6月
教育長	602,000円	計 3.15月	議員	382,000円	計 3.2月

※市長10%の給料の減額措置を実施していますので、減額後の給料月額を示しています。

※期末手当については加算措置があります。

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況及び休業に関する状況

▶勤務時間等の状況

勤務場所		勤務時間帯	休日
本庁		午前8時30分～午後5時	国民の祝日に関する法律 に規定する休日 12月29日～翌年1月3日
休憩時間		週休日	
45分		土・日曜日	

※職場や職種によっては、上記と異なります。

▶休暇等の状況

種類	概要	取得状況
年次有給休暇	暦年によって20日付与。20日を超えない範囲内の残日数を翌年に繰り越すことができる。	8.53日/年（平均）
介護休暇	介護を最低2週間以上必要とし、一の継続する状態ごとに連続する6月の期間内（無給休暇）	1人
育児休業	子が3歳に達する日までの期間（無給休暇）	3人

※年次有給休暇及び介護休暇の取得状況は、平成31年1月1日～令和元年12月31日の暦年での取得日数です。左記以外に公務災害休暇、病気休暇及び特別休暇等があります。

※育児休業の取得状況は、2019年度中に新たに育児休業を取得した人数です。

●国勢調査2020にご協力ください！

国勢調査は、国の最も重要な統計調査です。新型コロナウイルス感染症予防のため、調査書類の配布や調査票の受取をできる限り皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

【回答は簡単で便利なインターネットで！】

- ・仕事で帰宅する時間が遅い人、日中不在で調査書類を郵送できない人でも、回答期間中はいつでも好きな時間に回答することができます。
- ・パソコンだけでなくスマートフォンからでも簡単に回答することができます。
- ・個人情報が気になる人も、厳重なセキュリティで保護されているので、安心・安全です。
- ・9月中旬から、身分証と腕章を携行した調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を配布します。青色の封筒に入っている「インターネット回答利用ガイド」をご覧になって国勢調査オンラインにアクセスすると、簡単に回答することができます。



インターネット回答期限

10月7日(水)

インターネット回答コーナーを設置！

より多くの市民の皆さんにインターネット回答をご利用いただけるように、「インターネット回答コーナー」を設置します。配布された青色の封筒（調査書類）をお持ちください。無料でインターネット回答ができます。職員がサポートしますので、是非ご利用ください。

▶回答コーナー受付期限 10月7日(水)

※土・日曜日、祝日を除く。

※10月3日(土)と10月4日(日)は開設します。

▶受付時間 午前8時30分～午後5時

▶ところ

市役所7階 中会議室、各振興局

▶持参するもの

配布された青色との封筒（調査書類）の中にある「インターネット回答利用ガイド」

※詳細は、国勢調査総合サイト（右記二次元コード）をご覧ください。



郵送提出での回答期間

10月1日(木)～10月7日(水)

〓情報統計課情報・統計係 ☎ 〓 8 2 6 0 （市役所6階）

皆さんのご意見を募集します！ーパブリックコメントー

市では下記の計画（案）を公開していますので、ご意見をお寄せください。

■内容

令和4年4月以降の「成人式」の在り方（案）について

■閲覧場所

市ホームページ、市役所3日以内窓口、各振興局・振興センター、各地区公民館（各振興局・振興センター管内を除く10か所）、社会教育課

■意見の提出方法

住所・氏名を記入の上、市ホームページ、郵便、ファックス、持参のいずれかで提出

■意見の提出先

市役所3日以内窓口、各振興局・振興センター、社会教育課

■募集期間 9月16日(水)～10月16日(金)

〓 ☎ 8 7 7 - 0 0 0 3 日田市上城内町2-6

社会教育課生涯学習推進係（アオーゼ内） ☎ 〓 6 8 6 8 ☎ 〓 6 8 6 9

●中学校の教科書が決まりました

令和3年度から中学校で使用する教科書の採択が全国的に行われました。日田市教育委員会でも、各教科書の調査・研究結果を基に慎重に協議を行い、市内の中学校で使用する教科書を以下のとおり決定しました。

種目	発行者名	採択の主な理由
国語	東京書籍	「めあて」「課題」「まとめ」「振り返り」の授業展開に則していることに加え、資料が充実していることから、学びを広げたり、深めたりすることに適している。
書写	教育出版	授業展開が、市書写部会で定めている書写の授業の基本型に則しているとともに、3年間で身につける力が明確に示されているため、系統的に学習を進めることができる。
社会 (地理的分野)	帝国書院	単元や1時間ごとの課題や振り返りが明確に設定され、学びに向かう力の育成に適している。また、思考ツールやステップ学習の提示によって生徒の主体的な学習が進みやすい。
社会 (歴史的分野)	東京書籍	ステップを踏んだ課題追求の仕方が明確で、歴史的な「見方・考え方」を働かせる学習を促す解説が充実しているため、基礎知識の習得や活用する力を効果的に育成できる。
社会 (公民的分野)	東京書籍	単元と1時間ごとの学習課題・振り返りが明確に設定された構成で、見通しを持って学びに向かいやすい。また、写真や資料が豊富なため、社会事象をイメージしやすい。
社会 (地図)	帝国書院	掲載されている地図や目的別の資料、読図のヒントの数や内容が充実している。見開き1ページの中で探究課題の設定と資料の読み取りができるため主体的学習が促される。
数学	日本文教出版	市内中学生の課題である「習得した知識・技能の活用」に関する問題数が多く、説明も丁寧に示されているため、系統的に「活用する力」を育成することに適している。
理科	大日本図書	小・中学生の学びの系統性が認識しやすいことに加えて、結果を分析する視点が具体的に示されているため、根拠に基づいて考える力の育成に適している。
音楽 (一般)	教育芸術社	1時間ごとのめあてや課題が捉えやすく学習意欲の向上が図られやすい。主体的な学びを促す手立てが示されているため、思考力・判断力・表現力を育む活動を促しやすい。
音楽 (器楽合奏)	教育出版	楽器ごとに演奏形態が写真や図、挿絵によって数多く示されているため生徒の理解が進みやすい。器楽表現の工夫に対するアドバイスが具体的で知識・技能の習得に適している。
美術	光村図書出版	作業過程や技法、用具の解説が充実しており、知識・技能の習得の向上が図られやすい。題材ごとに表現や鑑賞のプロセスが詳細に示されているため活動をイメージ化しやすい。
保健体育	学研教育みらい	学習の見通しを持つことができる構成や学んだことを確認し、更に日常生活に活用しやすい内容と構成になっており、生徒の主体的学習が促されやすい。
技術・家庭 (技術分野)	開隆堂出版	1時間ごとのねらいや課題がつかみやすく、資料集としての機能を併せ持っている。また、学びの内容を実生活につなげていくように編集されている。
技術・家庭 (家庭分野)	開隆堂出版	図表やグラフ等の資料が豊富であり、生徒の思考が促されやすい。また、「自立や共生」「生活の見方、考え方」が明記されているため、3年間の学びの基本が明確である。
英語	開隆堂出版	幅広い題材に関し、知識を視覚的に紹介することによって、学習意欲を喚起しやすい。また、学習場面を細かく設定したり、段階的に技能の向上を図る活動が充実している。
特別の教科道徳	日本文教出版	議論とまとめを1時間完結で展開しやすい内容で構成されている。また、考えを深めさせる補助教材や資料が豊富で、多様な考え方に触れることに適している。

〓学校教育課指導係 ☎ 〓 8 3 2 6 （市役所別館2階）



災害に関するお知らせ

農業用施設・農業機械等の
再建・修繕を支援

豪雨災害によって農業関連施設や農作物等に被害を受けた人の営農再開や、農業用施設・農業用機械等の再建・修繕等を支援します。

■対象施設等 農業用ハウス・農業用機械格納庫・農業機械 等

■受付時間 午前8時30分～午後5時

■受付場所 農業振興課

■必要書類

り災証明書、被災状況写真 等

■受付期限 9月30日(木)

■農業振興課生産・流通推進係

☎②8211 (市役所3階)

固定資産税の減免

豪雨災害によって滅失又はき損等の被害を受けた資産について、固定資産税の減免対象となる場合がありますのでお問い合わせください。

（例）①土地、②家屋、③償却資産

①土地が流失、水没又は崩壊し利用できなくなった場合

②土砂流入や床上浸水等によって家屋に損害（半壊以上）があった場合

③浸水等によって、事業の用に供する資産（機械等）に修理や交換を要する損害があった場合

※被害の程度に応じて減免適用の可否及び減免割合を決定します。

■国税務課資産税係

☎②8206 (市役所1階)

お知らせ

全国瞬時警報システム
情報伝達試験

全国瞬時警報システムJ・ALER T（ジェイ・アラート）を使用した情報伝達試験放送を実施します。

■とき 10月7日(水) 午前11時頃

※気象状況等によって中止する場合があります。

※最大音量で放送されます。

■防災・危機管理課防災・危機管理係

☎②8363 (市役所4階)

ハロウィンジャンボ宝くじ

市では地域公民館の備品購入等に宝くじの助成金を活用しています。

■発売期間 9月23日(水)～10月20日(火)

※宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■まちづくり推進課市民協働・男女共同参画推進係

☎②7515 (市役所6階)

無料で木造住宅の
簡易耐震診断を行います

昭和56年5月31日以前に建てられた、木造一戸建て住宅（住宅部分の面積が2分の1以上の併用住宅を含む）を対象に、無料の簡易耐震診断を行います。

■とき 10月13日(火)～16日(金)

■申込期限 10月8日(木)

■募集戸数 15戸

■募集期間 10月7日(水)

■入校日 令和3年4月9日(金)

※詳細は左記にお問い合わせください。

■福岡障害者職業能力開発校

☎093・741・5431

社会福祉課障害福祉係

☎②8290 (市役所1階)

イベント

巡回特別労働相談

労働者や事業主からの労働問題に関するトラブル・悩みについての相談を弁護士・労働基準監督官が応じる相談会を実施します。

■とき 9月24日(木)

午後1時30分～3時30分

■ところ

市役所7階 大会議室

※相談は無料で、予約不要です。

※電話による相談もできます。

■大分県労政・相談情報センター

☎0120・601・540

☎097・532・3040

商工労政課雇用・労働環境係

☎②8239 (市役所3階)

募集・試験

大分県立日田高等技術専門校
令和3年度訓練生

令和3年3月に高等学校卒業見込みの人を対象に訓練生を募集します。

■募集科目

オフィスビジネス科

健康・福祉

マイナンバーカードの健康
保険証利用の申込受付開始

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための申込手続き（初回登録）が、マイナンバーカードからできるようになりました。

■便利となる機能

・就職、転職、引越越しをしても健康保険証としてずっと使えること

・マイナンバーで自身の特定健診情報や薬剤情報、医療費情報が見られること 等

■利用開始予定 令和3年3月～

※詳細は左記にお問い合わせください。

■健康保険課国保・年金係

☎②8271 (市役所1階)

離乳食の作り方動画を配信

新型コロナウイルス感染予防のため、離乳食教室に替えて離乳食の作り方動画を公開します。

■配信日

9月15日(火)

※市ホームページ又は右記二次元コードに離乳食の進め方を掲載していますので活用ください。

※詳細は左記にお問い合わせください。

■健康保険課健康支援係

☎②3000 (ウェルピア)

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業者やフリー

後期技能検定試験

働く人たちの技能を一定の基準で検定し公証する試験を行います。

■申込期間 10月5日(月)～16日(金)

■申込先 大分県職業能力開発協会

※受験申請書は左記に備え付けています。

※職種、試験日等詳細は大分県職業能力開発協会にお問い合わせください。

■大分県職業能力開発協会

☎097・542・3651

商工労政課雇用・労働環境係

☎②8239 (市役所3階)

タウン情報

第67回住まいの無料相談会

雨漏り、建具等住まいの傷みについて職人が無料で相談に応じます。

■とき・ところ 9月27日(日)

午前9時15分～正午 桂林公民館

※事前予約が必要です。

■日田職人会（原田）

☎090・7982・8222

県下一斉司法書士法律相談

相続・会社設立等の登記、供託、訴訟手続、成年後見、遺言書作成等の司法書士無料相談会を行います。

■とき・ところ 10月3日(土)

午前10時～午後3時 アオーゼ

※受付順で予約不要です。

■相談担当者

大分県司法書士会会員

■大分県司法書士会

☎097・532・7579

●医療機関には事前に電話で確認を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎ 23 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎ 23 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

10月の夜間当番医
(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1 木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
2 金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
3 土	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
4 日	若宮病院	南元町	22-7171
5 月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
6 火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
7 水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
8 木	福田医院	清岸寺町	22-1648
9 金	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
10 土	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
11 日	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
12 月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
13 火	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
14 水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
15 木	膳所医院	本町	22-3292
16 金	日野内科	天神町	23-6009
17 土	隈診療所	隈1丁目	22-0033
18 日	井上内科	田島本町	22-4700
19 月	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
20 火	若宮病院	南元町	22-7171
21 水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
22 木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
23 金	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
24 土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
25 日	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
26 月	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
27 火	福田医院	清岸寺町	22-1648
28 水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
29 木	日野内科	天神町	23-6009
30 金	井上内科	田島本町	22-4700
31 土	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155

①救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急病院

日田中央病院（淡窓2丁目） ☎ 23 1 8 1
聖陵岩里病院（銭淵町） ☎ 24 1 6 0 0
済生会日田病院（清水町） ☎ 24 1 1 0 0
一ノ宮脳神経外科病院（竹田新町） ☎ 24 6 2 7 0

10月の日曜・祝日当番医
(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内 科（急患に限ります。往診はしません）			
4	若宮病院	南元町	22-7171
11	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
18	井上内科	田島本町	22-4700
25	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
外 科（急患に限ります。往診はしません）			
4	堀田クリニック	新治町	22-2662
11	秋吉病院	豆田町	23-0808
18	大河原病院	隈2丁目	22-3131
25	原病院	三本松2丁目	22-7151
歯 科（来院前に電話が必要です。☎ 印は午前9時～正午）			
4	酒井歯科医院	港町	23-6480
11	内川歯科医院	元町	22-0320
18	☎伊藤歯科医院	玉川町	24-5700
25	おおくら歯科医院	本町	22-0222

【9月の夜間当番医変更】

18日(金) 下飛田小児科（中央1丁目 ☎ 24 1 1 4 8）
19日(土) 隈診療所（隈1丁目 ☎ 22 0 0 3 3）

■日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」■



予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。登録は無料です。是非ご活用ください。



■大分県こども救急電話相談

☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0

■こどもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

問健康保険課 ☎ 24 3 0 0 0（ウェルピア内） 大分県西部保健所 ☎ 23 1 3 3

がん予防のために検診を受けましょう



～毎年10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です～

現在、国民の2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。また、統計では日田市の男性は、がんでの死亡率が全国よりも高い結果がでています。今後も高齢化に伴い死亡者数の増加が見込まれます。がん予防のため検診を必ず受けましょう。

●日本の死亡数が多い部位

	男性	女性
第1位	肺	大腸
第2位	胃	肺
第3位	大腸	すい臓

参考：国立がん研究センターがん情報サービス（2018年人口動態統計による全国がん死亡データ）、わたしのまちの健康プロフィール西部保健所版

●がん予防について

1. たばこを吸わない

自分がたばこを吸わないだけでなく、他人のたばこの煙も吸わないようにしましょう。禁煙治療に保険が使える場合があります。医療機関にご相談ください。

2. 食生活を見直しましょう

- ・減塩（1日当たりの食塩摂取量：男性7.5g未満、女性6.5g未満）
- ・熱い飲み物や食べ物は冷ます（食道がん・食道炎のリスクが低くなる）

3. 適正体重を維持しましょう

適正体重を維持し、太りすぎ痩せすぎに注意しましょう。男性はBMI（肥満度）値21～27、女性は21～25の範囲で体重を管理しましょう。
※BMI値＝体重（kg）÷（身長（m）×身長（m））

4. 身体を動かしましょう

- ・18～64歳：歩行又はそれと同等以上の強度の運動を1日60分。また、息がはずみ、汗をかく程度の運動を1週間に60分程度しましょう。
- ・65歳以上：強度を問わず、毎日40分以上の運動をしましょう。

5. 適切な飲酒を心掛けましょう

1日の飲酒量の目安：日本酒…1合
ビール…大瓶1本（633ml）
焼酎…原液で1合の2/3
ワイン…ボトル1/3程度

参考：国立がん研究センターがん情報サービス 科学的根拠に基づくがん予防

がん検診については、広報に同封している「健診ガイド」を確認し、受診してください。

10月の健康掲示板

乳幼児の健診

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集団で行う乳幼児健康診査を見合わせていましたが、1歳6か月児健診・3歳児健診を少人数で実施します。日程等の詳細については対象者に郵送でお知らせします。

乳幼児健康相談

1日(木) 9:30～11:30 ウェルピア
※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

栄養相談の日

1日(木) 13:00～15:00 ウェルピア
※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

母子健康手帳の交付

2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
9:00～16:00 ウェルピア
※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

【新型コロナウイルス感染症予防方法】

- ★こまめな手洗いを手指消毒液を活用しましょう。
- ★咳や鼻水、喉の痛みなどの呼吸器症状がある場合はマスクを着用しましょう。
- ※マスクがないときは、手で覆うのではなく、肘の内側で咳やくしゃみを「ブロック」しましょう。
- ★持病がある人や高齢の人は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど注意をしましょう。
- ※詳細は右記二次元コードから確認してください。



10月の無料相談		※新型コロナウイルス感染症の影響によって変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。			
		とき		ところ	問合せ
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・療育・精神に関すること	1日(木)	10:30～12:00	上津江振興局	社会福祉課障害福祉係 ☎②⑧290
			13:00～14:30	中津江振興局	
		5日(月)	10:30～12:00	天瀬総合福祉センター	
		9日(金)	10:30～12:00	大山総合福祉センター	
			13:00～14:30	前津江保健センター	
		16日(金)	10:30～12:00	前津江保健センター	
			13:00～14:30	大山総合福祉センター	
	20日(火)	10:30～12:00	天瀬総合福祉センター		
	21日(水)	10:30～12:00	中津江振興局		
			13:00～14:30	上津江振興局	
弁護士相談会		1日(木)	13:00～17:00	ウェルピア1階 相談室	日田市社会福祉協議会 ☎②④7026 9/23から予約受付
不動産市民相談室		2日(金)	13:00～15:00	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎②④2103 要予約
人権なんでも相談所		6日(火)	10:00～15:00	大分地方法務局日田支局	大分地方法務局日田支局 ☎②②2719
		20日(火)			
定例行政相談 官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど		7日(水)	9:00～12:00	天瀬公民館	総務課行政係（3日以内窓口） ☎②⑧233
		15日(木)		中津江振興局	
		20日(火)		大山振興局	
		21日(水)		上津江振興局	
		23日(金)	10:00～15:00	市役所4階 401会議室	
大分県交通事故相談 被害者・加害者、人身事故・物損事故など		13日(火)	10:30～15:00	大分県西部振興局	大分県西部振興局☎③2200 要予約
		平日 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	8:30～12:00 13:00～17:15	大分県庁舎別館5階	大分県生活環境企画課 交通事故相談所 ☎097-506-2166
労働相談会		14日(水)	10:00～12:30	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会日田支部 ☎②④2339 要予約
子育てに関する相談		平日 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	8:30～17:00	市役所1階	こども未来課家庭支援係 ☎②⑧292
				ウェルピア1階	健康保険課健康支援係 ☎②④3000
遺言等無料公証相談		平日 (土・日曜日、祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～17:00	日田公証役場	日田公証役場 ☎②④6751 要予約
司法書士相談会 相続・遺言など		第2土曜日 (祝日・年末年始を除く)	13:00～16:00	大分県司法書士総合相談センター日田特設会場	大分県司法書士会 要予約 ☎097-532-7579
生活自立相談		平日 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	8:30～17:00	市役所1階 ※南側出入口から入って右側。	ひた生活支援相談センター ☎②⑤299

災害情報など様々な情報を知ることができます！

ひた防災メール

気象警報、避難情報等をお知らせします。空メールを送信し登録してください。



学校情報携帯メール

登録した学校の情報をお知らせします。空メールを送信し登録してください。



防災無線の放送内容をご家庭の電話で聞き返すことができます。

防災無線確認ダイヤル☎②⑤5040 火災専用確認ダイヤル☎③④100

280MHz帯「防災ラジオ」

試験運用中！



※災害に備えましょう。



広報ひたは、資源保護のため植物油インキを使用しています。