

●医療機関には事前に電話で確認を！ 発熱症状がある人は必ず事前に電話を！

変更となる場合がありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎③ 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎② 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

11月の夜間当番医  
(診療時間：午後7時～10時)


日	当番医	所在地	電話番号
1日	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
2月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
3火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
4水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
5木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
6金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
7土	若宮病院	南元町	22-7171
8日	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
9月	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
10火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
11水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
12木	日野内科	天神町	23-6009
13金	福田医院	清岸寺町	22-1648
14土	井上内科	田島本町	22-4700
15日	隈診療所	隈1丁目	22-0033
16月	児玉医院	三本松2丁目	24-6572
17火	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
18水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
19木	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
20金	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
21土	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
22日	膳所医院	本町	22-3292
23月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
24火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
25水	若宮病院	南元町	22-7171
26木	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
27金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
28土	福田医院	清岸寺町	22-1648
29日	日野内科	天神町	23-6009
30月	児玉医院	三本松2丁目	24-6572

11月の日曜・祝日当番医  
(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内 科 (急患に限ります。往診はしません)			
1	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
3	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
8	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
15	隈診療所	隈1丁目	22-0033
22	膳所医院	本町	22-3292
23	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
29	日野内科	天神町	23-6009
外 科 (急患に限ります。往診はしません)			
1	城谷病院	元町	23-6115
3	五反田病院	若宮町	23-8386
8	堀田クリニック	新治町	22-2662
15	大河原病院	隈2丁目	22-3131
22	秋吉病院	豆田町	23-0808
23	原病院	三本松2丁目	22-7151
29	城谷病院	元町	23-6115
歯 科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
1	武内歯科医院	元町	22-3034
3	小野歯科医院	天瀬町赤岩	57-2102
8	☎北山歯科医院	大山町西大山	52-3553
15	桑野歯科医院	隈2丁目	22-2556
22	アベックス歯科	元町	22-0075
23	☎村山歯科医院	本町	22-3303
29	川津歯科医院	高瀬本町	24-6347

■日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」■

母子モ 予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。登録は無料です。是非ご活用ください。



❗救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急病院
- 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎③ 3 1 8 1
  - 聖陵岩里病院 (銭測町) ☎② 1 6 0 0
  - 済生会日田病院 (清水町) ☎④ 1 1 0 0
  - 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎④ 6 2 7 0
- 大分県子ども救急電話相談 ☎0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0
- 子どもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

☎健康保険課 ☎④ 3 0 0 0 (ウエルピア) 大分県西部保健所 ☎③ 3 1 3 3

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう  
～11月は「乳幼児突然死症候群 (SIDS)」の対策強化月間～

乳幼児突然死症候群 (SIDS) とは、何の予兆もないまま乳幼児が死に至る病気で、窒息などの事故死とは異なります。全国で約60人 (平成30年) の乳幼児が SIDS で亡くなっており、乳幼児の死亡原因としては第4位となっています。



SIDSの発症リスクを減らす3つのポイント

① 1歳になるまで寝かせるときは、仰向けに寝かせましょう

赤ちゃんを寝かせるときにうつ伏せに寝かせたときの方が SIDS の発症率が高いです。自分で寝返りできるようになったら、仰向け寝の姿勢に戻す必要はないとされています。

- 【重要】
- ・眠り始めるときに仰向け寝の姿勢にしてあげる
  - ・赤ちゃんの周囲に柔らかな寝具を置かないようにする

② できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てられている赤ちゃんの方が SIDS の発症リスクが低いと言われています。

③ たばこをやめましょう


妊娠中の喫煙は、お腹の赤ちゃんの体重が増えにくくなり、呼吸中枢にも明らかに良くない影響を及ぼします。また、周囲の人も妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

生後間もない赤ちゃんとお母さんを支援するため産後ケア事業が始まりました！

出産後、体調や育児に不安のあるお母さんが安心して子育てができるよう、お母さんの身体と心のケアや育児サポートなどを行います。

- ▶対象
- 生後4か月未満の赤ちゃんとお母さんと、家族などから産後の家事・育児等が十分に受けられない人のうち、
- ①お母さんの体調や育児に不安がある人
  - ②お母さん、赤ちゃんともに医療行為が必要ない人
- ▶利用種類
- ・宿泊型：1回3,000円 (3食付)
  - ・デイサービス型 (日帰り)：1回1,500円 (1食付)
- ※宿泊、デイサービス合わせて最大7回まで利用できます。

詳細は市ホームページ又は右記二次元コードをご覧ください。



☎健康保険課健康支援係 ☎④ 3 0 0 0 (ウエルピア)

11月の健康掲示板

👤乳幼児の健診  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集団で行う乳幼児健康診査を見合わせていましたが、1歳6か月児健診・3歳児健診を少人数で実施します。日程等の詳細については対象者に郵送でお知らせします。

👤栄養相談の日  
管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。  
5日(木) 13:00～15:00 ウェルピア  
※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

👤母子健康手帳の交付  
6日(金)・13日(金)・20日(金)  
9:00～16:00 ウェルピア  
※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、健康保険課にお申し込みください。

【新型コロナウイルス感染症予防方法】

- ★こまめな手洗いを手指消毒液を活用しましょう。
- ★咳や鼻水、喉の痛みなどの呼吸器症状がある場合はマスクを着用しましょう。
- ※マスクがないときは、手で覆うのではなく、肘の内側で咳やくしゃみを「ブロック」しましょう。
- ★持病がある人や高齢の人は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど注意をしましょう。
- ※詳細は右記二次元コードから確認してください。

