



みんなのひたの広報紙

2022  
January

1

[お知らせ版]

広報ひた  
1月15日号 No.1267



Hita public relations magazine

日田市役所	☎②3 1 1 1	天瀬振興局	☎⑤7 8 2 0 1
大山振興局	☎⑤2 3 1 0 1	前津江振興局	☎⑤3 2 1 1 1
中津江振興局	☎⑤4 3 1 1 1	上津江振興局	☎⑤5 2 0 1 1



今月は、市県民税第4期、国民健康保険税第10期、介護保険料・後期高齢者保険料第7期の納付月です。納期内の納付をお願いします。

## 子育て世帯への臨時特別支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、その影響を受けている子育て世帯を支援するため、高校生までの子供がいる世帯に対し、臨時特別支援給付金を支給します。



### ▶対象者（申請必要）

- ①令和3年9月分の児童手当の支給を受けている公務員  
※公務員以外の方は令和3年12月27日に支給済みです。
  - ②令和3年9月30日時点で平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ（高校生等）の児童を養育している人
  - ③令和3年9月1日～令和4年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象児童がいる人
- ※①②③とも保護者（生計を維持する程度の高い人）の所得が児童手当（本則給付）の支給対象となる金額と同等未満であること。

### ▶給付額 児童一人当たり一律10万円

- ▶申請方法 申請用紙を記入の上、下記に提出  
※申請用紙は市ホームページでダウンロードするか、下記窓口で受け取ってください（郵送も可）。
  - ▶申請場所  
こども家庭相談室、各振興局・振興センター
  - ▶申請期限（必着）  
①②…2月28日(月)、③…4月15日(金)
- ※①②申請者の令和3年9月30日時点の住民登録地の市町村で申請してください。

## 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、特別給付金の申請を受け付けています。

### 【ひとり親世帯分】

- ①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人（令和3年4月28日支給済み）
- ②公的年金等を受給していることで児童扶養手当の支給を受けていない人
- ③令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人



### 【ひとり親以外の子育て世帯分】

#### ▶養育要件

- ①令和3年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当の支給を受けている人（令和3年度の市民税が非課税の人は令和3年7月30日支給済み）
- ②令和3年5月分以降の児童手当又は特別児童扶養手当の受給資格の認定を受けた人



- ③平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童を養育している人

#### ▶所得要件

- ①令和3年度分の市民税が非課税の人
  - ②新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降の家計が急変し、令和3年度分の市民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる人
- ※養育要件のいずれかに該当し、かつ所得要件のいずれかに該当する人に支給。  
※既にひとり親世帯分の支給を受けている人は対象外。
- ▶給付額 児童一人当たり一律5万円
  - ▶申請場所 こども家庭相談室
  - ▶申請期限 2月28日(月)
- ※詳細は下記にお問い合わせください。

☎こども家庭相談室こども家庭相談係  
☎②8 2 9 2（市役所1階）

## ●事故を防ぐために屋外広告物（看板）の安全管理を！

令和3年12月6日、大分市内で看板の支柱が折れたことに伴う人身事故が発生しました。看板は、日常的に厳しい自然環境にさらされており、腐食が進むことで落下や倒壊等の事故が生じる恐れがあります。

看板の設置者及び管理者は、看板を良好な状態に保持する義務があるので、定期的な点検や補修を行うなど適切な管理をお願いします。また、看板を撤去したあとの支柱を放置すると大変危険ですので、不要になった看板は支柱も撤去することで事故を防ぎましょう。

### これらは全て屋外広告物に該当します



### 屋外広告物のルール

- ①幹線道路沿いや市街地などに設置する場合、多くは許可手続が必要です。
- ②掲出場所や屋外広告物の種類に応じ、設置できる位置や面積などの制限があります。
- ③ルール（条例）に違反すると、罰則の適用を受けることがあります。

### 屋外広告物を設置した人は要チェック！

表面はきれいでも内部では腐食が進み、落下や倒壊等の事故が生じる恐れがあります。

- ①日常点検でセルフチェック！  
サビ、腐食、ひび、傾きなどが無いかを十分に確認しましょう。
- ②危険サインは専門家に相談！  
危険だと思ったら、屋外広告物の専門家に詳細な点検や補修を依頼するか、下記にお問い合わせください。
- ③定期的に総合点検  
屋外広告物を安全に長持ちさせるためには、保守管理をスケジュール化しておく必要があります。許可期間ごとに総合的な安全管理の仕組みづくりをしましょう。



## 適切な管理・点検を行い、落下や倒壊による事故を防ぎましょう！

問 都市整備課都市計画係 ☎ 8 2 1 7 (市役所5階)

## ●冬のバードウォッチング

三隈川に飛来するカモ類など、冬の渡り鳥を中心に観察します。

- ▶とき 2月6日(日) 午前8時～正午
- ▶ところ 亀山公園
- ※亀山公園駐車場に集合。
- ▶募集数 30人(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法



電子申請又は右記に電話で申込み



問 博物館 ☎ 5 3 9 4 (アオーゼ3階)

## ●インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザの予防接種を受けておくと、インフルエンザにかかりにくくなり、かかった場合も症状の重症化を抑えることができます。

体調の良い時期に、早めに  
予防接種を受けましょう！



### 高齢者インフルエンザ予防接種

- ▶対象者  
市内に住民登録をしている人で、接種日時点で次の①又は②に該当する人
- ①65歳以上の人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人（身体障害者障害程度等級表の1級相当）
- ▶自己負担額  
1,540円（予防接種を安全に接種できるかを判定する診察のみの場合は980円）
- ▶持参するもの  
①住所、氏名、年齢を確認できるもの（健康保険証等）  
②身体障害者手帳など（対象者の②に該当する人）  
※詳細は市ホームページ（上記二次元コード）をご覧ください。



### 共通事項

期間を延長しました！

- ▶助成対象期間  
令和3年10月1日～令和4年3月31日(木)

問 健康保険課保健医療係 ☎ 8 3 7 0 (市役所3階)

## ●1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損したことを教訓とし、この日を「文化財防火デー」と定めています。文化庁・全国の自治体等では、この日に合わせて文化財防火運動を展開しています。

貴重な文化財を守るため、下記の日程で防火訓練を行います。近隣住民の皆さんのご理解をお願いします。

### 【防火訓練の様子】



- ▶とき・ところ
- ①1月26日(水) 午前10時～  
国指定史跡「咸宜園跡」(淡窓2丁目)
- ②1月26日(水) 午前11時～  
豆田まちづくり歴史交流館広場(豆田町)
- ▶内容
- ①通報や初期消火、避難誘導の流れの確認
- ②防災連絡網の確認や屋外消火栓の巡回点検

問 文化財保護課文化財管理係・町並み保存係 ☎ 7 1 7 1 (市役所別館2階)



**医療機関には事前に電話で確認を！** 発熱症状がある人は必ず事前に電話を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

**2月の夜間当番医**  
(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1火	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
2水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
3木	膳所医院	本町	23-3292
4金	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
5土	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
6日	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
7月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
8火	福田医院	清岸寺町	22-1648
9水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
10木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
11金	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
12土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
13日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
14月	日野内科	天神町	23-6009
15火	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
16水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
17木	井上内科	田島本町	22-4700
18金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
19土	福田医院	清岸寺町	22-1648
20日	隈診療所	隈1丁目	22-0033
21月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
22火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
23水	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
24木	日野内科	天神町	23-6009
25金	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
26土	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
27日	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
28月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148

**2月の日曜・祝日当番医**  
(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
<b>内科（急患に限ります。往診はしません）</b>			
6	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
11	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
13	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
20	隈診療所	隈1丁目	22-0033
23	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
27	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
<b>外科（急患に限ります。往診はしません）</b>			
6	若宮病院	南元町	22-7171
11	秋吉病院	豆田町	23-0808
13	大河原病院	隈2丁目	22-3131
20	原病院	三本松2丁目	22-7151
23	城谷病院	元町	23-6115
27	五反田病院	若宮町	23-8386
<b>歯科（来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午）</b>			
6	またけ歯科クリニック	新治町	28-7688
11	中村歯科医院	下井手町	23-2228
13	☎内川歯科医院	元町	22-0320
20	はたの歯科医院	豆田町	22-7736
23	石松朗歯科医院	丸山1丁目	24-3718
27	伊藤歯科医院	玉川町	24-5700

■日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」■

母子モ  予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。登録は無料です。是非ご活用ください。

**救急病院**

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急病院
  - 日田中央病院（淡窓2丁目） ☎ 3 1 8 1
  - 聖陵岩里病院（銭淵町） ☎ 2 1 6 0 0
  - 済生会日田病院（清水町） ☎ 2 1 1 0 0
  - 一ノ宮脳神経外科病院（竹田新町） ☎ 2 6 2 7 0
- 大分県子ども救急電話相談 ☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0
- 子どもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課保健医療係 ☎ 2 8 2 4 3（市役所3階） 大分県西部保健所 ☎ 3 1 3 3

**寒い冬 積極的に体を動かしましょう！**

寒い日が続く冬は、ついつい暖かい部屋に籠もりがちです。あまり体を動かさずに、一日中過ごしていませんか？運動不足は次のことを引き起こすきっかけとなります。

- ・体力の衰えや筋肉の拘縮
- ・思わぬケガ
- ・生活習慣病



そこで、家庭でも簡単に行えるエクササイズを紹介します。是非、日々の生活に取り入れて、運動不足を解消しましょう。

**スロージョギング®のすすめ**

スロージョギング®はいつでもどこでもできて、エネルギー消費はウォーキングの約2倍です！

- あごを軽く上げて目線は遠くを見る。
- 呼吸は自然に行う。
- 腕は腰の横に据える。肩の力を抜いて、腕を軽く曲げる。
- 歩幅は狭く、小刻みに進む。目安は半歩から一足分程度で1秒間に3歩のリズム。
- 足の裏の前半分（指のつけ根）から着地する。

※スロージョギング®は一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。

健康づくり教室のご案内 

- ◆スロージョギング®教室  
日時：毎月第1木曜日 午前10時～11時  
場所：亀山公園  
内容：スロージョギング実技（雨天中止）
- ◆ステップ地域教室（19会場）  
市内の公民館でステップ運動、スロージョギングの教室を行っています。

急激な運動や体に負担のかかる激しい運動は、かえって体調を壊す原因になります。無理せず、毎日続けられるように自分のペースで続けることが大切です。

教室等の問合せは、健康保険課（☎ 3 0 0 0）までお気軽にお問い合わせください♪

**大切なお知らせ**

追加健診を行います。今年度、健康診査を受診していない人は是非ご検討ください！

- ▶日程 2月20日(日) 午前8時30分～
- ▶場所 日田検診センター
- ▶募集数 80人（先着順）
- ▶予約方法 日田検診センター（☎ 3 6 0 0）に電話で予約（平日 午前9時～午後4時）
- ※定員に達した場合は予約をお断りすることになりますので、ご了承ください。

**2月の健康掲示板**

**乳幼児の健診**

内容	対象	日	会場
7か月児健診	令和3年7月生まれ	9日(水)・22日(火)	市役所7階大会議室
1歳6か月児健診	令和2年7月生まれ	1日(火)・2日(水)	
3歳6か月児健診	平成30年8月生まれ	15日(火)・16日(水)	

※新型コロナウイルス感染症の影響によって日程を変更する場合があります。対象者には個別で通知を送付しますので、受付時間等詳細は案内をご確認ください。

**母子健康手帳の交付**

毎週水・金曜日（祝日、年末年始を除く）  
9:00～16:00 こども家庭相談室（市役所1階）  
※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、こども家庭相談室 ☎ 2 8 2 3 0 に申し込みください。

**乳幼児相談**

子供の身体測定や子育て、離乳食について相談できます。  
3日(木) 9:30～11:30 ウェルピア  
※希望者は前日（平日のみ）までに下記にご予約ください。

**栄養相談の日**

管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。  
3日(木) 13:00～15:00 ウェルピア  
※希望者は前日（平日のみ）までに下記にご予約ください。

**健診結果説明会**

保健師・管理栄養士が健診結果について説明します。  
28日(月) 9:30～11:00 ウェルピア  
※希望者は前日（平日のみ）までに下記にご予約ください。

健康保険課健康支援係 ☎ 3 0 0 0（ウェルピア内）

2月の無料相談		※新型コロナウイルス感染症の影響によって変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。		
		とき	ところ	問合せ
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・療育・精神に関すること	3日(木)	10:30~12:00 上津江振興局 13:00~14:30 中津江振興局	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290
		7日(月)	10:30~12:00 天瀬総合福祉センター	
		10日(木)	10:30~12:00 大山総合福祉センター	
			13:00~14:30 前津江保健センター	
		15日(火)	13:00~14:30 天瀬総合福祉センター	
		16日(水)	10:30~12:00 中津江振興局	
13:00~14:30 上津江振興局				
定例行政相談 官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど	2日(水)	9:00~12:00 天瀬公民館	総務課行政係(3日以内窓口) ☎②8233	
	15日(火)	9:00~12:00 前津江振興局		
		10:00~12:00 市役所4階 401会議室		
	16日(水)	上津江振興局		
17日(木)	9:00~12:00 中津江振興局			
18日(金)	大山振興局			
不動産市民相談室	2日(水)	13:00~15:00 宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎②42103 要予約	
弁護士相談会	2日(水)	13:00~17:00 ウェルピア1階 相談室	日田市社会福祉協議会 ☎②47026 1/24から予約受付	
人権なんでも相談所	8日(火)	10:00~15:00	大分地方法務局日田支局	大分地方法務局日田支局 ☎②2719
	17日(木)		天瀬公民館	
	22日(火)		大分地方法務局日田支局	
大分県交通事故相談 被害者・加害者、人身事故・物損事故など	8日(火)	10:30~15:00 大分県西部振興局	大分県西部振興局 ☎③2200 要予約	
	平日	8:30~12:00 13:00~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	大分県庁舎別館5階 大分県生活環境企画課 交通事故相談所 ☎097-506-2166	
労働相談会	9日(水)	10:00~12:30 日田商工会議所	大分県社会保険労務士会日田支部 ☎②7069 要予約	
子育てに関する相談	平日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階	こども家庭相談室こども家庭相談係 ☎②8230	
		ウェルピア1階	健康保険課健康支援係 ☎②43000	
遺言等無料公証相談	平日 9:00~12:00 13:00~17:00 (土・日曜日、祝日を除く)	日田公証役場	日田公証役場 ☎②46751 要予約	
司法書士相談会 相続・遺言など	第3土曜日13:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)	大分県司法書士総合相談センター日田特設会場	大分県司法書士会 要予約 ☎097-532-7579	
生活自立相談	平日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階 ※南側出入口から入って右側。	ひた生活支援相談センター ☎②5299	
消費生活に関する相談	平日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所6階	日田市消費生活センター ☎②9393	

災害情報など様々な情報を知ることができます！

ひた防災メール

災害情報、避難情報等をお知らせします。空メールを送信し登録してください。



学校情報携帯メール

登録した学校の情報をお知らせします。空メールを送信し登録してください。



防災無線の放送内容をご家庭の電話で聞き返すことができます。

防災無線確認ダイヤル ☎②5040 火災専用確認ダイヤル ☎③4100

280MHz帯「防災ラジオ」

防災行政無線等の放送がご家庭に流れます。

※申請は随時受け付けています。



広報ひたは、資源保護のため植物油インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。