

●医療機関には事前に電話で確認を！ 発熱症状がある人は必ず事前に電話を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）へお問い合わせください。

5月の夜間当番医
(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1土	福田医院	清岸寺町	22-1648
2日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
3月	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
4火	膳所医院	本町	22-3292
5水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
6木	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
7金	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
8土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
9日	日野内科	天神町	23-6009
10月	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
11火	福田医院	清岸寺町	22-1648
12水	隈診療所	隈1丁目	22-0033
13木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
14金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
15土	井上内科	田島本町	22-4700
16日	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
17月	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
18火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
19水	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
20木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
21金	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
22土	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
23日	福田医院	清岸寺町	22-1648
24月	日野内科	天神町	23-6009
25火	隈診療所	隈1丁目	22-0033
26水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
27木	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
28金	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
29土	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
30日	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
31月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148

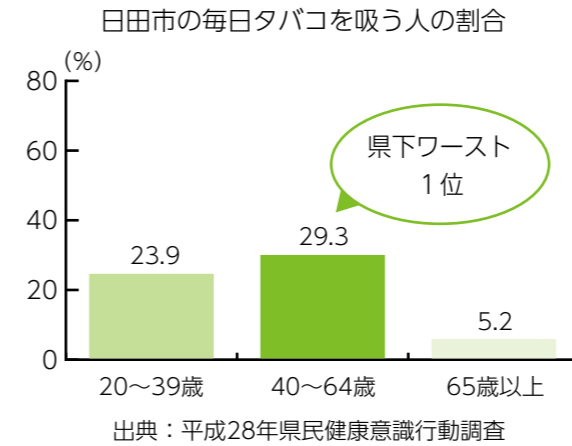
5月の日曜・祝日当番医
(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内 科 (急患に限ります。往診はしません)			
2	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
3	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
4	膳所医院	本町	22-3292
5	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
9	日野内科	天神町	23-6009
16	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
23	福田医院	清岸寺町	22-1648
30	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
外 科 (急患に限ります。往診はしません)			
2	五反田病院	若宮町	23-8386
3	堀田クリニック	新治町	22-2662
4	若宮病院	南元町	22-7171
5	秋吉病院	豆田町	23-0808
9	大河原病院	隈2丁目	22-3131
16	原病院	三本松2丁目	22-7151
23	城谷病院	元町	23-6115
30	五反田病院	若宮町	23-8386
歯 科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
2	せさき歯科医院	中央1丁目	23-6481
3	高田歯科醫院	三本松1丁目	28-7019
4	☎もちまつ歯科医院	清水町	22-8071
5	おの歯科クリニック	清水町	22-6118
9	合原歯科医院	田島本町	22-5305
16	よしまさ歯科	田島1丁目	23-8148
23	☎ごとう歯科医院	東町	22-0002
30	井上歯科医院	三本松1丁目	22-3305

無くそう、望まない受動喫煙



受動喫煙とは、自分の意志に関係なくタバコの煙にさらされることです。タバコの煙には発がん性のある化学物質が含まれ、脳卒中や心臓病、慢性的な肺疾患、糖尿病など、様々な生活習慣病を引き起こします。受動喫煙によって、喫煙者本人だけでなく、周囲の人にも健康への悪影響が及びます。



◆タバコのルールが強化

- ・多くの施設において原則室内禁煙
- ・20歳未満の人は喫煙エリアに立入禁止
- ・室内の喫煙は喫煙室の設置が必要
- ・喫煙室には標識掲示が義務付け



禁煙の効果

経過時間	効果
禁煙直後	周囲の人をタバコの煙で汚染する心配がなくなる。
8時間後	血中の一酸化炭素濃度が下がる。血中の酸素濃度が上がる。
数日後	味覚や嗅覚が改善する。歩行が楽になる。
1～9か月後	気道の浄化作用が改善し、感染を起こしにくくなる。
2～4年後	虚血性心疾患、脳梗塞のリスクが低下する。
10～15年後	様々な病気にかかるリスクが非喫煙者のレベルまで下がる。

長年タバコを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。禁煙は病気の有無を問わず、健康増進効果が期待できます。また、朝の目覚めが良くなるなど、日常生活のなかでも色々な効果を実感できます。是非禁煙にチャレンジしてみませんか。

5月の健康掲示板

乳幼児の健診

内容	対象	日	会場
7か月児健診	令和2年10月生まれ	25日(火)	市役所7階大会議室
		26日(水)	
1歳6か月児健診	令和元年10月生まれ	11日(火)	
		12日(水)	
3歳6か月児健診	平成29年10月～11月生まれ	18日(火)	
		19日(水)	

※新型コロナウイルス感染症の影響によって日程を変更する場合があります。対象者には個別で通知を送付しますので、受付時間等詳細は案内をご確認ください。

栄養相談の日

管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。
6日(木) 13:00～15:00 ウェルピア
※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

母子健康手帳の交付

7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
9:00～16:00 こども家庭相談室(市役所1階)
※上記交付日以外での交付を希望する人は、こども家庭相談室 ☎ 8 2 3 0 にお申し込みください。

❗救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急病院

- 日田中央病院(淡窓2丁目) ☎ 3 1 8 1
- 聖陵岩里病院(銭淵町) ☎ 2 1 6 0 0
- 済生会日田病院(清水町) ☎ 2 1 1 0 0
- 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎ 2 6 2 7 0

■大分県子ども救急電話相談

☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0

■子どもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課保健医療係 ☎ 8 2 4 3 (市役所3階) 大分県西部保健所 ☎ 3 1 3 3