

**医療機関には事前に電話で確認を！** 発熱症状がある人は必ず事前に電話を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎③ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎③ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）にお問い合わせください。


**6月の夜間当番医**  
(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1火	井上内科	田島本町	22-4700
2水	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
3木	膳所医院	本町	22-3292
4金	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
5土	日野内科	天神町	23-6009
6日	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
7月	福田医院	清岸寺町	22-1648
8火	隈診療所	隈1丁目	22-0033
9水	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
10木	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
11金	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
12土	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
13日	井上内科	田島本町	22-4700
14月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
15火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
16水	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
17木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
18金	福田医院	清岸寺町	22-1648
19土	隈診療所	隈1丁目	22-0033
20日	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
21月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
22火	日野内科	天神町	23-6009
23水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
24木	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
25金	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
26土	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
27日	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
28月	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
29火	膳所医院	本町	22-3292
30水	福田内科クリニック	大宮町	25-5188


**6月の日曜・祝日当番医**  
(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
<b>内科 (急患に限ります。往診はしません)</b>			
6	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
13	井上内科	田島本町	22-4700
20	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
27	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
<b>外科 (急患に限ります。往診はしません)</b>			
6	堀田クリニック	新治町	22-2662
13	若宮病院	南元町	22-7171
20	秋吉病院	豆田町	23-0808
27	大河原病院	隈2丁目	22-3131
<b>歯科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)</b>			
6	酒井歯科医院	港町	23-6480
13	☎北山歯科医院	大山町西大山	52-3553
20	内川歯科医院	元町	22-0320
27	おおくら歯科医院	本町	22-0222

■日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」■



予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくたびにプッシュ通知でお知らせします。登録は無料です。是非ご活用ください。



歩くことから始めよう！

**ひたむき健活 (ウォーキング) 事業**

ひたむき健活 (ウォーキング) 事業は、市民の健康寿命の延伸を目指し、運動習慣の定着を図ることを目的に、歩くことから健康づくりに取り組んでもらうものです。参加者は申込時に目標歩数を決め、その目標歩数を歩くことができた日ごとにウォーキングマップのマスを1つ塗りつぶしていきます。1枚のウォーキングマップには60マスあり、有効期間は4か月間で、マスを全部塗りつぶすことができた人には記念品があります。

- 対象者 市内に住所を有する満18歳以上の人
- 申込期限 11月30日(火)まで
- 申込場所 健康保険課健康支援係 (ウエルピア内) 各振興局

令和2年度の健活ポイントサービス事業の登録者でポイント交換申請の手続きをしていない人は、早めにウエルピアまでお越しください。



■特典

- ・希望者は保健師や栄養士の健康相談を受けることができます (予約が必要な場合があります)。
- ・年度内に3回まで申し込むことができ、記念品も3回受け取ることができます。
- ・3回目終了し、その後も自分の歩数を記録したい人にはウォーキングマップをお渡しします。
- ・大分県の健康アプリ「歩得」に登録している人は4回目の申込時に歩得のポイントを400ポイント付与します。

大分県の健康アプリ「歩得」とは？

日常のウォーキングや健診などで健康ポイントが付与され、ポイントが貯まると県内の協力店舗で特典が受けられるアプリです。無理せず楽しみながら生活習慣を改善できます。是非、ダウンロードしてみてください。



iPhoneの人はこちら▶



Androidの人はこちら▶



**6月の健康掲示板**

乳幼児の健診

内容	対象	日	会場
7か月児健診	令和2年11月生まれ	22日(火)	市役所7階大会議室
		23日(水)	
1歳6か月児健診	令和元年11月生まれ	9日(水)	
		10日(木)	
3歳6か月児健診	平成29年12月生まれ	15日(火)	
		16日(水)	

※新型コロナウイルス感染症の影響によって日程を変更・中止する場合があります。対象者には個別で通知を送付しますので、受付時間等詳細は案内をご確認ください。

母子健康手帳の交付

毎週水・金曜日 (祝日、年末年始を除く)  
9:00～16:00 子育て家庭相談室 (市役所1階)  
※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、子育て家庭相談室 ☎② 8 2 3 0 に申し込みください。

乳幼児健康相談

子供の身体測定や子育て、離乳食について相談できます。  
3日(木) 9:30～11:30 ウェルピア  
※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

栄養相談の日

管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。  
3日(木) 13:00～15:00 ウェルピア  
※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

健康保険課健康支援係 ☎④ 3 0 0 0 (ウエルピア内)

救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急病院

- 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎③ 3 1 8 1
- 聖陵岩里病院 (銭淵町) ☎② 1 6 0 0
- 済生会日田病院 (清水町) ☎④ 1 1 0 0
- 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎④ 6 2 7 0

■大分県子ども救急電話相談

☎097-503-8822 又は #8000

■子どもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課保健医療係 ☎② 8 2 4 3 (市役所3階) 大分県西部保健所 ☎③ 3 1 3 3