



みんなのひたの広報紙



2021  
June

6

広報ひた

6月15日号 No.1253

Hita public relations magazine

特集

# 自然災害から 身を守るために





▲天瀬町（令和2年7月豪雨で崩落した新天瀬橋）

### 新型コロナウイルス感染症拡大 防止に備えた災害時の避難所対応

新型コロナウイルス感染症は、変異株による感染の増加など未だ予断を許さない状況の中で、災害時の避難所においても**3密（密閉・密集・密接）を避ける**必要があります。

そこで、早い段階で避難所を開設し避難を呼びかけますが、次の事項について市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

#### ◆親戚や友人宅等への避難の検討をお願いします

水害による浸水や土砂災害の危険性が低い場合は、在宅避難（垂直避難）を行い、立ち退き避難の場合でも安全な親戚、友人宅など、避難所以外の場所へ避難することで、避難所の密集を軽減できます。

自宅のある場所の災害リスクを確認し、在宅避難（垂直避難）を検討するとともに、日頃から、親戚や友人などの家に避難できるか話し合いをしておきましょう。

#### ◆避難所でも感染症予防対策

飲料水や食料に加え、体温計、マスク、スリッパ、アルコール消毒液などを持参しましょう。

#### ◆他の避難所を案内する場合があります

市では、避難所の十分な換気に努めるとともに、避難者同士が十分なスペースを確保できるように留意します。そのため、避難所内が過密になることを防ぐため、他の避難所を案内する場合がありますので、ご協力をお願いします。

#### 防災ラジオの申請は お済みですか？



市では「防災ラジオ」を一世代に一台無償貸与しています。降雨時等で屋外の防災無線放送が聞き取りにくい場合や、停電時にも乾電池のみで市からの放送が聞き取れますので、まだ申請していない人は、早めに申請をお願いします。

#### 避難情報が変わります！

避難情報は、大雨や強風に伴い災害の発生が予想される場合に、市から発令される情報です。

この避難情報について、避難勧告・避難指示の一本化が図られるなど、左記のとおり見直されました。警戒レベルと新たな避難情報を確認し、早めの避難行動につなげましょう。

また、市公式SNSでは下記のように画像の色を分けて情報の種類を表しています。情報収集の際、ご活用ください。

青色枠：通常	黄色枠：注意喚起	赤色枠：気象警報、高齢者等避難
紫色枠：土砂災害警戒情報、避難指示	黄緑色枠：支援情報	

## 警戒レベル4 避難指示で必ず避難

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保
警戒レベル4までに必ず避難！	
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1	早期注意情報（気象庁）

### 1 | 特集 忘れない、備えの大切さ

# 自然災害から身を守るために

日田市に甚大な被害をもたらした「令和2年7月豪雨」から1年が過ぎようとしています。災害の被害を減らすためには、私たち一人ひとりが「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、行動することが重要です。

今年も本格的な梅雨期を迎えています。次の災害に対する備えは万全ですか？

☎防災・危機管理課防災・危機管理係 ☎8363（市役所4階）

## 備え3 防災訓練への参加

災害発生時に落ち着いた行動をとるためには、日頃から災害に備える心構えが必要であり、地域住民が力を合わせて行動する自助や共助が重要になります。自主防災組織が行う防災訓練に積極的に参加して防災力の向上を図りましょう。

※自治会等での防災訓練実施については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施時期や訓練内容の検討をお願いします。

## 備え4 雨が降り始めたら、気象情報や避難情報に注意を

気象情報は、風水害を誘発する雨や風の状態をテレビやラジオなどの天気予報から収集することができます。また、気象庁のホームページ「キキクル（危険度分布）」、日田市のホームページやLINE、ひた防災メール、KCV・水郷テレビのdボタン（防災・防犯・火災ページ）でも収集することができます。積極的に情報収集をお願いします。

### — 気象情報や災害情報などの情報収集 —

情報収集手段	内容
ひた防災メール	気象警報や震度情報、防災行政無線の放送内容、避難情報をメールでお知らせします。hitacity@jijo.bosai.info宛に空メールを送信し、返信されたメールから登録してください。
KCV・水郷テレビ（11チャンネル）	ひた防災メール、ダム放流、河川水位、学校情報メール、まもメール（大分県警察）、安心安全メール（大分県）と連動し、発信された内容を確認することができます。また、火災発生情報や避難情報、市指定避難所開設情報などを確認することができます。
市ホームページ・市公式SNS	気象情報や災害情報、被害情報、道路通行情報等を「緊急情報」として発信しています。また、市公式LINE、フェイスブック、ツイッターなどのSNSを活用し、行政情報を発信しています。
スマホ版 川の防災情報	国が管理する筑後川で、氾濫の危険が高まったとき、緊急速報メールが自動で発信されます。メールを受診したら「スマホ版 川の防災情報」で雨の降り方や筑後川の現在の水位情報を確認しましょう。
防災ラジオ	屋外の防災無線で放送している内容と同様の内容で配信しています。また、各自治会ごとの放送なども行っています。
防災行政無線 放送内容は電話で確認	防災行政無線の放送が聞こえにくいときや、聞き逃したときなどに下記ダイヤル番号に電話をかけることで、新しい順に放送内容を確認することができます。 確認ダイヤル ☎ 5040 火災専用確認ダイヤル ☎ 4100

避難情報が発令されていない場合でも、危ないと感じたら、すぐ避難してください。

# 災害への備え

## 備え1 危険な場所、避難経路及び避難所の確認を

浸水被害や土砂災害、避難所等の確認はハザードマップなどを活用しましょう。

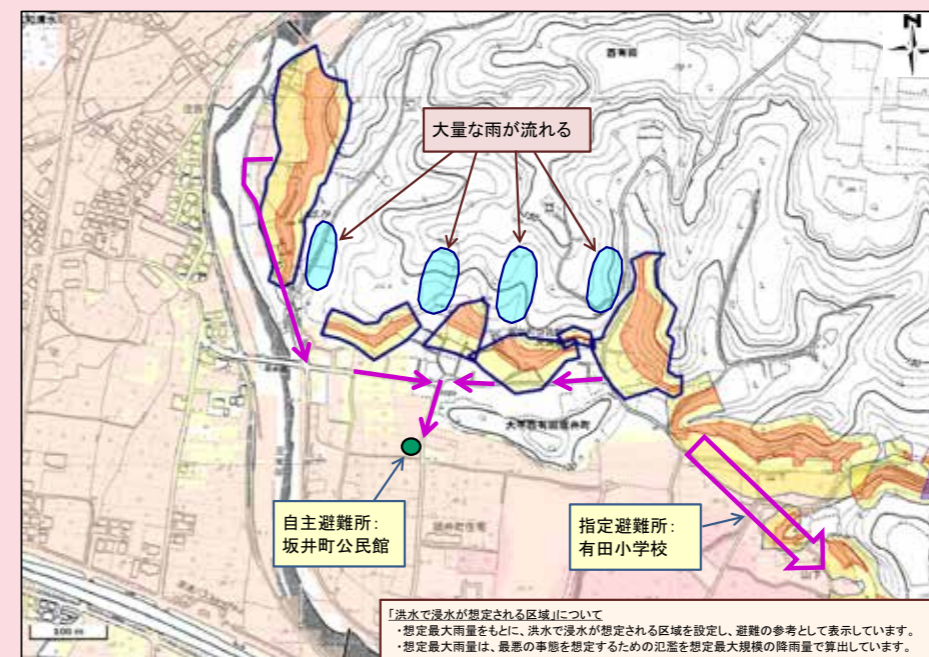
家の周りなどの危険な場所（浸水被害、土砂災害が起こる可能性のある箇所）を事前に把握し、豪雨等の場合にどのような災害が起こるか事前に把握しておくことが重要です。また、土砂災害等の兆候を感じたら安全な場所に避難するなど直ちに身を守る行動をとってください。このような災害に備え、自分たちの避難所等を事前に確認しておきましょう。

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう！

市ホームページ（右記二次元コード）から自分の住む区域を確認しましょう。



### 土砂災害ハザードマップの見方



項目	記号
土砂災害警戒区域(土石流)	黄色
土砂災害警戒区域(急傾斜)	赤色
土砂災害警戒区域(地すべり)	青色
土砂災害特別警戒区域	赤色
指定避難所(市が運営する避難所)	緑色の家
自主避難所(地元と協議して決めた避難所)	緑色の丸
土砂災害危険箇所(基礎調査未実施)	青色の丸
危険が想定される区域	黄色
主要な避難路	紫色の矢印
注意事項	赤色の矢印
避難所の説明	青色の矢印

洪水で浸水が想定される区域	
20m以上	5.0m
10m～20m未満	3.0m
5m～10m未満	1.5m
3m～5m未満	0.5m
0.5m～3m未満	0.5m
0.5m未満	0.5m

## 備え2 非常持出袋の準備

災害は、いつどんな状況で起こるか分かりません。そのため、日頃からの備えが大切です。

### 避難時に最低限必要な物

- 現金 懐中電灯 防災ラジオ（又は携帯ラジオ） 予備乾電池（防災ラジオは単3電池3本） ライター
- ビニールシート 軍手 マスク（布製も準備） ウェットティッシュ 寝袋・毛布
- 飲料水 非常食（乾パン、缶詰等） 紙コップ、紙食器 割り箸 など

### 個別の事情に応じて準備する物

- めがね・コンタクト 入れ歯 補聴器 持病の薬 生理用品 簡易トイレ
- カセットコンロ、カセットボンベ 救急セット など

※避難が長期となる場合は市から食料等の支援を行いますが、一時的な避難については各自で食料等の準備をお願いします。



## 春の叙勲

国家や公共のために功績のあった人に贈られる春の叙勲が発表されました。

- 旭日小綬章 地方自治功労 **旭日単光章 林業振興功労** **瑞宝双光章 社会福祉功労** **瑞宝単光章 消防功労**
- しまさきけんじ **嶋崎健二さん** (元 日田市議会議員)
- ゆあさとよじ **湯浅十四二さん** (農林業)
- かじわらまりこ **梶原真理子さん** (障害者支援施設「大分県日田はぎの園」園長)
- たけむらもりお **竹村盛男さん** (元 日田市消防団副団長)

## 危険業務従事者叙勲

永年にわたり危険性の高い業務に従事した人に贈られる危険業務従事者叙勲が発表されました。

- 瑞宝双光章 警察功労** **瑞宝双光章 消防功労** **瑞宝単光章 警察功労**
- ふるいけしょうじ **古池正二さん** (元 大分県警部)
- みやのよしゆき **宮野良幸さん** (元 大分県日田玖珠広域消防組合消防司令長)
- とくまるこうぞう **徳丸孝三さん** (元 大分県警部補)

## 公開講座 受講生募集

咸宜園教育研究センター・世界遺産推進室では、今年度も公開講座を開催します。前期日程では、平成27年4月に咸宜園跡や豆田町などが「近世日本の教育遺産群—学ぶ心・礼節の本源—」として日本遺産第1号の認定を受けたことを契機に、「日本遺産を歩く」をテーマに3回の講座を開催します。後期日程では、「咸宜園の門下生」をテーマとして5回の講座を開催します。たくさんの応募をお待ちしています。

- とき** 前期・後期いずれも 午後7時～8時30分 (開場：午後6時30分)
- ところ** 市役所7階 大会議室
- ※後期日程第4回のみパトリア 日田 (小ホール) で開催予定。
- 募集数** 60人 (先着順)
- 申込方法** 住所・氏名・連絡先を記入の上、下記に郵送、ファックス又はメールで申込み
- 受講料** 無料
- 申込期限** 6月30日(水) (必着)

**前期日程 日本遺産公開講座「日本遺産を歩く」**


回	とき	演題 (予定)	講師 (予定)
1	7月29日(木)	砂糖文化を広めた長崎街道～シュガーロード～	長崎市商工部部長 田中洋一氏
2	8月5日(木)	八代を創造した石工たちの軌跡～石工の郷に息づく石造りのレガシー～	八代市文化振興課主事 村田仁志氏
3	8月26日(木)	日本磁器のふるさと 肥前～百花繚乱のやきもの散歩～	佐賀県文化課主事 植松隆氏

**後期日程 咸宜園教育研究センター公開講座「咸宜園の門下生」**

回	とき	演題 (予定)	講師 (予定)
1	9月30日(木)	日田郡の門下生	咸宜園教育研究センター 名誉館長 後藤宗俊氏
2	10月14日(木)	廣瀬旭荘	元大分県立歴史博物館館長 深町浩一郎氏
3	10月28日(木)	大村益次郎	長崎大学准教授 田口由香氏
4	11月11日(木)	清浦奎吾	慶應義塾大学名誉教授 小野修三氏
5	11月25日(木)	長三洲	日本文化大学専任講師 川邊雄大氏

☎咸宜園教育研究センター ☎☎0268 (水曜日休館)  
〒877-0012 日田市淡窓2丁目2-18 📧kangien@city.hita.oita.jp

## 新型コロナウイルス感染症対策を徹底した ●結婚式・披露宴を行うカップルを応援します！

結婚式に限らず、挙式のみやフォトウエディングのみも対象です。 **詳細はこちら** 

**支給対象者**

- 申請時点で、カップルのうちどちらかが大分県内に住民票を有している人
- 令和3年1月1日～12月31日の期間中に、結婚式などを実施した人 (事実婚含む)
- 感染防止対策を実施した上で、大分県内で結婚式などを実施した人


※その他にも条件があります。

**補助額** 最大 10万円  
※支給対象経費の2分の1 (1,000円未満切捨て)。

**支給対象経費**  
挙式料、会場使用料、貸衣装、ヘアメイク・着付け、写真・映像、司会、音響、プロジェクト使用料、装花等

☎大分県新型コロナ対応ウエディング支援金係 ☎097-506-3431  
ひた暮らし推進室移住促進係 ☎028383 (市役所6階)

## ●新婚さんの新生活を応援します！

若者の結婚に伴う経済的負担を軽減するため、住居費用を補助します。 **詳細はこちら** 

**対象**

- 令和3年1月1日から令和4年3月31日までに婚姻届が受理されていること
- 婚姻届提出時における夫婦双方の年齢が39歳以下であること
- 夫婦の前年中の合計所得が400万円未満であること

※申請時点で無職の場合は0円で計算します。  
※その他にも条件があります。


**補助額** 最大 30万円

**対象費用**

- ①新規の住宅賃貸費用 (賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料)
- ②新規の住宅取得費用
- ③結婚に伴う引越し費用 (引越業者に支払ったもの)

※令和3年1月1日～令和4年3月31日に支払った費用。  
☎ひた暮らし推進室移住促進係 ☎028383 (市役所6階)

## ●出張えんむす部

県が提供する1対1のお見合いの会員登録ができません。是非ご利用ください。 **詳細はこちら** 

**とき** 7月11日(日) 午前11時～午後5時  
**ところ** アオーゼ2階 第3会議室

※事前申込が必要です。

☎OITAえんむす部出会いサポートセンター ☎097-578-7777  
ひた暮らし推進室移住促進係 ☎028383 (市役所6階)

## ●日田市総合体育館の利用中止のお知らせ

東京オリンピック事前キャンプ及び日田市総合体育館改修工事に伴い、下記期間中は、総合体育館が利用できません。工事期間中、日田市市民サービス公社の事務室を陸上競技場に移設します。各スポーツ施設等の予約については市民サービス公社のホームページでお知らせします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。※改修工事については、スポーツ振興くじの助成を受けています。



**利用中止期間** 7月1日～令和4年3月31日まで (予定)

☎スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎028442 (市役所別館2階)  
日田市市民サービス公社 ☎04081



お知らせ

使用済みマスクは「燃やせるごみ」です！

使用済みのマスクは小さい袋などに入れて封をした上で、市の指定ごみ袋に入れ「燃やせるごみ」として出しましょう。

大切な家族や地域の人たち、廃棄物処理業者を感染から守るため、皆さんのご協力をお願いします。

※使用済みマスクは「資源ごみ(紙類)」ではありません。

環境課生活環境係

☎8208 (市役所2階)

町名表示板、住居番号表示板の再交付を受付

住居表示制度が実施されている地域(住所が○番○号で表示されている地域)では、玄関又は門など建物の入口付近に「町名表示板」「住居番号表示板」を表示しなければなりません。表示板が剥がれたり、文字が読みにくい場合は、無料で交付しますので左記にお問い合わせください。

田島2丁目 6-1

市民課窓口サービス係

☎8204 (市役所1階)

※届がない場合、受給資格があっても10月支給の児童手当は受け取れません。

※児童手当には、所得制限があります。

※今年度からオンライン(マイナポータル)による手続もできます。

※詳細は左記にお問い合わせください。

☎8292 (市役所1階)

イベント

教科書展示会を開催

令和4年度から使用される教科書の展示会を開催しています。本展示会は教科書の適正な採択に役立たせるため、及び、教育関係者の教科書研究の便宜と教科書見本の効果的運用を図るために開催しています。

展示場所・展示期限等

市役所別館3階 中会議室 6月24日(木)まで(土・日曜日除く) 午前8時30分～午後5時

学校教育課指導係

☎8326 (市役所別館2階)

屋久島町子ども交流事業を中止します

例年、夏休みに市内の小学6年生を対象に実施している「屋久島町子ども交流事業」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止します。

※詳細は左記にお問い合わせください。

☎8356 (市役所6階)

畜産堆肥の施用に対する補助制度のお知らせ

耕種農家と畜産農家の連携による循環型の農業を推進するため、集落営農組織や地域の団体等が市内で生産された畜産堆肥を施用する場合の費用を補助します。また、平成29年・平成30年の豪雨災害等で被災し、在庫事業によって復旧した農地についても補助があります。

補助額

- 通常の畜産堆肥施用補助 1トン当たり1000円(上限) ※1トン当たり2千円以上の堆肥が対象
災害復旧による畜産堆肥施用の補助 1トン当たり1500円(上限) ※個人での申請ができます。

必要書類

散布前、散布中、散布後の写真 ※詳細は左記にお問い合わせください。

☎8211 (市役所3階)

日田市中小企業融資制度(夏期資金)

- 対象 市内中小企業者で、1年以上同一の事業を営んでいる人
融資額 50万円以上400万円以下
保証人 原則、無担保無保証人 ※法人の場合は、代表者を連帯保証人とします。

利率 1.7%(変動有り)

※市が保証料を全額補助します。

講習・試験

初心者狩猟講習会

狩猟免許を取得するために大分県猟友会が開催する、初心者狩猟講習会が実施されます。

講習日・会場

- ①わな猟 7月10日(出) 大分県教育会館(大分市)
②第一・二種銃猟 7月17日(出)・18日(出) ソレイユ(大分市)
③わな猟 9月18日(出) 豊後大野市神楽会館(豊後大野市)

④第一・第二種銃猟

- 9月19日(出)・20日(祝) ソレイユ(大分市)
⑤わな猟 9月25日(出) 桂林公民館(日田市)

⑥わな猟 9月26日(出)

- さんさん館本館(宇佐市)
⑦わな猟 10月2日(出) 日出町保健福祉センター(日出町)

⑧わな猟 10月3日(出)

- 佐伯市弥生地区公民館(佐伯市)
⑨わな猟 10月24日(出) ソレイユ(大分市)

受講料

- わな猟 8000円
第一・二種銃猟 1万2000円
わな猟+第一・二種銃猟 2万円

受付期間

- ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨ 6月25日(金)まで
⑦⑧⑨ 8月30日(月)～9月10日(金)
⑨ 9月27日(月)～10月8日(金)

貸付期間 7月1日(木)～11月30日(火)

返済方法

期日一括返済又は月賦均等返済

申込期限 7月15日(木)

申込先

- 日田商工会議所 ☎23184
日田地区商工会 ☎2976
日田労働局労働保険徴収室 ☎8239 (市役所3階)

労働保険年度更新のお知らせ

労働保険(労災保険・雇用保険)は、毎年、年度更新手続期間中に前年度の保険料の確定精算を行うとともに、新年度の概算保険料の申告・納付を行うこととなります。

年度更新手続期限 7月12日(月)

大分労働局労働保険徴収室

- ☎097・536・7095
日田労働基準監督署 ☎6191
日田労働局労働保険徴収室 ☎8239 (市役所3階)

6月23日から29日は男女共同参画週間

男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、皆さん一人ひとりの取組みが必要です。私たちの周りの男女のパートナーシップについて、これを機会に一緒に考えてみませんか。

受付場所 日田市猟友会

☎8212 (市役所3階)

日田市猟友会(行政書士樋口政信事務所内) ☎6598

林業振興課有害鳥獣対策係

狩猟免許試験(新規)

新たに狩猟免許を取得する人で西部振興局管内(日田・玖珠・九重)に住所を有する人が対象です。

試験日

- ①7月31日(出) 第一・二種銃猟
②8月1日(出) 網猟・わな猟
③10月9日(出) 第一・二種銃猟
④10月10日(出) 網猟・わな猟
⑤11月20日(出) 網猟・わな猟

会場

①②⑤⑥⑦⑧⑨ 大分県日田総合庁舎

③④⑩⑪⑫ 大分県庁舎新館

時間 午前9時～午後5時

受験手数料 無料

受付期間

- ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨ 7月5日(月)～21日(火)
⑩⑪⑫ 9月21日(火)～10月1日(金)
⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟

※申込等詳細は左記にお問い合わせください。

大分県西部振興局森林管理班

☎2585

林業振興課有害鳥獣対策係

☎8212 (市役所3階)

狩猟免許更新

平成30年度に狩猟免許を取得、若しくは更新した人が対象です。

令和3年度キャッチフレーズ

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

まちづくり推進課市民協働・男女共同参画推進係

☎7515 (市役所6階)

健康・福祉

朝日こども園

民間移管先法人の募集

将来にわたり良好な保育環境を整備し、その向上を図るために、公立認定こども園等の民営化を進めるにあたり、移管先法人を募集します。

名称 日田市立朝日こども園

形態 保育所型認定こども園

所在地 日田市朝日町941番地1

応募資格 市内で認定こども園又は保育所の運営実績のある法人

公募期間

6月21日(月)～7月21日(火)(予定)

※詳細は左記にお問い合わせください。

こども未来課子育て政策係

☎8317 (市役所1階)

児童手当の現況届は6月中に提出を

令和3年5月まで児童手当を受給していた人に、6月上旬までに関係書類を送付します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送期限までに提出してください。

※こども家庭相談室、各振興局の窓口で届出を行うことができます。

種別

第一・二種銃猟、網猟、わな猟

更新日・会場

- ①9月2日(木) 午前9時～午後3時 玖珠総合庁舎(玖珠町)
②9月9日(木) 午前9時～正午 日田総合庁舎(日田市)
③9月10日(金) 午前9時～正午 日田総合庁舎(日田市)
④9月13日(月) 午前9時～午後5時 大分県庁舎新館(大分市)
※①④のいずれかに申し込みください。

更新手数料 各2900円

受付期間 8月3日(火)～26日(木)

※詳細は左記にお問い合わせください。

大分県西部振興局森林管理班

☎2585

林業振興課有害鳥獣対策係

☎8212 (市役所3階)

消費生活相談員資格試験

日田市消費生活センターでは、消費生活相談員が、地域の人々の消費生活に関する様々な相談にあたっています。「消費生活相談員資格」の取得に挑戦してみませんか。

第一次試験日 10月16日(土)

受付期間(当日消印有効)

6月21日(月)～8月2日(月)

資料等請求及び問合せ先

独立行政法人 国民生活センター ☎03・3443・7855

※受験要項は国民生活センターホームページからもダウンロードできます。

商工労働課商業・消費生活係

☎8239 (市役所3階)

●医療機関には事前に電話で確認を！ 発熱症状がある人は必ず事前に電話を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）にお問い合わせください。

7月の夜間当番医  
(診療時間：午後7時～10時)


日	当番医	所在地	電話番号
1 木	井上内科	田島本町	22-4700
2 金	福田医院	清岸寺町	22-1648
3 土	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
4 日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
5 月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
6 火	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
7 水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
8 木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
9 金	日野内科	天神町	23-6009
10 土	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
11 日	隈診療所	隈1丁目	22-0033
12 月	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
13 火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
14 水	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
15 木	福田医院	清岸寺町	22-1648
16 金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
17 土	井上内科	田島本町	22-4700
18 日	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
19 月	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
20 火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
21 水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
22 木	膳所医院	本町	22-3292
23 金	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
24 土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
25 日	日野内科	天神町	23-6009
26 月	福田医院	清岸寺町	22-1648
27 火	隈診療所	隈1丁目	22-0033
28 水	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
29 木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
30 金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
31 土	福田内科クリニック	大宮町	25-5188

7月の日曜・祝日当番医  
(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内 科 (急患に限ります。往診はしません)			
4	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
11	隈診療所	隈1丁目	22-0033
18	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
22	膳所医院	本町	22-3292
23	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
25	日野内科	天神町	23-6009
外 科 (急患に限ります。往診はしません)			
4	原病院	三本松2丁目	22-7151
11	城谷病院	元町	23-6115
18	五反田病院	若宮町	23-8386
22	堀田クリニック	新治町	22-2662
23	秋吉病院	豆田町	23-0808
25	若宮病院	南元町	22-7171
歯 科 (来院前に電話が必要です。☎ 印は午前9時～正午)			
4	川津歯科医院	高瀬本町	24-6347
11	☎せさき歯科医院	中央1丁目	23-6481
18	アップル歯科医院	亀川町	24-7710
22	石松朗歯科医院	丸山1丁目	24-3718
23	☎高田歯科醫院	三本松1丁目	28-7019
25	またけ歯科クリニック	新治町	28-7688

■日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」■

母子モ 予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。登録は無料です。是非ご活用ください。




❗救急病院


救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急病院
- 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎ 3 1 8 1
  - 聖陵岩里病院 (銭測町) ☎ 2 1 6 0 0
  - 済生会日田病院 (清水町) ☎ 2 1 1 0 0
  - 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎ 2 6 2 7 0
- 大分県子ども救急電話相談 ☎ 0 9 7 - 5 0 3 - 8 8 2 2 又は # 8 0 0 0
- 子どもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>


☎健康保険課保健医療係 ☎ 2 4 3 (市役所3階) 大分県西部保健所 ☎ 3 1 3 3

歯周病を予防しましょう 

歯周病は、歯と歯ぐきの境目にある溝（歯周ポケット）にできた細菌の塊が原因で起こる感染性の病気です。自覚症状がないまま進行していき、初期は歯ぐきの腫れや出血、末期になると歯が溶け、抜け落ちてしまいます。早めに発見し、治療していくことが大切です。

歯周病は様々な病気と関連します 

歯周病は糖尿病や肺炎、動脈硬化などの病気とつながっていきます。このような病気にならないためにも歯の管理はとて大切で。歯周ポケット保有者の割合は年齢を重ねるにつれて高い傾向を示し、45歳以上では過半数を占めます。歯周病を予防したり、早めに治療したりすることで生活習慣病をはじめ、いろいろな病気のリスクを減らすことにつながります。

すぐにできる歯周病チェック 

- 歯ぐきの色 赤っぽい紫色がかっている
- の中 すっきりせず、ネバネバしている
- 歯ぐきの形 厚みが変わり膨らんだ状態
- 歯と歯の隙間 隙間が広がった気がする
- 歯ぐきの硬さ プヨプヨして引き締まっていない
- 臭 □の臭いが気になる
- 歯ぐきからの出血 ちょっとしたことでも出血する

今年度の歯周疾患検診が始まりました 

今年度40、50、60、70歳を迎える人は無料で歯周疾患検診を受診できます。指定歯科医院は市ホームページ（下記二次元コード）からご確認ください。

歯周疾患の早めの発見、治療のため検診を受けましょう！

※対象者には5月中旬頃に案内を送付しています。



正しい磨き方で歯と口の健康を保っていきましょう

★毛先を軽く当て、小刻みに振動させる

歯ブラシの毛先をしっかりと歯に当てて、1か所につき30回程度、力を入れずに左右小刻みに振動させます。

■スクラッピング法（一般の人向け）

歯ブラシの毛先を、歯に対して直角になるように当て、小刻みに振動させます。

■バス法（歯周病の人向け）

歯と歯ぐきの境目に45度の角度で歯ブラシを当て、小刻みに動かします。



7月の健康掲示板

👶乳幼児の健診

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集団で行う乳幼児健康診査を見合わせています。日程等の詳細については対象者に郵送でお知らせします。

👨‍👩‍👧母子健康手帳の交付

毎週水・金曜日（祝日、年末年始を除く）  
9:00～16:00 こども家庭相談室（市役所1階）  
※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、こども家庭相談室 ☎ 2 3 0 3 にお申し込みください。

👨‍👩‍👧健診結果説明会

保健師・栄養士が健診後の結果について説明します。  
16日(金) 9:30～10:30 上津江振興局  
26日(月) 9:30～11:00 ウェルピア  
※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

👨‍👩‍👧栄養相談の日

管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。  
1日(木) 13:00～15:00 ウェルピア  
※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

【新型コロナウイルス感染症予防方法】

- ★こまめな手洗いを手指消毒液を活用しましょう。
- ★マスクを着用しましょう。
- ※マスクがないときは、手で覆うのではなく、肘の内側で咳やくしゃみを「ブロック」しましょう。
- ★持病がある人や高齢の人は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど注意をしましょう。
- ※詳細は右記二次元コードから確認してください。



☎健康保険課健康支援係 ☎ 3 0 0 0（ウェルピア内）

7月の無料相談		※新型コロナウイルス感染症の影響によって変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。		
		とき	ところ	問合せ
障がいに関する巡回相談会	身体・知的・療育・精神に関すること	1日(木)	10:30~12:00 上津江振興局 13:00~14:30 中津江振興局	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290
		5日(月)	10:30~12:00 天瀬総合福祉センター	
		9日(金)	10:30~12:00 大山総合福祉センター	
			13:00~14:30 前津江保健センター	
		16日(金)	10:30~12:00 前津江保健センター	
			13:00~14:30 大山総合福祉センター	
		20日(火)	10:30~12:00 天瀬総合福祉センター	
21日(水)	10:30~12:00 中津江振興局 13:00~14:30 上津江振興局			
不動産市民相談室	2日(金)	13:00~15:00	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎②42103 要予約
人権なんでも相談所	6日(火)	10:00~15:00	大分地方法務局日田支局	大分地方法務局日田支局 ☎②2719
	20日(火)			
定例行政相談 官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど	7日(水)	9:00~12:00	天瀬公民館	総務課行政係 (3日以内窓口) ☎②8233
	15日(木)		中津江・前津江振興局	
	20日(火)		大山振興局	
	21日(水)		上津江振興局 市役所4階 401会議室	
弁護士相談会	7日(水)	13:00~17:00	ウェルピア1階 相談室	日田市社会福祉協議会 ☎②47026 6/28から予約受付
精神保健福祉相談 うつ病や認知症の本人や家族	8日(木)	14:00~	大分県西部保健所1階 診察室	大分県西部保健所 ☎③3133 要予約
大分県交通事故相談 被害者・加害者、人身事故・物損事故など	13日(火)	10:30~15:00	大分県西部振興局	大分県西部振興局 ☎③2200 要予約
	平日	8:30~12:00 13:00~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	大分県庁舎別館5階	大分県生活環境企画課 交通事故相談所 ☎097-506-2166
労働相談会	14日(水)	10:00~12:30	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会日田支部 ☎②7069 要予約
子育てに関する相談	平日	8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階	こども家庭相談室こども家庭相談係 ☎②8230
			ウェルピア1階	健康保険課健康支援係 ☎②43000
遺言等無料公証相談	平日	9:00~12:00 13:00~17:00 (土・日曜日、祝日を除く)	日田公証役場	日田公証役場 ☎②46751 要予約
司法書士相談会 相続・遺言など	第3土曜日	13:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)	大分県司法書士総合相談センター日田特設会場	大分県司法書士会 要予約 ☎097-532-7579
生活自立相談	平日	8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階 ※南側出入口から入って右側。	ひた生活支援相談センター ☎②5299

### 新型コロナワクチン接種情報～64歳以下の接種券の発送時期について～

6月1日号でお知らせした64歳以下の接種券は、次の日程で発送します。

- 基礎疾患のある人 (事前申込みが必要) … 6月末まで
- 60～64歳の人 (昭和32年4月2日～昭和37年4月1日生まれ) … 6月末まで
- 16歳以上60歳未満の人… 7月中旬以降

※接種券は、ワクチン接種の予約から2回目の接種が終了するまで必要なので、大切に保管してください。

※予約と接種の開始日は、接種券同封のチラシや広報ひた7月1日号でお知らせします。



問新型コロナウイルスワクチン接種推進班 ☎②8243・②8281 (市役所3階)



広報ひたは、資源保護のため植物油インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。