

●医療機関には事前に電話で確認を！ 発熱症状がある人は必ず事前に電話を！

変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。又は市役所 ☎③ 3 1 1 1、夜間・休日当番医案内 ☎③ 0 0 9 9（午後5時以降音声テープ対応）にお問い合わせください。

8月の夜間当番医
(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1日	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
2月	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
3火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
4水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
5木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
6金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
7土	日野内科	天神町	23-6009
8日	福田医院	清岸寺町	22-1648
9月	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
10火	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
11水	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
12木	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
13金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
14土	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
15日	井上内科	田島本町	22-4700
16月	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
17火	膳所医院	本町	22-3292
18水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
19木	佐藤内科医院	田島1丁目	22-1170
20金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
21土	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
22日	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
23月	福田医院	清岸寺町	22-1648
24火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
25水	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
26木	日野内科	天神町	23-6009
27金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
28土	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
29日	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
30月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
31火	隈診療所	隈1丁目	22-0033

8月の日曜・祝日当番医
(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内 科 (急患に限ります。往診はしません)			
1	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
8	福田医院	清岸寺町	22-1648
9	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
14	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
15	井上内科	田島本町	22-4700
22	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
29	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
外 科 (急患に限ります。往診はしません)			
1	大河原病院	隈2丁目	22-3131
8	原病院	三本松2丁目	22-7151
9	城谷病院	元町	23-6115
14	五反田病院	若宮町	23-8386
15	堀田クリニック	新治町	22-2662
22	若宮病院	南元町	22-7171
29	秋吉病院	豆田町	23-0808
歯 科 (来院前に電話が必要です。☎印は午前9時～正午)			
1	中村歯科医院	下井手町	23-2228
8	はたの歯科医院	豆田町	22-7736
9	☎おの歯科クリニック	清水町	22-6118
15	井上歯科医院	三本松1丁目	22-3305
22	伊藤歯科医院	玉川町	24-5700
29	☎桑野歯科医院	隈2丁目	22-2556

【7月の夜間当番医・日曜祝日当番医の変更】

22日(祝) 日野内科 (天神町 ☎③ 6 0 0 9)
25日(日) 膳所医院 (本町 ☎③ 3 2 9 2)

❗救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急病院
 - 日田中央病院 (淡窓2丁目) ☎③ 3 1 8 1
 - 聖陵岩里病院 (銭淵町) ☎② 1 6 0 0
 - 済生会日田病院 (清水町) ☎④ 1 1 0 0
 - 一ノ宮脳神経外科病院 (竹田新町) ☎④ 6 2 7 0
- 大分県子ども救急電話相談 ☎097-503-8822 又は #8000
- 子どもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

☎健康保険課保健医療係 ☎② 8 2 4 3 (市役所3階) 大分県西部保健所 ☎③ 3 1 3 3

暑い夏に向けて備えよう！熱中症予防

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまくできなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。軽度から中度の症状は、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪いなどで、重度の場合は、意識消失、けいれん、身体が熱いなどの症状が見られます。

【令和2年度】
市内で発生した熱中症による救急搬送件数 **62**件

年齢	救急搬送者数
75歳以上	33人
65歳～74歳	11人
64歳以下	18人

高齢者が全体の約71%を占めています。

熱中症予防のためにできること

- こまめな水分補給
マスクをしていると、のどの渇きに気付きにくいことがあります。室内外・のどの渇きを問わず、こまめに水分補給をしましょう。
- 暑さを避ける
風通しの良い日陰で過ごしましょう。室内でも熱はこもるので、窓を開けて換気を行い、できるだけエアコンを使用しましょう。



📌 コロナ禍における熱中症のリスク

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、今では街を歩く人のほとんどがマスクを着用しています。以前は冬場の使用が多く見られていたマスクですが、昨年から感染予防のために夏でも使用するようになりました。

夏場のマスク着用は、熱中症のリスクを高めます。正しく知って正しく使い、熱中症・感染予防に努めましょう。

マスクは顔のほぼ半分を覆うため、顔周りに熱がこもりやすく、呼吸による「放熱」も難しくなり、熱中症になる可能性が高まります。

また、口の渇きを感じにくくなるので、脱水に気付くのが遅くなることがあります。

換気が十分できる屋外で、人と距離（2メートル以上）をとれる場合は、適宜マスクを外して熱中症を予防しましょう。

2018年8月には39.9度を記録した日田市。屋内外での活動時は無理をせず、適度に休憩しましょう。熱中症が疑われたら、速やかに体を冷やして水分を摂りましょう。

8月の健康掲示板

内容	対象	日	会場
7か月児健診	令和3年1月生まれ	24日(火)	市役所7階大会議室
1歳6か月児健診	令和2年1月生まれ	3日(火)・4日(水)	
3歳6か月児健診	平成30年2月生まれ	17日(火)・18日(水)	

※新型コロナウイルス感染症の影響によって日程を変更する場合があります。対象者には個別で通知を送付しますので、受付時間等詳細は案内をご確認ください。

- 👤 母子健康手帳の交付
毎週水・金曜日(祝日、年末年始を除く)
9:00～16:00 子育て家庭相談室(市役所1階)
※上記交付日以外、又は各振興局での交付を希望する人は、子育て家庭相談室 ☎② 8 2 3 0 にお申し込みください。
- 👤 乳幼児健康相談
子供の身体測定や子育て、離乳食について相談できます。
5日(木) 9:30～11:30 ウェルピア
※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。
- 👤 栄養相談の日
管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。
5日(木) 13:00～15:00 ウェルピア
※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。
- 👤 健診結果説明会
保健師・栄養士が健診後の結果について説明します。
6日(金) 9:30～10:30 天瀬公民館
19日(木) 9:30～10:30 前津江公民館
30日(月) 9:30～11:00 ウェルピア
※希望する人は、前日までに健康保険課にご予約ください。

☎健康保険課健康支援係 ☎④ 3 0 0 0 (ウェルピア内)