



みんなのひたの広報紙



2021
November

11

広報 ひた

11月1日号 No.1262

Hita public relations magazine

特集

みんなで広げよう！ 介護予防



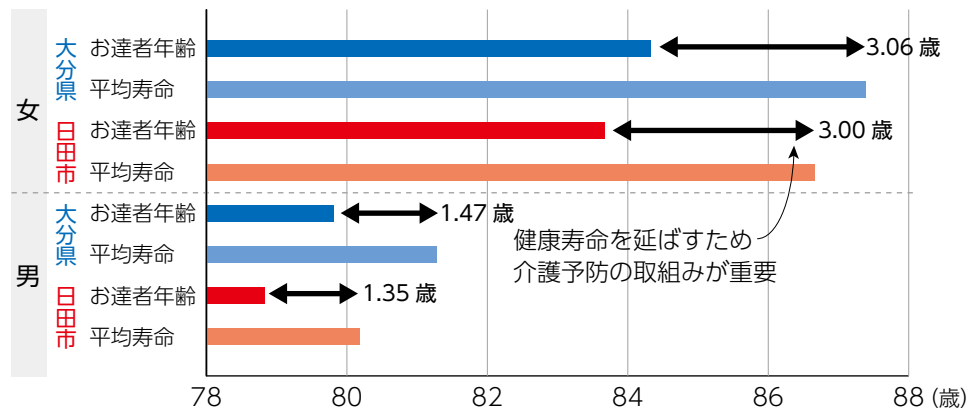


日田市の平均寿命とお達者年齢

「平均寿命」とは、0歳の子供が何歳まで生きられるかを示すもので、国が5年ごとに公表しています。また、「お達者年齢」とは、大分県が「要介護2以上の認定を受けていない人」を健康として定義し算出したもので、健康に過ごせる年齢のことです。この平均寿命とお達者年齢の差は、「健康ではない期間」を意味するので、この期間を短くするために介護予防の取組みが重要です。

「コロナ禍で自宅で過ごす時間が多くなった」「横になる時間が長くなり、今までできていたことができなくなった」など、生活の場面での変化に気付くことや、自分の体の変化を知ることが介護予防の第1歩です。

日田市の平均寿命とお達者年齢の差



フレイルとは

人は加齢とともに体や心の働き、社会的なつながりが弱くなり、身体機能の予備能力が低下し、健康障害を起こしやすくなります。この状態をフレイル（虚弱）といい、健康と病気の中間的な段階です。そのまま放置すると、要介護状態

**フレイル度（運動機能）
をチェックしてみよう！**

- ☐ 階段を上するのに手すりが必要
- ☐ 椅子から立ち上がる時に手すりや杖が必要
- ☐ 15分位続けて歩いていない（杖使用の有無は問わない）
- ☐ この1年間に転んだことがある
- ☐ 転倒に対する不安が大きい

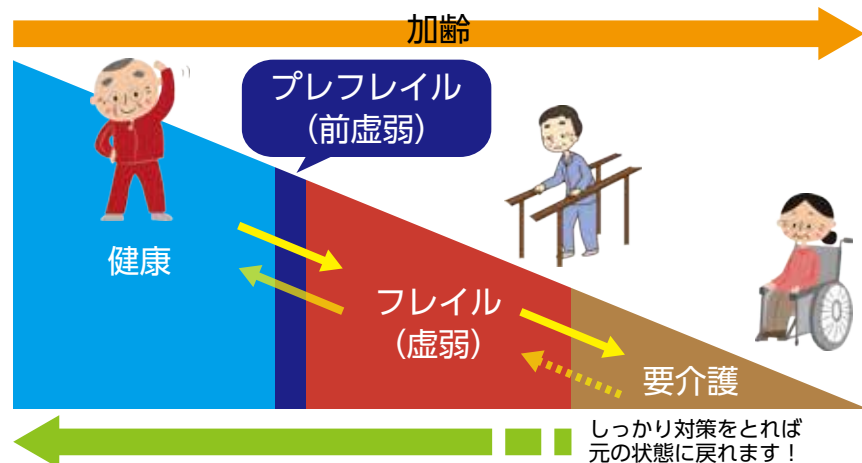
**3個以上チェックが
付いたら運動(体操)
を心掛けましょう！**



詳しいフレイルチェックは大分県ホームページでできます。是非ご活用ください。

予防のポイント

- フレイルを予防するためには、次の4つのことが重要です。
- ① 運動（体操）… 日常生活の活動量を上げる。効果的な筋トレを行う。
 - ② 食事（栄養）… バランスの採れた食事を心掛け、たんぱく質を多めにとる。
 - ③ 口の健康… 歯科受診を定期的に行う。しっかり噛んで食べる。
 - ④ 社会参加… 家族や友人と話す。前向きに社会参加をする。
- フレイルは、早めに気付いて適切に行動することで、健康な状態に戻ることができます。



1 | 特集 地域で自分らしく暮らすために

みんなで広げよう！介護予防

みんないづれ歳をとる。心と体の機能が低下し、介護を必要とする日が誰にでもやってきます。皆さんは、介護予防のために何かを心掛けていますか。食生活や運動など日頃の生活習慣を見直し、私たちにできることから始めていきましょう。

☎長寿福祉課長寿福祉係 ☎8299 (市役所1階)

短期集中予防サービス

市では、一人ひとりに合ったリハビリとして、通所による運動機能向上と訪問による生活環境調整をセットで提供する「短期集中予防サービス」（以下…サービスC）を実施しています。

■対象 65歳以上で要支援1・2の認定を受けた人、又は基本チェックリストによって生活機能の低下がみられた人

■期間 3か月間（最長6か月間）

■利用料 1回あたり500円（所得によって負担額が異なります）

※他にも条件があるので、利用してみたいと思う人や手続については、左記の地域包括支援センターに相談してください。

地域包括支援センター

センター名	住所	担当地区	電話番号
中央地域包括支援センター	中ノ島町	隈庄手・竹田・田島・豆田	☎2552
西部地域包括支援センター	日ノ出町	光岡・三花・小野・大鶴・朝日・夜明	☎20036
東部地域包括支援センター	石井町1丁目	五和・高瀬・三芳・西有田・東有田	☎20248
南部地域包括支援センター	天瀬町桜竹	前津江・中津江・上津江・太山・天瀬	☎9012

利用した松永さんにインタビュー！

サービスCを利用したきっかけ

旅行中に脳出血になり、市外の病院に入院し治療をしました。良くなっていたが、階段の上り下りが不安なことや顔を洗うときに手が上がらないなど、生活に不便を感じることがありました。リハビリをしてももう少し動けるようになりたかったので、介護サービスを利用したいと思っていました。

地域包括支援センター職員との面談

日常生活の困りごとや、体の状態を話したりみたりしてもらいました。運動機能を向上する一つの方法として、サービスCを紹介してもらい、利用することにしました。



▲サービスを利用した当時のことを話す松永さん夫婦

リハビリの様子

みんなで体操するリハビリと、自分の状態に合わせた個別のリハビリを習いました。また、栄養指導や口腔ケアについての指導も受けることができました。利用期間は、リハビリ指導を受けて、毎日自宅の周辺（200～300m）を歩くことを目標として取り組みました。

3か月の利用期間を通して…

運動の習慣ができて自宅周辺を歩いていましたが、長い距離（3km程度）も歩けるようになりました。また、孫とのキャッチボールができるようになったり、顔を洗うときに腕が上がるようになったりしました。

家族をはじめ、理学療法士などのスタッフに支えられたことで続けることができました。

元気になって
ホント良かった！

サービスCを卒業して3年経った今

今も運動の習慣を続けることができています。

また、令和2年7月から地域の人と話し合い、週1回介護予防のために集まる場を立ち上げました。今は、みんなが楽しみにその日を待っていてくれることが生きがいとなっています。

今後の目標

コロナ禍で町内のイベントがなくなっ てしまいましたが、落ち着いたらイベントを開催したいと思っています。また、旅行にも行きたいですね。

介護予防の大切さ

介護予防は、心身機能の改善や環境の調整を通じて、高齢者の生活機能の向上や地域社会活動への参加を図ることで、一人ひとりの生涯にわたる、生きがいのある生活や自己実現を目指すためのものです。

介護予防には、次の目的があります。

- ・要介護状態になるのを未然に防ぐこと
- ・すでに介護が必要な場合は、状態が悪化しないよう努め、改善を図ること
- これらの目的のもと、「他の人と交わる場をつくる」「意欲や能力を発揮できる場をつくる」「一人ひとりと地域のつ

いつまでも健康で自分らしい暮らしを続けるために

「もう年だから、運動しなくていい」と思っていますか。筋肉は使わないと細くなってしまうが、逆に使って鍛えれば何歳でも運動機能は維持・向上できるといわれています。

いきいきと自立した生活を心掛けて、いつまでも健康で自分らしい暮らしが続けられるように、介護予防を始めてみませんか。

サービスC利用者の声

リハビリのおかげで、階段の上り下りや調理も以前のようにできるようになり、家族と外出できるようになった

もっと早く運動に取り組んでいればよかった

皆さんと一緒に体操しながら、長生きしたい

身体を動かして、気持ちも明るくなり、元気になった

体力測定の結果は大きく変わらないけど、それ以上に日々の生活が動きやすくなったので、行って良かったと効果を感じる



DVで悩んでいませんか？



11月12日～25日までは
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは
配偶者やパートナーなど、親しい関係にある人から振る
われる暴力を意味します。その被害は身体だけでなく、
心にも大きな影響を及ぼします。

身体を傷つける

殴る、蹴る、物を投げつける、髪を引っ張る、引きずり
回すなど

心を傷つける

大声で怒鳴る、無視する、生活費を渡さないなど

性的に傷つける

見たくないのにポルノ雑誌を見せる、中絶を強要する、
避妊に協力しないなど

パープル・ライトアップ

パープル・ライトアップには、女性に対するあら
ゆる暴力の根絶を広く呼び掛けるとともに、被害
者に対して「一人で悩まず、まずは相談してくだ
さい」というメッセージが込められています。内
閣府では期間中、女性への暴力根絶を訴えるパー
プルリボン活動として、東京スカイツリーなどを
紫色（パープル）にライトアップしています。日
田市では、（独）水資源機構大山ダム管理所のご
協力によって、期間中の土・日曜日（11月13、
14、20、21日）に大山ダムをライトアップしま
すので、是非ご覧ください。



暴力を受けることは、「我慢すること」でも「恥ずかしいこと」でもありません。
下記の相談所にご相談ください。また、DVで困っている人が周りにいたら紹介してください。
相談は無料で、秘密は厳守されます。

DV（ドメスティック・バイオレンス）

配偶者暴力相談支援センター

婦人相談所 ☎ 097-544-3900
（平日）午前9時～午後9時
（土・日曜日、祝日）午後1時～5時、午後6時～9時

アイネス（女性総合相談）

☎ 097-534-8874
女性の悩みや問題に対する助言・情報提供
（平日）午前9時～午後4時30分
※祝日、年末年始を除く。

おおいた性暴力救援センター・すみれ

☎ 097-532-0330
相談時間：24時間365日
※夜間（午後8時～午前9時）、土・日曜日、祝日、年末年始
はコールセンターが対応。

職場でのセクハラ・性別による差別的扱い

大分労働局雇用均等室

☎ 097-532-4025
（平日）午前8時30分～午後5時15分

☎ まちづくり推進課市民協働・男女共同参画推進係 ☎ 7515（市役所6階）

DV、ストーカーなど

警察安全相談

大分県警察本部広報課 ☎ 097-534-9110
（平日）午前9時～午後5時45分
日田警察署生活安全課 ☎ 2131
（平日）午前9時～午後5時45分

女性の人権問題全般

女性の人権ホットライン

大分地方法務局 ☎ 0570-070-810
（平日）午前8時30分～午後5時15分
【強化期間】11月12日（金）～18日（木）
月～金曜日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時

男性の人権問題全般

アイネス（男性総合相談）

☎ 097-534-8614
（平日）午前9時～午後4時30分
※祝日、年末年始を除く。
※男性相談員が応じます。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の各種サービス

国民健康保険制度や後期高齢者医療制度では、加入者が病院にかかったときの医療
費を負担するほか、様々な給付サービスがあります。これらのサービスを受けるため
には、世帯主や病院にかかった人からの申請が必要です。該当する場合は、早めに手
続を行ってください。

☎ 健康保険課国保・年金係 ☎ 8271（市役所1階）



高額療養費の支給

1か月に支払った医療費の自己負担額が高額になった
場合、申請して認められると、自己負担限度額を超え
た金額が高額療養費として支給されます。
※国民健康保険制度や後期高齢者医療制度の加入者の年齢等
によって、限度額や計算方法等が異なります。

はり、きゅう、マッサージの施術料

市の指定した施術所で、はり、きゅう等の治療を受け
た場合、施術料の一部（1日1回900円、月5回が限
度）を補助します。なお、加入者は補助額を差し引い
た額を施術所で負担することになります。
※指定施術所は上記にお問い合わせください。

インフルエンザ予防接種

国民健康保険被保険者（65歳未満）が、インフルエン
ザ予防接種に係る費用を医療機関に支払った場合、
1,000円（1人1年度に1回まで）を助成します。
※接種期間は10月から翌年1月末までです。
※申請の受付は翌年度4月末までとなります。

申請に必要なもの

▶ 国民健康保険制度の場合

保険証、印鑑、世帯主名義の通帳、個人番号が分か
るもの、その他の指定する書類

▶ 後期高齢者医療制度の場合

保険証、本人名義の通帳、個人番号が分かるもの、
その他の指定する書類

※医療機関等への支払いや出生・死亡の翌日から2年を過
ぎると、申請及び請求ができませんのでご注意ください
（インフルエンザ予防接種助成金の申請は接種した翌年
度4月末までの受付です）。

出産育児一時金

国民健康保険加入者が妊娠12週以上で出産（死産・流
産を含む）した場合、出産育児一時金が支給されます。

コルセット等の治療用装具代

医師が必要と認めた治療用装具の代金は、全額を支払っ
たあとで自己負担割合相当額を超えた金額の払戻しを受
けることができます。

葬祭費

国民健康保険制度や後期高齢者医療制度の加入者が亡
くなったときは、喪主に葬祭費が支給されます。

一部負担金の減免・徴収猶予

震災、風水害、火災等の災害によって重大な損害を受
けたり、事業又は業務の休廃止、失業等によって収入
が著しく減少したときは、本人からの申請で医療機関
の窓口で支払う一部負担金の減免を一定期間受けるこ
とができます（収入額には基準があります）。

交通事故などにあったときは



交通事故など、第三者の行為によってケガや病気を
した場合は、保険証を使って治療を受けることがで
きます。本来、加害者が負担するところを保険者
（国保、後期高齢）が一時的に立て替えて、あとで
加害者等に請求します。必ず上記窓口に届け出てく
ださい。
※届出に必要な書類は上記窓口に備え付けています。



市政情報ピックアップ

J R九州からのお願い

●踏切で車が動かなくなったら、まず列車を止めましょう！

令和3年6月4日、日田市内の踏切で落輪防止壁に乗り上げ動けなくなった乗用車と列車の衝突事故が発生しました。踏切での事故を防ぐため、踏切内で車が動かなくなったら次の行動をとってください。

【踏切で車が動かなくなった場合】

発煙筒で合図、又は非常ボタンを押してください。踏切での緊急な用件は、下記まで連絡してください。

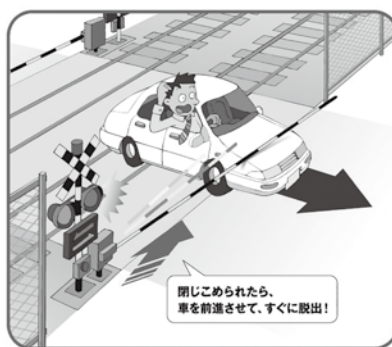
☎0120-405-889

※非常ボタンは片側のみ設置の踏切もあります。全ての踏切に設置されているものではありません。



【踏切内に閉じ込められた場合】

車を前進させボールを押上げて脱出してください。



☎J R九州久留米鉄道事業部

☎0942-46-7718

まちづくり推進課公共交通・交流係

☎②8356 (市役所6階)

●チーム大分ジュニアアスリート発掘事業 6期生を募集！

大分県では、県内のジュニア選手を体力テスト等の結果から選考し、オリンピック等の国際大会や国民体育大会等の全国大会で活躍できる大分育ちのジュニア選手を発掘する「チーム大分ジュニアアスリート発掘事業」を実施しています。

▶対象

県内在住の小学6年生

▶とき・ところ

- ①12月4日(土) 大分会場
- ②12月5日(日) 中津会場
- ③12月11日(土) 別府会場
- ④12月18日(土) 臼杵会場
- ⑤12月25日(土) 大分会場



▲申込みはこちら

▶申込方法

- ①各小学校に配布の申込用紙を下記に郵送
- ②県ホームページ(上記二次元コード)から申込み

▶申込先 ☎870-8503

大分市府内町3丁目10番1号

大分県教育庁体育保健課競技力向上体育班 宛

▶申込期限 各会場の開催日1週間前まで



☎大分県競技力向上対策本部事務局☎097-506-5642
スポーツ振興課スポーツ振興係☎②8442 (市役所別館2階)

新型コロナウイルスワクチン接種情報⑫

接種
無料

11月以降のワクチン接種

広報ひた10月15日号でお知らせした、11月以降にワクチン接種が受けられる市内医療機関と接種予約の方法は下記のとおりです。

※まだ1回も接種していない人が対象です。

▶実施医療機関

・一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ・聖陵岩里病院(銭淵町) ・日田中央病院(淡窓2丁目)

▶接種日時

医療機関ごとに接種日や時間帯が異なります。

▶予約方法

接種希望日の10日前までに下記相談窓口で電話又はファックスでお申し込みください。

申込みの際は、氏名・住所・生年月日・接種券番号・連絡先(電話番号又はファックス番号)をお伝えください。各医療機関の接種できる日時をお知らせし、予約受付を行います。

※各医療機関への直接申込みはできません。

▶申込先

新型コロナウイルス関連相談総合窓口(市役所3階)

☎②8243、②8281 ☎②8315

ワクチン接種は強制ではありません。既往歴等の事情によって接種を受けることができない場合もありますので、未接種の人への差別的な扱いをしないようにお願いします。

新型コロナウイルスワクチン予防接種済証

【予防接種済証とは】

ワクチンを接種した人には、接種したワクチンのロット番号シールを貼付した「予防接種済証」、又は「接種記録書」を接種場で発行しています。これらの書類でワクチン接種済であることを証明することができます。自分の接種履歴を示すものなので、大切に保管してください。

【予防接種済証の再発行】

ワクチン接種後に予防接種済証を紛失した場合等は、下記に申請することで予防接種済証を再発行できます。

▶対象

- 接種時点で日田市に住居票があり、下記に該当する人
- ・予防接種済証を紛失、破損した人
- ・接種記録書を所持している人で日田市の接種済証の発行が必要な人(医療従事者、職域接種者等)

※接種場で発行された「予防接種済証」や「接種記録書」を持っている人は、どちらもワクチン接種の事実を示す書類になるため、原則再発行の申請をする必要はありません。

▶必要書類

- ・申請書
- ・本人確認書類の写し
- ・新型コロナウイルスワクチン接種記録書の写し(医療従事者等)
- ・委任状(代理人申請の場合。代理人の本人確認書類も必要)

▶申込先

新型コロナウイルス関連相談総合窓口(市役所3階)



▲医療機関などで接種を受けた人全員に発行している予防接種済証



▲日田市のワクチン接種情報はこちら

☎新型コロナウイルスワクチン接種推進班☎②8243、②8281 (市役所3階)

●日田市子どもの居場所づくり事業補助金

子供の孤食の解消や安全・安心な子供の居場所づくりを目的として、食事の提供と学習支援や体験活動など「子どもの居場所づくり」事業を日田市内で行う団体等に対して、下記のとおり補助金を交付します。

▶補助対象経費

- ・開設に必要な設備改修費
- ・立ち上げアドバイザーの謝金
- ・食品衛生責任者講習会の受講費
- ・食器・調理器具・家具購入費
- ・学習教材費、レクリエーション用具購入費 等

▶補助金交付限度額

- ・事業開始に要する経費（新規開設費用） 20万円
- ・事業実施に要する経費（機能強化費用） 10万円

※詳細は右記にお問い合わせください。



問こども家庭相談室こども家庭相談係
☎②8 2 9 2（市役所1階）

●第46回日田市消費生活展

「ごみ減量とリサイクル」をテーマに、ごみの分別とリサイクル、消費者被害情報、消費生活相談情報の紹介を行う消費生活展を開催します。

- ▶とき 11月16日(火)～18日(木) 午前9時～午後4時
- ▶ところ 市役所1階 ロビー

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。



問商工労政課商業・消費生活係☎②8 2 3 9（市役所3階）

アンケートにご協力いただいた人にはボールペン、マイバッグをプレゼント！（数量限定）

●移住者交流会を開催！

日田に移住した仲間同士のつながりをつくりませんか。先輩移住者等で組織する「ひた暮らし応援団」も加わり、交流の場を広げます。みんなでひた暮らしの楽しみや困り事をシェアしましょう。お子さんの参加も大歓迎です。

- ▶とき 12月5日(日) 午前11時～午後1時30分
- ▶ところ 三隈川公園（少雨決行）

- ▶参加費 無料

※飲食費は各自負担（先輩移住者によるキッチンカーがやります）。

- ▶募集数 40人（先着順）

- ▶申込期限 11月25日(木)

※詳細は右記にお問い合わせください。



▲昨年度、移住者交流会の様子

問NPO法人リエラ☎080-8582-5914
ひた暮らし推進室移住促進係☎②8383（市役所6階）

●博物館イベントを開催！

参加を希望する人は、電子申請（各二次元コード）又は博物館に電話でお申し込みください（定員になり次第締め切ります）。各イベントは全て無料です。

博物館企画展

「鍛冶の歴史と日田の鍛冶屋さん」

日本の鍛冶の歴史や市内にあった鍛冶屋をパネルで紹介します。また、市内唯一の川津鍛冶工場で鋳を製作している様子を動画で紹介しています。

- ▶とき 11月13日(土)～令和4年1月30日(日)
午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
※年末年始、月曜日は休館（祝日の場合はその翌日）。
- ▶ところ アオーゼ3階 博物館企画展示室
- ▶入館料 無料

秋の自然観察会

いろいろなドングリを拾いながら、クスノキの大木に会いに行こう！

- ▶とき 11月13日(土) 午前9時～正午
- ▶ところ 萩尾公園

※午前8時50分までに萩尾公園管理事務所前駐車場に集合。

- ▶講師 郷土日田の自然調査会
- ▶対象 一般
- ▶募集数 15人（先着順）
- ▶準備物 飲み物、帽子、長袖、長ズボンの動きやすい服装

秋の星空観望会

天体望遠鏡を使って秋の星座や木星・金星・土星などの惑星、満月の約97%が欠けて見える月食を観察しよう！

- ▶とき 11月19日(金) 午後6時～8時
- ※雨天の場合は中止します。
- ▶ところ 桂林小学校グラウンド

※車でお越しの人はアオーゼ駐車場に駐車してください。

- ▶講師 日田天文同好会
- ▶対象 一般
- ▶募集数 25人（先着順）



科学実験にチャレンジ！

11月のチャレンジテーマは、「オリジナルキャンドルをつくろう！」です。

- ▶とき 11月20日(土) 午前10時～正午
- ▶ところ アオーゼ2階 会議室1
- ▶講師 ひた少年少女発明クラブ
- ▶対象 小・中学生（小学生は保護者同伴）
- ▶募集数 20人（先着順）



各イベントの詳細は右記二次元コードや市ホームページで確認、又は下記に電話でお問い合わせください。



問博物館☎②5 3 9 4（アオーゼ3階）

●第75回日田市文教祭～11月開催分～

日田市文教祭は、芸術文化団体の活動の促進と技術水準の向上、人材育成を図ることを目的に開催しており、市民の人たちに文化芸術活動の発表の場や鑑賞の機会を提供しています。

【特別行事】

第57回大分県美術展（書道）巡回展

- ▶とき 11月12日(金)～14日(日) 午前10時～午後5時
- ※最終日は午後4時まで。
- ▶ところ アオーゼ1階 多目的ホール
- ▶入場料 無料

【学校行事】

日田市小中学校図工美術・書写展

- ▶とき 11月26日(金)～28日(日) 午前9時～午後5時
- ▶ところ アオーゼ1階 多目的ホール
- ▶入場料 無料

【開催中止イベント】

秋の東洋蘭・おもと展

問社会教育課文化振興係☎②6 8 6 8（アオーゼ1階）



お知らせ

新型コロナウイルス感染症による中止イベント

新型コロナウイルス感染症の影響で左記イベントを中止します。

- ①前津江町ふるさと祭
- ②大野祭

問前津江町まつり実行委員会

☎2111 (前津江振興局内)

飲食店取引事業者等支援金の申請は11月30日まで

大分県が行う飲食店等の営業時間短縮要請によって直接影響を受けた事業者等に支援金を支給します。早めの申請をお願いします。

※詳細は左記にお問い合わせください。

■申込期限

11月30日(火) (消印有効)



問日田市企業支援窓口

☎28340 (市役所5階)

最低賃金の確認を

大分県(地域別)最低賃金額が改定されました。大分県内で雇用される全ての労働者に適用されます。

■最低賃金額 822円

問大分労働局労働基準部賃金室

☎097・536・3215

商工労政課企業立地・雇用労働係

☎28239 (市役所3階)

税務署からのお知らせ

令和3年分以降の年末調整説明会を取りやめます

例年11月に税務署で開催していた年末調整説明会は、令和3年分以降は実施しません。不明な点は、国税庁ホームページの年末調整特集ページをご覧ください。国税庁ホームページ「税務職員ふたば」に相談ください。

11月11日～17日は「税を考える週間」

「税を考える週間」は、国民生活に深い関わりを持っている税の意義や役割を分かりやすく説明することで、税に対する理解をより深めてもらうために設けています。国税庁ホームページには「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組みを紹介しています。

問日田税務署総務課

☎2136 (自動音声案内)

税務課市民税係

☎28396 (市役所1階)

■申込方法 左記で電話で申込み

■申込期限 11月9日(火)

問長寿福祉課長寿福祉係

☎28299 (市役所1階)

糖尿病予防教室

令和2～3年度に健康診査を受けた人で、血糖値が気になり糖尿病について学びたい人を対象に、保健師や栄養士等による教室を行います。

■対象

・運動をすることができ、病院で治療を受けていない人

・令和2～3年度健康診査を受けた人で健診結果用紙を持参できる人

■とき

12月～令和4年1月の平日(計5回) 午後1時30分～3時30分

■ところ

アオーゼ1階 多目的ホール

■募集数 20人程度

■申込方法 左記で電話で申込み

■申込期限 11月19日(金)

問健康保険課健康支援係

☎23000 (ウエルピア内)

食品営業届出制度

食品衛生法の改正に伴い、営業許可を要する業種以外の食品等事業者を対象として、営業届出制度が創設されました。届出対象外の業種を除く全ての食品等事業者が営業を始める際には、事前に届出が必要です。すでに営業中の事業者は、下記期限までに届出を提出してください。

毎年11月は「子供・若者育成支援推進強調月間」

毎年11月は、子供・若者の健やかな成長を願う「子供・若者育成支援推進強調月間」となっています。未来を担う子供や若者たちの育成支援にご協力ください。

問社会教育課生涯学習推進係

☎26868 (アオーゼ1階)

11月17日は県民ノー残業デー

大分労働局では、11月の第3水曜日を「県民ノー残業デー」として、定時退社を呼びかけています。長時間労働の削減、年次有給休暇の取得促進は、働く人にとって心身の健康保持・増進、会社にとっては生産性向上や企業イメージの向上につながります。地域一体となって取り組みましょう。

問大分労働局雇用環境・均等室

☎097・532・4025

商工労政課企業立地・雇用労働係

☎28239 (市役所3階)

移住奨励品の申請が簡素化されました

市では、新たに定住しようとする人を応援するため「移住奨励品」を支給しています。これまで申請に必要だった「戸籍の附票(転入者全員分)」を廃止し、申請を簡素化しました。対象の世帯で、まだ申請していない人は申請してください。

■届出提出期限 11月30日(火)

※詳細は大分県西部保健所にお問い合わせください。

問大分県西部保健所衛生課

☎3133

健康保険課健康支援係

☎23000 (ウエルピア内)

エイズ早期発見のためにHIV検査を受けてみませんか

12月1日の「世界エイズデー」のキャンペーンとして、HIV抗体検査を夜間に実施します。早期発見のために検査を受けてみませんか。

■とき

12月3日(金) 午後5時～6時30分

■ところ 大分県西部保健所

■検査費 無料

■内容

問診・採血(匿名・人数制限有)
※採血後約1時間で検査結果をお伝えします。

■申込方法(要予約)

大分県西部保健所に電話で申込み

問大分県西部保健所地域保健課

☎3133

健康保険課保健医療係

☎28370 (市役所3階)

原子爆弾被爆者二世対象の無料健康診断

大分県では、原子爆弾被爆者二世の人(両親、又はそのどちらかが原子爆弾被爆者)で、大分県内に在住の人を対象に、無料健康診断を実施し

■対象世帯

令和3年4月1日以降に転入し、転入前5年以上日田市外に住居があり、今後5年以上(転勤や福祉施設等への入所は除く)、定住の意志を持って転入した世帯

■補助内容

日田珍珠地域産業振興センターで使える1万円分の商品券

■申請期限 転入日から1年以内

※詳細は左記にお問い合わせください。

問ひた暮らし推進室移住促進係

☎28383 (市役所6階)

【予約制】マイナンバーカード申請・受取りができます

マイナンバーカードの申請や受取りが左記の時間外・休日になります。

■11月開庁日(前日までに要予約)

・11月11日(木)・25日(木)

午後5時30分～7時30分

・11月20日(土) 午前9時～午後3時

■ところ 市役所1階 市民課

※北側玄関をご利用ください。

問マイナンバーお問い合わせダイヤル

☎28303 (市役所1階)

し尿くみ取りの名義人が亡くなられたご家族へ

し尿処理手数料の名義人がお亡くなりになったときは、上記に名義変更等の手続が必要です。また、新名義人にかかる「し尿処理手数料」を口座振替で希望する場合は、新たに申込みの手続をお願いします。

ます。

■とき 11月1日(月)～令和4年1月11日(火)

■申込方法

大分県西部保健所に電話で申込み

■申込期限 11月30日(火)

※詳細は大分県西部保健所にお問い合わせください。

問大分県西部保健所

☎3133

健康保険課保健医療係

☎28370 (市役所3階)

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和3年中に納められた保険料の全額です。納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が届いたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

※詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。左記のねんきん加入者ダイヤルにお問い合わせください。

問ねんきん加入者ダイヤル

☎0570・003・004

健康保険課国保・年金係

☎28271 (市役所1階)



イベント・募集

令和3年度日田市埋蔵文化財センター企画展

令和2年度及び平成の時代に日田市が実施した発掘調査などの成果を写真やパネルで解説し、出土遺物の展示を行います。

■とき

11月8日(月)～令和4年3月31日(木)
午前9時～午後4時
※土・日曜日、祝日、年末年始は休館。

■ところ

日田市埋蔵文化財センター
(秋尾公園隣接)

■入館料 無料

■展示遺跡 城下町遺跡(豆田町)、史跡咸宜園跡(淡窓二丁目)、徳瀬遺跡(大字友田)、長者原遺跡(大字石井)、平島横穴墓群(大字東有田)、朝日天神山古墳群(大字小迫)

■文化財保護課埋蔵文化財係

☎247171 (市役所別館2階)

オンライン企業説明会

大分県内の企業100社以上が参加する、オンライン企業説明会を開催します。県内で働くことを考えている学生や保護者は、是非お気軽にご参加ください。

■日田市内企業のオンライン説明会

11月10日(水)
午後5時～8時40分
11月13日(土)



午後1時～4時40分

※その他の日程及び参加企業の詳細は、上記二次元コードをご覧ください。

■参加費 無料

■申込方法

上記二次元コードから申込み
大分県オンライン企業説明会開催事務局 ☎090・9656・5419
商工労政課企業立地・雇用労働係
☎228239 (市役所3階)

お金のお困りごと相談会

大分県では、多重債務者相談強化キャンペーン期間中の取組みとして、一般消費者や事業者を対象とした無料相談会を行います。

■相談内容

借金の返済や家計管理に関する相談、中小企業向け相談など

■とき

11月11日(木) 午後1時～3時

■ところ

市役所2階 201会議室

■申込方法

大分財務事務所に電話で申込み

■申込期限

11月10日(水)

■大分財務事務所多重債務相談窓口

☎097・532・7188

商工労政課商業・消費生活係

☎228239 (市役所3階)

咸宜園教育研究センター講演会

秋季企画展「咸宜園の門下生」の開催に合わせ、講演会を開催します。

■とき 11月11日(木)

午後7時～8時30分

(受付：午後6時30分)

■ところ

パトリシア田 小ホール

■講師 慶應義塾大学名誉教授

小野修三氏

■演題 「明治憲法下の立憲主義者

清浦奎吾」

※申込不要。定員140人。

※オンライン講演になる場合があります。

■咸宜園教育研究センター

☎220268 (水曜日休館)

経営力向上セミナー

経営改善や新たな事業展開に国の補助金活用を考えている事業者を対象に、申請・事業計画書作成のポイントを紹介いたします。

■とき

11月12日(金)

午後1時30分～3時30分

■ところ

日田玖珠地域産業振興センター2階

■講師 中小企業診断士

■受講料 無料

■募集数

8人程度(1事業者につき1人)

■申込方法

日田市ビジネスサポートセンターに電話で申込み

■日田市ビジネスサポートセンター

☎225520

商工労政課地域産業支援係

☎228239 (市役所3階)

出張えんむす部

県が提供する1対1のお見合いの会員登録ができます。

■とき

11月14日(日) 午前11時～午後5時

■ところ

アオーゼ2階 第3会議室

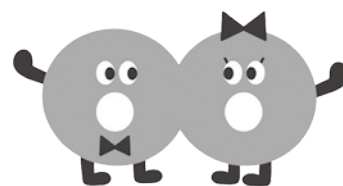
■業務内容

・お見合い会員登録

・お相手検索

※事前申込みが必要です。

※詳細はOITAえんむす部出合いサポートセンターホームページ(右記二次元コード)からご覧ください。



■OITAえんむす部出合いサポートセンター

☎097・578・7777

ひた暮らし推進室移住促進係

☎228383 (市役所6階)

目と見え方の教育相談会

視覚障がいのある人やその関係者を対象に、家庭での接し方や保育、教育等に関する相談会を行います。

■とき

12月10日(金)

午前10時～午後3時

■ところ

市役所別館3階 大会議室

■申込方法 左記に電話で申込み

■申込期限 11月30日(火)

■【高校生未満】学校教育課指導係

☎228326 (市役所別館2階)

【高校生以上】大分県立盲学校

☎097・532・2638

タウン情報

日田公証役場が移転しました

日田公証役場が左記のとおり移転しましたのでお知らせします。

■住所 〒877・0024

南元町5番28号

※電話番号、ファックス番号、メールアドレスは変更ありません。

■日田公証役場 ☎246751

大分県立日田高等技術専門学校
在職者セミナー

①「エクスセル関数講座」

関数の基本的な使い方から実務で活用できるスキルを身につけることができます。

②「1級建築大工技能検定講座」

1級建築大工技能検定課題の原寸図の描き方と材料への墨付け方法を受講できます。

■とき

①12月2日(木)、3日(金)、6日(月)、7日(火)

午後6時30分～9時30分

②12月5日(日)、12日(日)

午前9時～午後4時

■ところ

日田高等技術専門学校

■対象

企業等に在職している人

■受講料 無料

■募集数

各10人(先着順)

■申込方法

左記に電話で申込み

■申込期限

①11月19日(金)

②11月26日(金)

■大分県立日田高等技術専門学校

☎220789

大分県立日田高等技術専門学校

令和4年度訓練生募集(一般前期)

■科名

・オフィスビジネス科

・ガーデンエクステリア科

■募集期間

11月29日(月)～令和4年1月13日(木)

■試験日

令和4年1月16日(日)

人権コラム 心、豊かに

差別につながる？「不寛容」



こころちゃん

11月16日は「世界寛容デー」です。世界寛容デーは1995(平成7)年のこの日、ユネスコ総会で「寛容原則宣言」が採択されたことにちなんで制定されました。

寛容とは「心が寛大で、よく人を受け入れること。過失をとがめだてせず、人を許すこと」等を意味する言葉です。この寛容さが足りないと様々な人権問題につながる可能性があります。

例えば、特定の国の出身者であること又はその子孫であることのみを理由に、日本社会から追い出そうとしたり危害を加えようとするヘイトスピーチや、SNS上などで自分とは異なる価値観や意見の人に対して、人格の否定や誹謗中傷等をしたり、コロナ禍で外出する人やワクチン接種していない人に対して、通院や体質的にワクチン接種できないなどの事情に配慮せずに一方的に過剰に非難したりするといった問題が起きています。

女性、子供、障害のある人、高齢者、外国人、性的少数者、その他にも様々な属性の人たちが共存し、その能力を発揮して活躍できる社会を目指す上で、誰もが寛容さを持つ必要があります。

しかし、寛容さを持つと言っても何でも受け入れたり、何でも許したりしなればいけないというわけではありません。無理に自分とは違う意見に合わせる必要はありませんし、明らかな間違いやミスは指摘した方が良いでしょう。重要なのは、お互いに相手を尊重して「そういう考えの人もある」と受け止めることではないでしょうか。そうすることで、たとえ意見が食い違っても、攻撃的にならず建設的な議論ができるはずです。また、相手が明らかに間違っている場合であっても、それを指摘する際に言い過ぎて一方的な非難になっていないかについても注意が必要です。

どんな人権問題でも相手の存在を尊重する「寛容さ」を持つことでより深い理解につながっていくのではないのでしょうか。

■人権啓発センター

☎228017 (市役所別館1階)



大山

Oyama



力いっぱい頑張りました

9月19日、大山小・中学校で秋季大運動会が開催された。今年も新型コロナウイルス感染症の影響で練習時間が少ない中でも、「一人ひとりが主役の舞台～見せる心の炎～」をスローガンに、手に汗にぎる接戦が繰り広げられた。観客席からは温かい声援と大きな拍手が送られ、子供たちは最後まで諦めず全力で競技や演舞に取り組んでいた。



きれいに咲きますように

8月29日、小五馬地区の休耕田でひまわりの種植えが行われた。休耕田の有効活用を目的に始まったこの活動は今回で5回目。今年是小五馬地区の有志26人が集まり、3時間程かけて35アールの畑に12,000本分の種を一つずつ丁寧に植えていった。ひまわりの花が見頃を迎えるのは10月下旬から11月初旬の見込み。

上津江

Kamitsue



手刈り・掛け干しに挑戦！

9月29日、小平集落で津江小学校5年生が5月下旬に田植えした稲が実り、地元農家に教わりながら手刈りした。この鎌の使い方にも次第に慣れてサクサク収穫が進み、束を結ぶのに苦心したもの、無事にならし掛けができた。「機械では速いけど手作業は大変だった。これからはお米を大事に食べたい」とお米のありがたさを実感した体験となった。



戦没者を追悼し、平和を祈念

9月26日、上津江戦没者慰霊祭が上野田地区にある慰霊塔前広場で行われた。17人が出席し、戦没者の供養を行った。式典終了後、出席者で輪になって戦没者を悼む会を行い、中には戦没者や戦時中の思い出を涙ながらに語る人もいた。参加者は「私たちがこうして平和に暮らせるのは戦没者の方々のおかげと思っています」と話した。



日田

Hita



笑ってる父親に！子育てパパ応援講座

日々の子育てに奮闘する父親を対象に「子育てパパ応援講座」がアオーゼで行われた。9月11日の「絵本読み聞かせ講座」は今年度2回目の開講で、NPO法人ファザーリングジャパン九州理事の馬場義之氏が「子どもの関心を引く絵本の読み聞かせ方」などの極意を伝授した。参加した12人の父親は、子育てに生かそうと熱心に講座を受けていた。



赤羽大臣が天ヶ瀬温泉を視察

9月11日、赤羽国土交通大臣が令和2年7月豪雨で被害を受けた天ヶ瀬温泉を視察した。これは、新型コロナウイルス感染症による観光への影響や、今後の取組みについて意見交換を行うことを目的としたもの。意見交換会で、赤羽大臣は「復興支援はもちろんwithコロナの中で新しい観光のあり方を考えていかなければならない」と話した。



市民健康福祉まつり表彰式典

10月10日、パトリア日田大ホールで第25回市民健康福祉まつりが開催された。今年も昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため表彰式典のみの開催。受賞したのは、福祉委員や長年家族の献身的な介護をしている人、社会奉仕活動等を行っている人など合計86人3団体。市長からは感謝の言葉が、会場からはねぎらいの拍手が送られた。



笑顔でお出迎え、久大本線運転再開！

9月17日、大雨被害によって一部不通となっていた久大本線で全線運転を再開した。それに併せて日田駅では、水郷ひたキャンペーンレディとゆるきゃら「たんそうさん」、観光関係者などが、ゆふいんの森号のお出迎えをした。約1ヶ月ぶりの運転再開に乗客からも笑顔が見られ、駅は和やかな雰囲気包まれた。



前津江

Maetsue



御前岳岩屋環境整備

10月3日、地元の有志・公民館セミナー会員・中学生等総勢38人が御前岳の中腹「田代岩屋」で柵の取替え作業を行った。朝10時に御前岳登山口に集合したメンバーは、それぞれ事前に加工した材料を担ぎ岩屋に向け出発した。約40分後、岩屋に到着し柵の組立てや周辺環境整備を行った。参加したメンバーは自然の中で気持ちいい汗を流していた。



御前岳にチャレンジ

9月23日、朝日公民館のあさひチャレンジ倶楽部生16人が御前岳シオジ原生林で登山を行った。初めに、前津江公民館で御前岳を紹介した探訪番組「ふるさとの風景」を見たあと登山を開始。子供たちは中腹で昼食を取り、透き通った水を飲み疲れを癒した。登山を終えた子供たちは「少し疲れたけど、いい体験ができた」と話した。

中津江

Nakatsue



「イザという時への備え」講座

10月1日、中津江公民館で中津江むらづくり役場が「イザという時への備え～介護保険編」と題して介護サービスに関する講座を行った。中津江むらづくり役場関係者や民生児童委員がサービスの種類や現在の地域での利用状況を学んだ。参加者からは、利用料金や隣の事業所を利用できないかなど具体的な質問や意見が出ていた。



子供たちの安全を守ります！

9月16日、なかつえ保育園で不審者対応訓練が行われた。この日は、不審者に紛した警察官が園内に登場し、園児や保育士たちは、突然の出来事に驚いていた。また、参観日として来園していた園児の祖父母らも警察官とのやり取りを熱心に見学。自宅などの地域でも今回学んだ対応を生かしたいと話していた。



天瀬

Amagase



足の健康を知ってほしい

9月24日、天瀬公民館主催の「足育」講座が開催された。講師は、日田市在住の原律子さんで、参加者は公民館教室の輝塾のメンバー14人。日頃話題に上らない足の健康について考え、これからの10年、20年後も自分の足で歩ける生活を目標に、足の指を使ってできる運動などを体験した。参加者からは「今後も続けていきたい」との感想が聞かれた。



彼岸花に誘われて

9月中旬、本城地区の合楽川沿いに彼岸花が真っ赤に咲き乱れた。この彼岸花は、30年ほど前に数人の住民が植え始めたのが始まり。その後、地域の活性化のため本城地区の住民らが協力して、合楽川沿いに球根を植え付けた。今では、坊籠の橋を挟んで両側いっぱい咲き、市内をはじめ遠方から訪れる多くの見学者を楽しませている。



美味！天瀬のぶどう

合田の天瀬集出荷場でぶどうの出荷が始まった。天瀬ぶどう部会の16生産者から持ち込まれたぶどうは、黒い真珠のような輝きの「ピオーネ」と黄緑色が美しい「シャインマスカット」の2品種。県内では主に大分市や別府市などに出荷される。生産者は笑顔で「おいしく仕上がっている。天瀬のぶどうを皆さんに味わってほしい」と話した。



運動会がんばったよ！

9月26日、五馬市の五馬保育園で運動会が行われた。例年、隣接するいつま小学校の運動会と合同で行われており、今年も小学校の児童と一緒に様々なプログラムに取り組んだ。可愛い飾りを付けたダンスやかっこいい、ちびっこマーチなど、小さい体で一生懸命頑張る園児の姿に、観客からは大きな拍手や声援が送られていた。



いざというときのために、
日頃のつながりを大切に、丁寧に。
今号は、災害支援・防災・移住定住の三本柱で活動しているNPO法人リエラを紹介します。



▲ロゴマーク

◆NPO法人リエラとは？

NPO法人リエラは2019年に設立した法人。住民の命と暮らしを守り、平時から互いに支え合い安心して暮らせるまちづくり・ひとづくりを掲げ、「災害支援」「防災活動」「移住定住促進」の三本柱で活動している。

◆災害支援と移住定住の関係は？

日田は5年連続で県外からの移住者数県内1位となっているが、移住後に地域との関わりを持つことが

できずに孤立している移住者もみられた。災害時にはいち早く近所の人で声を掛け合うことが重要であり、平時のつながりが何よりも重要である一方、移住者と地元の人が交流する機会が少なかった。

また、移住体験ツアーでは物件だけでなく、移住希望者と地元の人との交流を行い、移住前から顔の見える関係づくりも心掛けていく。

◆垣根をなくしたつながり

移住者も地元の人、お互いを知らないという警戒してしまう。しかし、互いを知ること、支え合い助け合う関係が生まれ、より住みやすい環境が生まれる。人のつながりこそ命と暮らしを守る何よりも大切な要素なのではないだろうか。



空き家の利活用を目指して、登録物件を開拓中です。案件があれば、ご連絡ください。
☎NPO法人リエラ
☎090-1452-4110

図書館に行こう 淡窓図書館 ☎ 2497 開館時間：午前10時～午後7時（日曜日・祝日は午後6時まで）

大好き図書館！

図書館の仕事、体験してみませんか？

図書館では「図書館ボランティア」と「選書モニター」を募集しています。

図書館ボランティアとは

書架の整理や本の修繕・整備、図書館内外の環境美化作業や本の読み聞かせ等、様々な作業をしてもらいます。また、図書館ボランティアは随時募集しています。

選書モニターとは

書籍販売会社から図書館に配送された本の中から、購入することが適当と思われる図書を選んでもらいます。選書は、図書館が開館している日であればいつでもできます。

■モニター期間 令和4年3月31日(木)まで

■申込期限 11月30日(火)

図書館ボランティア及び選書モニターの申込みは図書館の窓口で受け付けています。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。

来館者の皆さんへお願い

- ・自宅で検温し、熱などの風邪症状がある場合は来館をご遠慮ください。
- ・手指の消毒、マスクの着用、咳エチケットで飛沫感染防止にご配慮ください。

開館時間やサービスの内容は状況によって変更になる場合があります。詳細は、右記二次元コードから確認、又は図書館にお問い合わせください。



おいでよ！
おはなし会

□とき
11月13日(土)
午後3時～
11月27日(土)
午前11時～
□ところ
児童コーナー

11月の休館日（○…休館日）

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	22	23	24	⑮	26	27
28	29	30				

新刊情報

マンガでわかるもふもふ
小動物たちの飼育書
デグー飼い始めました！
大野瑞絵／著者
（株）誠文堂新光社



人気上昇中のデグーですが、「何を食べるの?」「人になつくの?」などなど、わからないところがいっぱい。デグーはとても人懐っこい動物であること、声でコミュニケーションをとることなどを、とことん解説。ゆるっとかわいいうマンガでわかる、初心者にもやさしい飼育書です。

障がいへの理解

心の架け橋

お客様にはいろいろな人がいます～誰もが使える連絡手段～

耳に不自由があるSさんのお話です。

ある会社から手続案内が届いたSさんは、その会社に問合せをしようとした。ところが、案内には電話番号しか書かれていなかったの、問い合わせることができませんでした。Sさんは耳が不自由なため、「電話で話す」ことができません。日頃は手話や筆談を使っています。他に、携帯電話のメールやメモ機能、ファックスを使っているいろいろな人と連絡をとっています。今回届いた案内には「電話で話す」問合せのみの対応だったため、Sさん一人で問合せができませんでした。結局Sさんは、手話通訳の人をお願いし、手続を終えることができました。メールかファックスでの問合せ先があれば、

一人でできた手続なのにとSさんは残念そうでした。

今回のように、会社の連絡手段が一つだけに限られてしまうと、Sさんのように困るお客様がいます。お客様にはいろいろな人がいます。そのため、耳や言葉、目などに不自由があっても、誰でも公平に気軽に連絡ができるように、電話、メール、ファックス等、複数の連絡手段を併用することが合理的配慮として望ましいです。

最近はメールの普及によってファックスを使わない会社が増えていますが、耳や言葉の不自由な人にとっては大事な連絡手段です。誰もが使えるよう、あなたの職場の連絡手段をもう一度見直してみましょう。

☎社会福祉課障害福祉係 ☎ 8290 （市役所1階）

集落支援員活動⑦

地域を盛り上げます！



今回は上津江地区で活動している川村さんをご紹介します！



川村美保さん

今年6月から、集落支援員として上津江地区を担当している川村です。

集落支援員として4か月が経ちました。今年度は、主に集落回りを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響によって、地域の皆さんとお話する機会が十分に取れないこともありますが、行事等で声を掛けてくださったり、上津江地区振興協議会の人たちと週2回お惣菜配達をしたり、皆さんに助けをもらいながら活動しています。最近少しずつですが、地域の皆さんが困っていることやお手伝いしてほしいことを、話してくれるようになり喜びを感じています。

上津江地区の皆さんの笑顔がたくさん見られるような活動をできればと思っています。ご相談や要望などがありましたら気軽に声を掛けてください。よろしくお願いします。



▲集落回りを行う川村さん

子育てを応援します！
児童館・支援施設11月の主な催し

※★印は事前に予約が必要です。児童館の利用には、年1回登録申請書を提出してください。松原児童館（☎②2922）は、毎週土曜日のみ開館しています。

中央児童館 ☎⑦6406

- お話し会
11日(木)・25日(木) 11:00～
- ★ふれあいday
16日(火) 11:00～
- 玉ねぎ苗植え
17日(水) 11:00～
- ★音あそび（療育事業）
26日(金) 11:00～
- ★チャレンジキッズ
27日(土) 11:00～



9:00～17:30
月曜日休館（祝日開館）

大山児童館 ☎⑤2901

- 毛糸工作
13日(土) 10:30～
- 粘土遊び
17日(水) 10:30～
- ビーズ工作
27日(土) 10:00～



9:00～17:30
月・日曜日休館（祝日開館）

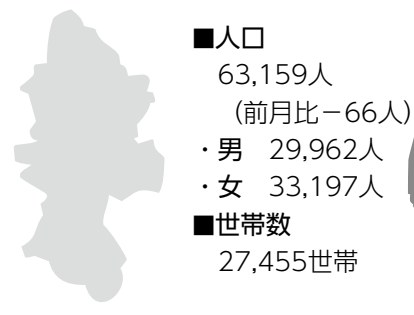
ひのくま子育て支援センター ☎②7565

- ★試食会
8日(月) 11:15～12:00
- ★わらべうたベビーマッサージ&ファーストパパママクラブ
10日(水) 13:30～
- ★プレマクラブ
17日(水) 13:30～15:00
- ★リトミック
30日(火) 11:30～12:00



9:30～12:00、13:00～15:30
土・日曜日、祝日休館

日田市の人口
(令和3年9月30日現在)



新型コロナウイルス感染症の影響で内容を変更する場合があります。詳細は市ホームページ（右記二次元コード）から確認してください。



小…小学生対象 乳…乳幼児対象

天瀬児童館 ☎⑦8922

- お話し会
●11日(木) 10:30～
●17日(水) 15:30～
- 折り紙制作
25日(木) 10:30～
- プラバン作り
27日(土) 10:30～



9:00～17:30
月・日曜日休館（祝日開館）

丸の内子育て支援センター ☎③1890

- ★世代間交流～豆田散歩～
12日(金) 10:00～
- フレンズデイ（土曜開放日）
27日(土) 10:30～12:00



9:30～12:00、13:00～15:30
土・日曜日、祝日休館

チャイルドプラザ ☎⑤5300

- ★ピラティス
10日(水)・17日(水)
10:00～11:00
- ★ベビーマッサージ
15日(月)・16日(火)
10:00～11:00
- ★お誕生会 25日(木) 10:00～11:00
※誕生者は、9:45までに来て
ください。



9:00～17:00
金・土曜日休館（祝日開館）

各施設では、入園していなくても親子で参加できる行事などを実施していたり、園の見学をしたりすることができます。認定こども園・保育園等の情報は市ホームページ又は右記二次元コードからご覧ください。



元気な日田っ子集まれ！

1月に誕生日を迎える3歳までの日田市に住所があるお子さんが対象です。
12月1日までにお申し込みください。（抽選の結果は、当選者のみに連絡します）
※以前、掲載されたお子さんは対象外です。

- はがき
住所・お子さんの氏名と生年月日・保護者名・昼間の連絡先を記入の上、郵送
 - ホームページ
市ホームページ（電子申請システムのページ）から申込み
 - 携帯電話 右記の二次元コードから申込み
- ※申込みの際は、写真を送付する必要はありません。
☎777-8601（住所記載不要）地方創生推進課シティセールス係 ☎②8627（市役所6階）



ほの
武内穂乃ちゃん
(1歳・琴平町)



おみ
杉野 臣ちゃん
(1歳・上城内町)



みはる
諫山実晴ちゃん
(1歳・下井手町)



ゆうた
堀 優太ちゃん
(1歳・北友田1丁目)



ゆな
千原夕奈ちゃん
(1歳・丸山2丁目)



黒川みなみちゃん
(1歳・石井町1丁目)



いろは
山口彩葉ちゃん
(1歳・財津町)



あみ
梶谷彩心ちゃん
(1歳・東町2丁目)



なお
増永菜央ちゃん
(1歳・中城町)



なおた
相良尚汰ちゃん
(2歳・淡窓2丁目)



しゅんや
金崎旬哉ちゃん
(2歳・財津町)



いっさ
佐藤吉咲ちゃん
(3歳・大宮町)



■日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」■



妊娠中から子育ての記録、地域の情報まで家族皆さんでの子育てをサポート！
お子さまに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。
登録は無料です。是非、ご活用ください。

二次元コードからダウンロード！



11月は
児童虐待防止
推進月間です

児童虐待かもと思ったら
すぐにお電話ください。



児童虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、
溺れさせる、
やけどを負わせる、
家の外に締め出すなど

性的虐待

子供への性的行為、
性的行為を見せる、
ポルノグラフィティの
被写体にするなど

ネグレクト

乳幼児を家に残して
外出する、食事を
与えない、自動車の中に
放置するなど

心理的虐待

言葉によって脅かす、
無視する、子供の
目の前で家族に対して
暴力を振るうなど

連絡は匿名で行うこともできます。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
※一部のIP電話からはつながりません。

お住まいの地域の児童相談所につながります。

下記でも相談を受け付けています

- 大分県中津児童相談所 ☎0979-22-2025
- こども家庭相談室 ☎②8230（市役所1階）
- 大分県日田警察署 ☎②2131
- 大分県西部保健所 ☎③3133
- 大分地方法務局日田支局 ☎②2719



問こども家庭相談室こども家庭相談係 ☎②8230（市役所1階）



広報ひたは、資源保護のため植物油インキ
を使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。