

医療機関には事前に電話で確認を!

日程を変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。
又は市役所 ☎ 3111、夜間・休日当番医案内 ☎ 0099 (午後5時以降音声テープ対応) にお問い合わせください。

発熱症状がある人は必ず事前に電話を!

6月の夜間当番医 (診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1 水	井上内科	田島本町	22-4700
2 木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
3 金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
4 土	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
5 日	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
6 月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
7 火	隈診療所	隈1丁目	22-0033
8 水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
9 木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
10 金	日野内科	天神町	23-6009
11 土	福田医院	清岸寺町	22-1648
12 日	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
13 月	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
14 火	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
15 水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
16 木	膳所医院	本町	22-3292
17 金	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
18 土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
19 日	井上内科	田島本町	22-4700
20 月	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
21 火	隈診療所	隈1丁目	22-0033
22 水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
23 木	福田医院	清岸寺町	22-1648
24 金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
25 土	日野内科	天神町	23-6009
26 日	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
27 月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
28 火	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
29 水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
30 木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161

6月の日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科(急患に限ります。往診はしません)			
5	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
12	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
19	井上内科	田島本町	22-4700
26	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
外科(急患に限ります。往診はしません)			
5	原病院	三本松2丁目	22-7151
12	五反田病院	若宮町	23-8386
19	城谷病院	元町	23-6115
26	堀田クリニック	新治町	22-2662
歯科(来院前に電話が必要です。★印は午前9時～正午)			
5	よしまさ歯科	田島1丁目	23-8148
12	またけ歯科クリニック	新治町	28-7688
19	武内歯科医院	元町	22-3034
26	★石松朗歯科医院	丸山1丁目	24-3718

【5月の歯科休日当番医の変更】
29日(日) 午前9時～正午 伊藤歯科医院
(玉川町 ☎ 245700)

■日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」■



予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。登録は無料です。是非ご活用ください。



①救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

- 救急病院
 - 日田中央病院(淡窓2丁目) ☎ 3181
 - 聖陵岩里病院(銭湫町) ☎ 1600
 - 済生会日田病院(清水町) ☎ 1100
 - 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎ 6270
- 大分県子ども救急電話相談 ☎ 097-503-8822 又は #8000
- 子どもの救急ホームページ
社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課保健医療係 ☎ 28370 (市役所3階) 大分県西部保健所 ☎ 23133

いただきます 人生100年 歯と共に

令和3年度 歯・口の健康啓発標語コンクール(最優秀賞)

6月4日～10日は
歯と口の健康週間です!

■噛むことの効果、知っていますか?

- ・唾液が多く分泌され、消化吸収が良くなる
- ・口の周りの筋肉が鍛えられ、発音が良くなる
- ・綺麗な歯並びになる
- ・脳に刺激が伝わり、運動能力が向上する 等



よく噛んで食べることは、子供のより良い成長・発達につながります。この他にも、認知症予防、肥満予防、歯の病気の予防といった良い効果がたくさんあります。

■噛める歯を維持しましょう!

よく噛んで食べるには、健康な歯が欠かせません。日田市の幼児期における一人当たりの平均むし歯本数及び、むし歯の保有率は県平均より高いですが、年々減少傾向にあります。子供の歯の健康づくりのために、これからも一緒に取り組んでいきましょう!



■むし歯予防のために

☑ ブラッシング

歯が生え始めたら歯磨きの習慣を付け、少なくとも1日1回は仕上げ磨きをしましょう。また、歯が並び始めたら糸ようじ(デンタルフロス)を始めてみるのもおすすめです。

☑ 正しい食生活

ドラドラ食べはやめましょう。極端な甘い物好きにならないよう、おやつとの与え方にも気を付けましょう。



☑ 歯科受診

子供のむし歯は進行が早く、初期は分かりにくいことが多いです。むし歯になる前から定期的に歯科受診することが、予防・早期発見・早期治療につながります。

☑ フッ素塗布 ★子育てはっくクーポンを利用できます★
生え始めの歯にとっても効果的です。自宅で手軽にできるフッ素洗口剤や歯磨きジェルなどを試してみるのもおすすめです。

6月の健康掲示板

👶乳幼児の健診

内容	対象	日	会場
7か月児健診	令和3年11月生まれ	22日(水)・23日(木)	市役所7階大会議室
1歳6か月児健診	令和2年11月生まれ	7日(火)・8日(水)	
3歳6か月児健診	平成30年12月生まれ	14日(火)・15日(水)	

※新型コロナウイルス感染症の影響によって日程を変更する場合があります。対象者には個別で通知を送付しますので、受付時間等詳細は案内をご確認ください。

👶母子健康手帳の交付

毎週水・金曜日(祝日、年末年始を除く)
上記交付日以外、又は各振興局での交付希望者は、こども家庭相談室 ☎ 8230 にお申し込みください。
9:00～16:00 こども家庭相談室(市役所1階)

👶乳幼児相談

子供の身体測定や子育て、離乳食について相談できます。希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
2日(木) 9:30～11:30 ウェルピア

👶栄養相談の日

管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
2日(木) 13:00～15:00 ウェルピア

健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する「女性専用健康相談」や「こころの相談」も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます。(要予約)

健康保険課健康支援係 ☎ 23000 (ウェルピア内)