



みんなのひたの広報紙

2022 October 10 [お知らせ版] 広報ひた 10月15日号 No. 1285



Hita public relations magazine

日田市役所	☎23 1 1 1	天瀬振興局	☎57 3 1 0 1
大山振興局	☎52 3 1 0 1	前津江振興局	☎53 2 1 1 1
中津江振興局	☎54 3 1 1 1	上津江振興局	☎55 2 0 1 1



今月は、固定資産税の第3期、介護保険料・後期高齢者保険料の第4期、国民健康保険税第7期の納付月です。納期内の納付をお願いします。

マイナポイント 第2弾！

ポイント申込みの対象となる



マイナンバーカードの申請期限を12月末まで延長

“マイナポイント”は、マイナンバーカードの普及を促進し、消費喚起や生活の質の向上につなげるために、1人当たり最大2万円相当のポイントを付与する国（総務省・デジタル庁・厚労省）の連携事業です。



▶付与されるポイント

1. マイナンバーカードを新規に取得した人に、最大5,000円相当のポイント
2. 健康保険証としての利用申込みをした人に、7,500円相当のポイント
3. 公金受取口座の登録をした人に、7,500円相当のポイント

▶ポイント申込みの対象者

マイナンバーカードの新規取得者や第1弾の申込みをしていない人

▶ポイント申込みの対象となるマイナンバーカードの申請期限 12月末

▶マイナポイントの申込期限 令和5年2月末



マイナポイント申込支援

市では、来庁した本人に限り、マイナポイントの申込支援を行っています。

▶とき 午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

▶ところ 市民課（市役所1階）、各振興局

▶申込みに必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードに設定した数字4桁のパスワード（利用者証明用パスワード）
- ・キャッシュレス決済サービスの「決済サービスID」と「セキュリティコード」
- ・本人名義の預金通帳

※マイナンバーカードは、申請してから手元に届くまで1～2か月かかります。お早めに申請してください。

※マイナポイントの申込みは先着順ではありません。期限は令和5年2月末ですので、慌てずお申し込みください。



▲詳細はこちら

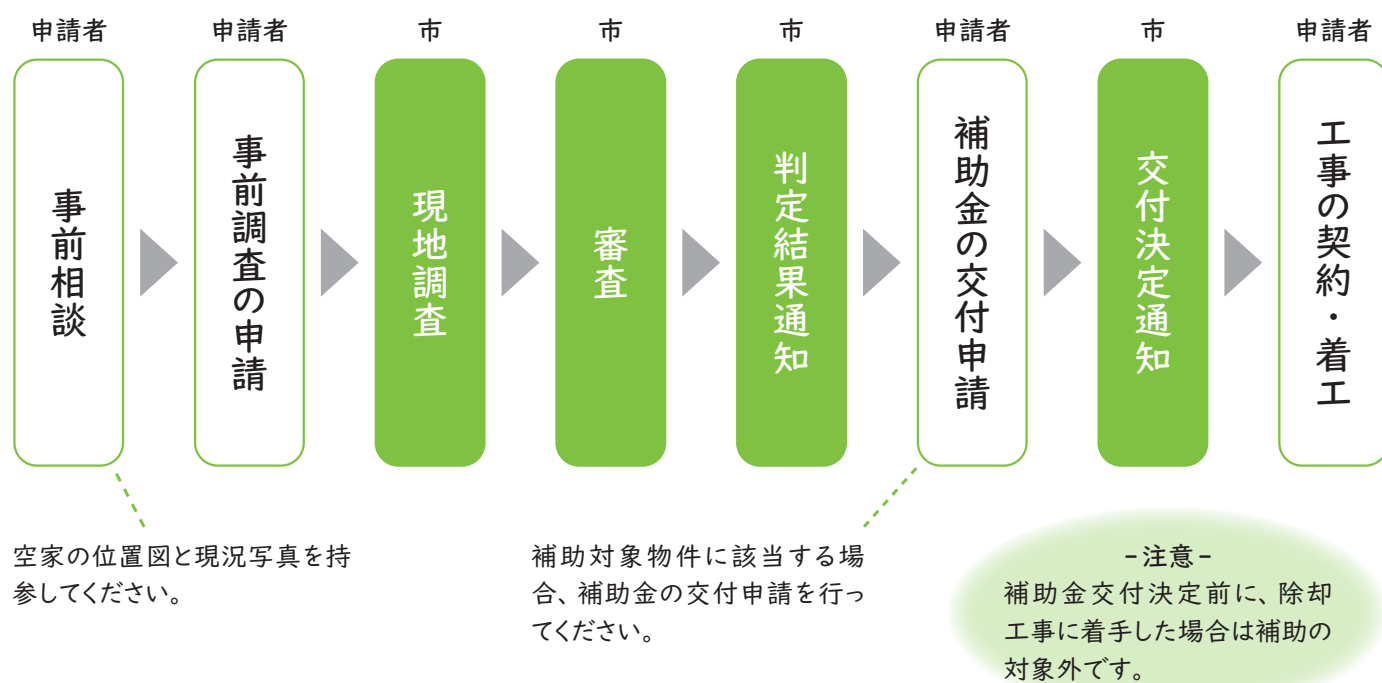
●老朽化した危険空家等の除却費用を一部補助します

老朽化によって倒壊した際に、周辺の建築物や道路に影響を及ぼす恐れがある危険空家等の除却費用を一部補助します。

- ▶補助対象物件
 - 次の全てに該当するもの
 - ・居住用として使用されていた建物のうち、不良住宅と判定されたもの(倉庫等は対象外)
 - ・倒壊した場合に、周辺の建築物又は道路へ影響を及ぼす恐れがあると判定されたもの
 - ・抵当権等の所有権以外の権利が設定されていないもの
 - ※事前調査申請後に、職員が現地調査を行います。
 - ▶補助対象者
 - 次の全てに該当する人
 - ・建物の所有者、管理者である人(個人に限る)
 - ・市税の滞納がない人
 - ・世帯の生計中心者の直近の所得金額が258万3千円以下である人
 - ▶補助対象工事
 - 次の全てに該当するもの
 - ・敷地内の補助対象物件全てを除却すること
- ・市内の業者が施工すること
 - ・除却工事を行うために必要な資格を有している施工業者であること
 - ・除却工事を行う施工業者と請負契約を締結すること
- ※その他要件があります。
- ▶補助金額
 - 補助対象物件の除却工事にかかる工事費の40%の額(最大100万円)
 - ※国が定める基準額との比較があります。
 - ▶申込期限
 - 12月23日(金)
 - ※先着順で、予算がなくなり次第終了します。
 - ※詳細は、市ホームページ(右記二次元コード)又は下記にお問い合わせください。



～事前相談から着工までの流れ～



期間の目安

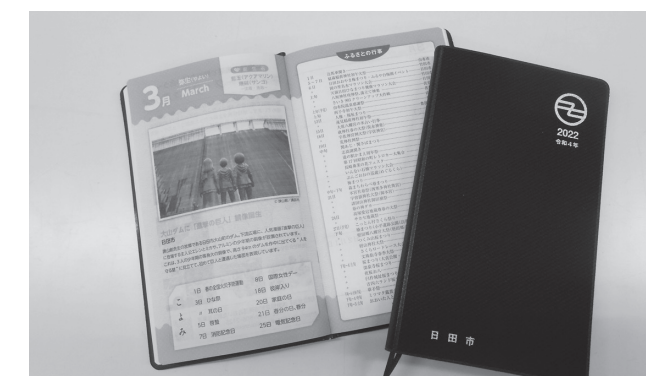


問建築住宅課指導審査係 ☎8226 (市役所5階)

●令和5年版市民手帳を販売

大分県統計協会が発行する県民手帳に日田市の情報を加えた、日々の生活に役立つ市民手帳。令和5年度の購入を希望する人は、自治会長(班回覧で取りまとめ)、又は情報統計課にお問い合わせください。

- ▶価格 1冊700円
- ▶申込期限 11月11日(金)
- ※申込期限後も、12月1日(木)から市役所3日以内窓口、情報統計課、各振興局・振興センターで随時販売します(無くなり次第終了)。



※写真は令和4年版です。

問情報統計課情報・統計係 ☎8260 (市役所6階)

●日田材を使った店舗等の木質化を補助します

日田市では、林業・木材産業のまちをPRするため、日田材を使った店舗、公共的施設、工作物等の新築・リフォーム費用の一部を補助します。

- ▶補助対象
 - ①商業用店舗(販売・飲食等)、旅館・ホテル(フロント・ロビー)
 - ②公共的施設等(教育福祉施設、病院、公共交通機関の旅客施設や休憩所)
 - ③公共的施設等における東屋、ベンチ等の設置
- ※ただし、利用者から見えないバックヤード部等は対象外。
- ▶補助条件
 - ・市内の業者が施工すること
 - ・着工前(契約前)であること
 - ・施工後、日田材の普及啓発に努めること(看板等の設置)
 - ・①は内外装を日田材で15㎡以上木質化していること
 - ・②は内外装を日田材で30㎡以上木質化していること
- ※その他条件があります。
- ▶補助内容
 - ①内外装木質化にかかる工事費の2分の1を補助(最大30万円)
 - ※新築で構造が木造軸組工法の場合、5万円を加算。
 - ②内外装木質化にかかる工事費の3分の2を補助(最大50万円)
 - ③木工事にかかる工事費の3分の2を補助(最大10万円)

※先着順で、予算がなくなり次第終了します。
※詳細は、市ホームページ(右記二次元コード)又は下記にお問い合わせください。



問林業振興課林業振興係 ☎8362 (市役所3階)

●傷病手当金(新型コロナウイルス感染症関連)支給期間延長

傷病手当金は、国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染又は発熱等の症状があり感染が疑われた際、その療養のため会社等を休み、給与の全部又は一部を受け取ることができない場合(一定の要件有)に支給されます。この支給対象期間が12月31日まで延長になりました。詳細は下記にお問い合わせください。

問健康保険課国保・年金係 ☎8271 (市役所1階)



●令和4年度市政功労者表彰式

市では、毎年文化の日に、市の発展に貢献した個人や団体を日田市政功労者として表彰しています。令和4年度は次の通り執り行います。

- ▶とき
11月3日(祝) 文化の日
午前10時30分～(午前10時開場)

- ▶ところ
パトリア日田 小ホール
- ※本年度の被表彰者は、広報ひた12月1日号でお知らせします。
- ※来場者は被表彰者、来賓及び招待者、報道関係者に限ります。



令和3年度市政功労者表彰式の様子
☎総務課秘書係 ☎28200 (市役所4階)

●福岡でUターンイベントを開催します

学生を含む福岡の若者たちと市内企業とのマッチングイベントを開催します。就職活動に役立つイベントですので、福岡にお住まいのお子さんにご案内ください。参加費は無料です。

- ▶とき
①10月30日(日)
②11月5日(土)
※両日、午後2時～3時30分です。
- ▶ところ カフェ&コミュニティスペース「dot.」
(福岡市中央区大名1-15-35 大名247ビル2階)
- ▶参加企業 中山化成有限会社、奥日田温泉うめひびき、
(株)Daiju.tech、SWS西日本(株) 等
- ▶申込方法
一般社団法人NINAUに電話又はメールで申込み
- ▶申込期限
①10月28日(金)
②11月4日(金)



☎一般社団法人NINAU ☎283720 M info@ninou.or.jp
商工労政課企業立地・雇用労働係 ☎28239 (市役所3階)

●秋の星空観望会

天体望遠鏡を使って、秋の星座や月・火星・木星・土星を観察します。

- ▶とき(雨天中止)
11月2日(水) 午後7時～9時
- ▶集合場所
桂林小学校グラウンド
- ※車でお越しの方は、アオーゼ駐車場に駐車してください。
- ▶講師
日田天文同好会
- ▶対象 一般
- ▶募集数 25人
- ▶申込方法
電子申請(右記二次元コード)又は下記に電話で申込み
- ▶申込開始日 10月15日(土)



☎博物館 ☎285394 (アオーゼ内)

●第11回日田市工業展を開催します

3年に1度行われる日田市工業展が今年度、開催されます。工業製品等の展示や、日田杉で作られたヴァイオリンの演奏会、お楽しみ抽選会等を行いますので、是非、お越しください。

- ▶展示
パネルや工業製品等を展示し、見て、触れてもらうことで、市内企業の日々の作業の様子や製品の魅力を知ることができます。
- ▶とき
10月29日(土) 午後1時～4時
10月30日(日) 午前10時～午後4時
※29日の午後1時から開会式を行います。
- ▶ところ パトリア日田ギャラリー、中央公園

- ▶お楽しみ抽選会
▶とき
10月29日(土)開会式後～30日(日)午後3時の期間内で随時実施
- ▶ところ
パトリア日田ギャラリー インフォメーションセンター
- ※賞品数に限りがあるため、賞品がなくなり次第終了します。

- ▶鼻緒すげ体験(体験無料)
- ▶とき
10月29日(土) 午後2時～4時
10月30日(日) 午前10時～午後4時
- ▶ところ パトリア日田ギャラリー
- ※両日、先着10人が体験できます。

日田杉で作られたヴァイオリンの演奏会(参加無料)

- ▶とき 10月30日(日)
午前の部 午前10時30分～
午後の部 午後1時30分～
- ▶ところ パトリア日田 小ホール
- ▶奏者 中西 弾 氏、植村和彦 氏

※詳細は市ホームページ(右記二次元コード)又は下記にお問い合わせください。



☎商工労政課地域産業支援係 ☎28239 (市役所3階)

●日田ものづくり探検隊オープンファクトリーを開催します

日田ものづくり探検隊は、「暮らしが生まれる町」である日田をPRしていくという思いで開催します。

- ▶とき
10月28日(金)～30日(日) 午前9時～午後5時
※工場によっては時間が異なります。
- ▶ところ CREATIVE BASE FAB (総合案内所)
大字東有田1178-10 (ウッドコンビナート内)
- ▶内容
・職人技見学
普段見ることができない職人技や施設を見ることができ
る見学会です。
- ・ものづくり体験
自ら作ることでものづくりノウハウを学ぶものづくり体験
です。
- ・6次産業ツアー (28日(金)のみ開催)
生産から販売まで日田の1・2・3次産業をめぐる見学
ツアーです。
- ・職人即売会
職人から直接話を聞きながら納得した商品を購入でき
る即売会です。
- ・お宿で味わう
見学した会社のお酒や体験で作った調味料等を味わう
宿泊プランを準備しています。
- ▶参加企業
うらつか工房、力峰彫刻、(有)高村木材、ベストリビング(株)、
小鹿田黒木窯、梶原食品、(株)トライウッド、相澤漆芸工
房、(有)大内工芸、アトリエコンタン 他
- ▶申込方法
参加申込フォーム(右記二次元コード)から
申込み
- ※申込みは当日も受け付けます。
※体験イベントの中には、参加費がかかるものがあります。



☎商工労政課地域産業支援係 ☎28239 (市役所3階)



●ひたひこウォーキング 酒蔵×キャンプ! 秋風感じるひこぼしウォークを開催します

日田彦山線沿線の7自治体が合同で実施する「2022秋 ひたひこウォーキング」を夜明駅で開催します。コースの途中でレールの上を歩くことができたり、マルシェに訪れたり楽しい企画がたくさんありますので、是非ご参加ください。

▶とき

10月23日(日)
スタート受付 午前9時~11時30分
ゴール受付 午後3時まで

※受付は夜明駅で行います。

▶コース

夜明駅→大鶴駅→やさい工房沙羅→井上酒造→ももは工房→夜明振興センター→夜明駅

▶参加費 無料

※事前申込不要です。

※所要時間は4時間程度(約14km)です。

※JRウォーキング、ひたひこウォーキングのスタンプラリー対象です。



参加者に、ちょっぴりプレゼント(数量限定)があります♪

☎JR久留米鉄道事業部 ☎0942-37-8226
まちづくり推進課公共交通・交流係 ☎28356 (市役所6階)

●チーム大分ジュニアアスリート発掘事業 7期生を募集!

大分県では、県内のジュニア選手を体力テスト等の結果から選考し、オリンピック等の国際大会や国民体育大会等の全国大会で活躍できる大分育ちのジュニア選手を発掘する「チーム大分ジュニアアスリート発掘事業」を実施しています。

▶対象

小学6年生

▶とき・ところ

- ①11月26日(土) 別府会場
- ②11月27日(日) 大分会場
- ③12月10日(土) 大分会場
- ④12月17日(土) 佐伯会場
- ⑤12月18日(日) 中津会場



▶申込方法

各小学校に配付の申込用紙を下記に郵送

▶申込先

〒870-8503
大分市府内町3丁目10番1号
大分県教育庁体育保健課競技力向上対策班 宛

▶申込期限

各会場の開催日1週間前まで



☎大分県競技力向上対策本部事務局 ☎097-506-5642
スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎28442 (市役所別館2階)

咸宜園教育研究センター秋季企画展

●江戸時代の医師・医療と咸宜園

新型コロナウイルスの脅威が現代社会を覆っていますが、人類の歴史は、感染症との闘いの歴史でもありました。咸宜園や江戸時代の人々は、感染症にどのように対応したのか等について資料を通して紹介します。是非ご来場ください。

▶とき

10月20日(木)~令和5年1月24日(火)

▶ところ

咸宜園教育研究センター展示室



☎咸宜園教育研究センター ☎20268 (水曜日休館)

里親になりませんか?

●「養育里親募集説明会」を開催

大分県には、親の病気など、様々な事情によって、家庭で暮らすことのできない子供が約500人います。大分県では、このような子供たちが、元の家庭に帰れるようになるまでの間、家庭で育ててくれる「養育里親」の募集に取り組んでいます。養育期間は、子供の年齢や事情によって数日間~数年間と様々です。数日~1か月程度の短期間預かってくれる人も募集していますので、関心のある人は是非、ご参加ください。

▶とき 11月11日(金) 午後2時~4時

▶ところ

ウェルピア1階 健康相談室

▶申込方法

電話又はNPO法人chields (チーズ)のLINE公式アカウント(下記二次元コード)で申込み

▶申込先

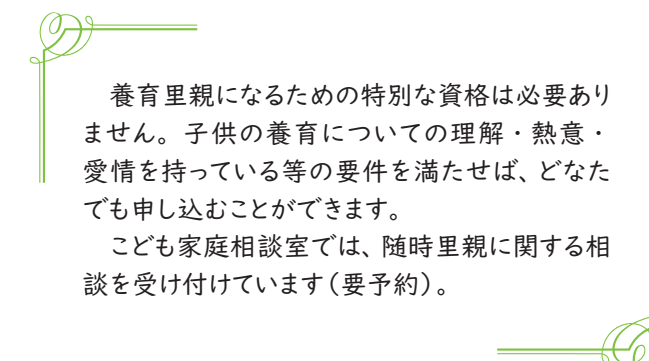
NPO法人chields (チーズ)
☎097-585-5400



※養子縁組里親募集説明会も開催しています。参加希望者は、「中央児童相談所(里親班) ☎097-544-2016」にお問い合わせください。

▶申込期限 11月10日(木) 正午

☎こども家庭相談室こども家庭相談係 ☎28230 (市役所1階)



●NPO法人chields (チーズ)による「お茶会」を開催します!

「NPO法人chields (チーズ)」は、地域社会に根ざした家庭で子供が健やかに育まれる環境を整えたいと強く願い、大分県からスタートした特定非営利活動法人で、「養育里親」を増やすための活動を行っています。「お茶会」では、養育里親について、分かりやすく説明します。相談コーナーもありますので、お気軽にご参加ください。

▶とき

- ・第1回 10月25日(火)
- ・第2回 11月4日(金)

※両日、午前10時30分~11時30分です。

▶ところ

STAY + CAFE ENTO (日田駅2階)

▶参加費 無料

☎こども家庭相談室こども家庭相談係 ☎28230 (市役所1階)





お知らせ

大分県最低賃金額の改定

10月5日から、大分県(地域別)最低賃金額が現行の「822円」から「854円」に改定されます。この最低賃金額は、臨時・パート・アルバイトを含む大分県内で働く全ての労働者に適用されます。

大分県労働局労働基準部貸金室 ☎097-536-3215 商工労働課企業立地・雇用労働係 ☎28239 (市役所3階)

特殊詐欺等防止機能付き電話機の設置費用補助

特殊詐欺等防止機能付き電話機及び機器を設置する人を対象に、購入費用の一部を補助します。

- 補助要件
・市内に住所を有し、かつ居住している人
・満65歳以上の人のみで構成される世帯に属する人
・過去に県警等から電話機を貸与されたことがない人
・領収書に記載されている氏名と設置者が同一であること
・暴力団員又は暴力団員と密接な関係を有する人でないこと
・同一世帯に属する人が、市税を滞納していないこと
補助対象
特殊詐欺等防止機能付き電話機及び機器
※対象機器であるか確認する必要があります。そのため、購入前に必ず下記にご連絡ください。
補助額
対象経費の3分の2(上限1万円)

- 申込方法
大分県西部保健所に電話で申込み
申込期限 11月30日(水)
※詳細は、大分県西部保健所にお問い合わせください。
大分県西部保健所 ☎3133
社会福祉課福祉総務係
☎28203 (市役所1階)

イベント・募集

つながろう日田市支えあい研修会を開催します

日田市の高齢化と地域づくりの必要性を考慮するためのフォーラムを参加費無料で開催します。是非、ご参加ください。
※詳細は、市ホームページ(左記二次元コード)をご確認ください。
第一層生活支援コーディネーター(梶原) ☎263081(花月園内)
長寿福祉課長寿福祉係
☎28299 (市役所1階)

お金のお困りごと相談会

大分県では、多重債務者相談強化キャンペーン期間中の取組みとして、一般消費者や事業者を対象とした無料相談会を実施します。
相談内容 借金の返済や家計管理に関する相談、中小企業向け相談 等
※11月9日(水) 午後1時~3時

申請期限 令和5年3月15日(水)
市民課生活安全係
☎28395 (市役所1階)

狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病予防注射は、年一回必ず受けるように狂犬病予防法で定められています。今年度の接種が確認できていない犬の飼い主には、通知書を送付します。事前に動物病院に電話等で予約し、接種をお願いします。また、飼い犬の死亡、飼い主の変更や住所の変更があった場合は、左記までご連絡ください。

環境課企画推進係 ☎28357 (市役所2階)

全国瞬時警報システム 一斉情報伝達訓練(緊急地震速報)

全国瞬時警報システム J-ALERT (ジェイ・アラート) を使用した、一斉情報伝達訓練放送を実施します。
※11月2日(水) 午前10時頃
※気象状況等によって、中止する場合があります。
※最大音量で放送されます。
防災・危機管理課防災・危機管理係 ☎28363 (市役所4階)

マイナンバーカード 出張申請窓口開設

マイナンバーカードの出張申請窓口を次のとおり開設します。なお、申請のみ受け付けます。交付はできません。本人確認書類を持参してください。
※10月24日(月)~30日(日)
午前10時~午後7時

ところ 市役所2階 201会議室
申込方法
左記に電話又はファックスで申込み
申込期限 11月8日(火) 午後5時

財務省九州財務局大分財務事務所多重債務相談窓口
☎097-532-7188
☎097-532-7138
商工労働課商業・消費生活係
☎28239 (市役所3階)

水郷のまちクリーンアップ 制度への参加団体を募集します

水郷のまちクリーンアップ制度(アダプトプログラム)とは、企業や団体が、公園や道路、河川等のうち、一定の管理区域を定め、環境美化活動に取り組む制度です。市ではこの活動に対し、清掃用品の支給等の支援を行っています。
主な支給品 軍手、ボランティア袋、火ばさみ、ほうき、ちりとり 等
※詳細は、市ホームページ(左記二次元コード)をご覧ください。
環境課生活環境係
☎28208 (市役所2階)

堆肥の販売受付

販売物 袋詰堆肥12kg
成分
窒素2.6%、リン酸5.5%、カリウム0.7%
販売手数料 1袋50円
※1人20袋以内、1世帯40袋まで。
申込方法・期限
①はがき申込み(優先)
10月31日(日)(当日消印有効)
※住所・氏名(21袋以上は2人分記載)、

ところ ゆめマート日田店
市民課窓口サービス係
☎28204 (市役所1階)

ボランティア登録をしませんか

道路、公園、河川といった公共の場所の清掃活動を個人で行う場合に、ボランティア登録をしていると、ボランティアごみ袋が無料で交付されます。
※詳細は、市ホームページ(左記二次元コード)をご覧ください。
環境課生活環境係
☎28208 (市役所2階)

令和4年度実績報告 「コミュニティ助成事業」

宝くじの収益金を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を受けて、有田町自治会が公民館備品の整備を行いました。宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくり役に役立てられています。
まちづくり推進課市民協働・男女共同参画推進係 ☎27515 (市役所6階)

健康・福祉

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除・納付猶予期間がある人は、保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。
※詳細は、日本年金機構のホームページ

電話番号(昼間の連絡先)、申込数量を記入の上、左記に郵送。
②電話申込み
11月1日(火) 午前10時~午後3時
※はがきと電話の併用はできません。
はがき送付先
〒877-1232
清水町1906番地
バイオマス資源化センター

※申込順に配布日程を連絡します。
※受渡は平日のみとなります。
※1日の生産量に限りがあり、数か月かかる場合があります。
※堆肥の車両への積み込みは各自でお願いします。過積載になる場合は2回以上に分けて運んでください。
※詳細は左記にお問い合わせください。
バイオマス資源化センター
☎25811

生きがい(8坪)農園 利用者追加募集

市内在住の65歳以上の人を対象に、左記農園の利用者を募集します。
農園名(利用区分画数)
竹田農園(16区分画)
農園面積 1区分画約26㎡
貸付期間 契約日~令和5年3月31日
利用料
1区分画1000円(契約時に納入)
申込方法 左記に問合せ
日田市老人福祉センター ☎242123

タウン情報

第91回住まいの無料相談会
住まいの雨漏り、屋根・壁・床等の傷みについて職人が無料で相談に応じます。

(左記二次元コード)をご覧ください。
左記にお問い合わせください。
日本年金機構日田年金事務所
☎26174
健康保険課国保・年金係
☎28271 (市役所1階)

要介護認定を受けている人へ 障害者控除のお知らせ

次のいずれかに該当する65歳以上の人は、税の申告の際に障害者控除が適用される場合があります。長寿福祉課、各振興局に備付け、又は市ホームページの申請書に必要事項を記入の上、年末調整や確定申告の1か月前までに申請してください。適用の可否は、概ね一か月以内に郵送でお知らせします。

対象者
・要介護認定を受けており、身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳、療育手帳を持っていない人で、同程度の障がいがあると認められる人
・要介護認定を受けておらず、半年以上寝たきりで、食事・排せつ等の日常生活に支障がある状態で医師からの証明がある人
長寿福祉課介護保険係
☎28264 (市役所1階)

原子爆弾被爆者二世対象の無料健康診断

大分県では、原子爆弾被爆者二世の両親、又はそのどちらかが原子爆弾被爆者で、大分県内に在住の人を対象に、無料健康診断を実施します。
11月1日(火)~令和5年1月13日(金)
☎090-7982-8222

無料調停相談会
日田調停協会に所属する裁判所の調停委員が無料で相談に応じます。お気軽にご相談ください。
☎090-7982-8222

大分県立日田高等技術専門学校
令和5年度オフィスビジネス科
訓練生募集(高校新卒後期)
対象 令和5年3月に高等学校卒業見込みの人
募集期間 11月1日(火)~18日(金)
試験日 11月25日(金)
ところ 日田高等技術専門学校
受講料 無料
募集数 20人
大分県立日田高等技術専門学校
☎20789

第62回「あしながPウォーク10inひた」
11月3日(祝) 午前10時~午後1時(小雨決行)
JR日田駅前スタート・ゴール
参加費 中学生以上 300円
小学生以下 無料
昭昭和学園高等学校 ☎28737

医療機関には事前に電話で確認を!

発熱症状がある人は必ず事前に電話を!

日程を変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。
又は市役所 ☎ 3111、夜間・休日当番医案内 ☎ 0099 (午後5時以降音声テープ対応) にお問い合わせください。

11月の夜間当番医 (診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1 火	福田医院	清岸寺町	22-1648
2 水	隈診療所	隈1丁目	22-0033
3 木	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
4 金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
5 土	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
6 日	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
7 月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
8 火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
9 水	日野内科	天神町	23-6009
10 木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
11 金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
12 土	福田医院	清岸寺町	22-1648
13 日	隈診療所	隈1丁目	22-0033
14 月	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
15 火	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
16 水	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
17 木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
18 金	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
19 土	日野内科	天神町	23-6009
20 日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
21 月	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
22 火	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
23 水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
24 木	福田医院	清岸寺町	22-1648
25 金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
26 土	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
27 日	膳所医院	本町	22-3292
28 月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
29 火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
30 水	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123

11月の日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科(急患に限ります。往診はしません)			
3	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
6	河津内科呼吸器科	石井町2丁目	23-8123
13	隈診療所	隈1丁目	22-0033
20	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
23	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
27	膳所医院	本町	22-3292
外科(急患に限ります。往診はしません)			
3	若宮病院	南元町	22-7171
6	大河原病院	隈2丁目	22-3131
13	城谷病院	元町	23-6115
20	原病院	三本松2丁目	22-7151
23	秋吉病院	豆田町	23-0808
27	五反田病院	若宮町	23-8386
歯科(来院前に電話が必要です。★印は午前9時～正午)			
3	★高田歯科医院	三本松1丁目	28-7019
6	桑野歯科医院	隈2丁目	22-2556
13	北山歯科医院	大山町西大山	52-3553
20	川津歯科医院	高瀬本町	24-6347
23	★おの歯科クリニック	清水町	22-6118
27	アップル歯科医院	亀川町	24-7710

■日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」■



予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。登録は無料です。是非ご活用ください。



①救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医に受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」で受診しましょう。

■救急病院

- 日田中央病院(淡窓2丁目) ☎ 3181
- 聖陵岩里病院(銭淵町) ☎ 1600
- 済生会日田病院(清水町) ☎ 1100
- 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎ 6270

■大分県子ども救急電話相談

- ☎ 097-503-8822 又は #8000
- 子どもの救急ホームページ
社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課保健医療係 ☎ 8370 (市役所3階) 大分県西部保健所 ☎ 3133

スポーツの秋です!

気軽にできる運動からチャレンジしてみませんか

運動不足の状態が続くと、関節の痛みや筋力の低下を招き、思いもよらないタイミングでケガをしてしまいます。秋になって運動しやすいこの時期に、できることから始めてみませんか。

⚠️ 運動を行うときの注意点

- ・運動習慣がない人は、徐々に身体を慣らしていく
- ・体調が悪いときは、無理をしない
- ・こまめに水分補給をして、脱水症に注意する
- ・栄養バランスの良い食事を心掛ける

■運動を続けていくと...

- ・血流が良くなり、血糖値が下がったり心肺機能が向上したりする
- ・足腰が強くなる
- ・肥満になるのを防ぐ



～日田市で行っている運動教室の紹介～

【ステップ運動地域教室】

高さ10～20cmの台を、昇り降りする運動です。階段や玄関の段差を利用して、手軽に取り組みます。市内20地区の公民館で、市が養成したリーダーがステップ運動の教室を開催しています。参加希望者は、健康保険課健康支援係にお問い合わせください。

【スロージョギング®教室】

歩くペース(時速3～5km)でゆっくり走るスロージョギング®の教室を、アドバンス・インストラクターが開催しています。申込不要で、誰でも参加できます。

- とき 毎月第1木曜日 午前10時～11時
- ところ 亀山公園 ※雨天時は中止します。

ひたむき健活(ウォーキング)事業の登録絶賛受付中!

1日の目標歩数(4,000歩以上)を決めて、4か月以内に60回目標達成した人に、記念品をプレゼントします。先着1,000人には、登録記念缶バッチもプレゼント! 詳細は、健康保険課健康支援係にお問い合わせください。

- 対象者 市内に住所を有する18歳以上の人
- 申込期限 11月30日(水)
- 申込場所 健康保険課健康支援係(ウェルピア)、各振興局・振興センター

11月の健康掲示板

乳幼児の健診

内容	対象	日	会場
7か月児健診	令和4年4月生まれ	29日(火)・30日(水)	市役所7階大会議室
1歳6か月児健診	令和3年4月生まれ	8日(火)・9日(水)	
3歳6か月児健診	令和元年5月生まれ	16日(水)・17日(木)	

※新型コロナウイルス感染症の影響によって日程を変更する場合があります。対象者には個別で通知を送付しますので、受付時間等詳細は案内をご確認ください。

母子健康手帳の交付

毎週水・金曜日(祝日、年末年始を除く)
上記交付日以外、又は各振興局での交付希望者は、子ども家庭相談室 ☎ 8230にお申し込みください。
9:00～16:00 子ども家庭相談室(市役所1階)

栄養相談の日

管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
10日(木) 13:00～15:00 ウェルピア

健診結果説明会

保健師・管理栄養士が健診結果について説明します。希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
14日(月) 10:00～11:00 小野公民館
21日(月) 10:00～11:00 大山振興局
22日(火) 10:00～11:00 夜明公民館
24日(木) 9:30～11:00 ウェルピア

健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する「女性専用健康相談」や「こころの相談」も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます(要予約)。

健康保険課健康支援係 ☎ 3000 (ウェルピア内)

11月の無料相談		※新型コロナウイルス感染症の影響によって変更する場合があります。☎は事前予約が必要。		
		とき	ところ	問合せ
巡回相談会	身体・知的・療育・精神に関すること	4日(金)	10:30 ~ 12:00 上津江振興局 13:00 ~ 14:30 中津江振興局	社会福祉課障害福祉係 ☎228290
		7日(月)	10:30 ~ 12:00 天瀬公民館	
		18日(金)	10:30 ~ 12:00 前津江振興局	
			13:00 ~ 14:30 大山公民館	
定例行政相談 官公庁に対する意見・要望や悩みごとなど	2日(水)	9:00 ~ 12:00	天瀬公民館	総務課行政係(3日以内窓口) ☎228233
	15日(火)		前津江振興局	
	16日(水)		上津江振興局	
	17日(木)		中津江振興局	
	18日(金)		大山振興局	
	25日(金)		10:00 ~ 12:00 市役所4階 401会議室	
不動産市民相談室	2日(水)	13:00 ~ 15:00	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎☎242103 FAX244321
弁護士相談会 10/24から予約受付	2日(水)	13:00 ~ 17:00	ウェルピア1階 相談室	日田市社会福祉協議会 ☎☎247026 FAX243452
人権なんでも相談所	8日(火)	10:00 ~ 15:00	大分地方法務局日田支局	大分地方法務局日田支局 ☎222719
	22日(火)			
大分県交通事故相談 被害者・加害者、人身事故・物損事故など	8日(火)	10:30 ~ 15:00	大分県西部振興局	大分県西部振興局 ☎☎232200 FAX223392
	平日	8:30 ~ 12:00 13:00 ~ 17:15	大分県庁舎別館5階	大分県生活環境企画課 交通事故相談所 ☎097-506-2166
労働相談会	9日(水)	10:00 ~ 12:30	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会日田支部 ☎☎227069 FAX227964
精神保険福祉相談 うつ病や認知症の本人や家族	10日(木)	14:00 ~	大分県西部保健所1階 (診察室)	大分県西部保健所 ☎☎233133 FAX233136
子育てに関する相談	平日 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	8:30 ~ 17:00	市役所1階	こども家庭相談室こども家庭相談係 ☎228230
			ウェルピア1階	健康保険課健康支援係 ☎243000
里親に関する相談	平日 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	9:30 ~ 16:00	市役所1階	こども家庭相談室こども家庭相談係 ☎☎228230 FAX228258
遺言等無料公証相談	平日 (土・日曜日、祝日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00	日田公証役場	日田公証役場 ☎☎246751 FAX246791
司法書士相談会 相続・遺言など	第3土曜日 (祝日・年末年始を除く)	13:00 ~ 16:00	大分県司法書士総合相談センター 日田特設会場	大分県司法書士会 ☎☎097-532-7579 FAX097-532-3560
生活自立相談	平日 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	8:30 ~ 17:00	市役所1階 (南側出入口から入って右側)	ひた生活支援相談センター ☎225299
消費生活に関する相談	平日 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	8:30 ~ 17:00	市役所6階	日田市消費生活センター ☎229393

市からの情報発信ツールを使ってみませんか？

日田市公式 LINE 友だち募集中！

友だち登録をお願いします



あなたに合わせた役立つ情報をお届けします。

- 便利① ごみ収集日を事前に通知！
- 便利② 欲しい情報だけ受け取れる
- 便利③ ごみ分別検索で分別方法を検索！

☎地方創生推進課シティセールス係 ☎228627 (市役所6階)

防災ラジオ



▲貸与申請はこちら

ひた防災メール

登録はこちら▶



☎防災・危機管理課防災・危機管理係
☎228363 (市役所4階)



広報ひたは、資源保護のため植物油インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。