

●医療機関には事前に電話で確認を!

日程を変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。
又は市役所 ☎ 3111、夜間・休日当番医案内 ☎ 0099 (午後5時以降音声テープ対応) にお問い合わせください。

6月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1 木	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
2 金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
3 土	新聞内科医院	田島2丁目	24-3355
4 日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
5 月	日野内科	天神町	23-6009
6 火	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
7 水	福田医院	清岸寺町	22-1648
8 木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
9 金	隈診療所	隈1丁目	22-0033
10 土	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
11 日	膳所医院	本町	22-3292
12 月	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
13 火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
14 水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
15 木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
16 金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
17 土	福田医院	清岸寺町	22-1648
18 日	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
19 月	新聞内科医院	田島2丁目	24-3355
20 火	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
21 水	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
22 木	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
23 金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
24 土	隈診療所	隈1丁目	22-0033
25 日	日野内科	天神町	23-6009
26 月	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
27 火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
28 水	福田医院	清岸寺町	22-1648
29 木	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
30 金	新聞内科医院	田島2丁目	24-3355

6月の日曜・祝日当番医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科(急患に限ります。往診はしません)			
4	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
11	膳所医院	本町	22-3292
18	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
25	日野内科	天神町	23-6009
外科(急患に限ります。往診はしません)			
4	原病院	三本松2丁目	22-7151
11	五反田病院	若宮町	23-8386
18	城谷病院	元町	23-6115
25	若宮病院	南元町	22-7171
歯科(来院前に電話が必要です。★印は午前9時～正午)			
4	合原歯科医院	田島本町	22-5305
11	★アベックス歯科	元町	22-0075
18	石井歯科医院	日ノ出町	24-6886
25	よしまさ歯科	田島1丁目	23-8148

■日田市子育て支援アプリ「ひたんこナビ」■



予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。登録は無料です。是非ご活用ください。



★ 幼児期から歯と健康を守りましょう! ★

幼児期は乳歯が生え揃い、固さや弾力のある物が食べられるようになる一方で、歯垢などの汚れが歯に残りやすく、むし歯になりやすい時期でもあります。乳歯の健康を維持することは、生涯使う永久歯の健康を守ることにつながります。

日田市の乳幼児歯科健診の結果、1歳6か月健診及び3歳6か月健診で、「むし歯保有率」と「1人平均むし歯本数」は、県平均よりも高くなっています。

幼児期のむし歯の現状 (令和3年度)	1歳6か月健診		3歳6か月健診	
	県平均	日田市	県平均	日田市
むし歯保有率(%)	0.91	3.55	14.2	19.9
1人平均むし歯本数(本)	0.022	0.052	0.44	0.68

出典：大分県健康づくり支援課

～むし歯を予防するためのポイント～

①「仕上げ磨き」を永久歯が生え揃うまで続けましょう!

むし歯予防には毎日の歯磨き習慣が大切です。小学生くらいまでは保護者の仕上げ磨きが必要となるので、幼児期から上手な仕上げ磨きの習慣を身に付けましょう。

②「食べる」ことは生きること!よく「噛んで」食べましょう!

子供の成長・発達にはよく噛める歯が必要です。噛むことで消化吸収が良くなり、きれいな歯並びにもつながります。また、噛む刺激で脳の働きが活発になったり、全身の体力が向上したりすることも期待できます。

③定期的な「歯科健診」・むし歯予防の救世主「フッ化物」

かかりつけの小児歯科医を決めて、定期的に歯科健診を受けましょう。また、フッ化物が歯に取り込まれると、むし歯菌に負けない強い歯になります。歯医者さんにフッ化物を塗ってもらったり、フッ化物入り歯磨き剤を使ったりすることで、むし歯予防効果が高まります。

「虫歯予防デー」開催

子供から大人まで誰でも参加できます。

- とき 6月4日(日) 午前10時～正午
- ところ パトリア日田 ギャラリー
- 内容 無料歯科検診・歯科相談、ポスター展示、表彰
- 問合せ (一社)日田歯科医師会事務局 ☎ 3318

妊婦歯科健康診査費用の助成を開始しました

歯周病は、早産や低体重児出産の原因になることが分かっています。是非、受診しましょう。

- 対象者 4月1日以降に母子健康手帳の交付を受けた人で、受診日に市に住民票のある人
- 受診方法 「受診票」と母子手帳を医療機関窓口提出の上、受診

6月の健康掲示板

乳幼児の健診

内容	対象	日	会場
7か月健診	令和4年11月生まれ	27日(火)・28日(水)	市役所7階 大会議室
1歳6か月健診	令和3年11月生まれ	14日(水)	
3歳6か月健診	令和元年12月生まれ	6日(火)・7日(水)	

※対象者には、受付時間等の詳細を個別に通知します。

母子健康手帳の交付

毎週水・金曜日(祝日、年末年始を除く)
上記交付日以外、又は各振興局での交付希望者は、こども家庭相談室 ☎ 8230にお申し込みください。
9:00～16:00 こども家庭相談室(市役所1階)

乳幼児相談

子供の身体測定や子育て、離乳食について相談できます。希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
1日(木) 9:30～11:30 ウェルピア

栄養相談の日

管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
1日(木) 13:00～15:00 ウェルピア

健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する「女性専用健康相談」や「こころの相談」も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます(要予約)。

健康保険課健康支援係 ☎ 3000 FAX 0321 (ウェルピア内)

①救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医を受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」を受診しましょう。

■救急病院

- 日田中央病院(淡窓2丁目) ☎ 3181
- 聖陵岩里病院(日ノ隈町) ☎ 1600
- 済生会日田病院(清水町) ☎ 1100
- 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎ 6270

■大分県子ども救急電話相談

☎ 097-503-8822又は#8000

■こどもの救急ホームページ

社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課保健医療係 ☎ 8370 (市役所3階) 大分県西部保健所 ☎ 3133