



みんなのひたの広報紙

2023  
July

7

[お知らせ版]

広報ひた

7月15日号 No.1303



Hita public relations magazine

日田市役所	☎②③ 3 1 1 1	天瀬振興局	☎⑤⑦ 3 1 0 1
大山振興局	☎⑤② 3 1 0 1	前津江振興局	☎⑤③ 2 1 1 1
中津江振興局	☎⑤④ 3 1 1 1	上津江振興局	☎⑤⑤ 2 0 1 1



今月は、国民健康保険税第4期、介護保険料第1期、後期高齢者保険料第1期の納付月です。納期内の納付をお願いします。

# 地域消費喚起プレミアム商品券 Part3

## 使用期限が迫っています!

期限を過ぎた商品券(紙・電子共通)は一切使えなくなりますので、使い残しのないようにご注意ください!



▶ 使用期限 **7月31日(月)**

▶ 事業者の皆さまへ  
商品券の換金期間は8月18日(金)までです。



## プレミアム商品券の参加店舗を募集します!

地域消費喚起プレミアム商品券(Part4)を発行することに伴い、商品券を使用できる事業参加店舗を募集します。

### 【募集内容】

- ▶ 募集要件 市内で事業を行っている人
- ※売り場面積によって、大型店・中小店の認定を行います。
- ▶ 募集期間 随時受付
- ▶ 申込方法 参加店取扱確認書を申込先に提出
- ▶ 申込先・問合せ  
日田市プレミアム付商品券発行実行委員会  
・日田商工会議所 ☎②③ 3 1 8 4  
・日田地区商工会 ☎⑤⑦ 2 9 7 6
- ※詳細は右記二次元コード又は上記にお問い合わせください。

詳細はこちら





### ●第19回日田市美術展 作品募集!

日田市文教祭文化団体行事「日田市美術展」の作品を募集します。

部門	作品規定
美術	日本画 10号以上60号以内。額装のこと。
	洋画 油彩・版画・水彩・パステル等。10号以上60号以内。額装のこと。
	彫刻 展示できるもの。
	工芸 陶芸・染色・漆芸、その他。独創性のあるもので生活工芸でないもの。
写真	額装又はパネル張り(A4から全紙(長辺80cm)まで。A4写真は額装せずにプリントのみで良い。ガラス額装は不可。デジタル処理有無を記入。組写真も規格内は可。
	半切(35cm×136cm)以内。色紙以上。額装・軸装。横作品は半切まで。帖、卷子作品は不可。

- ▶出品資格  
市在住者及び在勤者、在学生(高校生以上)
- ▶出品手数料  
一人2,000円(高校生無料)
- ▶応募用紙及び提出先  
各種申込用紙(募集要項)は、アオーゼ、各地区公民館、振興局、振興センターに配置しています。また、市ホームページ(下記二次元コード)にも掲載しています。提出先は募集要項をご確認ください。
- ▶出品申込期限  
・書の部 8月10日(木)  
・美術の部、写真の部 9月16日(土)



☎社会教育課文化振興係 ☎226868 (アオーゼ1階)

### ●環境パフォーマンスらんま先生のエコ体験教室

昨年大好評だった環境パフォーマンスらんま先生のサイエンスステージを今年も行います!

科学実験やパフォーマンスを通じて、子供から大人まで環境問題について楽しく学べます。参加者にはプレゼントがあります。

- ▶とき 8月5日(土) 午後1時30分~3時
- ※開場・受付開始は午後1時。
- ▶ところ パトリア日田 小ホール
- ▶参加費 無料
- ※らんま先生について詳しくは上記二次元コードをご覧ください。



☎環境課企画推進係 ☎228357 (市役所2階)

### ●移住者交流会 夏休み子ども工作交流会 【申込期限 7月31日(月)】

子育て世帯の移住者を対象に、交流会を開催します。体験活動を通して、交流を深めてみませんか。

- ▶内容・参加費  
・段ボールの窯でピザ作り(200円/人)  
・木工品(お箸)作り(600円/人) ※10人限定。  
※「ちびっ子コーナー」もあります。
- ▶とき 8月6日(日) 午前10時~午後1時
- ※受付開始は午前9時30分。
- ※小雨決行。
- ▶ところ 亀山公園
- ▶募集数 20組(先着順)
- ▶申込方法 電子申請(上記二次元コード)又は右記に電話、メールのいずれかで申込み



☎NPO法人リエラ ☎090-1452-4110  
M info@re-area.org  
ひた暮らし推進室移住促進係 ☎228383 (市役所6階)

### お知らせ

#### 清掃センター 8月の日曜開業日

毎月第3日曜日を開業日としていますが、8月は第1日曜日となっております。また、お盆前後は混雑しますので、時間に余裕を持って搬入してください。

- 8月の日曜開業日 8月6日
- 8月以外の日曜開業日  
・7月、9月、11月、12月：第3日曜日  
・12月、3月：第4日曜日

※月々金曜日(祝日を含む)は開業していません。  
※詳細は、市ホームページ(下記二次元コード)をご確認ください。



#### 「部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間」人権啓発パネル展

昭和40年8月、部落差別問題(同和問題)の早急な解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題であると明記した「同和对策審議会答申」が出されたことから、大分県では8月を「部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間」と定めています。市では、人権啓発パネル展を開催し、あらゆる差別をなくすための啓発を行います。

- とき 8月1日(火)~16日(水)
- ところ 市役所1階 ロビー

☎人権・部落差別解消推進課啓発推進係 ☎228017 (市役所別館1階)

川や河川敷にごみを捨てないよう  
にしましょう

大雨が降ると、川や河川敷に刈草やベツ

### 健康・福祉

#### 【接種無料】新型コロナウイルス ワクチン接種情報③

一時中断していた次の対象者のファイザー社ワクチンの初回接種(1・2回目)を再開します。

- 対象・予約方法  
①5歳から11歳までの小児  
・接種券に同封している医療機関一覧を確認の上、医療機関に直接予約
- ②12歳以上の全ての小児  
・左記に問合せ

※12歳以上の武田社ワクチン(ノババックス)の初回接種(1・2回目)及び3回目以降の接種予約についても、左記にお問い合わせください。

※ワクチン接種情報は、市ホームページ(下記二次元コード)をご確認ください。



☎新型コロナウイルス関連相談総合窓口 ☎228243 ☎228281 (市役所3階)

#### 子育て世帯訪問支援事業

家事・育児などに対して不安や負担を抱える子育て家庭等をヘルパー等が訪問し、家事・育児を支援します。まずは、

#### お気軽にご相談ください。

- 対象 日田市に居住する18歳未満の子供がいる家庭又は妊婦のうち、次に該当する家庭  
・家事・育児に不安や負担を抱える家庭  
・支援が必要な妊婦  
・ヤングケアラー 等
  - 支援内容  
・家事(食事の準備、片付け、掃除、洗濯日用品等の買い物 等)  
・育児(授乳、食事介助、おむつ交換、着替え、沐浴、入浴、子供の世話 等)
  - 利用回数・時間帯  
・1日1回(1回2時間以内)
  - ※原則、3か月以内、上限12回。
  - ・午前9時~午後6時
  - ※年末年始(12月29日~1月3日)を除く。
  - ※世帯状況に応じて負担金が発生します。詳細は左記にお問い合わせください。
- ☎子ども家庭相談室 ☎228230 (市役所1階)

#### 親子ふれあい教室

子供の健やかな成長や発達を促すとともに、安心して小学校に入学する準備のために、子供との関わり方についての教室を開催します。

- 内容 落ち着きがなく、対応が難しい、困っている癖やこだわりがある、一人遊びが多く友達と上手く遊べない 等
- とき 7月21日(金) 午後1時30分から
- ところ ウェルピアー階 健康相談室
- 対象 5歳児相談室に参加した子供と保護者又は家族 等
- 相談員  
児童発達支援センター職員、保健師 等
- 申込方法  
下記に電話又はファックスで申込み
- 申込期限 7月19日(水)

#### 里親のこと、聞いてみませんか?

市では、生まれた家庭で暮らすことのできない子供たちを家庭で育ててくださる里親を募集しています。地区公民館で、家庭養護推進員が里親についての相談を受け付けますので、里親について何でも聞いてみませんか(予約不要)。

- とき・ところ  
・7月19日(水) 朝日公民館(1階和室)
  - ・7月24日(月) 咸宜公民館(学習室1)
  - ・8月18日(金) 天瀬公民館(2階小会議室)
  - ・8月25日(金) 光岡公民館(図書室)
  - ・9月12日(火) 三花公民館(多目的室)
  - ・9月27日(水) 大鶴公民館(図書室)
  - ※時間は全て午後1時30分~3時30分。
- ☎子ども家庭相談室 ☎228230 (市役所1階)

#### 目と見え方の教育相談会

視覚障がいのある人やその関係者を対象に、家庭での接し方や保育、教育、医療に関する相談会を実施します。

- とき 8月22日(火) 午前10時~午後3時
- ところ 市役所別館3階
- 申込方法  
・高校生以上：大分県立盲学校に電話で申込み
- ・高校生未満：学校教育課指導係に問合せの上、相談票を提出
- 申込期限 7月25日(火)
- ☎大分県立盲学校(高校生以上) ☎097-1532-12638
- ☎学校教育課指導係(高校生未満) ☎228326 (市役所別館2階)



健康・福祉

うめっこクラブ(育児相談会)

見ることに困っている乳幼児・児童の保護者を対象に、育児に関する情報提供及び相談会をオンラインで計6回実施します。毎回、内容が異なりますので、都合の良い回のみ参加も大歓迎です。申込みは随時受け付けています。

■申し込み 専用フォーム(下記二次元コード)から申込み又は大分県立直立学校に電話で申込み

※各回の内容や日時等の詳細は、大分県立直立学校にお問い合わせください。
大分県立直立学校
097-532-2638
097-532-2636(市役所別館2階)

オレンジカフェひた

最近物忘れが気になる、認知症の人への接し方が分からないなどの不安や悩みを抱えている人は、気軽に相談してみませんか。申込不要で誰でも参加できます。

7月29日(土)
午後2時~4時
桂林公民館 集会室
参加費 無料
オレンジカフェひた実行委員会事務局
(グループホーム花花) 263501
長寿福祉課長寿福祉係
028299(市役所1階)

第44回大山ふるさと夏まつり

「大山ふるさと夏まつり」を4年ぶりに開催します。ステージイベントやお楽しみ抽選会、出店もありますので、是非お越しください。

■とき 7月29日(土)
午後6時~9時(雨天中止)
■ところ 大山文化センター周辺
■問 大山まつり実行委員会(大山振興局内)
0283101

夏休みものづくりふれあいバスツアー

8月10日(木) 午前9時~午後4時
見学先
市役所 中央発条工業(株) 青柳インテリア(株) 三隈工業(株) サツポロビル(株) 九州日田工場 市役所着
対象者 小学4~6年生
募集数 20人(先着順)
準備物 弁当、水筒
参加費 無料
申込方法 電子申請(右記二次元コード)又は住所・子供の氏名と学校名、学年、保護者の氏名、連絡先を記入の上、ファックス又はメールのいずれかで申込み

■申込期限 7月21日(金)
■問 日田市工業連合会事務局(商工労政課 地域産業支援係内) 28239
FAX 28246(市役所3階)
M shokoh@city.hita.lg.jp

夏休み親子防災セミナー

日本赤十字社大分県支部が開催する親子で学べる防災セミナーを開催します。

イベント・募集

筑後川・川の駅スタンプラリー

福岡都市圏広域行政事業組合及び国土交通省筑後川河川事務所では、筑後川の本格改修が始まってから今年で100周年を迎えるにあたり、筑後川の恩恵や流域及び水源の魅力を感じてもらうため、筑後川流域に点在する「川の駅」を巡るスタンプラリーを実施します。5個以上のスタンプを集めた応募者の中から抽選で、150人に賞品が当たりますので、お気軽にご参加ください。

■応募方法 郵送(応募ハガキ又は封書)
■応募期限(消印有効) 11月24日(金)
■参加方法等の詳細は、福岡都市圏ホームページ(下記二次元コード)をご確認ください。

福岡都市圏広域行政事業組合
092-733-5004
092-733-5005
Fukuokatoshiken@nifty.com
都市整備課地域整備係 28325
FAX 28247(市役所5階)

平成山鉾白々(パイパイ)無料配付

7月22日(土)・23日(日)に開催される日田祇園で、平成山鉾に飾り付けられた白々200本を無料で配付します。魔除け(厄払い)として家やお店の玄関先に白々(パイパイ)を飾り付けませんか。
■配付日時 7月22日(土) 午後10時頃から
■配付場所 市営限駐車場北側 海王館横駐車場
■問 日田まつり振興会事務局(観光課観光振興係内) 28210(市役所3階)

内容

①ふしぎな袋でご飯を炊こう!
②困っている人を助けよう!
③災害に備えよう!
※体験したことや考えたことを自由研究として模造紙にまとめます。また、受講証を発行します。

■とき 8月17日(木)
午前10時~午後3時
■ところ 大山公民館
■募集数 15組(先着順)
※定員になり次第締め切ります。
■対象 小学4~6年生の児童と保護者 ※子供だけの参加はできません。就学児以上の兄弟姉妹の同伴はできません。
■申込方法 専用フォーム(右記二次元コード)から申込み
■参加費 無料
■昼食 ご飯・レトルトカレー(甘口) ※アレルギーがある人等は各自持参。
■問 社会福祉課福祉総務係
028203(市役所1階)

試験・講座

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度認定試験とは、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

令和6年3月31日までに満15歳以上になる人で、病気などのやむを得ない事由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予、又は免除された人
令和6年3月31日までに満15歳以上になる、日本国籍を有しない人等

浴衣を着付けします

浴衣を着て、日田祇園に出掛けませんか。
■とき 7月22日(土) 午後4時~9時
■ところ パトリア日田1階 創作室
■費用
・持ち込み着付け(要予約)
・レンタル着付け(要予約)
3300円(男女とも)

※浴衣等、着付けに必要なものは持参してください。
※予約・問合せは、琇未会まで。
■問 琇未会 090-1390616604
日田まつり振興会事務局(観光課観光振興係内) 28210(市役所3階)

博物館イベント

各イベントは電子申請(各二次元コード)又は下記に電話でお申し込みください。申込開始日は7月15日(土)です。参加費は無料で、定員になり次第締め切ります。
地質探検教室(小雨決行)
日隈山(亀山公園)で、大昔の火山活動の痕跡や城の石垣を探してみよう。

■とき 7月29日(土) 午前10時~正午
■集合場所 亀山公園駐車場
■ところ 日隈山(亀山公園)
■対象 小・中学生
(小学生は保護者同伴)
■募集数 20人(先着順)
■準備物 メモ用紙、筆記用具
■服装 帽子、動きやすい服装、運動靴
■淡水魚教室(小雨決行)
串川にいる魚を獲って、どんな種類がいるか調べてみましょう。
■とき 7月30日(日) 午前9時~正午
■集合時間 午前8時50分
■集合場所 五和公民館駐車場
■ところ 串川

■とき 10月19日(木)

■出願期限(消印有効) 9月1日(金)
※願書は県教育委員会に配付。
※出願方法は詳細は、下記二次元コードをご確認ください。
■問 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第1・2係
03152531411
大分県教育庁社会教育課
097150615556
社会教育課生涯学習推進係
0286868(アオーゼ1階)

狩猟免許更新

令和2年度に狩猟免許を取得又は更新した人が対象です。書面による申請と、電子申請のどちらかで申請ができます。
■種別 第一・二種銃猟、網猟、わな猟
■更新日・会場
①9月5日(火) 日田総合庁舎(日田市)
②9月6日(水) 日田総合庁舎(日田市)
③9月8日(金) 玖珠総合庁舎(玖珠町)
④9月14日(木) 大分県庁舎本館(大分市)
※①~④のいずれかにお申し込みください。
■更新手数料 各2900円
※申請書を提出する日以前1年以内の期間に、大分県内で有害鳥獣捕獲に従事した人は、県の政策によって徴収しません(別途添付書類が必要)。

■受付期間
・書面による申請の場合
8月9日(水)~22日(火)
※書面による申請には、証明写真・医師の診断書又は銃所持許可証の写し、返信用封筒(切手を貼ったもの)が必要です。
・電子申請の場合
8月1日(火)~13日(日)
※電子申請の場合、添付書類のデータの添付及び更新試験当日の原本提出等が必要です。電子申請の詳細は、右記二

講師 日田淡水魚同好会

■対象 小学生・高校生(小学生は保護者同伴)
■募集数 30人(先着順)
■参加費 無料
■準備物 メモ用紙、筆記用具、水筒
■服装 帽子、動きやすい服装、運動靴(濡れて良いもの)、着替え
※サンダル等の足を保護できない履物では河川に入れません。
■問 博物館 025394(アオーゼ内)

世界遺産の講演会

世界遺産「神宿の島 宗像・沖ノ島の関連遺産群」についての講演会を開催します。併せて咸宜園を含む「近世日本の教育遺産群」の世界遺産登録を応援する「咸宜園放學遊山の会」の活動報告を行います。

■とき 7月29日(土)
午後1時~3時30分
■ところ パトリア日田 小ホール
■講師 宗像市教育世界遺産課 企画主査 岡崇氏
■参加費 無料
■募集数 200人(先着順)
■申込方法 電子申請(左記二次元コード)又は左記に電話、住所・氏名・連絡先を記入の上、郵送、ファックス、メールのいずれかで申込み
■申込期限 7月26日(水)
■世界遺産推進室
〒877-0012
淡窓2丁目2番18号
FAX 20268
(咸宜園教育センター内・水曜日休館)
M sekaisan@city.hita.lg.jp

次元コードをご確認ください。

■問 西部振興局森林管理班 22585
林業振興課有害鳥獣対策係
028212(市役所3階)

日商簿記3級受験対策講座

仕事に活かせる知識や資格の取得に向けて勉強したい人を対象に、「日商簿記3級受験対策講座」を開催します。
■とき 8月17日(木)から11月16日(木)にかけての毎週火・木曜日の計20回
午後7時~9時
※祝日及び8月24日(木)、9月7日(木)、21日(木)、10月5日(木)、10日(火)、26日(木)、11月9日(木)は除きます。

■ところ 日田商工会館4階 大会議室
■受講料 3000円
※テキスト代を含む。
■申込期限 8月9日(水)
■募集数 20人(先着順)
※定員になり次第締め切ります。
■申込方法 日田商工会議所の窓口で受講料を添えて申込み
■日田商工会議所 23184
ジョプカフェおいた日田サテライト
0286898
商工労政課企業立地・雇用労働係
028239(市役所3階)

タウン情報

●下駄の日「感謝イベント」
「大分日田げた組合」日田もりあが下駄い主催でイベントを開催します。是非、使い古した下駄を持ってご参加ください。
□内容 下駄奉納・下駄ダンス・下駄神輿
□とき 7月22日(土) 午後4時から
□ところ 大原八幡宮
080-1393012674(渡邊)

## ●医療機関には事前に電話で確認を!

日程を変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。  
又は市役所 ☎ 23111、夜間・休日当番医案内 ☎ 230099 (午後5時以降音声テープ対応) にお問い合わせください。

### 8月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1 火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
2 水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
3 木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
4 金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
5 土	福田医院	清岸寺町	22-1648
6 日	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
7 月	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
8 火	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
9 水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
10 木	日野内科	天神町	23-6009
11 金	膳所医院	本町	22-3292
12 土	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
13 日	隈診療所	隈1丁目	22-0033
14 月	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
15 火	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
16 水	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
17 木	福田医院	清岸寺町	22-1648
18 金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
19 土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
20 日	日野内科	天神町	23-6009
21 月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
22 火	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
23 水	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
24 木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
25 金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
26 土	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
27 日	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
28 月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
29 火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
30 水	日野内科	天神町	23-6009
31 木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323

### 8月の日曜・祝日当番医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科(急患に限ります。往診はしません)			
6	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
11	膳所医院	本町	22-3292
13	隈診療所	隈1丁目	22-0033
14	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
15	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
20	日野内科	天神町	23-6009
27	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
外科(急患に限ります。往診はしません)			
6	若宮病院	南元町	22-7171
11	大河原病院	隈2丁目	22-3131
13	原病院	三本松2丁目	22-7151
14	城谷病院	元町	23-6115
15	五反田病院	若宮町	23-8386
20	秋吉病院	豆田町	23-0808
27	秋吉病院	豆田町	23-0808
歯科(来院前に電話が必要です。★印は午前9時～正午)			
6	桑野歯科医院	隈2丁目	22-2556
11	★中村歯科医院	下井手町	23-2228
13	アベックス歯科	元町	22-0075
20	アップル歯科医院	亀川町	24-7710
27	石松朗歯科医院	丸山1丁目	24-3718

- 当番医は救急医療のためのものです。緊急でやむを得ない場合に受診するようお願いします。
- 風邪症状などで軽症の人はできるだけ夜間・休日当番医での受診を控え、平日の診療時間内に受診してください。
- 当番医は通常体制でないため、希望どおりの診療が困難な場合があります。

## ①救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医を受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」を受診しましょう。

- |  |   |
|--|---|
| <b>■救急病院</b><br>日田中央病院(淡窓2丁目) ☎23181<br>聖陵岩里病院(日ノ隈町) ☎221600<br>済生会日田病院(清水町) ☎241100<br>一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎246270 | <b>■大分県子ども救急電話相談</b><br>☎097-503-8822又は#8000<br><b>■こどもの救急ホームページ</b><br>社団法人日本小児科学会 <a href="http://kodomo-qq.jp">http://kodomo-qq.jp</a> |
|--|---|

健康保険課保健医療係 ☎238370 (市役所3階) 大分県西部保健所 ☎23133

## 暑い季節は、熱中症予防!

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分量や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が働かなくなったり、体内に熱がこもった状態のことを言います。特に高齢者は、「暑さを感じにくくなる」「汗が出にくく、体温調節が難しい」「のどの渇きを感じにくくなり、水分補給が不足する」などの原因によって、熱中症になりやすくなります!

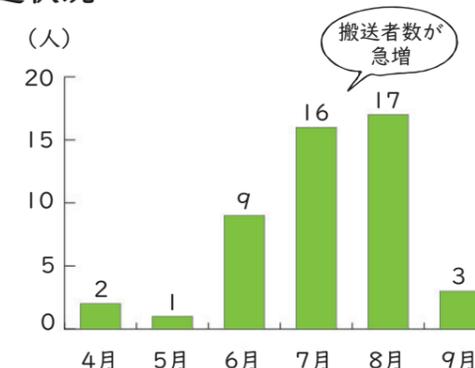
### ●熱中症の症状と対応

重症度	症状	対応
軽症	めまい・立ちくらみ・筋肉痛	現場での応急措置で対応できる
中等症	頭痛・吐き気・無気力感	病院への搬送を必要とする
重症	意識がない・けいれん・高体温	入院して集中治療を必要とする

### ●令和4年度の熱中症搬送状況

例年6月頃から増加傾向にあり、  
昨年は8月がピークとなりました。熱中症は早めの対処で重症化を防げます!

年度	搬送件数
令和2年度	62件
令和3年度	45件
令和4年度	48件



### ●【熱中症一時休憩所】

「熱中症一時休憩所」とは、夏場に冷房が入った身近な施設のことです。市ホームページ(下記二次元コード)から確認できます。

- 日田市内の熱中症一時休憩所(行政機関)は次のとおりです。
- ・日田市役所
  - ・日田市役所別館
  - ・西部振興局 ・西部保健所
  - ・ウェルピア ・アオーゼ
  - ・大山文化センター
  - ・各振興局、振興センター



◀詳細はこちら

### ●熱中症を予防するために

- 「こまめな水分補給」**  
 のどが渇いていなくても、水分補給をしましょう。経口補水液などの塩分や糖分を含む飲料水は、汗で失われた塩分の補給にもなります。
- 「温度・湿度の調節」**  
 夏場は、室温25～28℃程度、湿度は45～60%程度が過ごしやすと言われています。窓を開けたり、エアコンを利用したりしましょう。
- 「食事・運動」**  
 バランスのとれた食事をしたり、涼しい時間帯に身体を動かしたりして、暑さに負けない身体づくりをしていきましょう。

## 8月の健康掲示板

### 乳幼児の健診

内容	対象	日	会場
7か月児健診	令和5年1月生まれ	29日(火)	市役所7階 大会議室
1歳6か月児健診	令和4年1月生まれ	9日(水)・10日(木)	
3歳6か月児健診	令和2年2月生まれ	22日(火)・23日(水)	

※対象者には、受付時間等の詳細を個別に通知します。

### 母子健康手帳の交付

毎週水・金曜日(祝日、年末年始を除く)  
上記交付日以外、又は各振興局での交付希望者は、こども家庭相談室 ☎ 8230にお申し込みください。  
9:00～16:00 こども家庭相談室(市役所1階)

### 乳幼児相談

子供の身体測定や子育て、離乳食について相談できます。希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。  
3日(木) 9:30～11:30 ウェルピア

### 栄養相談の日

管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。  
3日(木) 13:00～15:00 ウェルピア

健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する「女性専用健康相談」や「こころの相談」も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます(要予約)。

健康保険課健康支援係 ☎243000 FAX ☎0321 (ウェルピア内)

8月の無料相談

☎は事前予約が必要です。

		とき	ところ	問合せ	
巡回相談会	身体・知的・療育・精神に関すること	3日(木)	10:30~12:00 13:00~14:30	上津江振興局 中津江振興局	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290
		7日(月)	13:00~14:30	天瀬公民館 東溪分館	
		18日(金)	10:30~12:00 13:00~14:30	前津江振興局 大山公民館	
所有山林巡回相談		1日(火)	10:00~14:00	中津江振興局	林業振興課森林整備係 ☎②8212 FAX②8246
不動産市民相談室		2日(水)	13:00~15:00	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎②42103 FAX②4321
弁護士相談会 7/24から予約受付		2日(水)	13:00~17:00	ウェルピア1階 相談室	日田市社会福祉協議会 ☎②47026 FAX②3452
人権なんでも相談所		8日(火)	10:00~15:00	大分地方法務局日田支局	大分地方法務局日田支局 ☎②2719
		22日(火)			
大分県交通事故相談 被害者・加害者、人身 事故・物損事故など		8日(火)	10:30~15:00	大分県西部振興局	大分県西部振興局 ☎③2200 FAX②3392
		平日	8:30~12:00 13:00~17:00	大分県庁舎別館5階	大分県生活環境企画課 交通事故相談所 ☎097-506-2166
労働相談会		9日(水)	10:00~12:30	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会日田支部 ☎FAX②42639
定例行政相談 官公庁に対する意見・ 要望や悩みごとなど		16日(水)	10:00~12:00	前・上津江振興局 天瀬公民館	総務課行政係(3日以内窓口) ☎②8233
		17日(木)		中津江振興局	
		18日(金)		大山振興局	
		25日(金)		市役所4階 401会議室	
子育てに関する相談		平日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階 ウェルピア1階	子ども家庭相談室子ども家庭相談係 ☎②8230	
				健康保険課健康支援係 ☎②43000	
里親に関する相談		平日 9:30~16:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階	子ども家庭相談室子ども家庭相談係 ☎②8230 FAX②8258	
遺言等無料公証相談		平日 9:00~12:00 13:00~17:00 (土・日曜日、祝日を除く)	日田公証役場	日田公証役場 ☎②46751 FAX②46791	
司法書士相談会 相続・遺言など		第3土曜日13:00~16:00 (祝日、年末年始を除く)	大分県司法書士 総合相談センター 日田特設会場	大分県司法書士会 ☎097-532-7579 FAX097-532-3560	
生活自立相談		平日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階 (南側出入口から入って右側)	ひた生活支援相談センター ☎②5299	
消費生活に関する 相談		平日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所6階	日田市消費生活センター ☎②9393	



河川・公園などの損傷の報告  
「損傷報告」は市公式LINEから



- ①メニュー画面の「損傷報告」をタップし、「損傷報告」の画面を表示
- ②「通報方法」を選択後、「河川」「公園」を選択し写真と一緒に損傷場所を通報



友だち登録はこちら▲

☎地方創生推進課シティセールス係☎②8627(市役所6階)

防災ラジオ



▲貸与申請はこちら

ひた防災メール

登録はこちら▶



☎防災・危機管理課防災・危機管理係  
☎②8363(市役所4階)



広報ひたは、資源保護のため植物油インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。