

●医療機関には事前に電話で確認を!

日程を変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。
又は市役所 ☎ 23111、夜間・休日当番医案内 ☎ 230099 (午後5時以降音声テープ対応) にお問い合わせください。

8月の夜間当番医

(診療時間：午後7時～10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1 火	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
2 水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
3 木	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
4 金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
5 土	福田医院	清岸寺町	22-1648
6 日	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
7 月	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
8 火	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
9 水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
10 木	日野内科	天神町	23-6009
11 金	膳所医院	本町	22-3292
12 土	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
13 日	隈診療所	隈1丁目	22-0033
14 月	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
15 火	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
16 水	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
17 木	福田医院	清岸寺町	22-1648
18 金	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
19 土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
20 日	日野内科	天神町	23-6009
21 月	隈診療所	隈1丁目	22-0033
22 火	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
23 水	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
24 木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
25 金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
26 土	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
27 日	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
28 月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
29 火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
30 水	日野内科	天神町	23-6009
31 木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323

8月の日曜・祝日当番医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科(急患に限ります。往診はしません)			
6	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
11	膳所医院	本町	22-3292
13	隈診療所	隈1丁目	22-0033
14	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
15	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
20	日野内科	天神町	23-6009
27	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
外科(急患に限ります。往診はしません)			
6	若宮病院	南元町	22-7171
11	大河原病院	隈2丁目	22-3131
13	原病院	三本松2丁目	22-7151
14	城谷病院	元町	23-6115
15	五反田病院	若宮町	23-8386
20	秋吉病院	豆田町	23-0808
27	秋吉病院	豆田町	23-0808
歯科(来院前に電話が必要です。★印は午前9時～正午)			
6	桑野歯科医院	隈2丁目	22-2556
11	★中村歯科医院	下井手町	23-2228
13	アベックス歯科	元町	22-0075
20	アップル歯科医院	亀川町	24-7710
27	石松朗歯科医院	丸山1丁目	24-3718

- 当番医は救急医療のためのものです。緊急でやむを得ない場合に受診するようお願いします。
- 風邪症状などで軽症の人はできるだけ夜間・休日当番医での受診を控え、平日の診療時間内に受診してください。
- 当番医は通常体制でないため、希望どおりの診療が困難な場合があります。

①救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医を受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」を受診しましょう。

- 救急病院
 - 日田中央病院(淡窓2丁目) ☎ 23181
 - 聖陵岩里病院(日ノ隈町) ☎ 221600
 - 済生会日田病院(清水町) ☎ 241100
 - 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎ 246270
- 大分県子ども救急電話相談 ☎ 097-503-8822又は#8000
- こどもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

健康保険課保健医療係 ☎ 238370 (市役所3階) 大分県西部保健所 ☎ 23133

暑い季節は、熱中症予防!

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分量や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が働かなくなったり、体内に熱がこもった状態のことを言います。特に高齢者は、「暑さを感じにくくなる」「汗が出にくく、体温調節が難しい」「のどの渇きを感じにくくなり、水分補給が不足する」などの原因によって、熱中症になりやすくなります!

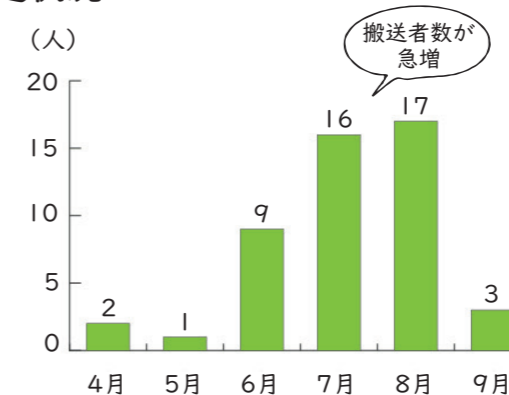
●熱中症の症状と対応

重症度	症状	対応
軽症	めまい・立ちくらみ・筋肉痛	現場での応急措置で対応できる
中等症	頭痛・吐き気・無気力感	病院への搬送を必要とする
重症	意識がない・けいれん・高体温	入院して集中治療を必要とする

●令和4年度の熱中症搬送状況

例年6月頃から増加傾向にあり、
昨年は8月がピークとなりました。熱中症は早めの対処で重症化を防げます!

年度	搬送件数
令和2年度	62件
令和3年度	45件
令和4年度	48件



●【熱中症一時休憩所】

「熱中症一時休憩所」とは、夏場に冷房が入った身近な施設のことです。市ホームページ(下記二次元コード)から確認できます。

- 日田市内の熱中症一時休憩所(行政機関)は次のとおりです。
- 日田市役所
- 日田市役所別館
- 西部振興局・西部保健所
- ウェルピア・アオーゼ
- 大山文化センター
- 各振興局、振興センター



◀詳細はこちら

●熱中症を予防するために

「こまめな水分補給」
のどが渇いていなくても、水分補給をしましょう。経口補水液などの塩分や糖分を含む飲料水は、汗で失われた塩分の補給にもなります。

「温度・湿度の調節」
夏場は、室温25～28℃程度、湿度は45～60%程度が過ごしやすと言われています。窓を開けたり、エアコンを利用したりしましょう。

「食事・運動」
バランスのとれた食事をしたり、涼しい時間帯に身体を動かしたりして、暑さに負けない身体づくりをしていきましょう。

8月の健康掲示板

乳幼児の健診

内容	対象	日	会場
7か月児健診	令和5年1月生まれ	29日(火)	市役所7階 大会議室
1歳6か月児健診	令和4年1月生まれ	9日(水)・10日(木)	
3歳6か月児健診	令和2年2月生まれ	22日(火)・23日(水)	

※対象者には、受付時間等の詳細を個別に通知します。

母子健康手帳の交付

毎週水・金曜日(祝日、年末年始を除く)
上記交付日以外、又は各振興局での交付希望者は、こども家庭相談室 ☎ 8230にお申し込みください。
9:00～16:00 こども家庭相談室(市役所1階)

乳幼児相談

子供の身体測定や子育て、離乳食について相談できます。
希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
3日(木) 9:30～11:30 ウェルピア

栄養相談の日

管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。
希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
3日(木) 13:00～15:00 ウェルピア

健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する「女性専用健康相談」や「こころの相談」も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます(要予約)。

健康保険課健康支援係 ☎ 243000 FAX 240321 (ウェルピア内)