



みんなのひたの広報紙

2024
January

1

[お知らせ版]

広報ひた

1月15日号 No.1315



Hita public relations magazine

日田市役所	☎②3111	天瀬振興局	☎⑤73101
大山振興局	☎⑤23101	前津江振興局	☎⑤32111
中津江振興局	☎⑤43111	上津江振興局	☎⑤52011



今月は、市県民税第4期、介護保険料・後期高齢者保険料の第7期、国民健康保険税第10期の納付月です。納期内の納付をお願いします。

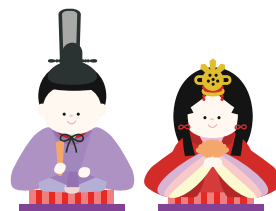
第25回

天領日田ひなまつり健康マラソン大会

参加者募集

開催日

3月24日(日) 開会式 午前8時～



ところ

日田市陸上競技場(スタート/ゴール)

種目・スタート時間

- ①ハーフ 午前8時40分
日田市陸上競技場→豆田方面→日田市陸上競技場
→有田方面→東有田方面→日田市陸上競技場
- ②10km 午前8時50分
日田市陸上競技場→豆田方面→日田市陸上競技場
→有田方面→日田市陸上競技場
- ③5km 午前9時10分
日田市陸上競技場→豆田方面→日田市陸上競技場

参加料

一般 ①5,000円 ②③3,500円
高校生 2,500円

募集数 1,500人

申込方法(インターネット申込みのみ)



◀スポーツエントリー

ランネット▶



申込期限 2月9日(金)

- ※インターネット申込みの場合、登録が必要です。インターネット申込みができない人は、下記にご連絡ください。
- ※当日の新規参加申込みはできません。
- ※定員に達し次第、締め切ります。大会当日はコースの一部を除き、交通規制(全面通行止め等)となります。
- ※詳細は、大会公式ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



大会ボランティア募集

大会の受付、走路監察等を行うスポーツボランティアを募集します。スタッフの一員として大会運営に参加しませんか。希望者は、電子申請(下記二次元コード)、電話又はファックスでお申し込みください。大会前に事前説明会を行います。

※ファックスで申込みの場合は、氏名・連絡先を必ず記載してください。



☎スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎②8442 FAX②8270(市役所別館2階)

●地域消費喚起プレミアム商品券Part4の使用期限が迫っています！

地域消費喚起プレミアム商品券Part4の使用期限が迫っています。期限を過ぎた商品券は一切使えなくなりますので、使い残しのないようご注意ください！

- ▶事業者の皆さんへ
商品券の換金期限 **2月16日(金)**
- ▶問合せ
日田市プレミアム付商品券発行実行委員会
・日田商工会議所 ☎②3184
・日田地区商工会 ☎⑤2976
電子商品券「ひたpay」コールセンター
☎0120-670-400
※詳細は、上記にお問い合わせください。



☎商工労政課商業・消費生活係 ☎②8239 (市役所3階)

●令和5年度第2回市民まちづくり集会を開催します

市では、市民参画と市民協働のまちづくりを進めており、その一環として「市民まちづくり集会」を開催します。今回は、市民の皆さんが日頃感じている日田市の気になるところや課題、こうなるといいなと思うところを、テーマに沿って気軽に意見交換したいと思います。この機会に是非ご参加ください。

- ▶とき
2月17日(土) 午後1時～4時
- ▶ところ
市役所7階 大会議室
- ▶対象者
16歳以上の市民
※令和6年3月までに16歳になる人を含みます。
- ▶募集数
15人程度
※応募多数の場合は抽選となります。
- ▶申込方法
電子申請(下記二次元コード)又は下記に電話で申込み
- ▶申込期限
2月5日(月)



☺ 当日は託児ルームを設置します。 ☺

☎地方創生推進課創生企画係 ☎②8223 (市役所6階)

皆さんの意見を募集します！ - パブリックコメント -

市では下記の計画(案)を募集期間中に公開していますので、ご意見をお寄せください。

- 内容
新しい日田の森林・林業・木材産業振興ビジョン(改訂案)
 - 閲覧場所
市ホームページ、市役所3日以内窓口、各振興局・振興センター、各地区公民館(各振興局・振興センター管内を除く10か所)、下記担当課
 - 意見の提出方法
住所・氏名を記入の上、市ホームページ(電子申請)、郵便、ファックス、持参のいずれかで提出
 - 意見の提出先
市役所3日以内窓口、各振興局・振興センター、下記担当課
 - 募集期間
1月17日(水)～2月15日(木)
- ☎〒877-8601(住所記載不要) 林業振興課森林整備係(市役所3階) ☎②8212 FAX②8246



●令和6年度集落支援員を募集します

市では、集落支援員を募集しています。「地域のために頑張りたい」等、地域活性化に意欲がある人の申込みをお待ちしています。

- ▶対象 次の全てに該当する人
 - ①日田市に住所を有している人
 - ②地域の伝統や風習になじんでおり、集落の実情や地理に詳しい人
 - ③地域振興に意欲があり、住民や行政職員等と十分にコミュニケーションが取れる人
 - ④普通自動車免許及び活動に使用できる車両を所有し、実際の運転経験が1年以上ある人
- ▶募集数と主な活動地域

地区名	募集数
小野	1人
天瀬	1人
上津江	1人

- ▶身分
市長が「集落支援員」として委嘱
※市職員として採用するものではありません。
- ▶活動期間
委嘱した日～令和7年3月31日
- ▶活動時間
月150時間
- ▶報償
月額18万円
※賞与、退職金はありません。
- ▶応募方法
応募書類に必要事項を記入の上、郵便で下記に提出
※応募書類は市ホームページ(上記二次元コード)からダウンロード、又は下記にお問い合わせください。

- ▶応募期限
1月31日(水)(必着)
- ▶選考方法
・第1次審査(書類選考)
・第2次審査(面接)
※第2次審査の日時・場所等は、第1次審査合格者に個別に連絡します。
※詳細は、市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



集落支援員ってどんな活動をするの??

地域の実情を把握し、住民と行政との連絡調整等を行ってまいります。また、地域住民、市職員等と「集落のあり方についての話し合い」を定期的に実施しながら、活動地域の課題解決に取り組んでまいります。



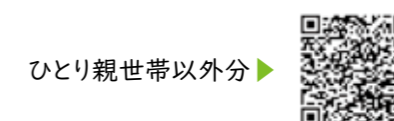
☎〒877-8601(住所記載不要) まちづくり推進課地域活動支援係 ☎②8356 (市役所6階)

●低所得の子育て世帯に対する

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか

食費等の物価高騰の影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり一律5万円の特別給付金(令和5年6月1日申請受付開始分)を支給しています。申請期限は下記のとおりです。

詳細は、市ホームページ(下記二次元コード)又は下記にお問い合わせください。



申請期限
2月29日(木)

☎子ども家庭相談室子ども家庭相談係 ☎②8292 (市役所1階)



お知らせ

1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損したことを教訓とし、この日は「文化財防火デー」と定められています。文化庁・全国の自治体等では、この日に合わせて文化財防火運動を展開しています。貴重な文化財を守るため、左記の日程で防火訓練を行います。近隣住民の皆さんのご理解をお願いします。

- とき・ところ
1月26日(金)
午前10時(金)
午前10時30分(土)
豆田まちづくり歴史交流館広場(豆田町)
午前10時30分(日)
重要文化財「行徳家住宅」(夜明閑町)
重要文化財保護課文化財管理係・町並み保存係
☎247777(市役所別館2階)

蜜蜂の飼育には届出が必要

平成25年1月から改正養蜂振興法が施行され、原則全ての養蜂飼育者について養蜂飼育届の提出が必要となりました。

- 提出先・問合せ先
大分県西部振興局農山村振興部
※飼育届は大分県ホームページ(左記二次元コード)からダウンロードできます。



- ☎大分県西部振興局農山村振興部
☎22585
農業振興課内水面・畜産振興係
☎28211(市役所3階)

確定申告に関するご相談は、確定申告電話相談センター「0」番へ!

1月15日(月)〜3月15日(金)の間、所得税、消費税及び贈与税の確定申告に関する電話相談に対応するため、「確定申告電話相談センター」を開設しています。

日田税務署に電話し、音声ガイダンスに従って「0」番を選択したあと、用件をお話しください。相談会場や受付時間などの問合せについては、専用オペレーターが回答します。なお、問合せの内容によっては電話を転送し、職員等が回答します。また、確定申告以外の国税に関する一般的な相談は、音声ガイダンスに従って「1」番を選択すると、熊本国税局電話相談センターの職員が相談に応じます。

- ☎232136(自動音声案内)

いつでもどこでもスマホで申告!

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で、次の①②に該当する人は、スマートフォン又はタブレットで所得税の確定申告書を作成できます。

- ①「マイナンバーカード」と「マイナンバー」を持っていない人
②事前に税務署で発行される「IDとパスワード」を取得している人

※詳細はe-Taxホームページ(左記二次元コード)を確認、又は日田税務署にお問い合わせください。

- ☎日田税務署
☎232136(自動音声案内)

健康・福祉

年金の源泉徴収票を送付します

日本年金機構が令和5年中に支払われた年金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」を、1月中旬〜下旬にかけて順次送付します。この源泉徴収票は、2月から始まる確定申告等の際に必要な書類となるため、ご確認をお願いします。

■対象

令和5年中に老齢年金(国民年金、厚生年金)を受給している人
※障害年金・遺族年金は課税対象とならないため、源泉徴収票は送付されません。

☎日本年金機構日田年金事務所

- ☎26174
健康保険課国保・年金係
☎28271(市役所1階)

風しんの抗体検査・予防接種

風しんワクチンの定期接種の機会がなかった昭和37年度〜昭和53年度生まれの男性に原則無料で風しん抗体検査と予防接種が受けられるクーポン券を送付しています。まだ、受けていない人は是非この機会に抗体検査・予防接種を受けましょう。

※クーポン券を紛失された人や日田市へ転入された人は再発行ができますので、左記にお問い合わせ下さい。

- ☎健康保険課保健医療係
☎28370(市役所3階)

認知症サポーター養成講座開催

認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り支える「応援者」となるために養成講座を行います。認知症について一緒に学びませんか。受講者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。

- とき
1月27日(土)
午前10時〜11時30分

■ところ

市役所7階 中会議室

■募集数

30人(先着順)

■申込方法

電子申請(右記二次元コード)又は左記に電話で申込み

■申込期限

1月24日(水)

☎長寿福祉課長寿福祉係

- ☎28299(市役所1階)

イベント・募集

大山ダム水源地域上下流交流事業

福岡都市圏の水がめである大山ダム上流域と下流域の住民が、シイタケ駒打ち体験を通して交流し、水源地域の産業文化や水資源開発の重要性などについて相互理解を深めてもらうことを目的に開催します。是非、ご参加ください。

- とき
2月24日(土)

■受付

午前10時〜11時10分

■ところ

田来原美しい森づくり公園

■参加費

無料

■募集数

35人(先着順)

■申込方法

左記に電話で申込み

※住所・氏名、勤務先、電話番号をお伝えください。

☎大分県立日田高等技術専門学校

- ☎20789

●「歯科衛生士リカバリー・スキルアップセミナー」

大分県歯科医師会、大分県歯科衛生士会、リカバリー・スキルアップセミナーを開催します。プランクがあり復職・スキルに不安を抱えている人は一人で悩まずにお気軽にご参加ください。

- とき
2月18日(日)
午前10時〜午後0時30分

■ところ

大分県歯科医師会館(大分市)

■対象者

歯科衛生士資格取得者

■申込方法

電子申請(右記二次元コード)又は左記に電話で申込み

■申込期限

2月13日(火)

☎大分県歯科衛生士会

- ☎097154513203



●4月1日から相続登記が義務化されます。所有者が亡くなったあとに相続登記がされない場合、登記簿を見ても持ち主が分からず、災害の復興事業や取引を進められないといった問題が起きています。その所有者不明土地問題を解決するため、不動産登記法の一部改正され、4月1日から相続登記の申請が義務化され、不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請が必要となります。

☎大分県地方務局日田支局

- ☎22719

●2月の夜間・日曜・祝日当番医(要事前連絡)

日程を変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。
又は市役所 ☎23111、夜間・休日当番医案内 ☎230099 (午後5時以降、自動音声案内)にお問い合わせください。

夜間当番医(午後7時~10時)

日	当番医	所在地	電話番号
1 木	隈診療所	隈1丁目	22-0033
2 金	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
3 土	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
4 日	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
5 月	日野内科	天神町	23-6009
6 火	福田医院	清岸寺町	22-1648
7 水	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
8 木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
9 金	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
10 土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
11 日	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
12 月	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
13 火	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
14 水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
15 木	日野内科	天神町	23-6009
16 金	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
17 土	福田医院	清岸寺町	22-1648
18 日	隈診療所	隈1丁目	22-0033
19 月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
20 火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
21 水	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
22 木	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
23 金	膳所医院	本町	22-3292
24 土	日野内科	天神町	23-6009
25 日	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
26 月	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
27 火	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
28 水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
29 木	隈診療所	隈1丁目	22-0033

日曜・祝日当番医(午前9時~午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科(急患に限ります。往診はしません)			
4	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
11	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
12	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
18	隈診療所	隈1丁目	22-0033
23	膳所医院	本町	22-3292
25	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
外科(急患に限ります。往診はしません)			
4	若宮病院	南元町	22-7171
11	五反田病院	若宮町	23-8386
12	秋吉病院	豆田町	23-0808
18	大河原病院	隈2丁目	22-3131
23	原病院	三本松2丁目	22-7151
25	城谷病院	元町	23-6115
歯科(★は玖珠町のため市外局番0973が必要です)			
4	内川歯科医院	元町	22-0320
11	おおくら歯科医院	本町	22-0222
12	★是永歯科医院	玖珠町帆足	72-1020
18	武内歯科医院	元町	22-3034
23	桑野歯科医院	隈2丁目	22-2556
25	★秋吉歯科医院	玖珠町帆足	72-0421

★休日歯科当番医は、月に数回、玖珠町の歯科医が当番医となります。

- 当番医は救急医療のためのものです。緊急でやむを得ない場合に受診するようお願いいたします。
- 当番医は通常体制でないため、希望どおりの診療が困難な場合があります。

①救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医を受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」を受診しましょう。

- 救急病院
 - 日田中央病院(淡窓2丁目) ☎23181
 - 聖陵岩里病院(日ノ隈町) ☎221600
 - 済生会日田病院(清水町) ☎241100
 - 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎246270
- 大分県子ども救急電話相談 ☎097-503-8822又は#8000
- こどもの救急ホームページ 社団法人日本小児科学会 <http://kodomo-qq.jp>

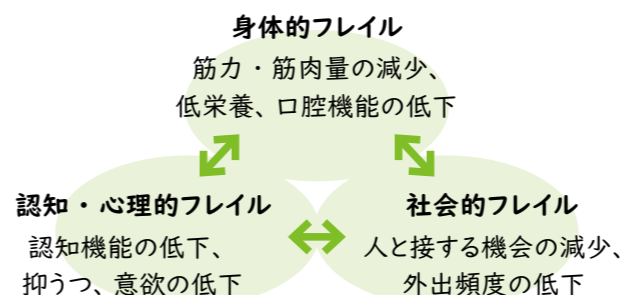
☎健康保険課保健医療係 ☎238370 (市役所3階) 大分県西部保健所 ☎23133

フレイル予防と健康診査受診で健康長寿!

1 フレイルとは.....

フレイルとは、高齢期における心身の機能の衰えを示す用語で、加齢とともに、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態です。そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。健康な状態を取り戻すためには、健康診査受診などで体の状況について知り、適切な対策をとることが大切です。

2 フレイルを加速させる要因.....



3 あなたは大丈夫ですか 自己チェックをしてみましょう.....

- 半年で2kg以上(意図しない)体重減少
- 歩くのが遅くなった
- 疲れやすくなった
- 筋力(握力)が低下した
- 軽い体操や運動をする習慣がない

あなたはいくつ当てはまりましたか?

- ・1~2つ当てはまったら...フレイル予備軍
- ・3つ以上当てはまったら...フレイル

4 フレイル予防のポイント.....

- ①運動：積極的に身体を動かす
天気の良い日は気分転換もかねて散歩に出掛けたり、炊事・洗濯・掃除・庭の手入れといった家事を積極的に行うことで、自然と足腰の筋肉が鍛えられます。
- ②食事：バランスよく食べる
①肉類 ②魚介類 ③卵 ④大豆・大豆製品 ⑤牛乳・乳製品 ⑥緑黄色野菜 ⑦海藻類 ⑧いも類 ⑨果物 ⑩油脂類
上記の10種類の食品を毎日食べると、フレイルになりにくいことが分かっています。1日7種類以上を目標にできるだけ多くの食品をとりましょう。

- ③支え合い：地域活動に参加する
自分の視野や行動範囲、人との交流を広げるために、地域活動に積極的に参加してみましょう。人付き合いが苦手な人は、ちょっとしたあいさつや笑顔を心掛けましょう。

健診日程を追加します!

- とき・ところ 2月10日(土) 日田検診センター
- 募集数 120人(先着順)
- 申込方法(平日:午前8時30分~午後5時受付)
健康保険課(☎23000)に電話で申込み
※定員に達し次第、締め切ります。

2月の健康掲示板

乳幼児の健診

内容	対象	日	会場
7か月児健診	令和5年7月生まれ	15日(木)	市役所7階 大会議室
1歳6か月児健診	令和4年7月生まれ	27日(火)・28日(水)	
3歳6か月児健診	令和2年8月生まれ	6日(火)・7日(水)	

※対象者には個別で通知を送付しますので、受付時間等の詳細は案内をご確認ください。

- 母子健康手帳の交付
毎週水・金曜日(祝日、年末年始を除く)
上記交付日以外、又は各振興局での交付希望者は、こども家庭相談室 ☎28230にお申し込みください。
9:00~16:00 こども家庭相談室(市役所1階)

- 栄養相談の日
管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
1日(木) 13:00~15:00 ウェルピア

- 乳幼児相談
子供の身体測定や子育て、離乳食について相談できます。希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
1日(木) 9:30~11:30 ウェルピア

健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する「女性専用健康相談」や「こころの相談」も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます(要予約)。



☎健康保険課健康支援係 ☎23000 FAX ☎0321 (ウェルピア内)

2月の無料相談		☎は事前予約が必要です。			
		とき	ところ	問合せ	
巡回相談会	身体・知的・療育・精神に関すること	1日(木)	10:30~12:00 13:00~14:30	上津江振興局 中津江振興局	社会福祉課障害福祉係 ☎②8290
		5日(月)	10:30~12:00	天瀬公民館 東溪分館	
		16日(金)	10:30~12:00 13:00~14:30	前津江振興局 大山公民館	
不動産市民相談室		2日(金)	13:00~15:00	宅建日田支部 (日田駅裏イエロービル2階)	宅地建物取引業協会日田支部 ☎☎②42103 FAX②4321
人権なんでも相談所		6日(火)	10:00~15:00	大分地方法務局日田支局	大分地方法務局日田支局 ☎②2719
		15日(木)		天瀬公民館	
		20日(火)		大分地方法務局日田支局	
弁護士相談会 1/29から予約受付		7日(水)	13:00~17:00	ウエルピア1階 相談室	日田市社会福祉協議会 ☎☎②47026 FAX②43452
大分県交通事故相談 被害者・加害者、人身 事故・物損事故など		13日(火)	10:30~15:00	大分県西部振興局	大分県西部振興局 ☎☎③2200 FAX②3392
		平日	8:30~12:00 13:00~17:00	大分県庁舎別館5階	大分県生活環境企画課 交通事故相談所 ☎097-506-2166
労働相談会		14日(水)	10:00~12:30	日田商工会議所	大分県社会保険労務士会日田支部 ☎☎FAX②42639
定例行政相談 官公庁に対する意見・ 要望や悩みごとなど		15日(木)	10:00~12:00	前・中津江振興局 市役所4階 401会議室	総務課行政係(3日以内窓口) ☎②8233
		20日(火)		大山振興局	
		21日(水)		上津江振興局 天瀬公民館	
子育てに関する相談		平日	8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階	こども家庭相談室こども家庭相談係 ☎②8230
				ウエルピア1階	健康保険課健康支援係 ☎②43000
里親に関する相談		平日	9:30~16:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階	こども家庭相談室こども家庭相談係 ☎☎②8230 FAX②8258
遺言等無料公証相談		平日	9:00~12:00 13:00~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	日田公証役場	日田公証役場 ☎☎②46751 FAX②46791
司法書士相談会 相続・遺言など		第3土曜日	13:00~16:00 (祝日、年末年始を除く)	大分県司法書士 総合相談センター 日田特設会場	大分県司法書士会 ☎☎097-532-7579 FAX097-532-3560
生活自立相談		平日	8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所1階 (南側出入口から入って右側)	ひた生活支援相談センター ☎②5299
消費生活に関する 相談		平日	8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	市役所6階	日田市消費生活センター ☎②9393

LINE 日田市のイベントをチェック!

メニュー画面の「イベント情報」から、市のイベント情報をチェックできます。

友だち登録はこちら▲

①メニュー画面の「イベント情報」をタップ
 ②イベント一覧が表示されるため、知りたいイベントを選択

☎地方創生推進課シティセールス係 ☎②8627 (市役所6階)

防災ラジオ

防災ラジオの画像

▲貸与申請はこちら

☎防災・危機管理課防災・危機管理係 ☎②8363 (市役所4階)

ひた防災メール

登録はこちら▶




広報ひたは、資源保護のため植物油インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。