

●4月の夜間・日曜・祝日当番医(要事前連絡)

日程を変更することがありますので、医療機関には事前に電話で確認してください。
又は市役所 ☎ 23111、夜間・休日当番医案内 ☎ 230099 (午後5時以降、自動音声案内)にお問い合わせください。

夜間当番医(午後7時~9時)

日	当番医	所在地	電話番号
1月	福田医院	清岸寺町	22-1648
2火	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
3水	隈診療所	隈1丁目	22-0033
4木	日野内科	天神町	23-6009
5金	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
6土	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
7日	-	-	-
8月	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
9火	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
10水	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
11木	膳所医院	本町	22-3292
12金	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
13土	福田医院	清岸寺町	22-1648
14日	-	-	-
15月	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
16火	麻生小児科医院	淡窓2丁目	24-2323
17水	隈診療所	隈1丁目	22-0033
18木	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
19金	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
20土	松浦クリニック	中央1丁目	24-4155
21日	-	-	-
22月	下飛田小児科	中央1丁目	24-1148
23火	日野内科	天神町	23-6009
24水	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771
25木	福田医院	清岸寺町	22-1648
26金	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
27土	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050
28日	-	-	-
29祝	-	-	-
30火	福田内科クリニック	大宮町	25-5188

日曜・祝日当番医(午前9時~午後5時)

日	当番医	所在地	電話番号
内科(急患に限ります。往診はしません)			
7	福田内科クリニック	大宮町	25-5188
14	新関内科医院	田島2丁目	24-3355
21	日田石井町クリニック	大字石井	23-8123
28	隈診療所	隈1丁目	22-0033
29	岩尾病院	淡窓2丁目	22-6161
外科(急患に限ります。往診はしません)			
7	五反田病院	若宮町	23-8386
14	若宮病院	南元町	22-7171
21	秋吉病院	豆田町	23-0808
28	大河原病院	隈2丁目	22-3131
29	原病院	三本松2丁目	22-7151
歯科(診療時間：午前9時~正午)			
28	もちまつ歯科医院	清水町	22-8071
29	はたの歯科医院	豆田町	22-7736

★広報ひた3月1日号でお知らせしたとおり、4月から、下記事項を変更しています

- 休日の夜間診療は行いません。
- 夜間当番医の診療時間が午後7時~9時となりました。
- 休日歯科当番医の診療日は日曜日、祝日が連続する日及び年末年始です。

- ・ 当番医は救急医療のためのものです。緊急でやむを得ない場合に受診するようお願いいたします。
- ・ 当番医は通常体制でないため、希望どおりの診療が困難な場合があります。

①救急病院

救急病院は、入院治療が必要な重病患者を対象とします。対象とならない人の受診によって、救急病院の業務に支障を来しますので、気になる症状がある場合は、早めにかかりつけ医を受診し、夜間等に診察が必要になった場合は、上記の「当番医」を受診しましょう。

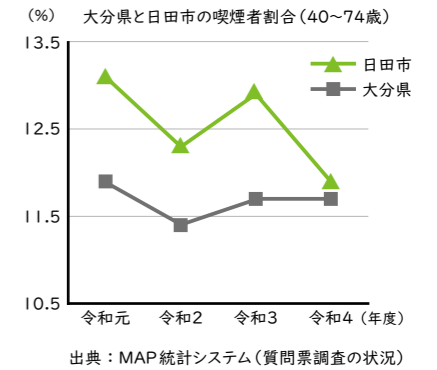
- | | |
|--|---|
| <p>■ 救急病院</p> <ul style="list-style-type: none"> 日田中央病院(淡窓2丁目) ☎ 23181 聖陵岩里病院(日ノ隈町) ☎ 221600 済生会日田病院(清水町) ☎ 241100 一ノ宮脳神経外科病院(竹田新町) ☎ 246270 | <p>■ 大分県子ども救急電話相談 ☎ 097-503-8822 又は #8000</p> <p>■ こどもの救急ホームページ
社団法人日本小児科学会 http://kodomo-qq.jp</p> |
|--|---|

健康保険課保健医療係 ☎ 28370 (市役所3階) 大分県西部保健所 ☎ 23133

喫煙と健康について考えましょう!

喫煙はがんをはじめ、循環器疾患、呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病などの多くの病気と関係しています。また、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。

令和元年度から令和4年度までの特定健診質問票調査の状況を見ると、日田市の喫煙者の割合は横ばいです。令和4年度では約8人に1人が喫煙をしていて、大分県と比較すると喫煙率は高い状態が続いています(右記図)。



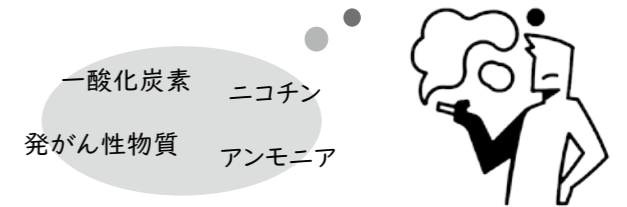
受動喫煙による他人への影響

受動喫煙とは、非喫煙者が、自分の意志に関係なく、他人のたばこの煙を吸わされることです。

煙には喫煙者が吸い込む「主流煙」と喫煙者が吐き出す「呼出煙」、たばこの先端から立ち上がる「副流煙」があり、受動喫煙では「呼出煙」や「副流煙」を吸い込むことになります。

リスクが高まる病気

- ・ 虚血性心疾患
- ・ 肺がん
- ・ 脳卒中
- ・ 乳幼児突然死症候群



受動喫煙に関するルール(健康増進法)

- ・ 多くの施設で屋内が原則禁煙に
- ・ 20歳未満の人は喫煙エリアに立入禁止
- ・ 屋内での喫煙には喫煙室の設置が必要
- ・ 喫煙室には標識掲示を義務付け

禁煙を考えている人へ

禁煙は性別・年齢・病気の有無を問わず健康改善効果が期待できます。自力で禁煙するのが難しいと思う人は市内の薬局や保健所での禁煙相談が有効です。自分と周りの人を守るために禁煙に挑戦してみませんか。



4月の健康掲示板

乳幼児の健診

内容	対象	日	会場
7か月児健診	令和5年9月生まれ	18日(木)	市役所7階 大会議室
1歳6か月児健診	令和4年9月生まれ	17日(木)	
3歳6か月児健診	令和2年10月生まれ	23日(火)・24日(水)	

※対象者には個別で通知を送付しますので、受付時間等の詳細は案内をご確認ください。

母子健康手帳の交付

毎週水・金曜日(祝日、年末年始を除く)
上記交付日以外、又は各振興局での交付希望者は、
こども家庭相談室 ☎ 28230にお申し込みください。
9:00~16:00 こども家庭相談室(市役所1階)

乳幼児相談

子供の身体測定や子育て、離乳食について相談できます。
希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
4日(木) 9:30~11:30 ウェルピア

栄養相談の日

管理栄養士に栄養や食事に関することを相談できます。
希望者は前日(平日のみ)までに下記にご予約ください。
4日(木) 13:00~15:00 ウェルピア

健康保険課健康支援係では、女性特有の悩みを相談する「女性専用健康相談」や「こころの相談」も受け付けています。個室の相談室で対応し、秘密は守られます(要予約)。

健康保険課健康支援係 ☎ 243000 FAX 240321 (ウェルピア内)