

清水町 健康づくり教室

主催：清水町自治会

清水町ではいつまでも健康でいきいきとした生活ができるよう、
毎年「健康づくり教室」を開催しています。

どなたでも参加できます。

ぜひ、ご近所のお友達を誘ってご参加ください！



場所	日にち	時間
住吉公民館	11月5日(火)	10:00～11:30

～内容～

●健康相談、血圧測定

「健康」や日常生活での困りごとはありませんか？
保健師が悩みや困りについて一緒に考えます。



●健康体操（日田市健康運動リーダー）

●健康講話（日田市健康保険課）

●お楽しみレク（西部包括支援センター）

●お茶会 ～おしゃべりを楽しみましょう♪～



【お問い合わせ】

日田市役所健康保険課健康支援係

地区担当保健師：合谷 ☎24-3000 Fax24-0321

清水町 健康づくり教室

主催：清水町自治会

清水町ではいつまでも健康でいきいきとした生活ができるよう、
毎年「健康づくり教室」を開催しています。

どなたでも参加できます。

ぜひ、ご近所のお友達を誘ってご参加ください！



場所	日にち	時間
住吉公民館	11月5日(火)	10:00～11:30

～内容～

●健康相談、血圧測定

「健康」や日常生活での困りごとはありませんか？
保健師が悩みや困りについて一緒に考えます。



●健康体操（日田市健康運動リーダー）

●健康講話（日田市健康保険課）

●お楽しみレク（西部包括支援センター）

●お茶会 ～おしゃべりを楽しみましょう♪～



【お問い合わせ】

日田市役所健康保険課健康支援係

地区担当保健師：合谷 ☎24-3000 Fax24-0321