

朝日町 健康相談会

場所	日にち	時間
朝日町公民館	12月13日(金)	10:00~11:00

持ち物：健康手帳やお薬手帳、健康診断などの結果
 (健康手帳をお持ちでない方には当日お渡しします)

内 容： 血圧測定、検尿、体重・体脂肪測定など

「健康」や日常生活での困りごとはありませんか？
 市の保健師が悩みや困りについて一緒に考えます。

どなたでも参加できます。ぜひ、お気軽にご参加ください！



【お問い合わせ】

日田市役所健康保険課健康支援係
 地区担当保健師：合谷
 ☎24-3000 Fax24-0321

大山健康相談を開催します！

場所	日付	時間
小平公民館	12月4日（水）	10：00～11：00

健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

（持ち物）健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております！

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 大内

TEL (0973) 24-3000



大山健康相談を開催します！

場所	日付	時間
ふるや台公民館	12月4日（水）	13：30～14：30

健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

（持ち物）健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果など
みなさんのご参加をお待ちしております！

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 大内

TEL (0973) 24-3000



大山健康相談を開催します！

場所	日付	時間
柚木公民館	12月6日（金）	10：00～11：00

健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

（持ち物）健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております！

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 大内

TEL (0973) 24-3000



大山健康相談を開催します！

場所	日付	時間
後迫公民館	12月6日（金）	13：30～14：30

健康相談ってなに？

大山の各地区公民館で市保健師と集落支援員に健康や生活上の相談ができます。

その他、体操や健康講話を行う予定です。

健康相談では下記健康測定も実施しています！

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 尿検査

（持ち物）健康手帳やお薬手帳、健診結果や血液検査の結果などみなさんのご参加をお待ちしております！

<お問い合わせ先>

日田市役所 健康保険課 健康支援係

大山地区担当保健師 大内

TEL (0973) 24-3000

