

ステップ運動リーダー 養成講座 －受講者募集－



ステップ運動リーダーは、各地区でステップ運動教室を運営し、ステップ運動・スロージョギング®を地域に広めるボランティア組織です。運動が苦手な人にもおすすめです。地域の役に立ちたいという人、是非一緒に活動しませんか？電話又はファックスでお申し込みください。

- 対象 ・日田市に住民票がある、おおむね40歳～74歳の人（医師から運動を禁止されていない人）
・全8回の講座を受講できる人
・受講後に会員として月2回、地区の公民館で活動ができる人
- とき 9月～令和8年1月の期間中、全8回
午後2時～3時30分
- ところ ウェルピア ほか
- 定員 先着10人 ■費用 無料



☎健康保険課健康支援係 ☎243000 FAX240321（ウェルピア）



ステップ運動教室 －教室生募集－

市では、住み慣れた地域で運動習慣を身に付けることで、生活習慣病予防や介護予防を行い、健康寿命を延ばすことを目的に、ステップ運動リーダーが主体となってステップ運動教室を開催しています。

- 対象 おおむね40歳以上の人（医師から運動を禁止されていない人）
- とき 月2回の定例の曜日（1時間30分程度）
- ところ 各地区の公民館
- 費用 年会費有（各教室によって異なります）
- 申込方法 各地区の公民館で申込み



皆さんの意見を募集します －パブリックコメント－

下記の内容について、ご意見をお寄せください。

- 内容 日田市一般廃棄物処理基本計画のうち「第3部 食品ロス削減推進計画（案）」、「第4部 生活排水処理基本計画（案）」について
- 閲覧場所 市ホームページ、市役所3日以内窓口、各振興局・振興センター、各地区公民館（各振興局・振興センター管内を除く10か所）、下記担当課
- 意見の提出方法 住所・氏名を記入の上、市ホームページ（電子申請）、郵便、ファックス、持参のいずれかで提出
- 意見の提出先 市役所3日以内窓口、各振興局・振興センター、下記担当課
- 募集期間 8月18日（月）～9月16日（火）



☎〒877-8601（住所記載不要）
環境課生活環境係（市役所2階） ☎228208 FAX228241

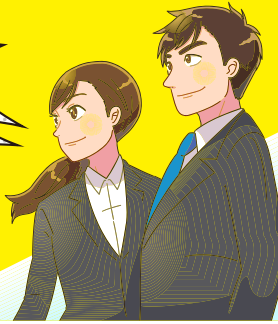
日田市職員募集



日田市職員採用試験（後期）の募集を行っています。詳細は、市ホームページ（上記二次元コード）をご確認ください。

☎総務課人事係 ☎228392（市役所4階）

後期試験の申込受付は、
8月29日（金）まで！
夏休みやお盆で帰省する人、
あなたの選択が
“日田市の未来”を創ります。



皆さんの不安や疑問に
お答えします！

日田市役所の ココが気になる！

その1

人事異動が不安…

市役所では、「人事異動」があります。数年ごとに新しい分野の仕事を経験できることは、市役所ならでは！人間関係が広がり、自分の得意分野を知るきっかけにもなります。

その2

スキルアップできるの？

通信講座や充実した研修制度を設けています！入庁してから、個人のスキルを磨いて、自己成長につなげられる環境を整えています。

その3

おすすめのポイントは？

職員間が交流しやすい環境も充実しています。ライフステージに応じた柔軟な働き方ができることも魅力の一つです！中途採用の人でも安心して働くことができます。



MEMO
平成31年（土木技術職）採用

先輩職員の

Q & A

休みは取りやすい？

計画的に休みを取ることもできるし、急な用事でも係で調整して休むことができます。

受験生へ メッセージ

日田市役所には頼れる先輩がたくさんいます。一緒に仕事ができることを楽しみにしています！

どんな仕事をしているの？

土木課の勤務を経て、現在は、施設工務課で下水道や水路の維持管理などを行っています。

入庁してよかったことは？

地元で貢献できること！それから、日田林工高等学校で学んだ知識・技術をより高められることです。

職場の雰囲気はどう？

分からないことを先輩や同僚に聞きやすい雰囲気です。現場に出ることもあるので、気分転換もしやすいですね。