

図書館へ行こう!

淡窓図書館 ☎ 2497

新刊紹介

防災リュックはじめてBOOK
最適化アレンジで命を守る
イザというとき中身は大丈夫?

高荷智也 / 著者
株式会社徳間書店 / 出版社



あなたの防災リュックは72時間生き抜けますか? 備え・防災アドバイザー高荷智也氏による防災書籍。ひとりひとりが生き抜くための「防災リュック」の意味、中身、運用について本気で考えるための一冊です。

- えいごのおはなし会
9月6日(土) 午前10時から
- おいでよ!おはなし会
9月13日(土) 午後3時から
27日(土) 午前11時から



夏休みイベントを開催しました

フラワーキッズ



7月25日(金)~8月11日(祝)に、夏休みのイベントを開催しました。たくさんのご参加ありがとうございました。



グリーティングカードをつくろう!



石のふしぎ



- 作るのが楽しかったです。
- まだまだ作りたいです。またこのイベントに参加したいです。

咸宜園教育研究センターだより



「咸宜園教育研究センター・世界遺産推進室」では、咸宜園や廣瀬淡窓、門下生等に関する調査研究を行っています。研究成果は、関連資料の展示や研究紀要を刊行するなどして公開しています。また、「近世日本の教育遺産群」の世界文化遺産登録に向けて取り組んでおり、各種公開講座を実施しています。

企画展「咸宜園と大坂のまち」開催中!

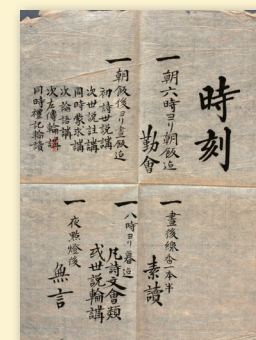
今年は「大阪・関西万博」が開催され、大阪に注目が集まっています。

江戸時代の大坂は「天下の台所」と呼ばれ、町人を中心としたまちでした。また、数多くの学問所が開かれた文化都市でもありました。

咸宜園第2代塾主の廣瀬旭荘はかねてから大坂に興味があり、天保7(1836)年に日田を離れ、堺で開塾したのを契機に、のちに大坂で塾を開きます(大坂咸宜園)。大坂咸宜園では、日田の咸宜園と同じように塾生の成績を評価する「月旦評」の仕組みがありました。今回、大坂咸宜園時代のものとみられる月旦評や塾の時間割とみられ

る資料を日田市で初公開しています。これは長府藩(山口県下関市)出身の古谷道庵という門下生が持っていたもので、道庵は、大坂咸宜園において旭荘をサポートして塾を取りまとめる役をしていた人物です。このほか、篠崎小竹や藤澤東咳など、大坂の文人たちとの交流がうかがえる資料も展示しています。

日本遺産 JAPAN HERITAGE



下関市立歴史博物館所蔵「時刻」(大坂咸宜園の時間割)▲

咸宜園を
世界遺産に!

咸宜園教育研究センター・世界遺産推進室
【入館無料】淡窓2丁目2番18号 ☎ 20268
開館時間: 午前9時~午後5時 水曜日休館
史跡咸宜園跡 受付時間: 午前10時~午後4時



開館時間(日曜日、祝日は午後6時まで)
午前9時~午後7時

休館日(休日と重なる場合は翌平日)
毎週月曜日、第4木曜日、12月29日~1月4日



手話で話そう

今月の手話④ 「梨」「甘い」

今回の紹介者は、学校給食課の職員です。

動画も公開しています。
一緒にやってみましょう!

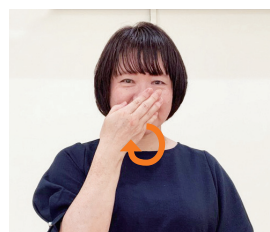


梨



丸めた左手の指先に、右手人差し指の指先を当て、跳ね上げます。左手は梨の実を、右手の人差し指は実に付いている軸の形を表現しています。

甘い



右手の手の平を口に向けて、2回まわします。

※手話表現は、地域や年代で多少異なる場合があります。

福祉支援課障害福祉係 ☎ 8290(市役所1階)

健康いちばん

みんなで歩いて お得に! 健康に! 「あるとっく」をご存知ですか?

健康保険課健康支援係
☎ 3000(ウェルピア)

9月は、運動や食事、生活習慣の見直しに取り組む「健康増進普及月間」です。この機会に、大分県公式健康アプリ「あるとっく」を活用してみませんか。

市ホームページはこちら▶



「あるとっく」でできること

1. 健康記録の入力とグラフ機能

- 毎日の体重・血圧・体温・歩数等が簡単に記録でき、グラフで変化が“見える化”
- 健康状態をメモで入力管理、また6つの項目の生活習慣について毎日チェックができる

2. バーチャルウォーキングやランキング

- 歩数に応じて仮想コースを体験でき、年代・地域・グループ別に歩数ランキングが分かる

3. 職場対抗戦やトリプル健診キャンペーンなどのイベント

- 職場のグループで登録し、平均歩数を競う職場対抗戦、トリプル健診(健康診査・がん検診・歯科健診)キャンペーンなども開催

4. ポイント獲得&利用

- 毎日のウォーキングや健康の記録、地域の登録イベントへの参加でポイントが貯まる
- 貯まったポイントは、県内の協力店舗で利用できる



「あるとっく」とは?

県民の健康維持につながる生活習慣の定着を目的に、大分県が運営している健康アプリです。