

図書館へ行こう！

淡窓図書館 ☎ 2497



新刊紹介

数字やデータのナゾをとく フェイクを見破れ！！

山口慎太郎／著 株式会社JTBパブリッシング／出版社

世の中にあふれる数字やデータの中には、よく見ると間違っているものがある。また、意味を正しく理解していないと大きな誤解を生むものもある。そんな数字やデータが生み出すフェイク(うそ)について解説する。



毎月、ボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせを開催しています。
就学前のお子さんなど、親子で楽しい時間をお過ごしください。



おいでよ！おはなし会

1月10日(土) 午後3時から
24日(土) 午前11時から

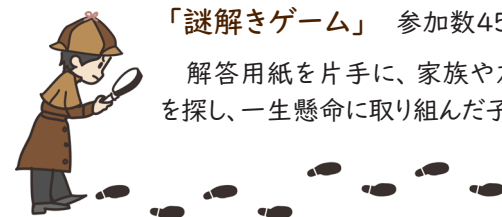
ミニゲームもあるよ！ おはなしのもり

1月18日(日) 午前11時から

「秋の読書週間(10月24日(金)～11月9日(日))」に、次の行事を行いました。多くのご参加、ありがとうございました！

「謎解きゲーム」 参加数45人

解答用紙を片手に、家族や友だちと協力して図書館の中のなぞを探し、一生懸命に取り組んだ子どもたち。答えにたどり着けたかな？



「ハロウィン工作教室」 参加数13人

「ネコを作るのが大変だったけど、かわいくできました」「ハロウィンが楽しみになりました！」との感想が寄せられました。



お知らせ

えびの市民図書館との交換展示

当館には、宮崎県えびの市の郷土資料やパンフレットなどを展示して、えびの市民図書館では日田市の資料の展示を行っています。

■展示期間 1月21日(木)まで

■展示場所 玄関正面の新刊絵本棚のとなり

イベント

「第3回ひゃっか王からの挑戦状」を実施中です！

総合百科事典「ポプラディア」を使って、“ひゃっか王”からの挑戦状を解こう！利用者カードと筆記用具をお持ちください。

■期間 1月12日(祝)まで

■対象 小学校4年生～中学生(期間中1人1回)

■申込方法 閉館1時間前までに、カウンターで受付

開館時間(日曜日、祝日は午後6時まで)
午前9時～午後7時

休館日(休日と重なる場合は翌平日)
毎週月曜日、第4木曜日、12月29日～1月4日



人権コラム ＊ 心、豊かに

やせている女性は美しい？



過去の人権コラムはこちらからチェック！▶



若年女性の「痩せ(やせ)」への過度なこだわりが深刻化しています。その背景には外見的特徴だけで人の価値を決めてしまう「ルッキズム(外見至上主義)」が存在しています。

ルッキズムの広がりには、ソーシャルメディアが大きく影響しています。身近な同年代の人たちがSNSに投稿する写真や動画の「いいね」の数やフォロワー数といった見える形による評価が重視される風潮に感化され、自分への評価の数を増やすため「見栄えを良くし、褒められる姿を見せなければ」と感じる人が増えているようです。

そして、そのような風潮に乗っかるような「やせている＝美しい」という基準や雑誌・テレビのダイエット特集などに触れる機会が多くなり、「やせなければならない」という強迫観念が若い女性に生じているようです。

厚生労働省は「健康日本21」の中で、低体重(BMIの数値が18.5未満)とされる女性が増加傾向にあると

したうえで、①骨密度の低下による将来の骨折リスク②月経不順③低出生体重児のリスク上昇などを「やせ」が引き起こす健康問題として取り上げ、さらには20～30歳の女性の約20%が低体重というデータを示し、これは先進国の中でも突出した数値であると警告しています。

周囲からの「やせたほうがよい」という圧力や「太っている自分は価値がない」という自己否定は個人の尊厳を傷つけます。体型(スタイル)の多様性を認めず、「やせ」を美の特長の基準とすることは人権の軽視であり、フランスでは2017年より、やせすぎたモデルの起用を禁止する法律が施行されています。

前述のような健康問題の解決も含め、メディアやSNSが発信する極端なダイエット法の紹介など、「やせていることが美しい」という価値観の喧伝を見直し、多様な個性を受け入れる社会の形成が必要です。

☎人権啓発センター ☎ 28017 (市役所別館1階)

手話で話そう

今月の手話④

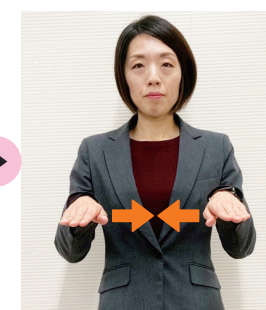
「病院」「お大事に」

動画も公開しています。
一緒にやってみましょう！



今回の紹介者は、議会事務局の職員です。

病院



右手で左手首の脈をとるしぐさをして、両手で四角い建物の形を描きます。

お大事に



胸の前に斜めに置いた左手の甲を右手の手の平で2回なでまわします。

※手話表現は、地域や年代で多少異なる場合があります。

☎福祉支援課障害福祉係 ☎ 28290 (市役所1階)