

# 図書館へ行こう！

淡窓図書館 ☎ 2497



2026 新春ミニイベント  
「干支ぬりえにチャレンジ」開催中！



- 配付期間 2月15日(日)まで
- 展示期間 2月23日(祝)まで
- 展示場所 児童コーナー壁面



色を塗った「ぬりえ」は、期間中に持って来てください。  
詳細は市ホームページ（上記二次元コード）をチェック！

児童コーナー

## えいごのおはなし会

□とき 2月7日(土) 午前11時から

## おいでよ！おはなし会

□とき 2月14日(土) 午後3時から  
2月28日(土) 午前11時から



開館時間（日曜日、祝日は午後6時まで）  
午前9時～午後7時

休館日（休日と重なる場合は翌平日）  
毎週月曜日、第4木曜日、12月29日～1月4日



## 「文字が読みづらい」と感じていませんか？

本を読みたいけど“文字が読みづらい…”。  
そんな人に、次のものをおすすめしています。

### 大活字本

弱視の人も読みやすいように、行間等を調整して大きな活字で組み直した本です。

### LLブック

文字を読むことや、内容を理解することが苦手な人でも、絵や写真でわかりやすく読めるように工夫された本です。

### 聴本CD

「耳で聴く本」です。“いつでもどこでも”“効率的に”本を聴くことができます。

### リーディングトラック（貸出可能）

両隣の行の文字を隠してくれるので、読みたい行に集中して読み進めることができます。



### リーディングルーペ（貸出可能）

読みたい行の文字を拡大して、読み進めることができます。



## 手話で話そう

### 今月の手話④ 「手話を勉強中です」

今回の紹介者は、選挙管理委員会事務局の職員です。

動画も公開しています。  
一緒にやってみましょう！



手話	勉強	中
両手人差し指の指先を、左右に向けて上下に置き、垂直に交互にまわします。	両手の手のひらを手前に向け、斜め前に立てて並べ、2回下におろします。	左手2指に、右手の人差し指をあて、「中」の字形を作ります。

※手話表現は、地域や年代で多少異なる場合があります。

福祉支援課障害福祉係 ☎ 8290（市役所1階）



## 環境ライフ

Vol.29

今号は「食品ロス削減推進計画」について紹介します。“まだ食べられる食品”や“未利用食品”等を有効活用し、食品ロスを削減しましょう。

環境課生活環境係 ☎ 8208（市役所2階）

令和7年12月に「食品ロス削減推進計画（日田市一般廃棄物処理基本計画第3部）」を策定しました。詳細 ▶



## 「食品ロス」になる前に！

### 3切り運動

「使い切り・食べきり・水切り」を意識

### 冷蔵庫スッカリ大作戦

冷蔵庫の整理整頓で、無駄な買い物を防止

### エコクッキング

買い物から片付けまで、無駄を出さない調理を意識

### ローリングストック法の実践

災害用等の備蓄食品は、古いものから食べて買い足し、食品ロスを防止

### 未利用食品等の有効活用

フードバンクや子ども食堂への寄付等を通して、未利用食品等を有効活用



家庭から出る  
日田市の食品ロス量

年間**586トン**

（R5推計）

市民1人当たりで換算すると、  
1日約26.2g

年間約**9.6kg**の  
食品ロスを排出

限りある資源を  
有効活用する取組に  
ご協力ください。



### 3010（さんまるいちまる）運動

宴会・会食等で、はじめの30分間と終了前の10分間は自席で食事をし、食べ残しを削減

### 賞味期限と消費期限の違いを理解する

●賞味期限  
正しい方法で保存した場合、期待される全ての品質を保持できると認められる期限  
⇒期限切れの食品は、必ずしも、すぐに食べられなくなるわけではない

●消費期限  
正しい方法で保存した場合、腐敗その他の品質劣化で安全性が認められるとされる期限  
⇒期限切れの食品は食べない方がよい

## 見守り 瓦版⑪

消費者トラブルに役立つ情報や、日常生活にかかわりの深いテーマを取り上げ紹介します



### 店内での強引な勧誘に注意！

「知人に勧められて出向いた用品店で、高額な商品を勧められた。断ったが、別室に案内されて長時間出してもらえず、仕方なく購入してしまった」という事案が発生しています。

親しい人からの誘いでも、安易な気持ちで行くのは要注意です。「支払えない」と断ると、借金や分割払いを持ちかけられ、断る理由を封じられてしまいます。

望まない契約は、きっぱりと断りましょう

もしも、  
トラブルに巻き込まれた場合は？

どこに相談して良いかわからない場合は、一人で悩まずに、消費者ホットライン188番（消費者庁が消費者にお近くの消費生活相談窓口を案内する目的で作った電話番号）をご利用ください。



困ったときはご相談ください

日田市消費生活センター（市役所6階） ☎ 9393（相談専用）